

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ANUL I
2024-2025**

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)				Curs	LP	St.indiv	ECTS
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif				
1.	Didactica atletismului în liceu	DA/MEFCS101	2	4	6	E													14	28	108	6
2.	Didactica educației fizice în liceu	DA/MEFCS102									2	4	6	E					14	28	108	6
3.	Comunicarea în educație fizică	DA/MEFCS103	2	4	6	E													14	28	108	6
4.	Consilierea sportivă	DA/MEFCS104					2	4	6	E									14	28	108	6
5.	Didactica înotului	DA/MEFCS105												4	2	6	E		14	28	108	6
6.	Didactica jocului de fotbal în liceu	DA/MEFCS106	4	2	6	E													14	28	108	6
7.	Didactica jocului de volei în liceu	DA/MEFCS107									4	2	6	E					14	28	108	6
8.	Etică și integritate academică	DA/MEFCS108									2	-	3	E					14	-	61	3
9.	Activități recreative outdoor, animație sportivă și team building școlar	DA/MEFCS109									-	4	3	C					-	28	47	3
10.	Didactica gimnasticii în liceu	DA/MEFCS110					2	4	6	E									14	28	108	6
11.	Practică de specialitate	PS/MEFCS111												-	4	4	V		-	28	72	4
12.	Disciplină opțională**	DS/MEFCS112												2	-	2	C		14	-	36	2
TOTAL GENERAL		11 OBL; 1 OPȚ.	8	10	18	3E	4	8	12	2E	8	10	18	3E;1C	6	6	12	1E;1V;1C	182	238	1080	60
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420			

**** Discipline opționale / o disciplină la alegere din pachetul Discipline opționale IOSUM - 2023-2025**

DA – discipline de aprofundare, DS - discipline de sintenză, PS – practica de specialitate, OBL – disciplină obligatorie OPȚ - disciplină opțională, E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

DIRECTOR IOSUM,
Prof. univ. dr. Tatiana Dănescu

DECAN,
Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

Responsabil masterat,
Conf. univ. dr. Florin ȚURCANU



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2025-2026**

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I(14 săptămâni)								Semestrul II(14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I(7 săptămâni)				Modul II(7 săptămâni)				Modul III(7 săptămâni)				Modul IV(7 săptămâni)							
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	St.indiv	ECTS
1	Didactica sporturilor cu racheta	DA/MEFCS201	2	4	5	E													14	28	83	5
2.	Didactica jocului de baschet în liceu	DA/MEFCS202	4	2	7	E													28	14	133	7
3.	Didactica jocului de handbal în liceu	DA/MEFCS203	4	2	7	E													28	14	133	7
4.	Educație pentru viață activă	DA/MEFCS204					2	-	5	E									14	-	111	5
5.	Practică de specialitate	PS/MEFCS205					-	8	4	V									-	56	44	4
6.	Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive	DA/MEFCS206									2	2	5	E					14	14	97	5
7.	Amenajari baze sportive și recreative	DA/MEFCS207									4	2	5	E					28	14	97	5
8.	Fitness și gimnastică aerobică	DA/MEFCS208									2	4	7	E					14	28	133	7
9.	Echipamente și tehnologii specifice activităților fizice	DA/MEFCS209												2	-	4	C		14	-	72	4
10.	Evalurări cantitative și calitative în activitățile motrice	DA/MEFCS210												4	-	5	E		28	-	97	5
11.	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație	DA/MEFCS212												-	8	4	C		-	56	44	4
12.	Disciplină opțională**	DS/MEFCS213					2	-	2	C									14	-	36	2
TOTAL GENERAL		11 OBL; 10PT.	10	8	19	3E	4	8	11	1E;1C;1V	8	8	17	3E	6	8	13	1E;2C	196	224	1080	60
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420			

**** Discipline opționale / o disciplină la alegere din pachetul Discipline opționale IOSUM – 2023-2025**

DA – discipline de aprofundare, DS - discipline de sintenză, PS – practica de specialitate, OBL – disciplină obligatorie OPT – disciplină opțională
E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

DIRECTOR IOSUM,
Prof. univ. dr. Tatiana Dănescu

DECAN,
Prof. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

Responsabil masterat,
Conf. univ. dr. Florin ȚURCANU





MINISTERUL EDUCAȚIEI
ROMÂNIA
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ



FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE
„PETRU MAIOR”

DISCIPLINE OPȚIONALE IOSUM
Programul de studiu: MEFCS
2024-2026

Pachet 1	Consiliere sportivă în activitățile școlare și recreaționale	EFCS
	Jocuri sportive asociate jocului de baschet – Baschet 3 x 3	EFCS
	Selecție și orientare medico-sportivă	EFCS

Pachet 2	Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice	EFCS
	Jocuri sportive asociate jocului de volei – Volei pe plajă, Teqvolley	EFCS
	Jocuri sportive asociate jocului de fotbal – Teqball	EFCS

Responsabil masterat
Conf. dr. Țurcanu Florin