

## ORAR - Anul I - sem. I

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8-9 9-10	Anatomie, Curs Efs, Lab. Anatomie – Ivanescu A	Selecția și preg. echipelor reprezentative șc. Sala UPM - Turcanu F	Istoria EFS, Curs, Sala UPM – Altarozzi G.	DPPD – Psihologia educației, Sala B23 – Cernat M	Activ.motr. pe timp liber LP.,Gr. 3, Sala Polivalenta - Graur C
10-11 11-12	Anatomie, Lp., Gr.3 Lab. Anatomie– Ivanescu A	Activ.motr. pe timp liber LP Gr. 2, Sala Polivalenta - Graur C	Anatomie, Lp, Gr.1 Lab. Anatomie– Ivanescu A	Teoria și practica în sporturi de iarna (schi alpin) Curs C47– Badau A	
12-13 13-14	Activ.motr. pe timp liber LP Gr. 1, Sala Polivalenta - Graur C	Gimnastică de baza, LP Gr. 3, Sala Polivalenta – Popa A	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym), Lp. Gr. 3, Spa - Ionescu A	Gimnastică de baza, Curs C47, Badau D	
14-15 15-16	Gimnastică de baza, LP Gr. 1, Sala Scrima – Popa A	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym), Curs, C47 – Badau A	Anatomie, Lp., Gr.2 Lab. Anatomie – Ivanescu A	Bazele gen. atletism LP, Gr.1. Teren UMF – Graur C	
16-17 17-18	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym), Sem. Gr. 1, Spa - Ionescu A	Activități motrice de timp liber, Curs, Sala aerobic, C47/aerobic - Ungur R	Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym), Sem. Gr. 2, Spa - Ionescu A	Bazele gen. atletism LP, Gr.2. Teren UMF – Graur C	
18-19 19-20	Gimnastică de baza LP Gr. 2 Sala Aerobic – Popa A	Teoria și practica în sporturi de iarnă (schi alpin) Sem. Gr. 1/2 Ionescu A *	Teoria și practica în sporturi de iarnă (schi alpin) Sem. Gr. 3 Badau A *	Bazele gen. Atletism, Curs, C 47	Bazele gen. atletism LP, Gr.3. Teren UMF – Graur C

**\*Teoria și practica în sporturi de iarnă (schi alpin) - LP ( pentru toate grupele se vor desfasura comasat sub forma de stagi de pregatire , in saptamana 15 a semestrului I , in localitatea Toplita.**

## ORAR - Anul II - sem. I

ORA	LUNI		MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	
8-9	Psihopedagogie, Curs + LP Sala VI UMFST - Pasca D		Fiziologie, Curs, Sala festiva UMFST – Albu S	Metodologia cercetării în ed.fiz. și sport, Lp, Gr.1 Sala Aerobic– Graur C		Fundament. Fotbal, Lp. Gr. 3 Teren fotbal UMF	Amanajări baze sportive, Curs, C47 - Turcanu F
9-10							
10-11	Metodologia cercetării în ed.fiz. și sport, Curs, Sala C47 – Neagu N		Teoria și metodică EFS Gr.2, C47/aerobic – Popa A	Fundamentele st. handbalului, Lp , Teren UMFST, Gr.1,2	Metodologia cercetării în EFS, Lp, Gr.3, Sala Aerobic– Graur C	Fundament.Fotbal Curs, C47 - Turcanu F	
11-12							
12-13	Teoria și practica Culturismului, Sala C47, - Neagu N		Fundamentele științifice ale handbalului Curs, C47– Badau D	Teoria și metodică EFS Curs Sala C47 – Badau D	Teoria și metodică EFS Gr.1, C47/aerobic – Popa A	Gimn. aerobica de întreținere LP, Gr.3 Sala Aerobic – Ciulea L	Gimn. aerobica de întreținere, Curs, C47 – Ciulea L
13-14							
14-15	Teoria și practica Culturismului Lp. Gr.1, 2, Sala Fitness – Graur C		DPPD – Teoria și metodologia instruirii și teoria și metodologia evaluării, Curs, Sala B12, - Silvaș A	Aquagim LP, Gr.2, Spa UMFST	Fundament. st. fotbal, Lp. Gr. 1,2, Teren fotbal UMFST	Gimn. aerobica de întreținere LP, Gr.1, 2, Sala Aerobic – Ciulea L	
15-16							
16-17	Teoria și metodică EFS Gr.3, C47/aerobic – Popa A			Aquagim , Curs, C47 - Badau A	Aquagim LP, Gr.3, Spa UMFST	Fiziologie, Lp, Gr 1,2, 3 Salile fiziologie 1,2,3, UMFST – <i>in paralel</i>	
17-18							
18-19	Fundamentele st. handbalului, Lp , Teren UMFST, Gr.3	Teoria și practica Culturismului Lp. Gr.3 Sala Fitness – Graur C	Aquagim LP, Gr.1 , Spa UMFST	Metodologia cercetării în ed.fiz. și sport Gr.2 Sala Aerobic– Graur C	DPPD – Teoria și metodologia instruirii și teoria și metodologia evaluării, Curs, Sala A109, - Silvaș A		
19-20							

## ORAR - Anul III - sem. I

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	
8-9	Pract. Si metod. Activ. Motrice umane, Lp. Gr.1, Sala Fitness – Graur C	Expresie corporala (dans sportiv si folcloric) Lp.gr.1,2, Sala aerobic - Popa A	Urgente medicale LP. Gr.1 Sala UMF Prim ajutor	Urgente medicale LP. Gr.2 Sala UMF Prim ajutor	Stagiu de practica in inv., Gr. 1 – Graur C	
9-10						
10-11	Pract. Si metod. Activ. Motrice umane, Lp. Gr.2 Sala Fitness – Graur C		Expresie corporala si euritmie, Curs, C47 – Badau D	Pract. Si metod. Activ. Motrice umane, Curs, C47 - Turcanu F	Baschet, Curs, Sala UPM Republicii – Fagaras S	Stagiu de practica in inv., Gr. 2 – Graur C
11-12						
12-13	Urgente medicale si prim ajutor, Curs, Sala UMF Prim ajutor	Bazele antrenamentului sportiv la copii si juniori, Curs, C47 - Turcanu F	Baschet Gr.1,2, Sala Sport Republicii - Fagaras S	Deontol. si bioetica, Curs, Sala UMFST	Fundamentele științifice ale voleiului, LP, Gr.1,2, Sala Pongratz - Turcanu F	
13-14						
14-15	DPPD – Instruire asistata pe calculator, C+LP, Sala C31 - Cernat V	Fundamentele științifice ale voleiului, Curs, C47 - Turcanu F	Bazele antr.sport la copii si juniori Lp.gr.1, Sala Aerobic – Graur C			
15-16						
16-17	Antrenament si competiție in sp., Curs, C47 - Turcanu F	Educație pentru viață activă, Curs, C47 - Turcanu F	Turism recr., Curs, C47	Bazele antr.sport la copii si juniori, Lp.gr.2, Sala Aerobic - Graur C	Deontol. Si bioetica, Lp. Gr. 1,2, C47	
17-18						
18-19				Turism recr., LP. Gr.1,2 – Szabo B		
19-20						