

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2025-2026**

UNIVERSITATEA		Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MURES				PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ													
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT													
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚI FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI													
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMEN DE LICENȚĂ													
Nr crt	Activități didactice Discipline		Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
				Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
				Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Cur s	Lp/st/ Sem/ Pr	ECT S	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	Stud. indiv.	ECTS
1	Anatomie funcțională		EFS101/DD	4	2	5	E												28	14	83	5	
2	Gimnastică de bază		EFS102/DF	4	6	6	E												28	42	80	6	
3	Bazele generale ale atletismului		EFS103/DF	2	4	4	E												14	28	58	4	
4	Kinesiologie		EFS104/DF	2	2	3	C												14	14	47	3	
5	Limba străină		EFS105/DC		2				2	1	C		2				2	2	C	0	56	19	3
6	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală		EFS106/DD					4	2	5	E								28	14	83	5	
7	Teoria și practica în sporturi de iarna (schi alpin)		EFS107/DD					4	2	4	E								28	14	58	4	
8	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin si patinaj)*		EFS108/DD					-	6	3	V								0	42	33	3	
9	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym)		EFS109/DD									4	4	6	E				28	28	94	6	

10	Educație pentru sănătate și prim ajutor	EFS110/DF									4	4	4	E					28	28	44	4
11	Disciplină opțională	EFS111/DOU									4	-	2	V					28	0	22	2
12	Teoria și practica în ramuri de gimnastică (gimnastica acrobatică și artistică)	EFS112/DD													4	6	7	E	28	42	105	7
13	Teoria și practica atletismului	EFS113/DD													4	6	6	E	28	42	80	6
14	Aplicații practice discipline sportive de apă	EFS114/DD													0	6	2	V	0	42	8	2
TOTAL GENERAL		13 OBL; 1 OPT	12	16	18	3E 1C	8	12	13	2E 1V	12	10	12	2E, 1V	8	20	17	2E 1V, 1C	280	406	800	60
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																						
Disciplină opțională pachet 1		EFS111	EFS111.1 Istoria educației fizice și sportului EFS111.2 Etică și deontologie în educație fizică																			

Raport ore **teorie(curs) /activitate practică** (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/406= 0.8/1,2;

OBL – disciplină obligatorie OPT – disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

Discipline optionale (DOU): Istoria educației fizice și sportului; Etică și deontologie în educație fizică

RECTOR,
Prof. univ. dr.
Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr.
Ovidiu-Simion COTOI

DECAN,
Prof. univ. dr.
Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr.
Szabó-Csifó Barna

RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Conf. univ.dr.
Szabó-Csifó Barna

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2026-2027**

UNIVERSITATEA		Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MURES				PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ												
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT												
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚII FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI												
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMEN DE LICENȚĂ												
Nr crt	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
			Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
			Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	Stu d. indi v.	ECTS
1	Metodica predării atletismului în școală	EFS201/DS	4	4	5	E												28	28	69	5	
2	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS202/DF	2	4	5	E												14	28	83	5	
3	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS203/DF	2	4	5	E												14	28	83	5	
4	Disciplină opțională 2**	EFS204/DOU	4	4	2	V												28	28	8	2	
5	Fiziologie	EFS205/DD					4	2	3	E								28	14	33	3	
6	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS206/DS					4	4	5	E								28	28	69	5	

RECTOR,
Prof. univ. dr.
Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr.
Ovidiu-Simion COTOI

DECAN,
Prof. univ. dr.
Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr.
Szabó-Csifó Barna

RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Conf. univ.dr.
Szabó-Csifó Barna

7	Evaluare motrică și somato-funcțională	EFS207/DD					4	4	5	E								28	28	69	5	
8	Teoria și metodică educației fizice și sportului	EFS208/DF									4	4	5	E				28	28	69	5	
9	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv si dans folcloric)	EFS209/DD									2	2	3	C				14	14	47	3	
10	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS210/DD									2	4	3	E				14	28	33	3	
11	Psihologia sportului în educație fizică	EFS211/DF									2	4	3	C				14	28	33	3	
12	Metodica predării handbalului în școală	EFS212/DS													4	4	5	E	28	28	69	5
13	Metodica predării fotbalului în școală	EFS213/DS													4	4	5	E	28	28	69	5
14	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis)	EFS214/DD													2	4	3	C	14	28	33	3
15	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	EFS215/DD													-	6	3	C	0	42	33	3
TOTAL GENERAL		14 OBL; 1 OPT	12	16	17	3E 1V	12	10	13	3E	10	14	14	2E 1C	10	18	16	2E 2C	308	406	800	60
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																						
Disciplină opțională pachet 2		EFS214	EFS214.1 Gimnastică aerobică și de întreținere EFS214.2 Activități ludice EFS214.3 Tenis de masă, teorie și practică																			

Raport ore **teorie(curs) /activitate practică** (LP, Seminar, Stagii, Practică): 308/406= 0.8/1,2;

OBL – disciplină obligatorie OPT – disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

Discipline optionale (DOU): Gimnastică aerobică de întreținere; Activități ludice

RECTOR,
Prof. univ. dr.
Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr.
Ovidiu-Simion COTOI

DECAN,
Prof. univ. dr.
Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr.
Szabó-Csifó Barna

RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Conf. univ.dr.
Szabó-Csifó Barna

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2027-2028**

UNIVERSITATEA		Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MURES				PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ												
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT												
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚI FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI												
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMEN DE LICENȚĂ												
Nr crt	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
			Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
			Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Cur s	Lp/st/ Sem/ Pr	ECT S	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	Stud. indiv.	ECTS
1	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	EFS301/DS	4	4	5	E												28	28	69	5	
2	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS302/DF	2	4	4	E												14	28	58	4	
3	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	EFS303/DC	4	4	5	E												28	28	69	5	
4	Stagiu de practică în activități de turism și în baze de agrement	EFS304/DS	-	6	3	C												0	42	33	3	
5	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS305/DS					-	6	3	C								0	42	33	3	
6	Fitness	EFS306/DS					4	4	5	E								28	28	69	5	

RECTOR,
Prof. univ. dr.
Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr.
Ovidiu-Simion COTOI

DECAN,
Prof. univ. dr.
Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr.
Szabó-Csifó Barna

RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Conf. univ.dr.
Szabó-Csifó Barna

7	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS307/DF					2	4	5	E									14	28	83	5
8	Psihopedagogie	EFS308/DF									2	4	5	C					14	28	83	5
9	Expresie corporală și euritmie	EFS309/DS									4	4	5	E					28	28	69	5
10	Metodica predării voleiului în școală	EFS310/DS									4	4	5	E					28	28	69	5
11	Disciplină opțională**	EFS311/DOU									2	2	2	C					14	14	36	2
12	Activități motrice adaptate	EFS312/DS													4	4	4	E	28	28	44	4
13	Tehnici de supraviețuire și educație prin aventură	EFS313/DC													4	4	4	E	28	28	44	4
14	Metodica predării baschetului în școală	EFS314/DS													4	4	5	E	28	28	69	5
TOTAL GENERAL		13 OBL; 1 OPT	10	18	17	3E 1C	6	14	13	2E 1C	12	14	17	2E 2C	12	12	13	3E	280	406	828	60
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																						
Disciplină opțională pachet 3		EFS314	EFS314.1 Teqball EFS314.2 Șah																			

Raport ore **teorie(curs) /activitate practică** (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/406= 0.7/1,3;
OBL – disciplină obligatorie OPT – disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

Discipline optionale (DOU): Teqball; Șah

RECTOR,
Prof. univ. dr.
Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR,
Prof. univ. dr.
Ovidiu-Simion COTOI

DECAN,
Prof. univ. dr.
Giordano ALTAROZZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr.
Szabó-Csifó Barna

RESPONSABIL SPECIALIZARE,
Conf. univ.dr.
Szabó-Csifó Barna