

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I  
An universitar 2025-2026

|                       |                                                                                                 |                                        |                                          |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| UNIVERSITATEA         | Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MUREȘ | PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT        | NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ           |
| FACULTATEA            | FACULTATEA DE MEDICINĂ                                                                          | TITLUL ABSOLVENTULUI                   | MASTER în NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ |
| DOMENIUL DE STUDII    | MEDICINĂ                                                                                        | DURATA STUDIILOR                       | 2 ani                                    |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC                                                                        | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 60 (OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE)            |

| Nr. crt.           | Activități didactice - Discipline                                         | Cod/Tip<br>Disciplină | Semestrul I (14 săptămâni) |    |      |                 |                           |    |      |                 | Semestrul II (14 săptămâni) |    |      |                 |                           |    |      |                 | Total an universitar |     |               |          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|----|------|-----------------|---------------------------|----|------|-----------------|-----------------------------|----|------|-----------------|---------------------------|----|------|-----------------|----------------------|-----|---------------|----------|
|                    |                                                                           |                       | Modul I<br>(7 săptămâni)   |    |      |                 | Modul II<br>(7 săptămâni) |    |      |                 | Modul III<br>(7 săptămâni)  |    |      |                 | Modul IV<br>(7 săptămâni) |    |      |                 |                      |     |               |          |
|                    |                                                                           |                       | Curs                       | LP | ECTS | Formă<br>verif. | Curs                      | LP | ECTS | Formă<br>verif. | Curs                        | LP | ECTS | Formă<br>verif. | Curs                      | LP | ECTS | Formă<br>verif. | Curs                 | LP  | St.<br>indiv. | ECT<br>S |
| 1                  | Diagnosticul statusului nutrițional                                       | NCC101/DCA            | 2                          | 2  | 4    | E               |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 14                   | 72  | 4             |          |
| 2                  | Biochimie nutrițională avansată                                           | NCC102/DA             | 2                          | 4  | 6    | E               |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 28                   | 108 | 6             |          |
| 3                  | Alimentație, stil de viață și societate                                   | NCC103/DS             | 2                          | 2  | 4    | V               |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 14                   | 72  | 4             |          |
| 4                  | Psihobiologia comportamentului alimentar                                  | NCC104/DCA            |                            |    |      |                 | 2                         | 4  | 6    | E               |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 28                   | 108 | 6             |          |
| 5                  | Nutriția și efortul fizic                                                 | NCC105/DS             |                            |    |      |                 | 2                         | 2  | 4    | E               |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 14                   | 72  | 4             |          |
| 6                  | TMN avansată I - patologia medicinei interne, metabolică și endocrină (1) | NCC106/DCA            |                            |    |      |                 | 2                         | 2  | 6    | E               |                             |    |      |                 |                           |    |      | 14              | 14                   | 122 | 6             |          |
| 7                  | TMN avansată I - patologia medicinei interne, metabolică și endocrină (2) | NCC107/DCA            |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 | 2                           | 2  | 6    | E               |                           |    |      | 14              | 14                   | 122 | 6             |          |
| 8                  | Etică și integritate academică                                            | NCC108/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 | 2                           | -  | 3    | E               |                           |    |      | 14              | 0                    | 61  | 3             |          |
| 9                  | Cercetare științifică avansată                                            | NCC109/DCA            |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 | 4                           | 2  | 6    | V               |                           |    |      | 28              | 14                   | 108 | 6             |          |
| 10                 | Nutriție și sănătate publică și comunitară                                | NCC110/DA             |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 | 4                         | 4  | 7    | E               | 28                   | 28  | 119           | 7        |
| 11                 | Disciplină opțională*                                                     | NCC111/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 | 2                         | -  | 4    | V               | 14                   | 0   | 86            | 4        |
| 12                 | Practică de specialitate**                                                | NCC112/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |      |                 |                             |    |      |                 | -                         | 6  | 4    | V               | 0                    | 42  | 58            | 4        |
| TOTAL GENERAL      |                                                                           | 2DA, 5DCA, 5DS        | 6                          | 8  | 14   | 2E; 1V          | 6                         | 8  | 16   | 3E              | 8                           | 4  | 15   | 2E; 1V          | 6                         | 10 | 15   | 1E; 2V          | 182                  | 168 | 1050          | 56       |
| TOTAL ORE; CREDITE |                                                                           |                       | 14 ore/săpt.; 30 ECTS      |    |      |                 |                           |    |      |                 | 14 ore/săpt.; 30 ECTS       |    |      |                 |                           |    |      |                 | 350                  |     |               |          |

Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 196/210= 1/1,15; Raport examene / verificări = 8/4  
DA – disciplină de aprofundare; DS – disciplină de sinteză; DCA – disciplină de cunoaștere avansată; TMN – Terapie medicală nutrițională  
\*Discipline opționale - o disciplină în semestrul II la alegere din Pachet 1, 2 sau 3  
\*\*Practică de specialitate - 7 săptămâni - 1 zi/săpt. x 6 ore/zi = 42 ore  
E – examen; V – verificare, LP – lucrări practice; ECTS – Sistemul European de Credite Transferabile; St. indiv. – studiu individual

RECTOR  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR  
Prof. univ. dr. Ovidiu S. COTOI

DECAN  
Prof. univ. dr. Alina SCRIDON

RESPONSABIL PROGRAM  
Prof. univ. dr. Simona CERNEA

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II

## An universitar 2025-2026

|                       |                                                                                                    |                                        |                                                                                             |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| UNIVERSITATEA         | Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie<br>"George Emil Palade" din TÂRGU MUREȘ | PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT        | NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ                                                              |
| FACULTATEA            | FACULTATEA DE MEDICINĂ                                                                             | TITLUL ABSOLVENTULUI                   | MASTER ÎN NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ                                                    |
| DOMENIUL DE STUDII    | MEDICINĂ                                                                                           | DURATA STUDIILOR                       | 2 ANI                                                                                       |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC                                                                           | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 60/AN OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE (120 FINALIZARE STUDII) + 10 Susținere lucrare de disertație |

| Nr crt                                                                    | Activități didactice<br>Discipline                       | Cod/ tip<br>discipl | Semestrul I (14 săptămâni)           |                        |      |                   |                        |                           |      |                 | Semestrul II (14 săptămâni)          |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | Total an universitar |                   |                  |         |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|------------------------|------|-------------------|------------------------|---------------------------|------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------|------|------------------|------------------------|---------------------------|------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|---------|
|                                                                           |                                                          |                     | Modul I (7 săptămâni)                |                        |      |                   | Modul II (7 săptămâni) |                           |      |                 | Modul III (7 săptămâni)              |                          |      |                  | Modul IV (7 săptămâni) |                           |      |                   |                      |                   |                  |         |
|                                                                           |                                                          |                     | Curs                                 | Lp /stg/<br>Sem/<br>Pr | ECTS | Formă<br>verific. | Curs                   | Lp/<br>stg/<br>Sem<br>/Pr | ECTS | Forma<br>verif. | Curs                                 | Lp/<br>stg<br>Sem/<br>Pr | ECTS | Formă<br>verific | Curs                   | Lp/<br>stg/<br>Sem/<br>Pr | ECTS | Formă<br>verific. | Curs                 | Lp/stg/<br>Sem/Pr | Studiu<br>indiv. | ECTS    |
| 1                                                                         | Dietoterapie avansată în ciclul de viață                 | NCC211/DCA          | 2                                    | 4                      | 7    | E                 |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | 14                   | 28                | 133              | 7       |
| 2                                                                         | Consiliere psiho-nutrițională                            | NCC203/DA           | 2                                    | 4                      | 7    | E                 |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | 14                   | 28                | 133              | 7       |
| 3                                                                         | Promovarea sănătății nutriționale                        | NCC212/DA           |                                      |                        |      |                   | 2                      | 2                         | 5    | E               |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | 14                   | 14                | 97               | 5       |
| 4                                                                         | Expertiza alimentului                                    | NCC207/DS           |                                      |                        |      |                   | 2                      | 4                         | 6    | E               |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | 14                   | 28                | 108              | 6       |
| 5                                                                         | TMN avansată II - patologia oncologică și alte patologii | NCC213/DCA          |                                      |                        |      |                   | 2                      | 2                         | 5    | E               | 2                                    | 2                        | 5    | E                |                        |                           |      |                   | 28                   | 28                | 194              | 10      |
| 6                                                                         | Terapie nutrițională personalizată                       | NCC214/DCA          |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 | 2                                    | 2                        | 5    | E                |                        |                           |      |                   | 14                   | 14                | 97               | 5       |
| 7                                                                         | Interacțiuni medicament - aliment                        | NCC215/DCA          |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 | 2                                    | 2                        | 5    | C                |                        |                           |      |                   | 14                   | 14                | 97               | 5       |
| 8                                                                         | Biostatistică aplicată                                   | NCC216/DA           |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  | 4                      | 4                         | 7    | C                 | 28                   | 28                | 119              | 7       |
| 9                                                                         | Practica de specialitate**                               | NCC217/DS           |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  | -                      | 6                         | 4    | C                 | 0                    | 42                | 58               | 4       |
| 10                                                                        | Disciplină opțională***                                  | NCC218/DS           |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  | 2                      | -                         | 4    | C                 | 14                   | 0                 | 86               | 4       |
| 11                                                                        | Elaborarea lucrării de disertație                        |                     |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | -                    | 56                | -                | 10      |
| TOTAL GENERAL                                                             |                                                          | 3DA, 3DS, 4DCA      | 4                                    | 8                      | 14   | 2E                | 6                      | 8                         | 16   | 3E              | 6                                    | 6                        | 15   | 2E; 1C           | 6                      | 10                        | 15   | 3C                | 154                  | 282               | 1122             | 60 + 10 |
| TOTAL ORE/CREDITE                                                         |                                                          |                     | 13 ore /săptămână - 30 ECTS/semestru |                        |      |                   |                        |                           |      |                 | 14 ore /săptămână - 30 ECTS/semestru |                          |      |                  |                        |                           |      |                   | 434                  |                   |                  |         |
| *** Discipline opționale / o disciplină la alegere din: Pachet 1, 2 sau 3 |                                                          |                     |                                      |                        |      |                   |                        |                           |      |                 |                                      |                          |      |                  |                        |                           |      |                   |                      |                   |                  |         |

Total ore: 434, din care: raport teorie /activitate practică: 154/282= 1/1,83; Raport examene / colocvii = 7/4 \*\* Practică de specialitate 7 săptămâni 1 zi /săpt x 6 ore/zi = 42 ore

\*\* DA – disciplină de aprofundare; DS – disciplină de sinteză; DCA – disciplină de cunoaștere avansată

E – examen; C – colocviu; LP – lucrări practice; ECTS – Sistemul European de Credite Transferabile; St. indiv. – studiu individual

RECTOR,

Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR,

Prof. univ. dr. Anca Negovan

DECAN,

Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

RESPONSABIL PROGRAM,

Prof. univ. dr. Simona Cernea