

## Anul I / 2020-2021

<b>UNIVERSITATEA</b>	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	<b>PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
<b>FACULTATEA</b>	FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”	<b>TITLUL ABSOLVENTULUI</b>	PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL - EDUCAȚIE FIZICĂ , COD COR 233002
<b>DOMENIUL DE STUDII</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	<b>DURATA STUDIILOR</b>	3 ANI
<b>NIVEL DE REGLEMENTARE</b>	GENERAL	<b>CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)</b>	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMENULUI DE LICENȚĂ

Nr crt	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
			Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
			Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	St.indiv.	ECTS
1	Anatomie funcțională	EFS101/DD	4	4	5	E													28	28	69	5
2	Gimnastică de bază	EFS102/DF	2	4	4	E													14	28	58	4
3	Bazele generale ale atletismului	EFS103/DF	2	4	4	E													14	28	58	4
4	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS104/DD	2	4	4	E								2	4	4	E		28	56	116	8
5	Teoria și practica în sporturi de iarna (schi alpin)	EFS105/DD					4	2	4	E									28	14	58	4
6	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym)	EFS106/DD					4	4	5	E	2	4	3	E					42	56	102	8
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin și patinaj)*	EFS107/DS					-	6	2	V									0	42	8	2
8	Limba străină	EFS108/DC									2	4	3	C					14	28	33	3
9	Educație pentru sănătate și prim ajutor	EFS109/DF									2	4	3	E					14	28	33	3
10	Teoria și practica în ramuri de gimnastică (gimnastica acrobatică și artistică)	EFS110/DD									4	4	5	E					28	28	69	5
11	Teoria și practica atletismului	EFS111/DD													4	4	5	E	28	28	69	5
12	Kinesiologie	EFS112/DF													4	4	5	E	28	28	69	5
13	Aplicații practice discipline sportive de apă	EFS113/DD													0	6	2	V	0	42	8	2

14	Disciplină opțională**	EFS114/DOU					2	-	2	V								14	0	36	2	
<b>TOTAL GENERAL</b>		13 OBL; 1OPT	10	16	17	4E	10	12	13	2E, 2V	10	16	14	3E, 1C	10	18	16	3E, 1V	280	434	786	60
<b>TOTAL ORE/ CREDITE</b>			<b>24ore/săpt.; 30ECTS</b>								<b>27ore/săpt.; 30ECTS</b>								714			
<b>** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:</b>																						
1.	Disciplină opțională** - Pachet 1	EFS114/DOU																				

**Raport ore teorie(curs) /activitate practică** (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/434= **1/1,55** ;

OBL – disciplină obligatorie OPT - disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

**RECTOR,**  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR,**  
Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

**DECAN,**  
Conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
Lector dr. Natalia-Ramona UNGUR

**RESPONSABIL SPECIALIZARE,**  
Prof. univ. dr. Adela BĂDĂU

## Anul II / 2021-2022

<b>UNIVERSITATEA</b>	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	<b>PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
<b>FACULTATEA</b>	FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”	<b>TITLUL ABSOLVENTULUI</b>	PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL - EDUCAȚIE FIZICĂ , COD COR 233002
<b>DOMENIUL DE STUDII</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	<b>DURATA STUDIILOR</b>	3 ANI
<b>NIVEL DE REGLEMENTARE</b>	GENERAL	<b>CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)</b>	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMENULUI DE LICENȚĂ

Nr crt	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
			Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
			Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/st/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/ Sem/ Pr	St.indiv.	ECTS
1.	Fiziologie	EFS201/DD					4	2	3	E									28	14	33	3
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	EFS202/DF	4	4	5	E					2	4	3	C					42	56	102	8
3.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS203/DF	2	4	4	E													14	28	58	4
4.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS204/DF	2	4	4	E													14	28	58	4
5.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS205/DS					4	4	3	E									28	28	19	3
6.	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis)	EFS206/DD	2	4	3	C													14	28	33	3
7.	Expresie corporală și euritmie	EFS207/DS					2	2	3	C									14	14	47	3
8.	Teoria și practica educației psihomotrice	EFS208/DC					4	4	3	E									28	28	19	3
9.	Metodica predării atletismului în școală	EFS209/DS												4	4	5	E		28	28	69	5
10.	Evaluare motrică și somato-funcțională	EFS210/DD									4	4	5	E					28	28	69	5
11.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS211/DD									2	4	4	E					14	28	58	4
12.	Metodica predării handbalului în școală	EFS212/DS												4	4	5	E		28	28	69	5
13.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS213/DS												4	4	5	E		28	28	69	5
14.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	EFS214/DD												-	6	3	C		0	42	33	3

15.	Disciplină opțională**	EFS215/DOU	-	2	2	V												0	14	36	2	
<b>TOTAL GENERAL</b>		14 OBL; 1 OPT	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>3E, 2C</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>3E, 1C</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>2E, 1C</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>3E, 1C</b>	<b>308</b>	<b>420</b>	<b>772</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/ CREDITE</b>			<b>22ore/săpt.; 30ECTS</b>								<b>22ore/săpt.; 30ECTS</b>								<b>728</b>			
<b>** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:</b>																						
1.	Disciplină opțională** - Pachet 1	EFS215/DOU																				

**Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 308/420= 1/1,36 ;**

OBL – disciplină obligatorie OPT - disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

**RECTOR,**  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR,**  
Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

**DECAN,**  
Conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
Lector dr. Natalia-Ramona UNGUR

**RESPONSABIL SPECIALIZARE,**  
Prof. univ. dr. Adela BĂDĂU

## Anul III / 2022-2023

<b>UNIVERSITATEA</b>	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din TÂRGU MURES	<b>PROGRAMUL DE STUDII DE LICENȚĂ</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
<b>FACULTATEA</b>	FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE „PETRU MAIOR”	<b>TITLUL ABSOLVENTULUI</b>	PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL - EDUCAȚIE FIZICĂ , COD COR 233002
<b>DOMENIUL DE STUDII</b>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	<b>DURATA STUDIILOR</b>	3 ANI
<b>NIVEL DE REGLEMENTARE</b>	GENERAL	<b>CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)</b>	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 SUSȚINERE EXAMENULUI DE LICENȚĂ

Nr crt	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip discipl	Semestrul 1								Semestrul 2								Total an univ			
			Modul I				Modul II				Modul III				Modul IV							
			Curs	Lp/st/Sem/Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/st/Sem/Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/Sem/Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/Sem/Pr	ECTS	Form verif	Curs	Lp/stg/Sem/Pr	St.indiv.	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	EFS301/DS	4	4	5	E												28	28	69	5	
2.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS302/DS						-	6	3	V							0	42	33	3	
3.	Fitness	EFS303/DS						4	4	4	E							28	28	44	4	
4.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS304/DF	2	4	4	E												14	28	58	4	
5.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS305/DF						2	4	4	E							14	28	58	4	
6.	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	EFS306/DC	4	4	5	E												28	28	69	5	
7.	Stagiu de practică în activități de turism și în baze de agrement	EFS307/DS	-	6	3	V												0	42	33	3	
8.	Psihopedagogie	EFS308/DF										2	4	3	C			14	28	33	3	
9.	Activități motrice adaptate	EFS309/DS										2	4	4	E			14	28	58	4	
10.	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	EFS310/DC												4	4	5	E	28	28	69	5	
11.	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv și dans folcloric)	EFS311/DD										2	4	3	E			14	28	33	3	
12.	Tehnici de supraviețuire și educație prin aventură	EFS312/DS												4	4	5	E	28	28	69	5	
13.	Metodica predării voleiului în școală	EFS313/DS										4	4	5	E			28	28	69	5	
14.	Metodica predării baschetului în școală	EFS314/DS												4	4	5	E	28	28	69	5	

15.	Disciplină opțională**	EFS315/DOU					-	2	2	C									-	14	36	2
<b>TOTAL GENERAL</b>		14 OBL; 1OPT	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>3E, 1V</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>2E, 2C/V</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>3E, 1C</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>3E</b>	<b>266</b>	<b>434</b>	<b>800</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/ CREDITE</b>			<b>25ore/săpt.; 30ECTS</b>								<b>25ore/săpt.; 30ECTS</b>								700			
<b>** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:</b>																						
1.	Disciplină opțională** - Pachet 2	EFS315/DOU																				

**Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 266/434= 1/1,63;**

OBL – disciplină obligatorie OPT - disciplină opțională; E – examen; C – colocviu ; LP – lucrări practice; ECTS - credite de studiu transferabile

**RECTOR,**  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR,**  
Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

**DECAN,**  
Conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
Lector dr. Natalia-Ramona UNGUR

**RESPONSABIL SPECIALIZARE,**  
Prof. univ. dr. Adela BĂDĂU



**ANEXA LA PLANURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
DISCIPLINE LA OPȚIUNEA STUDENȚILOR**  
ciclu universitar 2020-2023

**Program de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**Pachet opțional 1**

Elemente de medicină sportivă și adaptare la efort
Istoria educației fizice și sportului

**Pachet opțional 2**

Activități ludice
Gimnastică aerobică de întreținere

**Pachet opțional 3**

Sah
Selecția și pregătirea echipelor reprezentative școlare

