

**AN UNIV. 2025-2026**  
**ORAR-Anul I - sem. I – MODULUL 1**

| <b>ORA</b>   | <b>LUNI</b>                                                                             | <b>MARȚI</b>                                                                                         | <b>MIERCURI</b>                                                                    | <b>JOI</b>                                                                     | <b>VINERI</b>                                                                                                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8-10</b>  | Engleza Gr 3 – Ciortea Eduard                                                           | Bazele atletismului<br>Curs – Graur<br>Sala Aerobic                                                  |                                                                                    | Kinesiologie<br>LP gr 3 Graur                                                  | Anatomie<br>Curs – Coțovanu Adrian                                                                                                                |
| <b>10-12</b> | Engleză LP Gr 4 – Ciortea Eduard<br><br>Bazele atletismului<br>LP gr 3 – Graur Crisiti  | Gimnastică de bază<br>Curs Ciulea<br>Sala Aerobic                                                    | Gimnastică de bază<br>Curs Ciulea<br>Sala Aerobic                                  | Kinesiologie<br>LP gr 2 Graur                                                  | Anatomie<br>Curs – Coțovanu Adrian                                                                                                                |
| <b>12-14</b> | Bazele atletismului<br>LP – gr 1 Graur Cristian<br><br>Engleză LP gr 2 – Ciortea Eduard |                                                                                                      | Kinesiologie<br>LP gr 1 Graur<br><br>Gimnastica de baza<br>LP – gr 3 Tacșa Andreea | Anatomie<br>LP gr 3 – Coțovanu Adrian                                          | Anatomie<br>LP gr 1 – Coțovanu Adrian<br><br>Bazele atletismului<br>LP gr 4 – Graur Cristi                                                        |
| <b>14-16</b> | Bazele atletismului<br>LP – gr 2 Graur Cristian<br><br>Engleză LP gr 1 Anca Rusu        | Gimnastica de baza<br>LP – gr 4 Tacșa Andreea<br><br>Bazele atletismului<br>LP gr 2 – Graur Cristi   | Bazele atletismului<br>LP – gr 4 Graur Cristian                                    | Kinesiologia, Curs – Graur Cristi                                              | Anatomie<br>LP gr 2 – Coțovanu Adrian<br><br>Gimnastica de baza<br>LP – gr 1 Tacșa Andreea<br><br>Bazele atletismului<br>LP gr 3 – Graur Cristian |
| <b>16-18</b> | Gimnastica de baza<br>LP – gr 2 Tacșa Andreea                                           | Gimnastica de baza<br>LP – gr 2 Tacșa Andreea<br><br>Bazele atletismului<br>LP – gr 1 Graur Cristian | Gimnastica de baza<br>LP – gr 4 Tacșa Andreea                                      | Gimnastica de baza<br>LP – gr 1 Tacșa Andreea<br>Kinesiologie<br>LP gr 4 Graur | Gimnastica de baza<br>LP – gr 3 Tacșa Andreea<br><br>Anatomie<br>LP gr 4 – Coțovanu Adrian                                                        |
| <b>18-20</b> | Gimnastica de baza<br>LP – gr 1 Tacșa Andreea                                           |                                                                                                      | Gimnastica de baza<br>LP – gr 2 Tacșa Andreea                                      | Gimnastica de baza<br>LP – gr 3 Tacșa Andreea                                  | Gimnastica de baza<br>LP – gr 4 Tacșa Andreea                                                                                                     |

**AN UNIV. 2025-2026**  
**ORAR-Anul II- sem. I – MODULUL 1**

| <b>ORA</b>   | <b>LUNI</b>                                                                   | <b>MARȚI</b>                                                                                                                                                                            | <b>MIERCURI</b>                                                                                                  | <b>JOI</b>                                                                                                           | <b>VINERI</b>                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8-10</b>  | Metodica predării atletismului în școală<br>Curs – Szabo CS-B<br>Sala Aerobic |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  | Metodica predării atletismului în școală<br>Curs – Szabo CS-B                                                        | Activitati ludice/Tenis de masă<br>Lp – Turcanu Dana/Graur                                                                                                                                                                                   |
| <b>10-12</b> | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr 1 LP – Szabo-CS-B              |                                                                                                                                                                                         | Activitati ludice/Tenis de masă/<br>Țurcanu Dana/Graur<br>Curs                                                   | Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>Curs - Turcanu Florin                                                     | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr4 LP – Szabo-CS-B<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP Gr 3 Costea PO V 30                                                                                                                    |
| <b>12-14</b> | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr3 LP – Szabo-CS-B               | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr4 LP – Szabo-CS-B<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP Gr 3 Costea<br><br>Fundamentele Științifice ale Fotbalului LP gr. 1– Ungur Mircea | Fundamentele Handbalului<br>Curs – Costea Sala Aerobic                                                           | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr1<br>LP – Szabo-CS-B<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP Gr 2 Costea | Fundamentele Handbalului<br>LP gr 2 Costea<br><br>Metodica predării atletismului în școală<br>Gr3 LP – Szabo-CS-B<br><br>Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>LP gr. 4 – Ungur Mircea<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP gr 1 Talan |
| <b>14-16</b> |                                                                               | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr2<br>LP – Szabo-CS-B                                                                                                                      | Metodica predării atletismului în școală<br>Gr2 LP – Szabo-CS-B                                                  | Activitati ludice/Tenis de masă<br>Lp – Turcanu Dana/Graur                                                           | Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>LP gr. 4 – Ungur Mircea                                                                                                                                                                           |
| <b>16-18</b> | Activitati ludice/Tenis de masă<br>Țurcanu Dana/Graur<br>Curs                 | Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>LP gr. 3 – Ungur Mircea<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP gr 4 Talan                                                                     | Fundamentele Științifice ale Fotbalului LP gr. 2 – Ungur Mircea<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP gr 1 Talan | Fundamentele Științifice ale Fotbalului LP gr. 1 – Ungur Mircea<br><br>Fundamentele Handbalului<br>LP Gr 4 Talan     | Activitati ludice/Tenis de masă<br>Lp – Turcanu Dana/Graur                                                                                                                                                                                   |
| <b>18-20</b> | Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>LP gr. 3 – Ungur Mircea            | Fundamentele Științifice ale Fotbalului<br>LP gr. 2 – Ungur Mircea                                                                                                                      | Activitati ludice/Tenis de masă<br>Lp – Turcanu Dana/Graur                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                              |

**AN UNIV. 2025-2026**  
**ORAR-Anul III- sem. I - MODULUL 1**

| <b>ORA</b>   | <b>LUNI</b>                                                                                                                         | <b>MARȚI</b>                                                                                                                                                                                     | <b>MIERCURI</b>                                                                                                          | <b>JOI</b>                                                                                                                                                   | <b>VINERI</b>                                                                                                  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8-10</b>  | Fundamentele voleiului Gr 2<br>Lp Ramona Ungur                                                                                      | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 4 Ciulea<br>Fundamentele voleiului Gr 1<br>Lp Ungur Ramona                                                             | Fundamentele voleiului – Ciulea<br>Laura<br>Curs                                                                         | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr1 Turcanu Florin<br><br>Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 2 Ciulea    | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br><b>Curs</b> – Laura Ciulea<br>Sala Aerobic |
| <b>10-12</b> | Metodologia cercetării - Ciulea<br>Curs Sala Aerobic                                                                                |                                                                                                                                                                                                  | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Szabo Gr4                                                                   | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 3 Ciulea                                                                           | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br><b>Curs</b> – Laura Ciulea<br>Sala Aerobic |
| <b>12-14</b> | Metodologia cercetării – Ciulea<br>Curs Sala Aerobic                                                                                | Fundamentele voleiului Gr 3<br>Lp Ciulea Laura                                                                                                                                                   | Fundamentele voleiului Gr 4<br>Lp Ciulea Laura NB<br><br>Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr1 Turcanu Florin | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr1 Turcanu Florin<br><br>Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 1 Turcanu D | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr3 Szabo-CSB                                                     |
| <b>14-16</b> | Fundamentele voleiului Gr 3<br>Lp Ciulea Laura                                                                                      | Fundamentele voleiului Gr 2<br>Lp Ungur Ramona                                                                                                                                                   | Fundamentele voleiului Gr 1<br>Lp Ramona Ungur                                                                           |                                                                                                                                                              | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr4 Szabo                                                         |
| <b>16-18</b> | Fundamentele voleiului Gr 4<br>Lp Ciulea Laura<br><br>Metodologia cercetării Steff N<br>LP Gr 1                                     | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 4 Ciulea<br><br>Metodologia cercetării<br>Steff Norbi LP Gr1                                                           | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr3 Szabo_CSB<br><br>Metodologia cercetării Steff N<br>LP Gr2               | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr4 Szabo CSB<br>Metodologia cercetării Steff N<br>LP Gr3                                                       | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 1 Turcanu D                          |
| <b>18-20</b> | Metodologia cercetării Steff Norbi<br>LP Gr.4<br>Practica și metodica activităților motrice<br>pe grupe de vârstă<br>LP gr 2 Ciulea | Practica și metodica activităților<br>motrice pe grupe de vârstă<br>LP gr 3 Ciulea<br>Metodologia cercetării Steff<br>Norbi<br>LP Gr4<br>Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr2 Dana T | Metodologia cercetării Steff N<br>LP Gr 3<br>Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr2 Dana T                     | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr3 Szabo CSB<br><br>Metodologia cercetării Steff<br>Norbi<br>LP Gr2                                            | Stagiu de practica în unități de<br>agrement Gr2 Dana T                                                        |