



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ROMÂNIA
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ



FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE
„PETRU MAIOR”

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș
Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”
Departamentul de: Științe și Litere 2

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul 2021
Promoția 2021-2023

I. Descrierea programului de studii de masterat

Domeniu fundamental: *Știința Sportului și Educației Fizice*

Program de studiu de masterat: *Educație fizică și consiliere sportivă (EFCS)*

Baza legală a programului: *Acreditat*

Forma de învățământ: *învățământ cu frecvență (IF)*

Durata studiilor: *4 semestre*

Misiunea programului de studii de masterat:

- formarea de specialiști de înaltă calificare, necesari în învățământul liceal în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, precum și de specialiști pentru structurile instituționale cu activitate sportivă recreațională, capabili să se integreze ca profesioniști pe piața muncii și să răspundă adecvat cerințelor specifice ce privesc activitățile specifice;
- dezvoltarea și perfecționarea unui program de studii de licență de calitate în vederea creării premiselor de accesare a unei părți a absolvenților spre completarea și aprofundarea cunoștințelor prin programul de studii de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, spre studiile de doctorat și activitatea de cercetare;
- conturarea unui profil al absolventului de studii de licență care vizează dezvoltarea de cunoștințe generale și de specialitate, competențe și abilități cognitive specifice domeniului Educației fizice și sport.

RECTOR,

Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,

Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

DECAN,

Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU

RESPONSABIL SPECIALIZARE,

Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

- perfecționarea continuă a conținutului procesului didactic, prin elaborarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în conformitate cu standardele naționale și internaționale din domeniul „Știința Sportului și Educației Fizice”, așa încât compatibilizarea curriculară să facă funcțional sistemul de credite transferabile;
- participarea membrilor comunității academice la programe de cercetare științifică, naționale și internaționale, la dezvoltarea culturală în plan regional și național, la educarea valorilor citadine.

Obiectivele programului de studii:

Obiective generale:

Obiective generale ale programului de masterat de Educație fizică și consiliere sportivă:

- promovarea resurselor umane în specializarea *Educație fizică și consiliere sportivă* cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- dobândirea unui corpus / sistem de cunoștințe științifice, competențe, abilități specifice educație fizice și sportive în vederea susținerii creației și performanței specific motricității umane;
- dezvoltarea cercetării științifice sepcifice si interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- perfecționarea continuă a absovenților pentru studii doctorale;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația în general și educația fizică și sportul în particular;
- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive.

Obiective specifice:

Obiective specifice ale programului de masterat de Educație fizică și consiliere sportivă:

- înțelegerea scopului educație fizice și sportului, precum și a procesului de consiliere sportivă, orientărilor și metodologiilor moderne de educație fizică și sportivă, a locului acestora în cadrul științelor din domeniul educației, a responsabilităților legale și considerațiilor deontologice și etice ale practicii profesiilor pedagogice;
- acumularea cunoștințelor și abilităților necesare profesiei de specialist în educație fizică și sport pentru învățământul liceal, descrise în cadrul competențelor dezvoltate și și dobândite prin parcurgerea programului de studii de licență;
- promovarea educației fizice și consilierii sportive, din perspectiva educației calitative și ca parte integrantă a formării continue a individului, dar mai ales a tinerei generații;
- încurajarea colaborării și parteneriatului între toți actorii posibili, în special familia, școala, asociațiile și cluburile sportive, colectivitățile locale, factorii de decizie și sectoarele public și privat, în scopul asigurării unei complementarități pentru a aduce sportul și educația fizică la îndemâna tuturor;
- generalizarea educației fizice și conslierii sportive ca instrumente fundamentale în favoarea sănătății și dezvoltării fizice;
- dobândirea valorilor coeziunii sociale și dialogului inter-cultural;

RECTOR,	PRORECTOR,	DECAN,	DIRECTOR DEPARTAMENT,	RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI	Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN	Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI	Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU	Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

- promovarea unor mijloace novatoare în utilizarea educației fizice și consilierii sportive ca instrumente de comunicare și de mobilizare socială, în special la nivel național, regional și local, mobilizând societatea civilă grație unei participări active și urmărind cuprinderea publicului țintă;
- aplicarea programelor de educație fizică și consiliere sportivă, a formelor adecvate de comunicare, atât în relația cu elevul / clientul, cât și cu ceilalți membri din cadrul structurii școlare, sportive și recreative, cu respectarea regulilor de etică și deontologie profesională
- promovarea spiritului antreprenorial și a transparenței în procesul decizional;
- dezvoltarea unei culturi organizaționale bazată pe calitate, pe perfecționarea și promovarea resurselor umane cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- asigurarea cooperării cu mediul socio-economic, în vederea facilitării tranziției tinerilor specialiști spre piața muncii.

Titlul de absolvire: *licențiat în educație fizică și sport*

Calificarea academică: nivelul 7 EFQ/CEC și CNC

Cod RNCIS

Competențe profesionale:

- C1 Proiectare, cercetarea și aprofundarea activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal
- C2 Identificarea, organizarea și aprofundarea activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar
- C3 Evaluarea complexă a activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4 Analiza managementului grupurilor și a proiectelor activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5 Consilierea, orientarea și reinserția socio-profesională a grupurilor țintă cuprinse în programe specifice. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6 Gestionarea metodelor avansate de statistică bazate pe indicatori specifici activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal

Competențe transversale:

- CT1 Aplicarea principiilor și a normelor de deontologie profesională fundamentate pe opțiuni valorice explicite în relație cu drepturile și demnitatea tinerilor adolescenți
- CT2 Implicarea eficientă în activitatea echipelor profesionale interdisciplinare specifice activității cu elevii din învățământul liceal
- CT3 Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.)

Standarde ocupaționale: profesor în învățământul liceal

Cod COR 233001

RECTOR,	PRORECTOR,	DECAN,	DIRECTOR DEPARTAMENT,	RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI	Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN	Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI	Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU	Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

Ocupații posibile conform COR: 226911 consilier sportiv 235106 referent de specialitate învățământ; 226909 cercetător în educație fizică și sport, 226910 asistent de cercetare în educație fizică și sport, 134501 conducător tabără școlară; 235105 inspector școlar, 235920 consilier pentru tineret.

II. Cerințe pentru obținerea diplomei de licență:

<i>II.1. Credite ECTS</i>	4 semestre ECTS
Credite la disciplinele obligatorii	124
Credite la disciplinele opționale	6
Total credite:	120
Credite la disciplinele facultative	0
Credite la disciplina educație fizică	0
Credite pentru examenul de finalizare a studiilor	10

II.2. Examen de finalizare a studiilor:

Perioada: iulie

Proba 1: Prezentarea și susținerea lucrării de dizertație – **10** ECTS

RECTOR,

Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,

Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

DECAN,

Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU

RESPONSABIL SPECIALIZARE,

Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

III. Structura programului de studii (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			Stagii de practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	4	4	1	1	3	1	10
Anul II	14	14	4	4	1	1	3	1	10

IV. Numărul orelor pe săptămână (număr mediu ore pe săptămână/ program de studiu: 15)

ANUL	Semestrul I	Semestrul II
I	15	15
II	15	15

V. Modul de alegere a disciplinelor opționale (DOU).

Semestrul II – Consilierea sportivă în activitățile școlare și recreaționale / Consiliere nutrițională în activitățile fizice

Semestrul III – Educație pentru viață activă / Amenajări baze sportive și recreative

VI. Condiții de înscriere și promovare în anul de studii următor

Condiția de înscriere în anul de studii următor: pentru promovarea într-un an de învățământ superior este necesar ca suma creditelor restante din anii inferiori să nu depășească un număr de 30 unități de credit.

Condiția de promovare a unui an de studii: 60 ECTS

VII. Universități naționale și internaționale de referință

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, UBB Cluj-Napoca, Universitatea „Transilvania” Brașov, Universitatea „Al. I. Cuza” Iași.

RECTOR,

Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,

Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

DECAN,

Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU

RESPONSABIL SPECIALIZARE,

Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

VIII. Structura planului de învățământ

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MUREȘ	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație

Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/560= 1/2:

RECTOR,	PRORECTOR,	DECAN,	DIRECTOR DEPARTAMENT,	RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI	Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN	Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI	Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU	Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II 2022-2023

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I(14 săptămâni)								Semestrul II(14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I(7 săptămâni)				Modul II(7 săptămâni)				Modul III(7 săptămâni)				Modul IV(7 săptămâni)							
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	St.indiv	ECTS
1	Didactica sporturilor cu racheta	DA/MEFCS201	2	4	5	E													14	28	83	5
2.	Didactica jocului de baschet în liceu	DA/MEFCS202	2	4	7	E													14	28	133	7
3.	Didactica jocului de handbal în liceu	DA/MEFCS203	2	4	7	E													14	28	133	7
4.	Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice	DA/MEFCS204					2	-	5	E									14	-	111	5
5.	Practică de specialitate	PS/MEFCS205					-	8	4	V									-	56	44	4
6.	Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive	DA/MEFCS206									2	2	5	E					14	14	97	5
7.	Gimnastică acvatică	DA/MEFCS207									2	2	5	E					14	14	97	5
8.	Fitness și gimnastică aerobică	DA/MEFCS208									2	4	7	E					14	28	133	7
9.	Echipamente și tehnologii specifice activităților fizice	DA/MEFCS209													2	2	4	C	14	14	72	4
10.	Evalurări cantitative și calitative în activitățile motrice	DA/MEFCS210													2	2	5	E	14	14	97	5
11.	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație	DA/MEFCS212													-	8	4	C	-	56	44	4
12.	Disciplină opțională**	DS/MEFCS213					2	-	2	C									14	-	36	2
TOTAL GENERAL		11 OBL;1OPT.	6	12	19	3E	4	8	11	1E;1C;1V	6	8	17	3E	4	12	13	1E;2C	140	280	1080	60
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420			
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																						
13.	Educație pentru viață activă	DS/MEFCS213.1																				
14.	Amenajări baze sportive și recreative	DS/MEFCS213.2																				

Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 147/300= **1/2.04.** ;

DA – discipline de aprofundare, DS - discipline de sinteză, PS – practica de specialitate, OBL – disciplină obligatorie OPT – disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,	PRORECTOR,	DECAN,	DIRECTOR DEPARTAMENT,	RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI	Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN	Prof. univ. dr. Giordano ALTAROSZI	Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU	Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

IX. Bilanț general al programului de studii - Centralizator al indicatorilor privind organizarea procesului de învățământ la programele de master

Nr. Crt.	Indicator	Nivel	Realizat Plan
1.	Durata studiilor la forma de învățământ cu frecvență	2 ani (4 semestre)	2 ani (4 semestre)
2.	Durata unui semestru activități didactice	14 săptămâni	14 săptămâni
3.	Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână	14- 18 ore	15 ore
4.	Numărul de ore de activitate organizată conform planului de învățământ pentru întreg ciclu al studiilor	Min. 784 ore Max. 1008 ore	840 ore
5.	Numărul minim total de credite obligatorii	120 ECTS	120 ECTS
6.	Numărul de credite minime pe semestru	30 ECTS	30 ECTS
7.	Numărul minim de discipline pe semestru	4	4
8.	Numărul de credite alocate unei discipline	min 2 ECTS	min 2 ECTS
9.	Durata practicii de specialitate	56-84 ore	84 ore
10.	Numărul de credite alocate pentru practica de specialitate	4 ECTS	4 ECTS
11.	Durata pentru elaborarea lucrării de disertație prevăzută în planul de învățământ	56 ore	56 ore
12.	Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație	10 ECTS	10 ECTS
13.	Raportul dintre numărul orelor de curs și cele aplicative (<i>seminare, laboratoare, proiecte, stagii de practică etc.</i>)	Master prof. 1:2	Master prof. 1:2
14.	Echivalența în ore a unui credit ECTS	25 ore	25 ore
15.	Numărul de săptămâni sesiuni de examene pe semestru	3 săptămâni	4 săptămâni
16.	Număr de săptămâni sesiune restanță	1 săptămână	1 săptămână

* Acestea cuprind și stagiile activității practice și de elaborare a lucrării de disertație.

** La programele de master de cercetare este posibil să existe în semestrul IV 2 discipline.

RECTOR,

PRORECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DEPARTAMENT,

RESPONSABIL SPECIALIZARE,

Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

Prof. univ. dr. Maria-Ana GEORGESCU

Prof. univ. dr. Dana BĂDĂU