

## Denumirea programului

*Educație fizică și sportivă (EFS)*

## Prezentare generală

**Domeniu fundamental:** *Știința Sportului și Educației fizice*

**Domeniu de licență:** *Educație fizică și sport*

**Program de studiu de licență:** *Educație fizică și sportivă (EFS)*

**Forma de învățământ:** *Învățământ cu frecvență (IF)*

**Durata studiilor:** 3 ani (180 credite), incluzând 6 semestre

## Misiune:

- formarea de specialiști de înaltă calificare, necesari în învățământul primar și gimnazial în domeniul educației fizice și sportului, precum și de specialiști pentru structurile instituționale cu activitate sportivă recreațională, capabili să se integreze ca profesioniști pe piața muncii și să răspundă adecvat cerințelor specifice ce privesc activitățile specifice;
- dezvoltarea și perfecționarea unui program de studii de licență de calitate în vederea creării premiselor de accesare a unei părți a absolvenților spre completarea și aprofundarea cunoștințelor prin programul de studii de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, spre studiile de doctorat și activitatea de cercetare;
- conturarea unui profil al absolventului de studii de licență care vizează dezvoltarea de cunoștințe generale și de specialitate, competențe și abilități cognitive specifice domeniului Educației fizice și sport.

## Obiective:

### **Obiective generale ale programului de licență de Educație fizică și sportivă:**

- promovarea resurselor umane în specializarea *Educație fizică și sportivă* cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- dobândirea unui corpus / sistem de cunoștințe științifice, competențe, abilități specifice educație fizice și sportive în vederea susținerii creației și performanței specific motricității umane;
- dezvoltarea cercetării științifice specifice și interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- perfecționarea continuă a absolvenților prin oferirea de programe de master și studii doctorale;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația în general și educația fizică și sportul în particular;

- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive.

**Obiective specifice ale programului de licență de Educație fizică și sportivă:**

- înțelegerea scopului educației fizice și sportului, orientărilor și metodologiilor moderne de educație fizică și sportivă, a locului acestora în cadrul științelor din domeniul educației, a responsabilităților legale și considerațiilor deontologice și etice ale practicii profesiilor pedagogice;
- acumularea cunoștințelor și abilităților necesare profesiei de specialist în educație fizică și sport pentru învățământul primar și gimnazial, descrise în cadrul competențelor dezvoltate și dobândite prin parcurgerea programului de studii de licență;
- promovarea educației fizice și sportului, ca o componentă a educației calitative și ca parte integrantă a formării continue a individului, dar mai ales a tinerei generații;
- încurajarea colaborării și parteneriatului între toți actorii posibili, în special familia, școala, asociațiile și cluburile sportive, colectivitățile locale, factorii de decizie și sectoarele public și privat, în scopul asigurării unei complementarități pentru a aduce sportul și educația fizică la îndemâna tuturor;
- generalizarea educației fizice și sportului, ca un instrument fundamental în favoarea sănătății și dezvoltării fizice;
- dobândirea valorilor coeziunii sociale și dialogului inter-cultural;
- promovarea unor mijloace novatoare în utilizarea educației fizice și sportului ca instrument de comunicare și de mobilizare socială, în special la nivel național, regional și local, mobilizând societatea civilă grație unei participări active și urmărind cuprinderea publicului țintă;
- aplicarea programelor de educație fizică și sportivă, a formelor adecvate de comunicare, atât în relația cu elevul / clientul, cât și cu ceilalți membri din cadrul structurii școlare, sportive și recreative, cu respectarea regulilor de etică și deontologie profesională
- promovarea spiritului antreprenorial și a transparenței în procesul decizional;
- dezvoltarea unei culturi organizaționale bazată pe calitate, pe perfecționarea și promovarea resurselor umane cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- asigurarea cooperării cu mediul socio-economic, în vederea facilitării tranziției tinerilor specialiști spre piața muncii.

**Competențe dezvoltate**

**Competențele absolvenților programului de studiu de licență Educație fizică și sportivă**

*Competențele profesionale ale absolvenților programului de studiu de licență Educație fizică și sportivă:*

- C1 Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară

- C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială)
- C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

***Competențele transversale ale absolvenților programului de studiu de licență Educație fizică și sportivă:***

- CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
- CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

**Discipline**

**An I**

- Anatomie funcțională
- Gimnastică de bază
- Bazele generale ale atletismului
- Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală
- Teoria și practica în sporturi de iarnă (schi alpin)
- Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym)
- Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin și patinaj)\*
- Limba străină
- Educație pentru sănătate și prim ajutor
- Teoria și practica în ramuri de gimnastică (gimnastica acrobatică și artistică)
- Teoria și practica atletismului
- Kinesiologie
- Aplicații practice discipline sportive de apă

## **An II**

Fiziologie

Teoria și metodică educației fizice și sportului

Fundamentele științifice ale handbalului

Fundamentele științifice ale fotbalului

Metodica predării gimnasticii în școală

Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis)

Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv și dans folcloric)

Metodica predării atletismului în școală

Evaluare motrică și somato-funcțională

Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)

Metodica predării handbalului în școală

Metodica predării fotbalului în școală

Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență

## **An III**

Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă

Stagiu de practică în unități de învățământ

Fitness

Fundamentele științifice ale voleiului

Fundamentele științifice ale baschetului

Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice

Stagiu de practică în activități de turism și în baze de agrement

Psihopedagogie

Activități motrice adaptate

Expresie corporală și euristică

Tehnici de supraviețuire și educație prin aventură

Metodica predării voleiului în școală

Metodica predării baschetului în școală

**Perspective ale absolvenților (nu se aplică la an pregătitor)**

**Titlul absolventului: *Licențiat în educație fizică și sport***

**Calificarea universitară: *Educație fizică și sportivă emergente***

**Cod COR:** 233002, **Cod ISCO-08:** 2330 – Profesor în învățământul gimnazial