



06.03.2020

METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A EXAMENULUI DE LICENȚĂ

LA PROGRAMUL DE STUDIU *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

Sesiunea iulie 2020



1. STRUCTURA EXAMENULUI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE

Testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată, prin parcurgerea și promovarea a două probe.

PROBA I. Examen scris, cu două subiecte:

Subiectul 1: din discipline circumscrise *Teoriei și metodicii educației fizice și sportului* – învățământ primar și gimnazial, respectiv, *Motricității umane și Măsurării și evaluării în educație fizică și sport*, susținut sub forma unui test-grilă cu 50 de itemi cu cinci răspunsuri, din care un răspuns corect, extrași dintr-o bază de 300 de întrebări.

Subiectul 2: din discipline circumscrise *Teoriei, practicii și metodicii predării unor discipline sportive* din învățământul primar și gimnazial (o disciplină la alegere dintre: atletism, sporturi gimnice, baschet, fotbal, handbal, volei), care va consta în dezvoltarea unor răspunsuri specifice metodicii predării disciplinei sportive alese de candidați, în contextul cerințelor din enunțul întrebărilor respective.

Nota minimă de promovare este 5 (cinci), fiecare dintre cele două subiecte trebuind să fie notat cu minimum 5 (cinci).

PROBA II. Susținerea Lucrării de Licență

Probă susținută oral, desfășurată conform Metodologiei de susținere a Examenului de licență al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „G. E. Palade” din Tîrgu Mureș.

Nota minimă de promovare la susținerea Lucrării de licență este 7 (șapte).

NOTĂ !

MEDIA DE PROMOVARE A EXAMENULUI DE LICENȚĂ ESTE MINIMUM 6 (șase). Această notă reprezintă media notelor (cu 2 zecimale) obținute la cele 2 probe, I și II: “Testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată”, respectiv, “Susținerea lucrării de licență”.





II. TEMATICA EXAMENULUI SCRIS ȘI BIBLIOGRAFIA

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (EFS)

1. Obiectivele educației fizice și sportului.

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag. 5-6. Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 29-34.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 68-74.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Cârstea Gh., 2000, Editura Anda, București pag.42-44.

2. Funcțiile educației fizice și sportului.

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului - Note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag. 13-14.

Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 39-47.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Cârstea Gh., 2000, Editura Anda, București pag.39-42.

3. Componentele proceselor de educație fizică și sport.

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 24-46.

Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 72-81.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 126-139.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Cârstea Gh., 2000, Editura Anda, București pag.58-90.

4. Principiile de instruire în educația fizică.

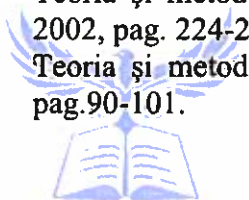
Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 48-51.

Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag.84-94.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 224-226.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Cârstea Gh., 2000, Editura Anda, București pag.90-101.





5. Sistemul metodelor și mijloacelor utilizate în educație fizică și sport.

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 95-101; 113-119.

Teoria și metodică educației fizice și sportului, Dragnea, A., coord. Editura Fest, București, 2002, pag. 166-186.

6. Lectia de educație fizică

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 60-63. Teoria și practica activității motrice umane, Neagu Nicolae, 2010, Editura University Press, Tîrgu Mureș

7. Efortul și densitatea în lecția de educație fizică

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 63-67.

Teoria și metodică educației fizice și sportului – curs universitar, Șerbănoiu S., Tudor V., București 2007, pag. 125-129.

8. Evaluarea în lecția de educație fizică

Bibliografie:

Teoria și metodică educației fizice și sportului, note de curs. Bădău, D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 85-90.

Constantin, Filip et al. (1999), Sistemul Național școlar de evaluare la disciplina Educație Fizică și Sport, Ministerul Educației Naționale, Serviciul Național de Evaluare și Examinare, București, pag. 5-19.

MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

1. Măsurători antropometrice cu aplicabilitate în educație fizică și sport

Bibliografie:

Neagu, N. (2014), Biometrie umană, Vol. I, *Antropometria*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 82-201.

Neagu, N. & Făgăraș, S. (2014), *Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 7-63.

2. Evaluarea mersului, a echilibrului și agilității, cu aplicabilitate în educație fizică și sport

Bibliografie:

Neagu, N., Făgăraș, S. (2014), *Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 85-95.

3. Evaluarea calităților motrice, cu aplicabilitate în educație fizică și sport

Bibliografie:

Neagu, N., Făgăraș, S. (2014), *Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 95-100.





4. Evaluarea capacității psihomotrice la copii 6-14 ani

Bibliografie:

Neagu, N., Făgăraș, S. (2014), *Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 105-138.

5. Evaluarea capacității de efort

Bibliografie:

Neagu, N., Făgăraș, S. (2014), *Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport*, Editura University Press Tîrgu Mureș, pag. 139-146.

TEORIA ȘI METODICA DISCIPLINELOR SPORTIVE

ATLETISM

1. Succesiunea generală a învățării exercițiilor de atletism – etapele învățării: etapa pregătitoare, etapa fundamentală, etapa finală.

Bibliografie:

MDS Atletice. Curs pentru studenții anului I, Stoica M., ANEFS, București, 2007, pag. 9 – 14.
Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, ATLETISM 1, Universitatea de Medicină și Farmacie, TÎRGU-MUREȘ, 2010, pag. 53
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1983, pag. 135 – 138.

2. Inițierea în atletism - școala alergării (obiective, mijloace).

Bibliografie:

MDS Atletice. Curs pentru studenții anului I Stoica M., ANEFS, București, 2007, pag. 15 – 18.
Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, ATLETISM 1, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 30 – 43, 53 – 61
Graur Cristian, Atletism, Îndrumar de lucrări practice, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2013, pag. 4 – 7, 14 -21, 29 – 32, 43 – 50, 57 - 64
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1983, pag. 138 – 146, 180

3. Inițierea în atletism - școala săriturii (obiective, mijloace).

Bibliografie:

MDS Atletice. Curs pentru studenții anului I, Stoica M., ANEFS, București, 2007, pag. 19 – 21.
Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, Atletism 1, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 72 – 84, 95 – 96
Graur Cristian, Atletism, Îndrumar de lucrări practice, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2013, pag. 8 – 11, 22, 33 – 35, 37, 47 – 48, 51 – 52, 55 – 56
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1983, pag. 180

4. Inițierea în atletism - școala aruncării (obiective, mijloace).

Bibliografie:

MDS Atletice. Curs pentru studenții anului I, Stoica M., ANEFS, București, 2007, pag. 21 – 23.
Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, Atletism 2, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 41 – 49





Graur Cristian, *Atletism, Îndrumar de lucrări practice*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2013, pag. 12 – 13, 23 – 26, 36, 37 – 40, 45 -46, 53 -54
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, *Editura Didactică și Pedagogică*, București, 1983, pag. 180

5. Metodica predării probelor de alergări: alergarea de rezistență, alergarea de viteză, alergarea de ștafetă.

Bibliografie:

Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, *Atletism 1*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 52 - 56
Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, *Atletism 2*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 8, 21-23
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, *Editura Didactică și Pedagogică*, București, 1983, pag. 144 – 147

6. Metodica predării probelor de sărituri: săritura în lungime cu 1 ½ în zbor.

Bibliografie:

Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, *Atletism 1*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 95 -97
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, *Editura Didactică și Pedagogică*, București, 1983, pag. 147 – 149

7. Metodica predării probelor de sărituri: înălțime cu pășire, rostogolire ventrală, răsturnare dorsală.

Bibliografie:

Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, *Atletism 1*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 125 - 132
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, *Editura Didactică și Pedagogică*, București, 1983, pag. 150 – 156

8. Metodica predării probelor de aruncări: aruncarea mingii de oină, aruncarea greutății.

Bibliografie:

Burcă Ioan, Szabo Barna, Ciulea Laura, *Atletism 1*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș, 2010, pag. 63 – 67, 86 - 88
Titus N. Tatu, D. Alexandrescu, T. Ardelean, *Editura Didactică și Pedagogică*, București, 1983, pag. 164 -167

GIMNASTICĂ DE BAZĂ

1. Pozițiile fundamentale și derivate ale corpului .

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tîrgu Mures, 2012, pag. 7-12.

2. Pozițiile și mișcările segmentelor corpului.

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tîrgu Mures, 2012, pag. 12-15.





3. Exercițiile de dezvoltare fizică generală.

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tirgu Mures, 2012, pag. 33-43.

4. Exercițiile aplicative.

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tirgu Mures, 2012, pag. 44-53.

GIMNASTICĂ ACROBATICĂ ȘI SĂRITURI

1. Tehnica de execuție și metodica învățării elementelor acrobatice statice

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tirgu Mures, 2012, pag. 78-86.

2. Tehnica de execuție și metodica învățării elementelor acrobatice dinamice

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tirgu Mures, 2012, pag. 86-95.

3. Tehnica de execuție și metodica învățării săriturilor cu sprijin

Bibliografie:

Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice, note de curs, Bădău D., Bădău A.; UMF Tirgu Mures, 2012, pag. 101-105.

BASCHEȚ

1. Metodica învățării elementelor tehnice fără minge din jocul de baschet.

Bibliografie:

Didactica jocului de baschet, Pia Simona Făgăraș, Editura Universitatii “Alexandru Ioan Cuza”Iasi, 2014, pag. 49-61.

2. Metodica învățării elementelor tehnice cu minge.

Bibliografie:

Didactica jocului de baschet, Pia Simona Făgăraș, Editura Universitatii “Alexandru Ioan Cuza”Iasi, 2014, pag. 61-85.

3. Metodica învățării aruncării la coș.

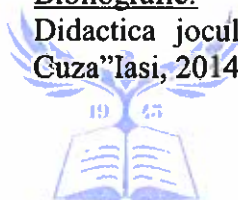
Bibliografie:

Didactica jocului de baschet, Pia Simona Făgăraș, Editura Universitatii “Alexandru Ioan Cuza”Iasi, 2014, pag. 85 -100.

4. Metodica învățării tacticii în jocul de baschet

Bibliografie:

Didactica jocului de baschet, Pia Simona Făgăraș, Editura Universitatii “Alexandru Ioan Cuza”Iasi, 2014, pag. 100-123, 123-143.





FOTBAL

1. Tehnica specifică jocului cu minge (intrarea în posesia mingii, păstrarea mingii): taxonomie descriptivă, biomecanica mișcării, utilizare, greșeli de execuție, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Balint A., *Fotbal*, Tehnoredactare computerizată, București, 2000, pg. 164-247.

Drăgan A., Țurcanu F., *Fotbal. Teorie și metodică*, Editura Fundația Universitară Dunărea de Jos, Galați, 2014, pg. 21-33; 51-57.

Țurcanu F., *Fotbal. Fundamente științifice*, Note de curs, University Press, Tirgu Mures, 2013, pg. 14-29.

2. Tehnica specifică jocului cu minge (transmiterea mingii): taxonomie descriptivă, biomecanica mișcării, utilizare, greșeli de execuție, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Balint A., *Fotbal*, Tehnoredactare computerizată, București, 2000, pg. 100-164.

Drăgan A., Țurcanu F., *Fotbal. Teorie și metodică*, Editura Fundația Universitară Dunărea de Jos, Galați, 2014, pg. 33-50; 57-59.

Țurcanu F., *Fotbal. Fundamente științifice*, Note de curs, University Press, Tirgu Mures, 2013, pg. 29-43.

3. Tehnica specifică jocului portarului: taxonomie descriptivă, biomecanica mișcării, utilizare, greșeli de execuție, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Balint A., *Fotbal*, Tehnoredactare computerizată, București, 2000, pg. 251-285.

Drăgan A., Țurcanu F., *Fotbal. Teorie și metodică*, Editura Fundația Universitară Dunărea de Jos, Galați, 2014, pg. 59-71.

Țurcanu F., *Fotbal. Fundamente științifice*, Note de curs, University Press, Tirgu Mures, 2013, pg. 44-56.

4. Tactica specifică în atac (fazele atacului, formele atacului, acțiuni tactice colective în atac, acțiuni tactice individuale în atac): exemplificare, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Balint A., *Fotbal*, Tehnoredactare computerizată, București, 2000, pg. 321-327.

Drăgan A., Țurcanu F., *Fotbal. Teorie și metodică*, Editura Fundația Universitară Dunărea de Jos, Galați, 2014, pg. 86-90.

Țurcanu F., *Fotbal. Fundamente științifice*, Note de curs, University Press, Tirgu Mures, 2013, pg. 57-72.

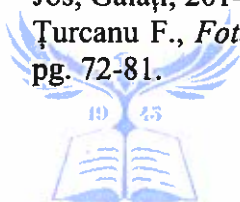
5. Tactica specifică în apărare (fazele apărării, formele apărării, acțiuni tactice colective în apărare, acțiuni tactice individuale în apărare): exemplificare, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Balint A., *Fotbal*, Tehnoredactare computerizată, București, 2000, pg. 321-327.

Drăgan A., Țurcanu F., *Fotbal. Teorie și metodică*, Editura Fundația Universitară Dunărea de Jos, Galați, 2014, pg. 91-96.

Țurcanu F., *Fotbal. Fundamente științifice*, Note de curs, University Press, Tirgu Mures, 2013, pg. 72-81.





HANDBAL

1. Fazele jocului în handbal și conținutul acestora în atac și apărare.

Bibliografie:

Handbal, note de curs, Bădău D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 37-40.

Metodica disciplinei sportive jocuri de echipa - Handbal, Bădău D., 2007, Editura Universității Transilvania din Brașov, pag 13-16.

2. Metodica învățării elementelor și procedeele tehnico-tactice de atac.

Bibliografie:

Handbal, note de curs, Bădău D., 2014, UMF Tîrgu Mureș, pag 60-63.

Metodica disciplinei sportive jocuri de echipa - Handbal, Bădău D., 2007, Editura Universității Transilvania din Brașov, pag 99-104.

Teoria și metodica handbalului; Ghermănescu K. J., Gogăltan V., Jianu E., Negulescu I., Ed. Didactică și Pedagogică, București 1983, pag. 37-56.

3. Metodica învățării elementelor și procedeele tehnico-tactice de apărare.

Bibliografie:

Metodica disciplinei sportive jocuri de echipa - Handbal, Bădău D., 2007, Editura Universității Transilvania din Brașov, pag 105-107.

Teoria și metodica handbalului; Ghermănescu K. J., Gogăltan V., Jianu E., Negulescu I., Ed. Didactică și Pedagogică, București 1983, pag. 122-123.

VOLEI

1. Tehnica jocului de volei – elemente și procedee tehnice fără minge (pozițiile fundamentale, deplasările în teren): taxonomie descriptivă, biomecanica mișcării.

Bibliografie:

Drăgan A., *Volei – Noțiuni de bază*, Editura Fundației România de Măine, București, 2000, pg. 64-70. Rusu F., *Curs de volei*, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 2007, pg. 14.

Țurcanu F., Țurcanu D.S., *TMDS – Volei*, Note de curs, Litografiat UMF Tg. Mureș, 2010, pg. 40-41.

2. Tehnica jocului de volei – elemente și procedee tehnice cu minge (serviciul, preluarea, ridicarea pentru atac, lovitura de atac, blocajul, plonjonul): taxonomie descriptivă, biomecanica mișcării, greșeli de execuție, sisteme de acționare.

Bibliografie:

Drăgan A., *Volei – Noțiuni de bază*, Editura Fundației România de Măine, București, 2000, pg. 48-63. Rusu F., *Curs de volei*, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 2007, pg. 14-22.

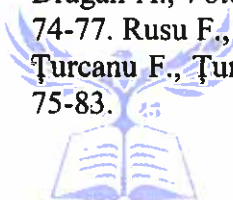
Țurcanu F., Țurcanu D.S., *TMDS – Volei*, Note de curs, Litografiat UMF Tg. Mureș, 2010, pg. 41-54.

3. Tactica individuală a jocului de volei: în atac (serviciul) și în apărare (preluarea din atac, preluarea din serviciu, blocajul individual, autodublajul).

Bibliografie:

Drăgan A., *Volei – Noțiuni de bază*, Editura Fundației România de Măine, București, 2000, pg. 74-77. Rusu F., *Curs de volei*, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 2007, pg. 13-14.

Țurcanu F., Țurcanu D.S., *TMDS – Volei*, Note de curs, Litografiat UMF Tg. Mureș, 2010, pg. 75-83.





4. Tactica colectivă a jocului de volei: în atac (sisteme de joc, combinații în atac, așezarea în teren la efectuarea serviciului) și în apărare (sisteme de joc, așezarea în teren la preluarea din serviciu).

Bibliografie:

Drăgan A., *Volei – Noțiuni de bază*, Editura Fundației România de Mâine, București, 2000, pg. 77-93. Rusu F., *Curs de volei*, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 2007, pg. 22-33. Țurcanu F., Țurcanu D.S., *TMDS – Volei*, Note de curs, Litografiat UMF Tg. Mureș, 2010, pg. 75-83.

5. Cerințe metodice ale predării voleiului în școală la clasele V-VIII (particularități morfofuncționale, Modelul I și II de pregătire, jocul de volei în lecția de educație fizică).

Bibliografie:

Drăgan A., *Volei – Noțiuni de bază*, Editura Fundației România de Mâine, București, 2000, pg. 101-108. Rusu F., *Curs de volei*, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 2007, pg. 37-42. Țurcanu F., Țurcanu D.S., *TMDS – Volei*, Note de curs, Litografiat UMF Tg. Mureș, 2010, pg. 105-111.

Coordonator program
Prof.univ.dr. Dana Bădău

