

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2026-2027**

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MUREȘ	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EQF/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Susținere lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)							
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verific.	Curs	LP	ECTS	Forma verific.	Curs	LP	ECTS	Forma verific.	Curs	LP	ECTS	Forma verificare	Curs	LP	Studiu individ.	ECTS
1.	Didactica atletismului în liceu	MEFCS101/DS	2	4	5	E													14	28	88	5
2.	Comunicare în educație fizică	MEFCS102/DF	2	2	5	E													14	14	102	5
3.	Didactica jocului de fotbal în liceu	MEFCS103/DS	2	4	5	E													14	28	88	5
4.	Didactica gimnasticii în liceu	MEFCS104/DS					2	2	5	E									14	14	102	5
5.	Consiliere sportivă	MEFCS105/DS					2	4	5	E									14	28	88	5
6.	Educație pentru viață activă	MEFCS106/DC					2	2	5	E									14	14	102	5
7.	Didactica educației fizice în liceu	MEFCS107/DF									2	4	5	E					14	28	88	5
8.	Etică și integritate academică	MEFCS108/DC									2	2	5	E					14	14	102	5
9.	Activități recreative outdoor, animație sportivă și team building școlar	MEFCS109/DC									2	2	5	V					14	14	102	5
10.	Didactica înotului	MEFCS110/DS													2	2	5	E	14	14	102	5
11.	Didactica jocului de volei în liceu	MEFCS111/DS													4	4	5	E	28	28	74	5
12.	Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice	MEFCS112/DC													-	2	3	V	0	14	64	3
13.	Disciplină opțională**	MEFCS113/DC													-	2	2	V	-	14	38	2
TOTAL GENERAL		2DF; 6DS; 5DC	6	10	15	3E	6	8	15	3E	6	8	15	2E;1V	8	8	15	2E; 2V	168	252	1140	60
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420			
** Discipline opționale / o disciplină la alegere din pachetul Discipline opționale IOSUM – 2026-2028																						
Disciplină opțională pachet 1		MEFCS 113/DC	MEFCS 113.1 Jocuri sportive asociate jocului de baschet – Baschet 3x3 MEFCS 113.2 Selecție si orientare medico-sportivă																			

DF – discipline fundamentale; DS – discipline de specialitate; DC – discipline complementare; OPT – disciplină opțională; E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard
AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Giordano
ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf. univ. dr. Barna
SZABO-CSIFO

RESPONSABIL SPECIALIZARE
Conf. univ. dr. Florin
ȚURCANU

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2027-2028**

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MUREȘ	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EQF/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Susținere lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)							
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verificare	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	Studiu individ.	ECTS
1.	Didactica sporturilor cu racheta	MEFCS201/DS	4	4	5	E													28	28	74	5
2.	Amenajări baze sportive și recreative	MEFCS202/DC	2	2	4	V													14	14	76	4
3.	Didactica jocului de handbal în liceu	MEFCS203/DS	2	2	5	E													14	14	102	5
4.	Practică de specialitate	MEFCS204/DF	0	6	4	V	0	6	4	V									-	84	124	8
5.	Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive	MEFCS205/DC					2	4	5	E									14	28	88	5
6.	Didactica jocului de baschet în liceu	MEFCS206/DS					4	4	5	E									28	28	74	5
7.	Fitness și gimnastică aerobică	MEFCS207/DS									2	4	4	E					14	28	62	4
8.	Echipamente și tehnologii specifice activităților fizice	MEFCS208/DF									0	2	4	V					0	14	90	4
9.	Evaluări cantitative și calitative în activitățile motrice	MEFCS209/DF									2	2	5	E					14	14	102	5
10.	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație	MEFCS210/DS													0	8	4	V	-	56	48	4
11.	Comunicare și relaționare în sport	MEFCS211/DS													2	2	5	E	14	14	102	5
12.	Disciplină opțională**	MEFCS212/DC													0	2	2	V	0	14	38	2
13.	Elemente de kinetoterapie aplicată în consilierea sportivă	MEFCS213/DC													2	2	4	E	14	14	76	4
TOTAL GENERAL		3DF; 6DS; 4DC	8	8 +6	17	2E; 2V	6	8 +6	13	2E; 1V	4	8	13	2E; 1V	4	14	17	2E; 2V	154	350	1056	60
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								504			
** Discipline opționale / o disciplină la alegere din pachetul Discipline opționale IOSUM – 2027-2028																						
Disciplină opțională pachet 2		MEFCS212/DC	MEFCS212.1 Jocuri sportive asociate jocului de volei – Volei pe plajă, Teqvolley; MEFCS212.2 Jocuri sportive asociate jocului de fotbal – Teqball																			

DF – discipline fundamentale; DS – discipline de specialitate; DC – discipline complementare; OPT – disciplină opțională; E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR, Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI	PRORECTOR, Prof. univ. dr. Oana Mărginean	DECAN, Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI	DIRECTOR DEPARTAMENT, Conf. univ. dr. Barna SZABO-CSIFO	RESPONSABIL SPECIALIZARE, Conf. univ. dr. Florin ȚURCANU
--	---	--	--	---