



CURRICULUM VITAE

Date personale:

Nume, Prenume: **Graur Cristian**

Titlu academic: **Lector Univ. Dr.**

Departament: **Științe și Litere SI2**

E-mail instituțional: **cristian.graur@umfst.ro**

Domenii de interes (maximum 5 domenii, direcții):

Educație fizică și sport, sport de performanță, performanță motrică, atletism, măsurare și evaluare performanță motrică

Activitate de cercetare:

1. Proiecte de cercetare (maximum 3 proiecte)

Membru - proiectul de cercetare câștigat prin competiție, nr. 7575/ 30.07.2012 UMF TG. Mures, și nr. 182/ 30.07.2012, Federația Română „Sportul pentru toți” - autoritatea contractantă, tema: „Evaluarea nivelului de dezvoltare somato-funcțională și psihomotrică a studenților Universității de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș”, perioada 01.10.2012 – 01.07.2014, parteneri: Federația Română „Sportul pentru toți” și Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, director proiect Neagu Nicolae. Valoare proiect 10.000 lei

- Membru - proiectul de cercetare câștigat prin competiție, Nr. 8954/29.07.2013 (UMF), nr. 221/29.07.2013 Departament Proiecte UMF și 471/21.07.2013 FRSP (finanțator)., tema: „Studiu privind îmbunătățirea capacității de efort în cadrul activităților sportive outdoor din timpul liber, la persoanele care frecventează Platoul Cornești Tîrgu Mureș”, perioada de derulare 01 iunie 2013 – 31 mai 2015, director grant: Șef. lucrări dr. Țurcanu Florin.



2. Lucrări publicate in extenso (maximum 5 lucrări)

1. Badau D., Badau A., Joksimović M, Oancea B.M., Manescu C.O., **Graur C**, Cornea G.G., Ene-Voiculescu V., Cojanu F., Stefanica V., Cojocar A., Mocanu G., Silisteanu S.C. - *The effects of 6-weeks program of physical therapeutic exergames on cognitive flexibility focused by reaction times in relation to manual and podal motor abilities*. Balneo and PRM Research Journal, 2023, 14(3): 570, ISSN-L: 2734-844X, **FI(2023)= 1,5**, contribuite egala WoS: WOS:001156405200012

<https://doi.org/10.12680/balneo.2023.570s>

<http://bioclima.ro/Journal.htm>

2. **Cristian Graur**, Norbert Steff, **Rareș Alexandru Puni**, Eniko Gabriella Papp, Laura Ciulea- *Assessment of explosive strength in shotokan practitioners at Csu Medicine Târgu Mureș. Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024, 24(1), p-ISSN 1582-2168, pp. 1-7.

file:///C:/Users/Adela/Downloads/S&S_CRISTIAN_GRAUR-doi.pdf

Indexare:

CrossRef extenso <https://doi.org/10.36836/2024/01/05>

Ulrich <http://ulrichsweb.serialssolutions.com/title/1594106576219/736909>

Doaj

3. **Graur Cristian**, Șanta-Moldovan Ioan-Cristian- *Determining the explosive power level of the lower limbs to the women's volleyball team CSU Medicina Tg. Mures in the competition season of 2022-2023*. Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae 2023, 68(4), pp. 99-105, ISSN (print): 1453-4223,

<http://193.231.18.162/index.php/subbeducatio/article/view/7131/6890>

Indexare:

CrossRef extenso – [https://doi.org/10.24193/subbeag.68\(4\).35](https://doi.org/10.24193/subbeag.68(4).35)

DOAJ:

<https://doaj.org/toc/2065-9547?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22terms%22%3A%7B%22index.issn.>



Doaj - <https://doaj.org/toc/2247-7322?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.isn.exact%22%3A%222247-7322%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22type%22%3A%22article%22%7D>



[%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D](#)

5. Martin Stefan Adrian, Hadmas Maria Roxana, **Graur Cristian** - *Effect of single l-carnitine dose over lactate production during high intensity - short volume effort*, International Journal of Applied Exercises Physiology, 2019, 8(2), pp. 20-27, ISSN: 2322-3537, WoS: 000488502100001, <http://ijaep.com/Journal/446-Article%20File-1657-1-4-20190303.pdf>

Indexareș WOS si CrossReff extenso <https://doi.org/10.30472/ijaep.v8i2.446>