



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
ROMÂNIA

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,  
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE  
„GEORGE EMIL PALADE”  
DIN TÂRGU MUREȘ



FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE  
„PETRU MAIOR”

## Program de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

### Pachet opțional 1

Activități ludice
Gimnastică aerobică de întreținere

### Pachet opțional 2

Șah
Elemente de medicină sportivă și adaptare la efort