

INFORMAȚII PERSONALE

DANIEL-ANDREI POPA



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 09/2016–20/06/2017 **Asistent vanzari**
Decathlon, Târgu-Mureș (România)
- 01/09/2017–Prezent **Cadru didactic titular, Educație Fizică și Sport**
Școala Gimnazială "Mihai Viteazul", Târgu Mureș (România)
- 01/10/2019–Prezent **Cadru didactic asociat, programul de studii, Educație fizică și sportivă**
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș, Târgu Mureș (România)
Discipline din planul de învățământ:
- Gimnastică de bază
- Teoria și metodică educației fizice și sportului
- Expresie corporală (dans sportiv și folcloric)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2009–2013 **Diploma de bacalaureat**
Colegiul Național Alexandru Papiu Ilarian, Târgu-Mureș (România)
- 2013–2016 **Diploma de licență**
Universitatea de Medicină și Farmacie, Facultatea de Medicină, Specializarea Educație fizică și sportivă, Târgu-Mureș (România)
- 2014–2016 **Modulul Psihopedagogic I**
Universitatea Petru Maior, Târgu-Mureș (România)
- 2016–2018 **Curs Foto-Imagine**
Școala Populară de arte, Târgu-Mureș (România)
- 2017 **Titularizare în învățământ**
Școala Gimnazială "Mihai Viteazul", Târgu-Mureș
- 2017–2019 **Diploma de Master**
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, program de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, Târgu-Mureș (România)

2018 **Modulul Psihopedagogic II**
Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș (România)

2019 **Definitivat în învățământ**

2019–Prezent **Studii Doctorale - Știința sportului și educației fizice**
Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat de competență lingvistică 603/2019					
franceză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - abilități foarte bune de comunicare;
- stăpânire de sine responsabilitate, inițiativă, auto-organizare.

Competențe organizaționale/manageriale - atenție deosebită la detalii, creativitate;
- punctualitate, perseverență;
- spirit analitic, de evaluare și îmbunătățire;
- lucru în echipă.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- foarte bună stăpânire a Microsoft Office - Word, Excel, PowerPoint
- prelucrarea imaginilor în Adobe Photoshop CC
- prelucrarea imaginilor în Adobe Lightroom CC
- prelucrare video în Adobe Premiere.

Alte competențe - fire ambițioasă;
- pasionat de sport, în special de ciclism și fitness;
- pasionat de fotografie, fotograf profesionist;
- am practicat ciclism la nivel de performanță în perioada 2009-2013 la Clubul Sportiv Mureșul.
- am participat la concursuri de ciclism de șosea cât și XCO/XCM.
- am făcut parte din echipa BUS Giant Team România.

- am avut obținut numeroase plasări pe podium la concursuri private din țară, cât și un loc III la Campionatul Național de XCO, Paltiniș, 2012.
- participant la Campionatul Balcanic XCO, Amavutköy, Turcia, 2012.

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Voluntariat**
- "Campionatul European de Cross Duathlon -2016",
 - "Campionatul Balcanic de Cross Duathlon -2015",
 - "Conferința Națională de Nutriție Sportivă- 2015",
 - "Conferință Științifică internațională intitulată Conexiuni introspective în științele motricității umane-2015",
 - voluntariat în folosul Universității în cadrul Târgului educațional Mureș, editia 2014,
 - "Jocurile Nationale Special Olympics Romania, Târgu-Mureș - 2015,
 - "Zilele Inimii și Zilele Porților deschise- 2015"
 - am făcut parte din comitetul de organizare a UMFest, ediția I, 2015/ ediția II, 2016.
- Rezultate școlare**
- Locul I faza Județeană** - cu echipa de handbal a Școlii Gimnaziale "Mihai Viteazul" - Gimnaziada 2017-2018, Sighișoara;
- Locul I faza Zonală** - cu echipa de handbal a Scolii Gimnaziale "Mihai Viteazul" - Gimnaziada 2017-2018, Odorheiu Secuiesc;
- Locul III faza Națională** - cu echipa de handbal a Scolii Gimnaziale "Mihai Viteazul" - Gimnaziada 2017-2018, Izvorani.
- Conferințe**
1. Participant la Congresul Internațional Marisiensis 2016, Târgu-Mureș, la secțiunea Physical Education and Sports, cu lucrarea "The influence of type of sport on the level of development of the motor skills".
 2. Participare în cadrul Workshop-ului "Perspective ale cercetării transdisciplinare în fiziokinetoterapie și activități motrice umane", Manifestare științifică din cadrul Zilelor 2019 UMFST "G.E. Palade" Târgu Mureș cu prezentarea "Exergame - un "AS" modern din mânăca profesorului de educație fizică".
- Publicații**
1. Popa D.A. The influence of type of sport on the level of development of motor skills, Acta Medica Marisiensis, volumul 62, suplimentul 4, pag. 125, 2016, indexat BDI, <http://marisiensis.ro/media/scripts/book-1463085341.pdf>
 2. Popa D.A, Contiu L.M., Badau D. Study on locomotor skills development with practical polygon in children aged 11 to12", în revista Health ,Sports & Rehabilitation Medicine Vol. 20, no.2, April-June 2019, pag. 75–78. <http://doi.org/10.26659/pm.3.2019.20.2.75>, indexat BDI. <http://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-20-no-2-april-june-2019/study-on-locomotor-skills-development-with-practical-polygon-in-children-aged-11-to-12/>