

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I - 2019-2020

Universitatea	UMFST Târgu Mureș	Programul de studiu	Educație fizică și consiliere sportivă
Facultatea	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	Calificarea	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice	Durata studiilor	2 ani
Nivelul de reglementare	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	Credite de studii transferabile (ECTS)	120 + 10 pentru Promovarea lucrării de disertație

Nr crt	Discipline	Activități didactice	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS
1	Didactica atletismului în liceu		MEFCS101	OBL	1	2	6	E					14	28	6
2	Didactica educației fizice în liceu		MEFCS102	OBL	1	2	6	E					14	28	6
3	Gimnastică acvatică		MEFCS103	OBL	1	2	6	E					14	28	6
4	Consiliere în cariera sportivă		MEFCS104	OBL	1	2	6	E					14	28	6
5	Didactica înotului		MEFCS105	OBL	1	2	6	C					14	28	6
6	Didactica jocului de fotbal în liceu		MEFCS106	OBL					1	2	6	E	14	28	6
7	Didactica jocului de volei în liceu		MEFCS107	OBL					1	2	6	E	14	28	6
8	Fitness și musculație		MEFCS108	OBL					1	2	6	E	14	28	6
9	Didactica gimnasticii în liceu		MEFCS109	OBL					1	2	6	E	14	28	6
10	Practică de specialitate		MEFCS211	OBL					-	2	4	V	0	28	4
11	Disciplină opțională		MEFCS111	OPT					1	-	2	C	14	0	2
TOTAL GENERAL					5	10	30	5E;1C	5	10	30	4E;1C; 1V	140	280	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN					15				15				400		
*Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere															
1	Consilierea sportivă în activitățile școlare și recreaționale		MEFCS114	OPT					1	-	2		14	-	2
2	Proiectare și planificare curriculara		MEFCS115	OPT					1	-	2		14	-	2

OBL- disciplină obligatorie; OPT - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
prof. univ. dr. Tatiana DĂNESCU

DECAN,
conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

RESPONSABIL PROGRAM,
prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II - 2020-2021

Universitatea	UMFST Târgu Mureș	Programul de studiu	Educație fizică și consiliere sportivă
Facultatea	Facultatea de Științe și Litere ”Petru Maior”	Calificarea	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice	Durata studiilor	2 ani
Nivelul de reglementare	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	Credite de studii transferabile (ECTS)	120 + 10 pentru Promovarea lucrării de disertație

Nr. Crt.	Discipline	Activități didactice	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS
1	Didactica sporturilor cu racheta		MEFCS202	OBL	1	1	6	E					14	14	6
2	Didactica jocului de baschet în liceu		MEFCS203	OBL	1	2	6	E					14	28	6
3	Didactica jocului de handbal în liceu		MEFCS204	OBL	1	2	6	E					14	28	6
4	Kinetoprofilaxia în activitățile fizice		MEFCS205	OBL	1	1	6	E					14	14	6
5	Practică de specialitate		MEFCS211	OBL	-	4	4	V					0	56	4
6	Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive		MEFCS206	OBL					1	1	5	E	14	14	5
7	Antropologia biologică și mișcarea umană		MEFCS207	OBL					1	2	6	E	14	28	6
8	Controlul motor și propriocepția în învățarea motrică		MEFCS208	OBL					1	1	5	E	14	14	5
9	Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice		MEFCS209						1	-	3	C	14	0	3
10	Evalurări cantitative și calitative în activitățile motrice		MEFCS210	OBL					1	1	4	E	14	14	4
11	Etică și integritate academică		MEFCS211	OBL					1	-	3	C	14	0	3
12	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație		MEFCS212	OBL					-	4	4	C	0	56	4
13	Disciplină opțională		MEFCS213	OPT	-	1	2	V					0	14	2
TOTAL GENERAL					4	11	30	4E; 1V	6	9	30	4E; 3C	140	280	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN					15				15				420		
*Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere															
1	Animatie sportivă și team building școlar		MEFCS213	OPT	-	1	2							14	2
2	Amenajări baze sportive și recreative		MEFCS214	OPT	-	1	2							14	2

TOTAL ORE: 800, din care 280 C și 560 LP și PS

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): **1:2**

RAPORT E/V=17 /8

OBL- disciplină obligatorie; OPT - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
prof. univ. dr. Tatiana DĂNESCU

DECAN,
conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

RESPONSABIL PROGRAM,
prof. univ. dr. Dana BĂDĂU

Tabelul 3. Centralizator al indicatorilor privind organizarea procesului de învățământ la programele de master

Nr. Crt.	Indicator	Nivel	Realizat Plan
1.	Durata studiilor la forma de învățământ cu frecvență	2 ani (4 semestre)	2 ani (4 semestre)
2.	Durata unui semestru activități didactice	14 săptămâni	14 săptămâni
3.	Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână	14- 18 ore	15 ore
4.	Numărul de ore de activitate organizată conform planului de învățământ pentru întreg ciclu al studiilor	Min. 784 ore Max. 1008 ore	840 ore
5.	Numărul minim total de credite obligatorii	120 ECTS	120 ECTS
6.	Numărul de credite minime pe semestru	30 ECTS	30 ECTS
7.	Numărul minim de discipline pe semestru	4	4
8.	Numărul de credite alocate unei discipline	min 2 ECTS	min 2 ECTS
9.	Durata practicii de specialitate	56-84 ore	84 ore
10.	Numărul de credite alocate pentru practica de specialitate	4 ECTS	4 ECTS
11.	Durata pentru elaborarea lucrării de disertație prevăzută în planul de învățământ	56 ore	56 ore
12.	Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație	10 ECTS	10 ECTS
13.	Raportul dintre numărul orelor de curs și cele aplicative (<i>seminare, laboratoare, proiecte, stagii de practică etc.</i>)	Master prof. 1:2	Master prof. 1:2
14.	Echivalența în ore a unui credit ECTS	25 ore	25 ore
15.	Numărul de săptămâni sesiuni de examene pe semestru	3 săptămâni	3 săptămâni
16.	Număr de săptămâni sesiune restanță	1 săptămână	1 săptămână
17.			