

INFORMAȚII PERSONALE

Victoria Ancuța Rus



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2016–Prezent

Asistent universitar

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș
Gheorghe Marinescu, Nr.38, 540139 Târgu Mureș (Romania)
www.umfst.ro

Tipul sau sectorul de activitate Educație

01/10/2016–Prezent

Coordonator practică specialitate Nutriție și Dietetică

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș/Disciplina de
Nutriție comunitară și Igiena Alimentelor, Târgu Mureș (Romania)

Aplicarea în practica clinică dietetică a noțiunilor teoretice de nutriție și dietetică, pomind de la standardele nutriționale, cunoașterea nutriției corecte, legătura dintre comportamentul alimentar și comportamentul bolii, pe categorii de patologii.

- Analiza componentei alimentare a pacientului spitalizat
 - Analiza critică a componentelor dietei personalizate și a patologiei
 - Explicarea rolului dietei în menținerea sănătății și prevenirea bolilor cronice.
 - Identificarea nutrienților problematici în contextul bolilor cronice
 - Evaluarea calității informațiilor nutriționale prezentate în mass-media
- Înțelegerea limbajului, metodologiei și aspectelor specifice cercetării nutriționale

Tipul sau sectorul de activitate Educație

2013–Prezent

Secretar General

Asociația Română de Nutriție și Dietetică
Aurel Filimon, Nr. 16, 540110 Târgu Mureș (Romania)
www.nutritiedietetica.ro

Implementarea standardelor europene de instruire în nutriție și dietetică

Tipul sau sectorul de activitate Educație, Sănătate, Nutriție, Caracter independent al sectorului privat, Neguvernamental, Nonprofit și Apolitic

2016–2018

Membru în echipa de cercetare

Disciplina de Nutriție comunitară și Igiena Alimentelor - "Psycho-social motivations associated with food choices and eating practices (EATMOT)", PROJ/CI&DETS/2015/0008, în collaboration with Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugal, Departamento de Industrias Alimentares, Târgu Mureș (Romania). Perioada: 1 iunie 2016 – 31 decembrie 2018

Management

Cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate, Educație

2015–2016

Membru în echipa de cercetare

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș - „Smoking and

Exposure to secondhand smoking among Pregnant Women and Children”, part from the main project „Building Capacity for Tobacco Research in Romania”, Târgu Mureș (Romania)

<http://trr.umftgm.ro/>

Management

Cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2018–Prezent

Masterand

Master: Metode și tehnici statistice în sănătate și cercetarea clinică - Universitatea Politehnică Timișoara,
Piața Victoriei, Nr. 2, 300006 Timișoara (Romania)

<http://www.biostats-msc.org/>

- Teoria probabilitatilor
 - Inferenta statistica – teorie si practica
 - Programare in R
 - Cadrul legislativ si reglementarile internationale privind studiile clinice
 - Teoria și practica modelelor liniare aplicate în biologie și medicină
 - Analiza supraviețuirii. Introducere în utilizarea unui pachet de prelucrări statistice (SPSS)
 - Metode statistice în studiile clinice (1): Statistica medicală și Meta-analiza statistică
- Teoria si practica modelelor neliniare aplicate in biologie si medicina. Tehnici computationale intensive.
- Metode statistice in studiile clinice (2): Inferenta statistica Bayesianna și Programarea utilizand limbajul BUGS

2015–2019

Doctor în Științe Medicale

Școala Doctorală UMFST „George Emil Palade” Târgu Mureș,

Coordinator: Prof.dr. Theodora Benedek, Târgu Mureș (Romania)

Titlu teză doctorat: Impactul statusului nutrițional alterat, al inflamației și al vulnerabilității sistemice asupra evoluției clinice la pacienții diagnosticați cu infarct miocardic acut supt intervenției de revascularizare coronariană percutanată

Calificativ: Summa Cum Laude (Excelent)

23/01/2019–23/03/2019

Erasmus Placement Student Traineeship

EQF level 8

University of Lleida, Lleida (Spain)

<http://www.udl.es/ca/en/>

Terapia nutrițională medicală, inclusiv experiențe speciale în pediatrie, clinici de diabet și clinici ambulatorii renale.

Să efectueze studii privind nutriția pentru a îmbunătăți sănătatea publică.

Pentru a analiza conținutul de nutrienți al celor mai frecvent consumate alimente din regiune.

Abilitatea de a aplica cunoștințe din știința de bază și din disciplinele medicale și nutriționale.

Abilitatea de a efectua îngrijiri nutriționale și dietetice ale clienților / pacienților și de a oferi informații despre nutriție și dietă.

Dorința de a extinde și aprofunda propriile competențe în timpul stagiului.

Abilitatea de a intra în contact cu pacienții / clienții, de a se angaja într-o conversație, de a gestiona o conversație.

Abilitatea de a efectua o consultare pas cu pas și într-un mod de rezolvare a problemelor.

Abilitatea de a comunica eficient cu ceilalți într-o situație unu-la-unu, în grupuri mici și în situații de grup mare

01/08/2018–30/09/2018

Erasmus Placement Student Traineeship

EQF level 8

 Halic University, Istanbul (Turcia)
<http://halic.edu.tr/en>

Terapia nutrițională medicală, inclusiv experiențe speciale în pediatrie, clinici de diabet și clinici ambulatorii renale.

Să efectueze studii privind nutriția pentru a îmbunătăți sănătatea publică.

Pentru a analiza conținutul de nutrienți al celor mai frecvent consumate alimente din regiune.

Abilitatea de a aplica cunoștințe din știința de bază și din disciplinele medicale și nutriționale.

Abilitatea de a efectua îngrijiri nutriționale și dietetice ale clienților / pacienților și de a oferi informații despre nutriție și dietă.

Dorința de a extinde și aprofunda propriile competențe în timpul stagiului.

Abilitatea de a intra în contact cu pacienții / clienții, de a se angaja într-o conversație, de a gestiona o conversație.

Abilitatea de a efectua o consultare pas cu pas și într-un mod de rezolvare a problemelor.

Abilitatea de a comunica eficient cu ceilalți într-o situație unu-la-unu, în grupuri mici și în situații de grup mare

01/10/2015–30/09/2017

Master în Nutriție Clinică și Comunitară

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș Gheorghe Marinescu, Nr. 38, 540139 Târgu Mureș (Romania)

<https://www.umfst.ro/masterat/medicina/nutritie-clinica-si-comunitara.html>

Intervenții nutriționale clinice și comunitare

01/10/2010–30/09/2013

Licențiat în Nutriție și Dietetică

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș, Târgu Mureș (Romania)

<https://www.umfst.ro/medicina/oferta-educationala/studii-de-licenta/programul-de-studiu-nutritie-si-dietetica.html>
COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
franceză	B1	B1	A2	A2	A2
spaniolă	C1	C1	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadru european comun de referință pentru limbi străine

PROFEX, ECL Certificate for English B2 level

Competențe de comunicare

Lucru în echipă, adaptabilitate, responsabilitate

Competențe organizaționale/manageriale

Bună organizare și disciplină

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme

Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Bună cunoștință de utilizare a Microsoft Word, Excel, Power Point, Photoshop, GraphPad și programul SPSS

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații: Cărți

1. Tarcea Monica, Crăciun Claudiu, Ruța Florina Daniela, Rus Victoria. Alimentația în colectivități. University Press, Târgu Mureș. 2017. ISBN: 978-973-169-506-8
2. Tarcea Monica, Pitea Ana Maria, Crăciun Claudiu, Ignat Sonia, Ruța Florina Daniela, Rus Victoria, Szasz Simona, Iacob Oana, Sălcudean Maria, Nașca Cristina, Nemes Levente. Nutriția în ciclul de viață. University Press, Târgu Mureș. 2017. ISBN: 978-973-169-507-5
3. Dobrin Cristina, Rus Victoria, Ruța Florina Daniela, Tarcea Monica. Ghid dietetic în patologia gastrointestinală (CD). University Press, Târgu Mureș. 2015. ISBN: 978-973-169-418-4
4. Cotruță Smaranda, Tarcea Monica, Ruța Florina Daniela, Rus Victoria. Tehnologia procesării alimentelor (CD). University Press, Târgu Mureș. 2015. ISBN: 978-973-169-417-7
5. Ruța Florina, Rus Victoria. Mini ghid pentru sănătatea viitoarei mame. University Press, Târgu Mureș. 2015. ISBN: 978-973-169-303-3
6. Moldovan Geanina, Tarcea Monica, Ruța Florina, Fazakas Zita, Rus Victoria, Martin Adrian, Cotruță Smaranda, Hădmaș Roxana, Conțiu Liana. Ghid practic de alimentație în colectivități. Editura University Press. 2015
7. Tarcea Monica, Ruța Florina, Rus Victoria, Sălcudean Maria. Principii de tehnologie alimentară. Editura University Press. 2017
8. Tarcea Monica, Ruța Florina, Rus Victoria, Sălcudean Maria. Principii de igienă și siguranță alimentară. Editura University Press. 2017
9. Tarcea Monica, Rus Victoria: „Gestion de l’obesite”, pag. 88-92, din cartea „Guide de bonnes pratiques: Nutrition rationnelle, la surete alimentaire, changement de comportement alimentaire” / „Ghid de bune practici: Alimentație rațională, siguranța alimentelor și schimbarea comportamentului alimentar”, coordonatori Croitoru Cătălina și Ciobanu Elena, Edit. Agenția universitară francofonă și Univ. de Stat de Medicină și Farmacie din Chișinău, Chișinău, 2019, ISBN 978-9975-56-637-7.

Publicații: Articole

- Rus Stere Victoria, Ruța Florina, Tarcea Monica. Assessing the knowledge attitudes and eating habits of fibres in Târgu Mureș population, Acta Medica Marisiensis, 2015;61(2):126-129.
- Rus Stere Victoria, Ruța Florina, Avram Calin, Tarcea Monica. Prevalence of obesity overweight and high blood pressure in a suburban community of Tirgu Mures County, Acta Medica Transilvanica Sibiu, 2015; 20(3):15-21, ISSN: 1453-1968.
- Georgescu Mihai, Tarcea Monica, Marginean Claudiu, Ruța Florina, Rus Victoria, Șipos Remus, Abram Zoltan. Relationship between high level of salivary cotinine test and demographic characteristics of pregnant smokers from Mures County. Acta Medica Marisiensis 2017; 63(1):31-35, ISSN 2247-6113
- Victoria Rus, Diana Opincariu, Roxana Hodas, Tiberiu Nyulas, Marian Hintea, Theodora Benedek. Inter-relation between Altered Nutritional Status and Clinical Outcomes in Patients with Acute Myocardial Infarction Admitted in a Tertiary Intensive Cardiac Care Unit. Journal of Cardiovascular Emergencies 2018;4(1):32-40
- Simion Iustinian, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Dogar Catalin, Tarcea Monica, Ruța Florina. A Pilot Study Evaluating Preferences for Caffeinated Drinks Consumption Among Mures Medical Students. Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Food Science and Technology. 2018;75: 15. 10.15835/buasvmcn-fst:0006.
- Tarcea M, Fazakas Z, Ruța Florina, Rus Victoria, Zugravu C, Guiné R. Romanian Knowledge and Attitudes regarding Dietary Fibers. Bulletin UASVM Food Science and Technology. 2017; 73(2),

ISSN-L 2344-2344; Print ISSN 2344-2344; Electronic ISSN 2344-5300, DOI: 10.15835/buasvmcn-fst:12329

- Tiberiu Nyulas, Emese Marton, Victoria Ancuta Rus, Nora Rat, Mihaela Ratiu, Theodora Benedek, Imre Benedek. Morphological Features and Plaque Composition in Culprit Atheromatous Plaques of Patients with Acute Coronary Syndromes. *Journal of Cardiovascular Emergencies* 2018;4(2):84-94, ISI fără factor de impact – Original research
- Tiberiu Nyulas, Emese Marton, Victoria Ancuta Rus, Mihaela Ratiu, Theodora Benedek, Imre Benedek. Evaluation of epicardial adipose tissue role as a marker of vulnerability in establishing cardiovascular clinical prognosis in a group of patients diagnosed with stable angina and myocardial infarction. *Journal of Interdisciplinary Medicine* 2018;3(2):77-83, BDI – Original research
- Victoria Ancuța Rus, Florina Ruța, Maria Sălcudean, Monica Tarcea, Costela Șerban, Călin Avram, Iustinian Simion, Theodora Benedek. Adherence to the DASH-style Diet and the Presence of Cardiovascular Risk Factors in Adults from Tîrgu Mureș. *Journal of Interdisciplinary Medicine* 2018 Aug 27; Epub ahead of print. DOI: 10.2478/jim-2018-0023
- Rus Victoria Ancuta, Chitu Monica, Cernea Simona, Benedek Imre, Hodas Roxana, Zavate Ramona, Nyulas Tiberiu, Hintea Marian, Benedek Theodora. Altered Nutritional Status, Inflammation and Systemic Vulnerability in Patients with Acute Myocardial Infarction Undergoing Percutaneous Coronary Revascularization – a Prospective Study in a Level 3 Cardiac Critical Care Unit. *Nutrition&Dietetics*. 2019; FI=1.08, Accepted to be published. DOI:10.1111/1747-0080.12536
- Badau Adela, Badau Dana, Serban Costela, Tarcea Monica, Rus Victoria. Wellness integrative profile 10 (WIP10) — an integrative educational tool of nutrition, fitness and health. *Journal of Pakistan Medical Association*. 2018;68(6):882-887. FI=0.72
- Georgescu Ion Mihai, Rus Victoria Ancuța, Tarcea Monica, Ruta Florina Daniela, Fazakas Zita, Guiné Raquel, Serban Costela, Iacob Oana, Frigy Attila. Population preferences for sources that offers information about dietary fibres health effects – an international cross-sectional survey. *J Pak Med Assoc*. 2019; 69(7): 985-990. FI=0.71
- Cimpeanu Oana Cristina, Rus Victoria, Tarcea Monica. Insight about Colonic Microbiota Imbalance and Obesity. *Bulletin UASVM Food Science and Technology*. 2019; 76(1):19-26. DOI: 10.15835/buasvmcn-fst: 2019.0007
- Badau Dana, Talaghir Laurentiu Gabriel, Rus Victoria, Badau Adela. The Impact of the Needs and Roles of Nutrition Counselling in Sport. *Human Sport Medicine*. 2018;18(2):88-96. DOI: 10.14529/hsm180208
- Ratiu Mihaela, Nora Rat, Tiberiu Nyulas, Geanina Moldovan, Rus Victoria, Theodora Benedek, Imre Benedek. Coronary Plaque Geometry and Thoracic Fat Distribution in Patients with Acute Chest Pain – a CT Angiography Study. *Journal of Cardiovascular Emergencies* 2019;5(1):18-24. DOI: 10.2478/jce-2019-0001
- Rus Victoria Ancuta, Sălcudean Maria Gentiana, Nyulas Tiberiu, Moldovan Geanina Elena, Georgescu Ion Mihai. Nutrition status influence on clinical outcome in a group of patients with myocardial infarction. *Acta Medica Transilvanica*. 2019; 24(2):19-22.
- Rus Victoria Ancuta. The Role of Healthy Diet and Lifestyle in Preventing Chronic Diseases. *Journal of Interdisciplinary Medicine* 2019;4(2):57-58. DOI: 10.2478/jim-2019-0009.
- Sălcudean Maria Gentiana, Rus Victoria Ancuta, Nyulas Tiberiu, Ruta Florina, Georgescu Ion Mihai. Malnutrition Risk Assessment in Patients with End-Stage Chronic Renal Disease Admitted in the Nephrology and Dialysis Compartment of the Emergency County Hospital Targu Mures. 2019; 25(3): 250-256.
- Nașca Cristina, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Simion Iustinian, Tarcea Monica, Ruța Florina. Apitherapy pilot study – how to reduce risk for viral infections by strengthening the immune system in preschool children. *Acta Medica Transilvanica*. 2018;23(3):83-86.
- Sălcudean Maria, Rus Victoria, Ruța Florina, Dogar Moise Cătălin, Simion Iustinian, Nemes Levente. Eating Behaviour and Food Preferences of Tîrgu Mures High School Students. *Acta Medica Marisiensis*. 2018;64(3):157-160.

Publicații: Articole în rezumat

- Bordi Lehel Lazslo, Rus Victoria, Opincariu Diana, Nyulas Tiberiu, Hintea Marian, Benedek Theodora. Inter-relation between altered nutritional status and clinical outcome in patients with acute myocardial infarction admitted in a tertiary intensive care unit. *Cardiologia Hungarica*. 2019; 49(B):B5.
- Jani Laura, Nyulas Tiberiu, Márton Emese, Rat Nora, Rus Victoria Ancuta, Mihaela Ratiu,

Theodora Benedek, Imre Benedek. Vulnerable plaques vs. non-vulnerable plaques in acute coronary syndromes. *Cardiologia Hungarica*. 2019; 49(B):B62.

- arcea M, Nemes L, Cinpeanu C, Ruta F, Rus Victoria, Salcudean M: „Management of obesity and other related non-communicable diseases”, 3rd International Conference on Non-Communicable Diseases „Health risk factors and prevention of injuries and diseases”, USMF Chişinău, 5-7th June 2019, Chişinău, abstract book pag. 97-98, ISBN 978-9975-82-141-4.
- Tarcea Monica, Rus Victoria, Ruta Florina, Nemes Levente, Szucs Viktoria, Guine Raquel. Romanian eating motivations scale – for community intervention strategies. “Contextual integration of Nutrition Science into Dietary Patterns and Lifestyle”, 8th National and 1st International Congress “Nutrition – Medicine of the Future”. Cluj-Napoca, May 15-18, 2019, abstract book pag. 43. ISBN 978-973-53-2352-3.
- Moldovan Geanina, Tarcea Monica, Ruta Florina, Sălcudean Maria, Rus Victoria, Sipos Remus, Voidazan Septimiu. Evaluating of knowledge of Mures County population regarding nitrite and nitrate content of food products. The 6th, National Conference on Nutrition and Dietetics with International Participation "Nutrition in Relation to general and Oral Health-an interdisciplinary approach", Targu Mures, 09-11.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(3):14, ISSN 2068-3324).
- Moreanu Clara, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Ruta Florina. Influence of nutritional status on clinical evolution in a group of patients with myocardial infarction. The 6th, National Conference on Nutrition and Dietetics with International Participation "Nutrition in Relation to general and Oral Health-an interdisciplinary approach", Targu Mures, 09-11.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(3):15, ISSN 2068-3324).
- Tarcea Monica, Cinpean Cristina, Ioga Daniel, Cojan Paul, Sălcudean Maria, Rus Victoria. Monitoring the risk for obesity at Mures county students. The 6th, National Conference on Nutrition and Dietetics with International Participation "Nutrition in Relation to general and Oral Health-an interdisciplinary approach", Târgu Mureş, 09-11.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(3):23, ISSN 2068-3324).
- Moldovan Geanina, Tarcea Monica, Ruta Florina, Sălcudean Maria, Rus Victoria, Sipos Remus, Voidazan Septimiu. Assessing the attitude of a group of Mures citizens upon air pollution. National Conference "Day of the family doctor" Family Medicine: a holistic approach centered on the patient, Targu Mures, 15-18.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(4):10, ISSN 2068-3324).
- Ruta Florina, Tarcea Monica, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Moldovan Geanina, Sipos Remus. Acquisition prevalence of natural dietary supplements in a group of people from Targu Mures County. National Conference "Day of the family doctor" Family Medicine: a holistic approach centred on the patient, Targu Mures, 15-18.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(4):14, ISSN 2068-3324).
- Sălcudean Maria, Tarcea Monica, Ruta Florina, Rus Victoria, Moldovan Geanina, Sipos Remus. Study on nutritional and food association from Targu Mures community. National Conference "Day of the family doctor" Family Medicine: a holistic approach centred on the patient, Targu Mures, 15-18.05.2019, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2019, 65(4):15, ISSN 2068-3324).
- Tarcea Monica, Nemes Levente, Cinpeanu Cristina, Ruta Florina, Rus Victoria, Salcudean Maria. Management of obesity and other related non-communicable diseases. The Scientific Committee would like to acknowledge and thank the following reviewers for their time and expertise, in reviewing the submitted abstracts for the 3rd International Conference on Non-Communicable Diseases: Health risk factors and prevention of injuries and diseases, Chisinau, Republic of Moldova, 05-07.06.2019, ISBN 978-9975-82-141-4
- Tarcea M, Rus V, Fazakas Z, Farr AM, Ruța F. Romanian Patients attitudes towards gluten free food products. 1st International meeting on I&D in the food sector. 05.06.2018 in Raquel Guine, Ana Cristina Ferrao. Abstract Book. ISBN 978-989-96937-4-6, 2018
- Timar I, Rus V, Ruta F, Sipos R. Comparative study of receptivity to nutritional counseling. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, Târgu Mureş, 28.03-01.04.2018, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2018, 64(1):45, ISSN 2068-3324).
- Timar I, Rus V, Ruta F, Tarcea M, Sipos R. Assessment of medical services suppliers attitude from muresan primary medical assistance towards the importance of nutritional counseling assured by dietiticians. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, Târgu Mureş, 28.03-01.04.2018, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2018, 64(1):45,

ISSN 2068-3324).

- Timar Iuliana Andrada, Dumitrash Vasy, Rus Victoria, Ruta Florina, Tarcea Monica, Sipos Remus. The incidence of allergic diseases in family doctor's practice. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):17.
- Timar Iuliana Andrada, Rus Victoria, Florina Ruta, Monica Tarcea, Sipos Remus Sebastian. Comparative study of receptivity to nutritional counseling. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisienis, 28 martie-1 aprilie, 2018. Acta Medica Marisiensis. 2018; 64(1): 45.
- Timar Iuliana Andrada, Rus Victoria, Florina Ruta, Monica Tarcea, Sipos Remus Sebastian. Assessment of medical services suppliers attitude from the muresan primary medical assistance towards the importance of nutritional counseling assured by dietiticians. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisienis, 28 martie-1 aprilie, 2018. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(1):45.
- Dumitrash V, Timar I, Rus V, Ruța F, Tarcea M, Șipoș R. Comparative study on the consumption of dietary supplements. The 5th National Conference of Nutrition and Dietetics "Current nutritional approaches to food allergies and intolerances". Târgu Mureș, 4-5.05.2018, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2018, 64(2):6, ISSN 2068-3324).
- Rus Victoria, Ruta Florina, Sipos Remus, Avram Calin, Salcudean Maria, Dogar Catalin, Tarcea Monica. Analysis of gluten-free diet in a group of people from Tirgu Mures. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):14.
- Rosca Simina, Rus Victoria. Diagnostic contribution of inferior digestive endoscopy. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):14.
- Salcudean Maria, Rus Victoria, Fazakas Evelin Matild, Tarcea Monica. Food preferences and features of people who has gluten free diet. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):15.
- Tarcea Monica, Rus Victoria, Nasca Cristina, Nemes Levente, Gafotnie Elena, Jeszenszky Klara. Hitamine intolerance and Romanian risk profile. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):16
- Tatar Cezara Sabina, Rus Victoria, Tarcea Monica. The risk to develop type 2 diabetes in relation with lifestyle characteristics for a Tirgu Mures adult sample. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisienis, 28 martie-1 aprilie, 2018. Acta Medica Marisiensis. 2018; 64(1):46.
- Fazakas Zita, Farr Ana Maria, Rus Victoria, Szucs Viktoria, Tarcea Monica. The most frequently used sources of information for gluten free diet in Romania. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):8.
- Ruta Florina, Rus Victoria, Avram Calin, Sipos Remus, Tarcea Monica. The prevalence of food allergy cases among Mures population in relation to attitudes towards healthy diet. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics „Current nutritional approaches to food allergies and intolerances”. 4-5 Mai, Tirgu Mures, Romania. Acta Medica Marisiensis. 2018;64(2):15.
- Tarcea M, Rus V, Fazakas Z, Farr AM, Gliga F, Sălcudean M, Ruța F, Szucs V. Celiac disease and Romanian patient's accessibility to gluten free food products. The 5th National Conference of Nutrition and Dietetics "Current nutritional approaches to food allergies and intolerances". Târgu Mureș ,4-5.05.2018, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2018, 64(2):16, ISSN 2068-3324).
- Fazakas Z, Rus V, Nyulas T, Ruța F, Sălcudean M, Nechifor L, Dogar Moise C, Tarcea M.: Motivațiile pentru alegerile alimentare ale persoanelor diagnosticate cu boli cardiovasculare. Conferința națională interdisciplinară Certitudini și perspective în nutriție și dietetică, de la copil la adult, București, 8-10.03.2018, vol rez. pg 20, ISBN 978-606-94539-2-6
- Rus V, Fazakas Z, Tarcea M, Ruța F, Iacob O, Leal M, Szucs V, Guine R.: Consumul de fibre alimentare in UE – atitudini si practici. Conferința națională interdisciplinară Certitudini și perspective în nutriție și dietetică, de la copil la adult, București, 8-10.03.2018, vol rez. pg 28, ISBN

978-606-94539-2-6.

- Monica Tarcea, Zita Fazakas, Florina Ruta, Victoria Rus, Maria Sălcudean, Levente Nemes, Costela Serban, Raquel Guine. An insight of Romanians' knowledge about dietary fibers in relationship with cancer. *One Health International Journal*, 3(Suppl), S28, 2017, One Health New Medical Concept Association, Targu Mures, Romania, ISSN 2457-8770.
- Salcudean Maria, Nasca Cristina, Dogar Catalin Moise, Simion Iustinian, Rus Victoria, Tarcea Monica, Ruta Florina. Eating behavior and food preferences of Tirgu Mures high school students. The 16th International Symposium „Prospects for the 3rd Millennium Agriculture”, Cluj Napoca, 28-30 Septembrie, 2017. (Rezumat publicat in *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Agriculture*, 2017;4:405, ISSN: 2392 – 6937)
- Simion Iustinian, Rus Victoria, Salcudean Maria, Tarcea Monica, Ruta Florina. The risk profile for caffeine drinks consumption among Mures medical students. The 16th International Symposium „Prospects for the 3rd Millennium Agriculture”, Cluj Napoca, 28-30 Septembrie, 2017(Rezumat publicat in *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Agriculture*, 2017;4:406, ISSN: 2392 – 6937)
- Ruța Florina, Tarcea Monica, Șipoș Remus, Nașca Cristina, Avram Călin, Dogar Cătălin, Nyulas Tiberiu, Rus Victoria. Cardiovascular risk factors present in patients diagnosed with myocardial infarction comparative to those with stable angina. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017
- Nașca Cristina, Tarcea Monica, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Maios Ștefan, Torpan Laura, Ruța Florina. Viral infections and apitherapy in preschool children. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat în *Acta Medica Marisiensis*, 2017;63(3):19,
- Nechifor Ligia, Vlasin Adela, Avram Calin, Salcudean Maria, Ruta Florina, Rus Victoria. Assessment of nutrition status of young people via body mass index. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat în *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):20
- Rus Victoria, Nașca Cristina, Dogar Cătălin, Sălcudean Maria, Șipos Remus, Avram Călin, Morariu Mirabela, Ruța Florina. Relationship between dash-style diet and chronic disease in Tirgu Mures adults. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):26, ISSN 2068-3324)
- Ruța Florina, Tarcea Monica, Șipoș Remus, Nașca Cristina, Avram Călin, Dogar Cătălin, Nyulas Tiberiu, Rus Victoria. Cardiovascular risk factors present in patients diagnosed with myocardial infarction comparative to those with stable angina. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):27, ISSN 2068-3324)
- Șipoș Remus Sebastian, Ruța Florina, Rus Victoria, Timar Andrada, Tarcea Monica. Dietitian's role in the interdisciplinary medical team. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat în *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):29, ISSN 2068-3324)
- Timar Andrada, Rus Victoria, Ruța Florina, Șipoș Remus, Tarcea Monica. The receptiveness of family physicians towards dietitian's curative and prophylactic intervention. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat în *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):29, ISSN 2068-3324)
- Moldovan F, Rus Victoria, Tarcea M. The physical development profile of pupils from Tirgu Mures. *International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists, Marisiensis*, aprilie 2017, *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(S1):6, ISSN 2068-3324, cotata BDI
- Vlasin Adela, Nechifor Ligia, Salcudean Maria, Ruța Florina, Avram Calin, Rus Victoria. Performing the nutritional anamneses of inpatients from internal ward, at Tirgu-Mures municipal hospital. The 4th Dietitian National Conference “Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives”, Târgu Mureș, 1-2.11.2017 (Rezumat publicat în *Acta Medica Marisiensis*, 2017, 63(3):32, ISSN 2068-3324)
- Nașca Cristina, Ruța Florina, Rus Victoria, Sălcudean Maria, Tarcea Monica. Apitherapy – how to reduce risk of viral infections by strenghting the immune system in prescchool children. The 16th International Symposium "Prospects for the 3rd Millennium Agriculture", Cluj Napoca, 28-30 sept 2017, (Rezumat publicat în *Bulletin of University of Agricultural Sciences of Veterinary Medicine*

Cluj Napoca, Agriculture, 2017, 4:146, ISSN 1843-5246)

- Sălcudean Maria, Nașca Cristina, Dogar Cătălin, Simion Iustinian, Rus Victoria, Tarcea Monica, Ruța Florina. Eating behavior and food preferences of Tirgu Mures high school students. The 16th International Symposium "Prospects for the 3rd Millennium Agriculture", Cluj Napoca, 28-30 sept 2017, (Rezumat publicat în Bulletin of University of Agricultural Sciences of Veterinary Medicine Cluj Napoca, Agriculture, 2017, 4:405, ISSN 1843-5246)
- Stoichițescu Oana, Rus Victoria, Tarcea Monica, Ruța Florina. Consumption of processed foods by school children. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, 29.03-02.04.2017, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017, 63(1):71, ISSN 2068-3324).
- Varga G, Nagy EA, Rus Victoria, Tarcea Monica. Assessment of smoking behavior at Botosani college students. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists, Marisiensis, aprilie 2017. (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017, 63(S1):4, ISSN 2068-3324, cotata BDI)
- Salcudean Maria, Nasca Cristina, Dogar Catalin Moise, Tarcea Monica, Nechifor Ligia, Vlasin Adela, Rus Victoria. Links between obesity and body mass index of teenagers from Mures county high schools. Psycho-nutritional relationship and TV commercials. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017. (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017;63(3):28, ISSN 2068-3324)
- Pop Camelia, Rus Victoria, Dudas Marcela Aura, Sanpalean Monica. Psycho-nutritional relationship and TV commercials. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017. (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017;63(3):24, ISSN 2068-3324).
- Morariu Mirabela, Rus Victoria, Hintea Marian, Benedek Theodora. Changing dietary habits after acute coronary events. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017. (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017;63(3):18, ISSN 2068-3324)
- Gageatu Andrada, Rus Victoria, Fazakas Zita, Farr Ana-Maria, Tarcea Monica. Celiac disease – differences between real incidence and reporting. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017. (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017;63(3):14, ISSN 2068-3324)
- Tarcea Monica, Sipos Remus, Rus Victoria, Iacob Oana, Szasz Simona, Craciun Calin, Buicu Florin. Therapeutic interventions in metabesity. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", Tirgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2017;63(3):31, ISSN 2068-3324)
- Ruta F, Rus Victoria, Georgescu M, Moldovan G, Voidazan S, Golea C, Tarcea M. Evaluation of the romanian dietitian's employment system and influencing factors. A 9-a Conferință Anuală a Doctoranzilor și Post_Doctoranzilor, Tg. Mureș, 7.12.2016; (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016,62(8), pag.21, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Ruta F, Tarcea M, Georgescu M, Calin A, Radu H, Benedek Th. Differences in consumption of food groups between overweight and normal weight individuals in Romania-online study. A 9-a Conferință a Doctoranzilor și Post-Doctoranzilor, Tg. Mureș, 7.12. 2016 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(8), pag.21, ISSN 2068-3324)
- Georgescu IM, Marginean C, Ruta F, Rus Victoria, Tarcea M, Abram Z. Smoking prevalence in pregnancy: comparison of self-report and saliva. A 9-a Conferință a Doctoranzilor și Post-Doctoranzilor, Tg. Mureș, 7.12.2016 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(8), pag.23, ISSN 2068-3324)
- Avram C, Ruta F, Rus Victoria, Olah P, Perian M. Low income - risk factor for cardiovascular disease among the elderly. Sesiunea științifică a cadrelor didactice UMF Tg Mureș, 8-9.12.2016 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, vol.62(8), pag. 35, ISSN 2068-3324)
- Tarcea M, Georgescu M, Rus Victoria, Marginean C, Ruta F. Saliva cotinine as indicator of cigarette smoking in pregnant women. Sesiunea științifică a cadrelor didactice UMF Tg Mureș. Sesiunea științifică a cadrelor didactice UMF Tg Mureș, 8-9.12.2016 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, vol.62(8), pag. 45, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Ruta F, Istrate A, Salcudean M, Dogar MC, Radu H, Tarcea M. Prevalence of natural dietary supplements consumption in a group of people from Tirgu Mures. Conferința Națională de Nutriție și Dietetică Inserția dieteticianului în Sistemul de Sănătate Românesc-de la nivel european

la cel național, Tg. Mureș, 4-5 nov. 2016, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(6), p.10, ISSN 2068-3324)

- Ruta F, Rus Victoria, Voidăzan S, Avram C, Golea C, Tarcea M. Association between lifestyle risk factors and consumption of tobacco in young women in Tirgu Mures. AMM, Conferința Națională de Nutriție și Dietetică Inserția dieteticianului în Sistemul de Sănătate Românesc-de la nivel european la cel național, Tg. Mureș, 4-5 nov. 2016 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(6), p.11, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Ruta F, Istrate A, Salcudean M, Dogar MC, Radu H, Tarcea M. Assessment of coffee consumption in a sample of Mures County adults. Conferința Națională de Nutriție și Dietetică Inserția dieteticianului în Sistemul de Sănătate Românesc-de la nivel european la cel național, Tg. Mureș, 4-5 nov. 2016, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(6), p.11, ISSN 2068-3324)
- Tarcea M, Fazakas Z, Ruta F, Rus Victoria, Guine R. Knowledge and attitudes towards dietary fibers-Romania vs other European countries. Conferința Națională de Nutriție și Dietetică Inserția dieteticianului în Sistemul de Sănătate Românesc-de la nivel european la cel național, Tg. Mureș, 4-5 nov. 2016, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2016, 62(6), pag.12, ISSN 2068-3324)
- Avram C, Tarcea M, Rus Victoria, Mărginean C, Georgescu M, Ruța F: Strains on the family budget as a consequence of risky behaviour during pregnancy, on a lot of women in the District of Mureș. Sesiunea științifică a cadrelor didactice UMF Tg Mureș, 7-11.12. 2015 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, vol.61(8), pag.57, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Tarcea M, Cotruță S, Dan N, Voidăzan S, Ruța F. The relationship between low dietary fibre and the occurrence of heart diseases. A 8-a Conferință a Doctoranzilor și postdoctoranzilor, UMF Tg. Mureș, 9-10.12.2015, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, 61(7), pag.5, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Tarcea M, Cotruță S, Avram C, Georgescu M, Ruța F. Evaluation of population attitudes and knowledge about food quality and nutrition labelling; A 8-a Conferință a Doctoranzilor UMF Tg. Mureș, 9-10.12.2015, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, 61(7), pag.31, ISSN 2068-3324)
- Georgescu M, Tarcea M, Mărginean C, Ruța F, Rus Victoria, Voidăzan S, Abram Z. Smoking behaviour related with cotinine levels in a group of pregnant from Mureș County. A 8-a Conferință a Doctoranzilor UMF Tg. Mureș, 9-10.12.2015, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, 61(7), pag. 43, ISSN 2068-3324)
- Ruța F, Avram C, Rus Victoria, Voidăzan S, Moldovan G, Abram Z Tarcea M. Smoking cessation failure during the postpartum period-risk factors; A 8-a Conferință a Doctoranzilor UMF Tg. Mureș, 9-10.12.2015, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, 61(7), pag. 31, ISSN 2068-3324)
- Rus Victoria, Man R, Edis A, Tudorr B, Ruța F, Batagă S. Assessing the behavioural and dietary habits of patients with gastric pathology. International Scientific Congress for Students, Young Physicians and Pharmacists Marisiensis, 22-26.05.2015, Tg. Mureș, 2015, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015, 61(4), pag.66, ISSN 2068-3324)
- Istrate Andra, Rus (Stere) Victoria. Assessment on lifestyle, diet and eating habits in a group of pregnant women from Tirgu-Mureș, AMM, International Scientific Congress for Students, Young Physicians and Pharmacists "MARISIENSIS", Tirgu Mureș, (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2015;61(2):67, ISSN 2068-3324).
- Ruța Florina, Rus (Stere) Victoria, Tarcea M. Assessing the knowledge attitudes and eating habits of dietary fibres in Târgu Mureș population. A 7-a Conferință a Doctoranzilor, 10.12.2014 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2014, vol.60(4): 38 ISSN 2068-3324)
- Ruța Florina, Tarcea M, Avram C, Voidăzan S, Rus (Stere) Victoria, Georgescu M, Abram Z. Associated behavior risks in a group of pregnant women from Mureș district. A 7-a Conferință a Doctoranzilor, 8-12.12. 2014 (Rezumat publicat în Acta Medica Marisiensis, 2014, vol.60(4): 40 ISSN 2068-3324)

Participări la Conferințe în calitate de Lector

- Ruța Florina, Rus Victoria. Totul despre ciuperci. Workshop în cadrul International Congress for Students, Young Physicians and Pharmacist, Tg. Mureș, 30.03-03.04.2016
- Ruța Florina, Rus Victoria. Condimente în gastronomia internațională. Work-shop în cadrul

International Congress for Students, Young Physicians and Pharmacist, Tg. Mureș, 22-26.04.2015

- Lector în cadrul Workshop-ului „Nu te promovezi ca Dietetician, nu existi! – Pași concreți de parcurs pentru a deveni vizibil”, Zilele UMFST, 10-14 decembrie, 2018
- Lector în cadrul cursului postuniversitar „Secretul mișcării inteligente”, Asociația Medicilor de Familie Generală, 23-24 martie, 2018
- Lector în cadrul cursului postuniversitar „Abordări integrative ale TDS masculine iatrogene din HTA”, Asociația Medicilor de Familie Generală, 20 martie, 2018
- Curs de formare continuă: “Managementul eficient, interdisciplinar, al pacientului cu sindrom de intestin iritabil” – Lector 28-29 iunie 2018, Tîrgu Mureș
- Curs de formare continuă: “Echilibrul pentru sănătatea aparatului digestiv” – Lector, 29-30 septembrie 2017, Tîrgu Mureș
- Curs de formare continuă: “Creșterea eficienței în abordarea pacientului cu obezitate” – Lector, 26 octombrie 2017, Tîrgu Mureș
- Curs de formare continuă: “Reducerea hepatotoxicității și nefrotoxicității în terapiile medicale curente” – Lector, 9-10 noiembrie 2017, Tîrgu Mureș
- Curs de formare continuă: “Abordarea complementară medic – dietetician a pacientului cu boală cardiovasculară” – Lector, 15-16 noiembrie 2017, Tîrgu Mureș
- Curs de formare continuă: “Abordări integrative în recuperarea neurocognitivă” – Lector, 28 noiembrie 2017, Tîrgu Mureș
- Conferința CardioNET cu participare internațională, CardioNET A Joint Meeting of the Romanian and Hungarian Societies of Cardiology. 4-7 iulie 2018, Targu Mures
- Conferința CardioNET cu participare internațională, CardioNET A Joint Meeting of the Romanian and Hungarian Societies of Cardiology. 21-25 octombrie 2019, Targu Mures
- THE 6th NATIONAL CONFERENCE ON NUTRITION AND DIETETICS WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION: Nutrition in Relation to General and Oral Health - An Interdisciplinary Approach, 9-11 May 2019, Târgu Mureș
- NATIONAL CONFERENCE “DAY OF THE FAMILY DOCTOR”, Family Medicine: A Holistic Approach Centered on the Patient, 15-18 May 2019, Târgu-Mureș
- Conferința Națională de Nutriție și Dietetică “Abordări nutriționale actuale în alergiile și intoleranțele alimentare”, Ediția V, 4-5 May 2018, Tîrgu Mureș
- Conferința Națională de Nutriție și Dietetică „Obezitatea la copil – actualități, implicații și perspective de prevenție și tratament”, Ediția IV, 2017, 1-2.11.2017
- Conferința Internațională de Nutriție Sportivă “Cercetări transdisciplinare în kinetoterapie, activități fizice și nutriție sportivă” UMF Tîrgu Mureș, Ediția III, 2017, 3-4.11. 2017

Membru în echipa de organizare – manifestări științifice naționale și internaționale (Conferințe, Workshop-uri)