

Tematica și referințele bibliografice pentru examenul de admitere la

Masteratul de *Nutriție clinică și comunitară* – sesiunea septembrie 2018

TEMATICĂ

I. Nutriția adultului sănătos (1,2)

1. Stilul de viață și alimentația sănătoasă – evaluarea nutrițională
2. Echilibrul energetic și calculul caloric
3. Necesarul de macronutrienți și micronutrienți
4. Grupele alimentare - recomandări nutriționale.

II. Nutriția în ciclul de viață (1,3)

5. Nutriția gravidei și sugarului
6. Alimentația prematurului, copilului mic, școlarului și adolescentului
7. Alimentația copilului obez și diabetic
8. Necesarul nutrițional al vârstnicului și evaluarea nutrițională
9. Comportamentele alimentare la risc și măsuri prevenționale.

III. Dietoterapia în diverse patologii (4,5)

10. Patologia digestivă și nutriția adecvată
11. Nutriția în hepatitele cronice și ciroză
12. Terapia nutrițională în diabet
13. Nutriția în sindromul metabolic și obezitate
14. Nutriția în bolile renale.

BIBLIOGRAFIE

1. Tarcea M, Pitea A, Crăciun C, Ignat S, Ruța F, Rus V., et al: Nutriția în ciclul de viață, Ed. University Press UMF Țirgu Mureș, 2017, 162 pagini, ISBN: 978-973-169-507-5
2. Suci G: Nutriția adultului sănătos. Note de curs, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2015.
3. Mărginean Oana: Nutriția copilului sănătos și bolnav, 2010, Ed. University Press, Tg. Mureș.
4. Bătagă Simona: Nutriția în patologia digestivă, suport de curs, Tg. Mureș, 2013.
5. Gliga Mirela: Nutriția în bolile renale, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2011.

Coordonator de program,

Prof.univ.dr. Monica Tarcea