



---

**INSTRUCȚIUNI DE LUCRU  
PRIVIND MODUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A ACTIVITĂȚILOR DIDACTICE  
A STUDENȚILOR ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR MEDICAL  
AN UNIVERSITAR 2021-2022**

**1. Scopul instrucțiunilor de lucru.** Aceste instrucțiuni prezintă modul de organizare și desfășurare a activităților didactice a studenților din unitățile de învățământ medical în context COVID 19 pe perioada stării de alertă.

**2. Domeniul de aplicare :**

Instrucțiunile de lucru se utilizează de către disciplinele/departamentele Facultăților din cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie *George Emil Palade* din Târgu Mureș, în vederea unor bune practici didactice în unitățile de învățământ și unitățile sanitare și eliminarea riscului de contaminare prin nerespectarea circuitelor de acces în aceste unități, a triajului epidemiologic și nepurtarea echipamentului de protecție în mod corespunzător.

**3. Documente de referință (reglementări)**

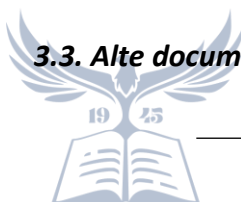
**3.1. Legislație primară:**

1. Ordinul comun al Ministerului Sănătății și Ministerului Educației nr. 1756 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, publicat în MO nr. 848 din 6 septembrie 2021
2. Planul de măsuri pentru desfășurarea activităților didactice în contextul pandemiei Covid-19 elaborat de Conducerea UMFST G.E. Palade din Tg.Mureș
3. Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind stabilirea și implementarea unor măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei COVID-19, Cod: UMFST-IL-SSM-01

**3.2. Legislație secundară:**

1. OMS nr. 1761/2021 privind aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private
2. OMS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
3. OMS nr. 1226/2012 privind aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medical

**3.3. Alte documente, inclusiv reglementări interne ale entității publice:**





1. Hotărârea Consiliului de administrație nr. 7 PV nr. 37/03.09.2021, Plan de măsuri pentru desfășurarea activităților didactice în contextul pandemiei cu virusul SARS-CoV-2.

#### 4. Descrierea activității:

##### 4.1. Generalități.

În contextul epidemiologic actual, se impune luarea unor măsuri de organizare a activităților didactice și nedidactice în condiții de siguranță epidemiologică, acestea fiind prezentate în continuare în vederea prevenirii și combaterii contaminării cu virusul SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării tuturor activităților în condiții de securitate și sănătate în muncă. Conform reglementărilor, respectarea tuturor măsurilor specifice de protecție pentru studenți și pentru întregul personal este obligatorie.

#### **MĂSURI INDIVIDUALE DE PROTECTIE**

**1. PURTAREA OBLIGATORIE A MĂȘTII** atât în timpul activităților didactice, cât și în timpul pauzelor în spațiu închis și în aer liber, dacă distanța este mai mică de 1m între persoane. *Masca trebuie să acopere nasul și gura. Recomandarea noastră este să se poarte mască chirurgicală prevăzută cu trei straturi.*



**2. IGIENA RIGUROASĂ A MÂINILOR**, prin spălarea cu apă și săpun minimum 20 sec., folosirea prosoapelor de hârtie de unică folosință; dezinfectarea mâinilor cu produse biocide la intrarea în săli, la ieșirea din acestea și ori de câte ori se impune acest lucru; se recomandă utilizarea șervețelului de unică folosință în caz de nevoie: tuse, strănut.





3. **DISTANȚAREA FIZICĂ** – min. **1 metru** între studenți și între studenți și cadrul didactic.
4. **Se recomandă vaccinarea** împotriva COVID-19 tuturor studenților nevaccinați, cu excepția celor cu contraindicații medicale.
5. Pentru începutul anului universitar 2021/2022, pe perioada stării de alertă, pentru a participa la activitățile didactice onsite, studenții nevaccinați pentru COVID-19 vor avea obligația prezentării săptămânale a unui test PCR negativ sau de 2 ori/săptămână, a unui test rapid antigen negativ, pe buletin de analiză prevăzut cu cod de bară sau QR. Sunt valabile testele efectuate la orice laborator acreditat.

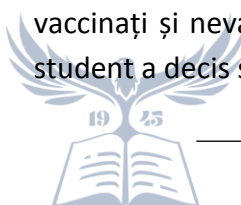
Universitatea asigură testarea de antigen, în cadrul CCAMF, contra unei sume de 50 lei/test. Studenții cu contraindicații medicale pentru vaccinare vor fi testați gratuit. Programul de testare va fi zilnic între orele 7-10, începând cu 13 septembrie 2021. Rezultatele eliberate sunt valabile doar pentru activitatea educațională din cadrul UMFST. Cei care doresc să se testeze la CCAMF se pot înregistra pe platforma:

<https://forms.gle/jUomgcv8cUz1Fo3e9>

## 4.2. Derularea operațiunilor și acțiunilor/activității

### 4.2.1 Stabilirea listelor de studenți vaccinați/nevaccinați.

Pentru evidența studenților vaccinați, șefii de ligă studentescă vor transmite șefiilor de serie din fiecare an de la fiecare facultate un formular excel în format google drive securizat pentru completarea statusului pentru vaccinare. Acest document va cuprinde următoarele date pentru student: **Nume prenume, facultate, an de studiu, grupă, linie de studiu, vaccinat (da/nu), cu schema completă/incompletă.** Șefii de serie se vor asigura că studenții din seria respectivă vor completa la termenul stabilit acest formular, sub protecția confidențialității și fără fals în declarații. Formularul completat a fi redirectionat spre șefii de ligă pentru uniformizare/centralizare pe serii/ani. Circuitul următor al formularelor va fi: șefi de ligă - responsabili Covid pe facultăți - directori de departamente - șefi de discipline - titulari de curs/stagii/lucrări practice. Aceștia din urmă vor avea la zi evidența studenților vaccinați și nevaccinați, iar lista nevaccinaților se poate modifica de fiecare dată când un student a decis să se vaccineze.





#### **4.2.2. Măsurile instituționale de protecție pentru desfășurarea lucrărilor practice/seminarii/cursuri în condiții de maximă siguranță.**

1. În caz de simptomatologie specifică Covid-19 studentul nu va veni la facultate, ci va anunța telefonic/prin e-mail decanatul și medicul de familie/instituției.
2. Studentul va folosi CIRCUIȚELE marcate în clădire! Sunt „trasee prestabilite”, de intrare, deplasare și de părăsire în interiorul fiecărei unități de învățământ, precum și stabilirea unui sens de circulație în interiorul sălii de activități didactice.
3. Este strict interzis accesul în alte zone ale unității de învățământ decât cele desemnate de cadrul didactic.
4. La intrarea în clădire/sală/laborator, se va măsura temperatura prin termometre non-contact.
5. Folosiți dezinfectante la intrarea și ieșirea în/din clădire/sală/laborator!
6. Cu ocazia efectuării prezenței la activitățile didactice se va face și verificarea documentelor care arată respectarea obligațiilor:
  - a. Dovada că este vaccinat împotriva virusului SARS-CoV-2, pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, din formularul excel existent la disciplină;
  - b. În caz de nevaccinare, rezultatul negativ al unui test RT-PCR nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid nu mai vechi de 48 de ore;
  - c. Dovada că se află în perioada cuprinsă între a 15-a și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusului SARS-CoV-2;
7. Păstrarea de către fiecare student a aceluiași loc pe tot parcursul prezenței sale în spațiul destinat activității didactice prin distanțarea de minimum 1 metru, pe toată perioada modulului. Se va evita așezarea față în față.
8. Studenții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, etc.)
9. Evitarea staționării studenților pe holuri pentru a se respecta normele de distanțare de minimum 1 metru;
10. Se limitează contactul dintre studenții/cursanții din formații de studiu diferite.
11. În caz de salutare, evitați strângerea în brațe sau de mână;
12. Cadrele didactice au obligația să instruiască studenții cu privire la respectarea măsurilor preventive (purtarea măștii chirurgicale tot timpul pe nas și gură, dezinfecția mâinilor, distanțarea fizică – min. 1 metru între studenți și între studenți și cadrul didactic).
13. Cadrele didactice vor respecta întocmai aceste măsuri preventive, dând un exemplu de bune practici.
14. Masca folosită, umezită, deteriorată se va arunca în coșurile de gunoi (cu capac și pedală, prevăzute cu sac în interior) destinate aruncării/eliminării măștilor uzate în fiecare sală de curs/ laborator.

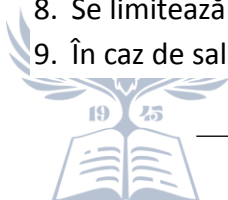




15. În cazul orelor de Educație fizică, studenții vor purta masca până la intrarea în spațiul în care se va desfășura activitatea sportivă, iar purtarea măștii și poziționarea în sală va fi după indicația cadrului didactic adaptată naturii activităților ce se vor efectua.
16. Se realizează curățenia și dezinfecția spațiilor didactice folosite de studenți, după fiecare activitate didactică. Se șterge și se dezinfectează suprafețele atinse frecvent cu produse biocide avizate.
17. Se respectă distanțarea fizică și în spațiile comune și la intrarea în grupurile sanitare cu purtarea obligatorie a măștii!
18. Vor fi prezentate și semnate de studenți la prima activitate practică on-site Regulamentul disciplinei revizuită și adaptată conform reglementărilor actuale.
19. Se anunță facultatea, prin decanat, în următoarele situații: prezența simptomelor specifice SARS-CoV-2, diagnosticare cu Covid-19, situația de contact direct al unei persoane pozitive și care se află în carantină.

#### **4.2.3. Măsuri instituționale de protecție pentru desfășurarea stagiilor clinice în condiții de maximă siguranță.**

1. În caz de simptomatologie specifică Covid-19 studentul nu va veni la spital, ci va anunța telefonic/prin e-mail decanatul și medicul de familie/instituției.
2. Studentul va folosi CIRCUITELE marcate în clădire! Sunt „trasee prestabilite”, de intrare, deplasare și de părăsire în interiorul fiecărei unități sanitare, precum și stabilirea unui sens de circulație în interiorul spitalului.
3. Este strict interzis accesul în alte zone ale unității sanitare decât cele desemnate de cadrul didactic.
4. În secțiile unde se desfășoară stagiul clinic este strict interzis accesul în zonele tampon Covid care sunt marcate cu această atenționare.
5. La intrarea în spital/secție, se va măsura temperatura prin termometre non-contact.
6. Folosiți dezinfectante la intrarea și ieșirea în/din spital/secție/salon!
7. Cu ocazia efectuării prezenței la activitățile didactice se va face și verificarea documentelor care arată respectarea obligațiilor:
  - a. Dovada că este vaccinat împotriva virusului SARS-CoV-2, pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, din formularul excel existent la disciplină;
  - b. În caz de nevaccinare, rezultatul negativ al unui test RT-PCR nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid nu mai vechi de 48 de ore;
  - c. Dovada că se află în perioada cuprinsă între a 15-a și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusului SARS-CoV-2;
8. Se limitează contactul dintre studenții/cursanții din formații de studiu diferite.
9. În caz de salutare, evitați strângerea în brațe sau de mână;





10. Cadrele didactice au obligația să instruiască studenții cu privire la respectarea măsurilor preventive ( Purtarea măștii chirurgicale tot timpul pe nas și gură, dezinfectia mâinilor, distanțarea fizică – min. 1 metru între studenți și între cadrul didactic).
11. În completare, în timpul efectuării stagiilor clinice, cadrele didactice au obligația să instruiască studenții cu privire la respectarea procedurilor de sistem/operationale și a protocoalelor medicale specifice secției medicale în care se desfășoară stagiul clinic.
12. Cadrele didactice vor respecta întocmai aceste măsuri preventive, dând un exemplu de bune practici.
13. Masca folosită, umezită, deteriorată se va arunca în coșurile de gunoi (cu capac și pedală, prevăzute cu sac în interior) destinate aruncării/eliminării măștilor uzate în fiecare salon.
14. Se interzice studenților să efectueze tehnici sau proceduri medicale (așa cum sunt prevăzute în curricula de învățământ) fără supravegherea cadrului didactic sau a asistentei medicale de salon.
15. Studenții au obligația ca pe toată durata derulării stagiului clinic să respecte programul de stagiu stabilit, repartizarea pe saloane, și să execute activitățile solicitate de cadrul didactic după o prealabilă instruire, în condițiile respectării acordului legal cu privire la volumul și dificultatea acestora.
16. Studenții au obligația de a purta în spital echipamentul de lucru compus din bluză și pantaloni/fustă de culoare albă, păpuci de spital. Suplimentar, au obligația de a purta echipamentul personal de protecție (mănuși, viziere), în funcție de manopera efectuată, conform recomandărilor Institutului Național de Sănătate Publică.
17. Este obligatoriu purtarea ecusonului de către studenți în vederea identificării acestora și legitimării de către personalul spitalului.
18. Studenții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (stetoscop, telefoane, tablete, instrumente de scris, etc.).
19. Evitați suprapunerile în vestiare, întâlnirile la fumat, evitați situațiile când masca se dă jos de pe nas și gură.
20. Se realizează curățenia și dezinfectia spațiilor didactice folosite de studenți, după fiecare activitate didactică. Se șterge și se dezinfectează suprafețele atinse frecvent cu produse biocide avizate.
21. Se respectă distanțarea fizică și în spațiile comune și la intrarea în grupurile sanitare cu purtarea obligatorie a măștii!
22. Vor fi prezentate și semnate de studenți la prima activitate practică on-site Regulamentul disciplinei revizuită și adaptată conform reglementărilor actuale.
23. Se anunță facultatea, prin decanat, în următoarele situații: prezența simptomelor specifice SARS-CoV-2, diagnosticare cu Covid-19, situația de contact direct al unei persoane pozitive și se află în carantină





### Note generale:

1. Nu se vor prezenta la activități didactice în facultate:
  - a) cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
  - b. cei care sunt declarați contacti direcți cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 și se află în carantină la domiciliu/carantină instituționalizată; persoanele vaccinate asimptomatice nu intră în această categorie.
  - c. cei care au fost testați și așteaptă rezultatele sau locuiesc cu o persoană care prezintă simptome, care a fost testată și care așteaptă rezultatele.
2. Revenirea în colectivitate al studenților care au avut probleme de sănătate și au absentat de la activitățile didactice onside, se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale care să precizeze diagnosticul, adeverinta pe care studentul o va trimite electronic cadrului didactic și decanatului.
3. Asigurarea măștilor de protecție, a mănușilor și a vizierelor, este în responsabilitatea personalului didactic și a studenților.
4. UMFST va asigura dezinfectantele necesare.
5. Sunt rugate cadrele didactice, personalul didactic auxiliar și nedidactic, și studenții să respecte toate măsurile de prevenție și de protecție pentru a diminua riscurile infectării cu SARS-CoV-2 și eventuala transmitere a bolii.

Coordonator activități de prevenire infectare SARS-CoV-2 - Facultatea de Medicină,  
Prof. univ. dr. Voidăzan Septimiu

### Model

**TABEL EVIDENȚĂ STUDENȚI VACCINAȚI/NEVACCINAȚI**

Nume prenume	Facultate	An de studiu	Gru pă	Linie de studiu	Vaccinat (da/nu)	Schema completă/incompletă
Popescu Ion	Medicină generală	I	10	Română	da	completă

