

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I  
2019-2020**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE TÂRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE "PETRU MAIOR"				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ					
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI					
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) +10 examen licență					
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Categorie opțiune	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Anatomie functionala	EFS101	DD	DOB	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastică de bază	EFS102	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
3.	Bazele generale ale atletismului	EFS103	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
4.	Teoria și practica în sporturi de iarna (schi alpin)	EFS104	DD	DOB	2	1	4	E					28	14	4
5.	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym)	EFS105	DD	DOB	2	2	5	E	1	2	3	E	42	56	8
6.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS106	DS	DOB	1	2	4	E	1	2	4	E	28	56	8
7.	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin și patinaj)*	EFS107	DD	DOB	0	3	2	V					0	42	2
8.	Limba străină	EFS108	DC	DOB					1	2	3	C	14	28	3
9.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	EFS109	DF	DOB					1	2	3	E	14	28	3
10.	Teoria și practica în ramuri de gimnastică (gimnastica acrobatică și artistică)	EFS110	DD	DOB					2	2	5	E	28	28	5
11.	Teoria și practica atletismului	EFS111	DD	DOB					2	2	5	E	28	28	5
12.	Kinesiologie	EFS112	DF	DOB					2	2	5	E	28	28	5
13.	Aplicații practice discipline sportive de apă	EFS113	DD	DOB					0	3	2	V	0	42	2
14.	Selecția și pregătirea echipelor reprezentative școlare **	EFS114	DOU	DO	1	-	2	C					14	0	2
15.	Istoria educației fizice și sportului**	EFS115	DOU	DO											
<b>TOTAL GENERAL</b>					<b>10</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>6E; 1C; 1V</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>6E; 1C; 1V</b>	<b>280</b>	<b>434</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>					<b>24</b>				<b>27</b>				<b>714</b>		
<b>**Disciplină opțională – 1 disciplină/an la alegere</b>															

**Raport teorie (curs)/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/434 = 0.64/1.36**

DF – disciplină fundamentală; DD- disciplină de domeniu de licență; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; DOU- disciplină opțională

E – examen; C – colocviu; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

\* Tabără de pregătire

**RECTOR,**  
prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR DIDACTIC,**  
prof. univ. dr. Cristina Oana MĂRGINEAN

**DECAN**  
conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**SECRETAR ȘEF**  
Maria-Cristina HUSAR

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II  
2020-2021**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE TÂRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE "PETRU MAIOR"				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ					
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI					
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) +10 examen licență					
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Categorie opțiune	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/Stag./Pract.	ECTS
1.	Fiziologie	EFS201	DD	DOB	2	1	3	E					28	14	3
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	EFS202	DF	DOB	2	2	5	E	1	2	3	C	42	56	8
3.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS203	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
4.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS204	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
5.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS205	DS	DOB	2	2	3	E					28	28	3
6.	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis)	EFS206	DD	DOB	1	2	3	C					14	28	3
7.	Expresie corporală și euristică	EFS207	DS	DOB	1	1	3	C					14	14	3
8.	Teoria și practica educației psihomotrice	EFS208	DOU	DO	2	2	3	E					28	28	3
9.	Metodica predării atletismului în școală	EFS209	DS	DOB					2	2	5	E	28	28	5
10.	Evaluare motrică și somato-funcțională	EFS210	DD	DOB					2	2	5	E	28	28	5
11.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS211	DD	DOB					1	2	4	E	14	28	4
12.	Metodica predării handbalului în școală	EFS212	DS	DOB					2	2	5	E	28	28	5
13.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS213	DS	DOB					2	2	5	E	28	28	5
14.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	EFS314	DD	DOB					0	3	3	C	0	42	3
15.	Activități ludice **	EFS215	DOU	DO	-	1	2	V					0	14	2
16.	Gimnastică aerobică de întreținere**	EFS216	DOU	DO											
<b>TOTAL GENERAL</b>		3DF;4DD;5DS;1DC;2DOU			<b>12</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>6E; 2C;</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>5E;2C</b>	<b>308</b>	<b>420</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>					<b>27</b>			<b>1V</b>	<b>25</b>				<b>728</b>		
<b>**Disciplină opțională – 1 disciplină/an la alegere</b>															

Report teorie (curs)/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 308/420 = 0.73/1,27

DF – disciplină fundamentală; DD- disciplină de domeniu de licență; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; DOU- disciplină opțională

E – examen; C – colocviu; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

\* Tabără de pregătire

**RECTOR,**  
prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR DIDACTIC,**  
prof. univ. dr. Cristina Oana MĂRGINEAN

**DECAN**  
conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**SECRETAR ȘEF**  
Maria-Cristina HUSAR

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III  
2021-2022**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE TÂRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
FACULTATEA		FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE "PETRU MAIOR"				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ					
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI					
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) +10 examen licență					
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Categorie opțiune	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	EFS301	DS	DOB	2	2	5	E					28	28	5
2.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS302	DS	DOB	0	3	3	V					0	42	3
3.	Fitness	EFS303	DS	DOB	2	2	4	E					28	28	4
4.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS304	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
5.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS305	DF	DOB	1	2	4	E					14	28	4
6.	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	EFS306	DC	DO	2	2	5	E					28	28	5
7.	Stagiu de practică în activități de turism și în baze de agrement	EFS307	DS	DOB	0	3	3	V					0	42	3
8.	Psihopedagogie	EFS308	DF	DOB					1	2	3	C	14	28	3
9.	Activități motrice adaptate	EFS309	DS	DOB					1	2	4	E	14	28	4
10.	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	EFS310	DC	DOB					2	2	5	E	28	28	5
11.	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv și dans folcloric)	EFS208	DD	DOB					1	2	3	E	14	28	3
12.	Tehnici de supraviețuire și educație prin aventură	EFS311	DS	DO					2	2	5	E	28	28	5
13.	Metodica predării voleiului în școală	EFS312	DS	DOB					2	2	5	E	28	28	5
14.	Metodica predării baschetului în școală	EFS313	DS	DOB					2	2	5	E	28	28	5
15.	Sah**	EFS315	DOU	DOB	-	1	2	C					0	14	2
16.	Elemente de medicină sportivă și adaptare la efort **	EFS316	DOU	DO											
<b>TOTAL GENERAL</b>		4DF:1DD; 8DS; 1DC; 2DOU			<b>8</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>5E; 1C; 2V</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>6E; 1C</b>	<b>266</b>	<b>434</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>					<b>25</b>				<b>25</b>				<b>700</b>		
<b>**Disciplină opțională– 1 disciplină/an la alegere</b>															

Raport teorie (curs)/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică):280/434= 0.65/1.35

DF – disciplină fundamentală; DD- disciplină de domeniu de licență; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; DOU- disciplină opțională

**TOTAL ORE ANII I-III : 714+728+700=2142**

Pondere TEORIE (CURS)/ACTIVITATE PRACTICĂ (LP, SEMINAR, STAGII, PRACTICĂ) ANII I-III : (280+308+266) / (434+420+434) = 854/1288( 40%/60%)

**RECTOR,**  
prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR DIDACTIC,**  
prof. univ. dr. Cristina Oana MĂRGINEAN

**DECAN**  
conf. univ. dr. Giordano ALTAROZZI

**SECRETAR ȘEF**  
Maria-Cristina HUSAR

**Tabelul 4. Centralizator al indicatorilor privind organizarea procesului de învățământ la programele de licență**

Indicator	Standarde	Realizat Plan
1. Durata studiilor la forma de învățământ cu frecvență	3 ani = 6 semestre	3 ani = 6 semestre
2. Durata unui semestru privind activitatea didactică	14 -17 săptămâni*	14-15*
3. Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână	24 – 28 ore	25-28
4. Numărul de ore de activitate organizată conform planului de învățământ pentru întreg ciclul al studiilor de licență	Min. 2016 ore Max. 2352 ore	2128
5. Numărul minim total de credite obligatorii	180 ECTS	180 ECTS
6. Numărul de discipline (obligatorii+opționale) pe semestru	4-7	7-8
7. Stagii de practică	56 - 84 ore	84 ore
8. Numărul de credite minim alocate pentru practica de specialitate	2 ECTS	2 ECTS
9. Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de licență	10 ECTS	10 ECTS
10. Raportul dintre numărul orelor de curs și cele aplicative ( <i>seminare, laboratoare, proiecte, stagii de practică etc.</i> )	Raport 1/1, cu o abatere admisă de ± 20%	0.66/1.34
11. Echivalența în ore a unui credit ECTS	25 ore	25 ore
12. Număr total ore fizice la o încărcătură de 24 - 28 ore /săptămână	2016 -2352 ore	2142
13. Pregătire frontală:	60% număr ore fizice pentru seminare, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stagii, etc 40% număr ore fizice pentru curs (prelegeri)	(1288) 60% număr ore fizice pentru seminare, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stagii, etc (854) 40% număr ore fizice pentru curs

\* La aceasta se adaugă stagiile activității practice de specialitate.

**Tabelul 5 Ponderea disciplinelor de studiu după categoria formativă**

Tip disciplină	Notăție	Pondere %	Realizat număr ore plan	Realizat ponderea plan %
Discipline fundamentale	DF	20-25	490	22.88
Discipline din domeniu	DD	30-35	658	30.72
Discipline de specialitate	DS	30-35	742	34.64
Discipline complementare	DC	5-10	154	7.19
Discipline la opțiunea universității	DOU	3-5	98	4.57
<b>Total</b>		100%	2142	100%

**Tabelul 6. Ponderea orelor de activitate didactică după opționalitate**

Tip disciplină	Notăție	Pondere %	Realizat nr .ore	Realizat pondere plan %
Discipline obligatorii	DOB	85-90	1914	90.11
Discipline opționale (la alegere)	DO	10-15	210	9.89
Discipline facultative	DF	suplimentar acestei structuri	-	-
<b>Total</b>		100% +DF	2142	100

**Tabelul 7. Formele de evaluare**

Anul de studiu	E	C	V
I	12	2	2
II	11	4	1
III	11	2	2
Total	34	8	5
Pondere %	73%	27%	

**Tabel 8. Structura anuala**

Anul de studiu	Semestrul I – numar saptamani	Semestrul II – numar saptamani
I	15*	14
II	14	14
III	14	14

\* La aceasta s-a adaugat stagiile de activități practice de specialitate.