



RAPORT DE ACTIVITATE PE 2020 a COMISIEI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ DIN CADRUL FACULTĂȚII DE MEDICINĂ

Pe parcursul anului 2020, Comisia de consiliere și orientare în carieră (CCOC) din cadrul Facultății de Medicină, și-a desfășurat activitatea având următoarea componență:

Președinte:

Conf. univ. dr. Andrada Loghin, Prodecan

Membri:

Prof. univ. dr. Nicolae Neagu
Prof. univ. dr. Monica Tarcea
Șef lucr. dr. Octav Russu
Șef lucr. dr. Szász József Attila
Ec. Alina Truța
Jr. Manuela Sălăgean

În ceea ce privește activitățile coordonate și aplicate pe parcursul anului 2020, menționăm următoarele:

1. Cadrul general

Comisia de Consiliere a Facultății de Medicină din cadrul UMFST din Târgu Mureș, a fost implicată în anul 2020 în organizarea și managementul unor activități specifice efectuate de consiliere profesională/orientare profesională, precum și de creștere a performanțelor academice și a prevenirii abandonului pentru studenții din cadrul Facultății de Medicină a UMFST. Astfel, membri CCOC au gestionat și coordonat următoarele activități specifice:

- Evaluarea psihologică a aptitudinilor academice/clinice/de personalitate
- Consilierea profesională pentru studenți
- Orientarea în carieră a studenților
- Consilierea psihologică/psihoterapie
- Organizarea unor workshop-uri cu specialiști din domeniu, pe teme legate de consilierea profesională și orientarea în carieră
- Prelucrări de date și studii/cercetări cu caracter psihologic
- Monitorizarea abandonului studiilor universitare.

2. Consiliere profesională și orientarea în carieră

În privința consilierii psihologice/ orientării în carieră, în anul 2020 au beneficiat de aceste servicii un număr total de 476 de studenți de la Facultatea de Medicină. De psihoterapie au beneficiat un număr total de 30 de studenți din cadrul Facultății de Medicină Generală.

În cadrul programului de licență în *Nutriție și Dietetică*, au fost programate ședințe de consiliere și orientare profesională, în fiecare semestru, pentru anul 3 de facultate (37 de studenți), completate de coordonarea Pregătirii Practice din semestrul 6 al acestui program (prin rotație în toate unitățile cu potențial de angajare și pregătire profesională în domeniu) și organizarea Conferinței anuale de Nutriție și Dietetică (cu participarea activă a peste 100 de studenți).





3. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică, care implică aplicarea chestionarelor/testelor psihologice și interpretarea lor, precum și prezentarea rezultatelor sub forma unor rapoarte psihologice, a cuprins un număr de 670 de rapoarte psihologice, astfel:

- Aplicare și interpretare **Inventarul de Personalitate DECAS – 250 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul de Anxietate Hamilton – 80 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul de Depresie Hamilton – 75 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Scala de Atitudini și Convingeri II (ABS II) – 120 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Profilul Distresului Afectiv (PDA) – 120 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Achievement Motivation Inventory (AMI) – 10 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul Clinic Multiaxial Millon – III (MCMI-III) – 5 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Testul Rorschach – 10 rapoarte.**

4. Monitorizarea gradului de inserție profesională

În conformitate cu prevederile cuprinse în cadrul *Procedurii operaționale privind inserția absolvenților pe piața muncii scopul monitorizării eficiente a gradului de inserție profesională*, au fost parcurse etapele necesare prin întreprinderea următoarelor acțiuni:

- Aplicarea și evaluarea directă cu *Chestionarul Inserției Profesionale (CIP)* a absolvenților din cadrul UMFST Târgu-Mureș.
- Trimiterea de e-mailuri absolvenților care nu au reușit/dorit să completeze fizic aceste chestionare.
- Introducerea CIP într-un formular de tip *Google Forms* în scopul culegerii online a unor date privind inserția absolvenților UMFST Târgu-Mureș.
- Inserarea *Google Forms* în cadrul unor grupuri de absolvenți pe rețelele de socializare.
- Aplicarea și evaluarea prin telefon cu *Chestionarul CIP* a absolvenților din cadrul UMFST Târgu-Mureș (pentru o imagine completă, a se vedea raportul privind inserția profesională).

5. Workshop-uri/Conferințe

Având în vedere accesul studenților/absolvenților la informații de actualitate privind orientarea în carieră și inserția profesională, DCOPIȘ și CCOC a organizat următoarele workshop-uri/conferințe susținute de cadre didactice de renume/specialiști cu o bună reputație profesională națională și internațională în consilierea în carieră/orientarea profesională, după cum se observă în tabelul de mai jos.

La aceste evenimente au fost prezenți un număr de peste 1000 de studenți, din cadrul Facultății de Medicină al UMFST-ului, feedback-urile oferite de către aceștia și prezența într-un număr ridicat la fiecare eveniment organizat de către facultatea noastră, dovedind din plin acest lucru.

Tabel 1. Conferințele organizate în 2020

Nr. Crt.	SPEAKER	UNIVERSITATEA/ INSTITUȚIA	CONFERINȚĂ/ WORKSHOP	DATA
1.	Prof. dr. Daniel David	UBB Cluj-Napoca, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New-York, Albert Ellis Institute, New York.	Cum să alegem cea mai bună intervenție psihologică pentru pacienți?	28 Octombrie 2020
			Inteligența emoțională și	





2.	Prof. Dr. Dragoș Iliescu	Universitatea din București	Învățarea eficientă: există convergențe?	19 Noiembrie 2020
3.	Prof. Dr. Alin Sava Șef de Lucrări dr. Cosmin Popa	Universitatea de Vest din Timișoara; „G.E. Palade” UMFST Târgu Mureș	Evaluarea, diagnosticarea și psihoterapia tulburărilor de personalitate	10 Decembrie 2020

6. Cursuri

De asemenea, în anul 2020, personalul angajat a efectuat un training de pregătire internațional, în cadrul *Institutului Beck pentru Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală*, din Philadelphia, SUA. Totodată, în cadrul CCOC a fost continuată munca de implementare a protocoalelor de intervenție psihologică și consiliere/psihoterapie, în raport cu protocoalele demonstrate ca fiind eficiente d.p.d.v. științific (evidence-based practice) dezvoltate de către *American Psychological Association (APA)*.

7. Proiecte

Din punct de vedere al contribuției legate de contribuția la implementarea unor proiecte în cadrul UMFST „George Emil Palade” din Târgu Mureș, am contribuit prin expertiza psihologică și profesională implicată în consilierea în carieră, la implementarea următoarelor proiecte, câștigate de către UMFST „George Emil Palade” din Târgu Mureș, în anul 2020:

- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, *Centrul de Învățare, Dezvoltare Personală și Coaching al Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș*, AG 85/SGU/CI/I ROSE.
- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, *Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar*, AG 49/SGU/NC/I ROSE.
- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, „*Centrul de învățare Sim3DPrint al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș – Sim3DPrint*”, Acord de grant nr. 287/SGU/CI/III din 18.12.2019.
- Grant Intern de Cercetare Științifică – Cosmin Popa – *Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată*, contract finanțare 293/7/14.01.2020.

Toate aceste activități susțin eficient consilierea profesională și orientarea în carieră din domeniul medical, respectiv favorizează inserția profesională post-absolvire a studenților noștri.

Târgu Mureș, 09.03.2021

Întocmit,

Conf. univ. dr. Andrada Loghin, președinte CCOC

Conf. univ. dr. Cosmin Popa, coordonator Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

