



TEMATICA SI PRECIZĂRI PRIVIND EXAMENULUI DE ADMITERE LA PROGRAMUL DE STUDIU DE MASTERAT *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ*

Sesiunea iulie - septembrie 2020

I. Precizări privind modul de desfășurarea examenului de admitere

Admiterea candidaților la programul de studii de masterat Educație Fizică și Consiliere Sportivă are loc în limita locurilor alocate masteratului (buget și cu taxă), stabilite de conducerea UMFST ”G. E. Palade” din Târgu Mureș și în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute de candidați la concursul de admitere.

Concursul de admitere constă în:

1. **Test grilă cu 50 de itemi** cu cinci varinate de răspunsuri, din care un singur răspuns corect din tematica și bibliografia afișată pe site-ul UMFST – **pondere 60%** din media de admitere;
2. **Media la examenul de licență - pondere 40%** din media de admitere.

Nota minimă de promovare la testul grilă este 5 (cinci).

Media minima de amitere este 5 (cinci).

II. TEMATICA EXAMENULUI SCRIS ȘI BIBLIOGRAFIA

Disciplina de studiu - TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (EFS)

1. Delimitări conceptuale, obiectivele și formele de organizare ale educației fizice și sportului.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Târgu Mureș, pag. 4-9.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 29-34.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 68-74.

2. Funcțiile educației fizice și sportului.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului - Note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Târgu Mureș, pag. 13-14.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.39-47.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.





3. Componentele proceselor de educație fizică și sport.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 24-46.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.72-81.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.

4. Principiile de instruire în educația fizică.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 48-51.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.84-94.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 224-226.

5. Sistemul metodelor și mijloacelor utilizate în educație fizică și sport.

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 95-101; 113-119.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 166-186.

6. Lecția de educație fizică

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 60-63.

7. Efortul și densitatea în lecția de educație fizică

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 63-67.
- Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.125-129.

8. Evaluarea în lecția de educație fizică

Bibliografie:

- Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 85-90.

Coordonator program de masterat EFCS
Prof.univ.dr. Dana Bădău

