



## TEMATICA SI PRECIZĂRI PRIVIND EXAMENULUI DE PREADMITERE / ADMITERE LA PROGRAMUL DE STUDIU DE MASTERAT EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ

Sesiunea 2022

### I. PRECIZĂRI PRIVIND MODUL DE DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE PREADMITERE / ADMITERE

Admiterea candidaților la programul de studii de masterat Educație Fizică și Consiliere Sportivă are loc în limita locurilor alocate masteratului (buget, finanțat sau cu taxă), stabilite de conducerea UMFST "G. E. Palade" din Târgu Mureș și în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute de candidați la concursul de preadmitere / admitere.

#### Concursul de preadmitere / admitere constă în:

1. 75% - Media aritmetică a anilor de studiu 1 și 2 de licență (calculată din mediile ponderate);
2. 25% - nota la interviu.

Forma de examinare: interviu on site/on-line Mai 2022, Iulie 2022, Septembrie 2022

### II. TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

Disciplina de studiu - TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (EFS)

#### 1. Delimitări conceptuale, obiectivele și formele de organizare ale educației fizice și sportului.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Târgu Mureș, pag. 4-9.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 29-34.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 68-74.

#### 2. Funcțiile educației fizice și sportului.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului - Note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Târgu Mureș, pag. 13-14.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.39-47.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.





### 3. Componentele proceselor de educație fizică și sport.

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 24-46.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.72-81.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.

### 4. Principiile de instruire în educația fizică.

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 48-51.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.84-94.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 224-226.

### 5. Sistemul metodelor și mijloacelor utilizate în educație fizică și sport.

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 95-101; 113-119.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 166-186.

### 6. Lecția de educație fizică

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 60-63.

### 7. Efortul și densitatea în lecția de educație fizică

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 63-67.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.125-129.

### 8. Evaluarea în lecția de educație fizică

#### Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 85-90.

Coordonator program de masterat EFCS  
Prof.univ.dr. Dana Bădău

