

Denumirea programului

Educație fizică și consiliere sportivă (EFCS)

Prezentare generală

Domeniu fundamental: *Știința Sportului și Educației Fizice*

Program de studiu de masterat: *Educație fizică și consiliere sportivă (EFCS)*

Baza legală a programului: *Acreditat*

Forma de învățământ: *învățământ cu frecvență (IF)*

Durata studiilor: *4 semestre*

Misiune:

- formarea de specialiști de înaltă calificare, necesari în învățământul liceal în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, precum și de specialiști pentru structurile instituționale cu activitate sportivă recreațională, capabili să se integreze ca profesioniști pe piața muncii și să răspundă adecvat cerințelor specifice ce privesc activitățile specifice;
- dezvoltarea și perfecționarea unui program de studii de licență de calitate în vederea creării premiselor de accesare a unei părți a absolvenților spre completarea și aprofundarea cunoștințelor prin programul de studii de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, spre studiile de doctorat și activitatea de cercetare;
- conturarea unui profil al absolventului de studii de licență care vizează dezvoltarea de cunoștințe generale și de specialitate, competențe și abilități cognitive specifice domeniului Educației fizice și sport.
- perfecționarea continuă a conținutului procesului didactic, prin elaborarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în conformitate cu standardele naționale și internaționale din domeniul „Știința Sportului și Educației Fizice”, așa încât compatibilizarea curriculară să facă funcțional sistemul de credite transferabile;
- participarea membrilor comunității academice la programe de cercetare științifică, naționale și internaționale, la dezvoltarea culturală în plan regional și național, la educarea valorilor cetățenești.

Obiective:

Obiectivele programului de studii:

Obiective generale:

Obiective generale ale programului de masterat de Educație fizică și consiliere sportivă:

- promovarea resurselor umane în specializarea *Educație fizică și consiliere sportivă* cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- dobândirea unui corpus / sistem de cunoștințe științifice, competențe, abilități specifice educație fizice și sportive în vederea susținerii creației și performanței specific motricității umane;
- dezvoltarea cercetării științifice sepcifcie si interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- perfecționarea continuă a absovenților pentru studii doctorale;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația in general și educația fizică și sportul în particular;
- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive.

Obiective specifice:

Obiective specifice ale programului de masterat de Educație fizică și consiliere sportivă:

- înțelegerea scopului educație fizice și sportului, precum și a procesului de consiliere sportivă, orientărilor și metodologiilor moderne de educație fizică și sportivă, a locului acestora în cadrul științelor din domeniul educației, a responsabilităților legale și considerațiilor deontologice și etice ale practicii profesiilor pedagogice;
- acumularea cunoștințelor și abilităților necesare profesiei de specialist în educație fizică și sport pentru învățământul liceal, descrise în cadrul competențelor dezvoltate și și dobândite prin parcurgerea programului de studii de licență;
- promovarea educației fizice și consilierii sportive, din perspectiva educației calitative și ca parte integrantă a formării continue a individului, dar mai ales a tinerei generații;
- încurajarea colaborării și parteneriatului între toți actorii posibili, în special familia, școala, asociațiile și cluburile sportive, colectivitățile locale, factorii de decizie și sectoarele public și privat, în scopul asigurării unei complementarități pentru a aduce sportul și educația fizică la îndemâna tuturor;
- generalizarea educației fizice și consilierii sportive ca instrumente fundamentale în favoarea sănătății și dezvoltării fizice;
- dobândirea valorilor coeziunii sociale și dialogului inter-cultural;
- promovarea unor mijloace novatoare în utilizarea educației fizice și consilierii sportive ca instrumente de comunicare și de mobilizare socială, în special la nivel național, regional și local, mobilizând societatea civilă grație unei participări active și urmărind cuprinderea publicului țintă;

- aplicarea programelor de educație fizică și consiliere sportivă, a formelor adecvate de comunicare, atât în relația cu elevul / clientul, cât și cu ceilalți membri din cadrul structurii școlare, sportive și recreative, cu respectarea regulilor de etică și deontologie profesională
- promovarea spiritului antreprenorial și a transparenței în procesul decizional;
- dezvoltarea unei culturi organizaționale bazată pe calitate, pe perfecționarea și promovarea resurselor umane cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- asigurarea cooperării cu mediul socio-economic, în vederea facilitării tranziției tinerilor specialiști spre piața muncii.

Competențe dezvoltate

Competențe profesionale:

- C1 Proiectare, cercetarea și aprofundarea activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal
- C2 Identificarea, organizarea și aprofundarea activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar
- C3 Evaluarea complexă a activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4 Analiza managementului grupurilor și a proiectelor activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5 Consilierea, orientarea și reinsertia socio-profesională a grupurilor țintă cuprinse în programe specifice. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6 Gestionarea metodelor avansate de statistică bazate pe indicatori specifici activităților specifice de educație fizică și sport la nivel liceal și post liceal

Competențe transversale:

- CT1 Aplicarea principiilor și a normelor de deontologie profesională fundamentate pe opțiuni valorice explicite în relație cu drepturile și demnitatea tinerilor adolescenți
- CT2 Implicarea eficientă în activitatea echipelor profesionale interdisciplinare specifice activității cu elevii din învățământul liceal
- CT3 Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet,

aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.)

Discipline

An I

Didactica atletismului în liceu

Didactica educației fizice în liceu

Comunicarea în educație fizică

Consilierea sportivă

Didactica înotului

Didactica jocului de fotbal în liceu

Didactica jocului de volei în liceu

Etică și integritate academică

Activități recreative outdoor, animație sportivă și team building școlar

Didactica gimnasticii în liceu

Practică de specialitate

Consilierea sportivă în activitățile școlare și recreative

Consiliere nutrițională în activitățile fizice

An II

Didactica sporturilor cu racheta

Didactica jocului de baschet în liceu

Didactica jocului de handbal în liceu

Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice

Practică de specialitate

Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive

Gimnastică acvatică

Fitness și gimnastică aerobică

Echipe și tehnologii specifice activităților fizice

Evaluară cantitativă și calitativă în activitățile motrice

Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație
Educație pentru viață activă
Amenajări baze sportive și recreative

Perspective ale absolvenților (nu se aplică la an pregătitor)

Standarde ocupaționale: profesor în învățământul liceal, Cod COR 233001

Ocupații posibile conform COR: 226911 consilier sportiv 235106 referent de specialitate învățământ; 226909 cercetător în educație fizică și sport, 226910 asistent de cercetare în educație fizică și sport, 134501 conducător tabără școlară; 235105 inspector școlar, 235920 consilier pentru tineret.

Promoția 2021-2023

VIII. Structura planului de învățământ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I

2021-2022

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere “Petru Maior”	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani

NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație
------------------------------	--------------------------	---	---

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I(14 săptămâni)								Semestrul II(14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I(7 săptămâni)				Modul II(7 săptămâni)				Modul III(7 săptămâni)				Modul IV(7 săptămâni)							
			Cur s	LP/ S	ECT S	Form a verif	Cur s	LP	ECT S	Form a verif	Cur s	LP	ECT S	Form a verif	Cur s	LP	ECT S	Form a verif	Cur s	LP	St.ind iv	ECT S
1.	Didactica atletismului în liceu	DA/MEFCS101	2	4	6	E													14	28	108	6
2.	Didactica educației fizice în liceu	DA/MEFCS102	2	4	6	E													14	28	108	6
3.	Comunicarea în educație fizică	DA/MEFCS103	2	4	6	E													14	28	108	6
4.	Consilierea sportivă	DA/MEFCS104					2	4	6	E									14	28	108	6
5.	Didactica înotului	DA/MEFCS105					2	4	6	E									14	28	108	6
6.	Didactica jocului de fotbal în liceu	DA/MEFCS106									2	4	6	E					14	28	108	6
7.	Didactica jocului de volei în liceu	DA/MEFCS107									2	4	6	E					14	28	108	6
8.	Etică și integritate academică	DA/MEFCS108									2	-	3	E					14	-	61	3

9.	Activități recreative outdoor, animație sportivă și team building școlar	DA/MEFCS109										-	4	3	C					-	28	47	3
10.	Didactica gimnasticii în liceu	DA/MEFCS110														2	4	6	E	14	28	108	6
11.	Practică de specialitate	PS/MEFCS111														-	4	4	V	-	28	72	4
12.	Disciplină opțională**	DS/MEFCS112														2	-	2	C	14	-	36	2
TOTAL GENERAL		11 OBL;1OPT.	6	12	18	3E	4	8	12	2E	6	12	18	3E; 1C	4	8	12	1E; 1V; 1C	140	280	1080	60	
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420				
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																							
13.	Consilierea sportivă în activitățile școlare și recreative	DS/MEFCS111.1																					
14.	Consiliere nutrițională în activitățile fizice	DS/MEFCS111.2																					

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II

2022-2023

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ
FACULTATEA	Facultatea de Științe și Litere “Petru Maior”	TITLUL ABSOLVENTULUI	Profesor de educație fizică – învățământ liceal, postliceal, cod 233001 din COR/2018
DOMENIUL DE STUDII	Știința sportului și educației fizice	DURATA STUDIILOR	2 ani
NIVEL DE REGLEMENTARE	Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	120 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 Elaborare lucrare de disertație

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I(14 săptămâni)								Semestrul II(14 săptămâni)								Total an un...			
			Modul I(7 săptămâni)				Modul II(7 săptămâni)				Modul III(7 săptămâni)				Modul IV(7 săptămâni)							
			Curs	LP/S	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	ECTS	Forma verif	Curs	LP	St.	
1.	Didactica sporturilor cu racheta	DA/MEFCS201	2	4	5	E														14	28	8

2.	Didactica jocului de baschet în liceu	DA/MEFCS202	2	4	7	E													14	28	13
3.	Didactica jocului de handbal în liceu	DA/MEFCS203	2	4	7	E													14	28	13
4.	Aplicații de medicină sportivă în activitățile fizice	DA/MEFCS204					2	-	5	E									14	-	1
5.	Practică de specialitate	PS/MEFCS205					-	8	4	V									-	56	4
6.	Elemente fundamentale de informatică și prelucrare statistică a datelor sportive	DA/MEFCS206									2	2	5	E					14	14	9
7.	Gimnastică acvatică	DA/MEFCS207									2	2	5	E					14	14	9
8.	Fitness și gimnastică aerobică	DA/MEFCS208									2	4	7	E					14	28	1
9.	Echipamente și tehnologii	DA/MEFCS209													2	2	4	C	14	14	7

	specifice activităților fizice																				
10.	Evalurări cantitative și calitative în activitățile motrice	DA/MEFCS210													2	2	5	E	14	14	9
11.	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație	DA/MEFCS212													-	8	4	C	-	56	4
12.	Disciplină opțională**	DS/MEFCS213					2	-	2	C									14	-	3
TOTAL GENERAL		11 OBL;1OPT.	6	12	19	3E	4	8	11	1E;1C;1V	6	8	17	3E	4	12	13	1E;2C	140	280	10
TOTAL ORE/CREDITE			15 ore/săpt ; 30 ECTS								15 ore/săpt ; 30 ECTS								420		
** Discipline opționale / o disciplină la alegere dintre:																					
13.	Educație pentru viață	DS/MEFCS213.1																			
14.	activă Amenajări baze sportive și recreative	DS/MEFCS213.2																			