



TEMATICA EXAMENULUI SCRIS

PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTULUI DE ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ

Sesiunea Ianuarie 2020 - Februarie 2020

Asistent universitar, pozitia 39.

1. Educatia fizica - delimitări conceptuale și caracteristici fundamentale.
2. Obiectivele generale ale educației fizice și sportului.
3. Idealurile educatiei fizice și sportului.
4. Exercițiul fizic – delimitări conceptuale, esența, forme, caracteristici și sistematizare.
5. Calitățile motrice – delimitări conceptuale, factori de condiționare și forme de manifestare.
6. Deprinderile motrice - delimitări conceptuale, caracteristici.
7. Lecția de educație fizică – structura.
8. Gimnastica de bază – obiective și caracteristici.
9. Pozițiile și mișcările segmentelor corpului.
10. Formații de lucru și formații de deplasare.
11. Exercițiile de dezvoltare fizica generală - libere, cu obiecte portative și la aparate speciale.
12. Metodica învățării elementelor acrobatice statice.
13. Metodica învățării elementelor acrobatice dinamice
14. Metodica învățării fazelor săriturilor acrobatice.
15. Educația prin aventura – delimitari conceptuale, obiective și exemple de activități specifice.
16. Conținutul trusei de supraviețuire.
17. Structura lecției de aquagym.
18. Proprietățile mediului acvatic în aquagym.
19. Elementele tehnice specific schiului aplan - descriere și metodica învățării.
20. Decalogul schiorului.

Bibliografie:

1. Bădău D. – Teoria și metodica educației fizice și sportului, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
2. Bădău D, Bădău A – Gimnastica în școala – fundamente teoretice și practico-metodice, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
3. Dragnea A. și colab. – Educație fizică și sport – teorie și didactica, Edit. Fest, Bucuresti, 2006
4. Bădău D. - Teoria și metodica disciplinelor sportive gimnice, Edit. Universității "Transilvania" din Brasov, 2007,
5. Grigoraș P., -Schi alpin, snowboard, carving, Editura Accent, Cluj Napoca, 2002.
6. Șerbănoiu S. – Metodica educației fizice, Editura Cartea Universitară, București, 2004.
7. Bădău A. Schi – Îndrumar de lucrări practice, UMFTGM, University Press, 2007, uz intern.
8. Bădău A., Ungur NR, Bădău D – Activitățile fizice acvatice indoor, Ed. Universității „Transilvania” din Brașov
9. Badau D- Educatie prin aventura, turism montan și tehnici de supraviețuire, ppt, UMFTGM, University Press, 2018, uz intern.
10. Szabo Scifo B. – Activități turistice, note de curs, UMFTGM, University Press, 2013, uz intern.
11. Derlogea, S. - Manual de supraviețuire, Editura Amaltea, București, 2006.
12. Rosu D. - Technici de animare, team building montan. Editura Universitaria, Craiova, 2008.

Decan,

Conf.univ.dr.habil. Giordano Altarozzi

