

INFORMAȚII PERSONALE

DAN-ALEXANDRU SZABO



dan-alexandru.szabo@umfst.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1 Sept 09–31 Aug 10

Profesor

Gimnaziul "Sfantu Gheorghe", Sangeorgiu de Mureș (România)

1 Sept 10–31 Aug 11

Profesor - Antrenor

CSS Târgu Mureș, Târgu Mureș (România)

1 Sept 10–31 Aug 11

Profesor - Antrenor

Gimnaziul "Alexandru Ioan Cuza", Târgu Mureș (România)

1 Oct 11–1 Iun 16

Antrenor de Volei

CSU Târgu Mureș

Str. Gheorghe Marinescu Nr. 38, Târgu Mureș (România)

20 Feb 13–Prezent

Asistent Universitar

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș (România)

Disciplina Științele Motricității

Principalele Discipline Predat:

- Teoria Activității Motrice Umane - Anul I, BFK;
- Teoria și Practica Culturismului - Anul II, EFS;
- Educație Psihomotrică - Anul III, EFS;
- Design și Programare în Kinetoterapie - Anul III, BFK;
- Fitness Adaptat în Kinetoterapie - Anul I, BFK;
- Kinesiologie – Anul I, EFS;
- Kinetologie – Anul I, BFK;
- Kinetoprofilaxie – Anul II BFK.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1 Sept 99–15 Iul 03

Diploma de Bacalaureat

Colegiul Național "I. M. Clain", Domeniul de Studii - Științe Sociale, Blaj (România)

1 Oct 04–15 Iul 07

Diploma de Licență (Colegiu Universitar)

1 Oct 07–15 Iul 08	Universitatea "Petru Maior", Târgu Mureș (România) Diplomă de Licență Universitatea "Transilvania", Domeniul de Studii - Sport și Performanță Motrică, Brașov (România)
1 Oct 09–8 Iul 10	Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Nivelul I – II Universitatea "Petru Maior", Târgu Mureș (România)
1 Oct 09–30 Mai 11	Diplomă de Master Universitatea "Transilvania", Domeniul de studii - Performanță Sportivă și Management în Sport, Brașov (România)
15 Iul 09–13 Dec 11	Antrenor de Volei, Categoria a III-a, Conform Carnetului de Antrenor Nr. 6563
1 Nov 12–21 Ian 16	Studii Universitare de Doctorat Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Domeniul de studii – Științele Motricității Umane București (România)
1 Nov 19 – 16 Ian 20	Centrul lingvistic MEDLINGUA Certificat de competență lingvistică, nivelul B2, limba engleză – general, conform Cadrului European Comun de Referință pentru Limbi.
1 Nov 19 – prezent	Programul postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă „Noi tehnici de predare și evaluare în disciplinele medico-farmaceutice”

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)
Limbile străine

română					
	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE/MANAGERIALE

Dobândite în calitate de profesor de educație fizică și sport, antrenor de volei și asistent universitar:

- Competențe de gestionare a resurselor și de organizare a activităților;
- Competențe de a lucra în condiții de stres și de a respecta graficul pregătirii pentru competițiile de obiectiv;
- Competențe de lucru în echipă, dobândite și în calitate de voluntar la diferite activități în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș;
- De leadership;
- Nivel ridicat al abilităților de comunicare.

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

- Competențe de proiectare și planificare a conținuturilor de instruire, pe diferite categorii de vârstă și clasificare sportivă;



- Competențe de conducere a lecțiilor de antrenament, pentru diferite etape de pregătire;
- Competențe de evaluare, dobândite în urma activităților din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș;
- O bună cunoaștere a măsurilor organizatorice necesare desfășurării competițiilor sportive și a unor evenimente cu caracter sportiv;
- O bună cunoaștere a strategiilor de promovare a imaginii disciplinei sportive volei;
- Conceperea și redactarea unor rapoarte, materiale, studii în limba română și engleză;
- Capacitatea de a concepe și redacta prezentări multimedia pe diferite teme;
- Capacitatea de a concepe și aplica proiecte pentru activitatea specifică, volei, manifestărilor sportive, ceremoniilor de premiere;
- Capacitatea de a elabora lucrări de cercetare științifică.

COMPETENȚELE DIGITALE

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Cunoștințe avansate de operare în Microsoft Office;
- Cunoștințe avansate de operare în Corel Draw;
- Cunoștințe avansate de operare în Adobe Photoshop.

