

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I**  
**2026-2027** (ciclul universitar 2026-2028)

|                       |                                                                                                 |                                        |                                          |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| UNIVERSITATEA         | Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MUREȘ | PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT        | NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ           |
| FACULTATEA            | FACULTATEA DE MEDICINĂ                                                                          | TITLUL ABSOLVENTULUI                   | MASTER în NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ |
| DOMENIUL DE STUDII    | MEDICINĂ                                                                                        | DURATA STUDIILOR                       | 2 ani / 4 semestre                       |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC                                                                        | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 60 (OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE)            |

| Nr. crt.           | Activități didactice - Discipline                                         | Cod/Tip Disciplină | Semestrul I (14 săptămâni) |    |      |              |                           |    |      |              | Semestrul II (14 săptămâni) |    |      |              |                           |    |      |              | Total an universitar |     |            |      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|----|------|--------------|---------------------------|----|------|--------------|-----------------------------|----|------|--------------|---------------------------|----|------|--------------|----------------------|-----|------------|------|
|                    |                                                                           |                    | Modul I<br>(7 săptămâni)   |    |      |              | Modul II<br>(7 săptămâni) |    |      |              | Modul III<br>(7 săptămâni)  |    |      |              | Modul IV<br>(7 săptămâni) |    |      |              |                      |     |            |      |
|                    |                                                                           |                    | Curs                       | LP | ECTS | Formă verif. | Curs                      | LP | ECTS | Formă verif. | Curs                        | LP | ECTS | Formă verif. | Curs                      | LP | ECTS | Formă verif. | Curs                 | LP  | St. indiv. | ECTS |
| 1                  | Diagnosticul avansat al statusului nutrițional                            | NCC101/DS          | 2                          | 2  | 4    | E            |                           |    |      |              |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 14  | 72         | 4    |
| 2                  | Biochimie nutrițională avansată                                           | NCC102/DF          | 2                          | 4  | 6    | E            |                           |    |      |              |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 28  | 108        | 6    |
| 3                  | Alimentație, stil de viață și societate                                   | NCC103/DS          | 2                          | 2  | 4    | C            |                           |    |      |              |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 14  | 72         | 4    |
| 4                  | Psihobiologia comportamentului alimentar                                  | NCC104/DS          |                            |    |      |              | 2                         | 4  | 6    | E            |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 28  | 108        | 6    |
| 5                  | Nutriția și efortul fizic                                                 | NCC105/DS          |                            |    |      |              | 2                         | 2  | 4    | E            |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 14  | 72         | 4    |
| 6                  | TMN avansată I - patologia medicinei interne, metabolică și endocrină (1) | NCC106/DS          |                            |    |      |              | 2                         | 2  | 6    | E            |                             |    |      |              |                           |    |      |              | 14                   | 14  | 122        | 6    |
| 7                  | TMN avansată I - patologia medicinei interne, metabolică și endocrină (2) | NCC107/DS          |                            |    |      |              |                           |    |      |              | 2                           | 2  | 6    | E            |                           |    |      |              | 14                   | 14  | 122        | 6    |
| 8                  | Etică și integritate academică                                            | NCC108/DC          |                            |    |      |              |                           |    |      |              | 2                           | -  | 3    | E            |                           |    |      |              | 14                   | 0   | 61         | 3    |
| 9                  | Cercetare științifică avansată                                            | NCC109/DC          |                            |    |      |              |                           |    |      |              | 4                           | 2  | 6    | C            |                           |    |      |              | 28                   | 14  | 108        | 6    |
| 10                 | Nutriție și sănătate publică și comunitară                                | NCC110/DS          |                            |    |      |              |                           |    |      |              |                             |    |      |              | 4                         | 4  | 7    | E            | 28                   | 28  | 119        | 7    |
| 11                 | Disciplină opțională*                                                     | NCC111/DS          |                            |    |      |              |                           |    |      |              |                             |    |      |              | 2                         | -  | 4    | C            | 14                   | 0   | 86         | 4    |
| 12                 | Practică de specialitate**                                                | NCC112/DS          |                            |    |      |              |                           |    |      |              |                             |    |      |              | -                         | 6  | 4    | C            | 0                    | 42  | 58         | 4    |
| TOTAL GENERAL      |                                                                           | 9DS, 1DF, 2DC      | 6                          | 8  | 14   | 2E; 1C       | 6                         | 8  | 16   | 3E           | 8                           | 4  | 15   | 2E; 1C       | 6                         | 10 | 15   | 1E; 2C       | 182                  | 210 | 1108       | 60   |
| TOTAL ORE; CREDITE |                                                                           |                    | 14 ore/săpt.; 30 ECTS      |    |      |              |                           |    |      |              | 14 ore/săpt.; 30 ECTS       |    |      |              |                           |    |      |              | 350                  |     |            |      |

Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 182/210= 1/1,15; Raport examene / colocvii = 8/4  
DF - discipline fundamentale, DS - discipline de specializare, DC - discipline complementare, TMN – Terapie medicală nutrițională  
\*Discipline opționale - o disciplină în semestrul II la alegere din Pachet 1, 2 sau 3  
\*\*Practică de specialitate - 7 săptămâni - 1 zi/săpt. x 6 ore/zi = 42 ore  
E – examen; V – verificare, LP – lucrări practice; ECTS – Sistemul European de Credite Transferabile; St. indiv. – studiu individual

**RECTOR**  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

**PRORECTOR**  
Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

**DECAN**  
Prof. univ. dr. Alina SCRIDON

**RESPONSABIL PROGRAM**  
Prof. univ. dr. Simona CERNEA

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II**  
**2027-2028** (ciclul universitar 2026-2028)

|                       |                                                                                                 |                                        |                                                                              |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| UNIVERSITATEA         | Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MUREȘ | PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT        | NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ                                               |
| FACULTATEA            | FACULTATEA DE MEDICINĂ                                                                          | TITLUL ABSOLVENTULUI                   | MASTER în NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ                                     |
| DOMENIUL DE STUDII    | MEDICINĂ                                                                                        | DURATA STUDIILOR                       | 2 ani / 4 semestre                                                           |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | Nivelul 7 EFQ/CEC și CNC                                                                        | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 60 (OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE) + 10 credite susținerea lucrării de disertație |

| Nr. crt.           | Activități didactice - Discipline                            | Cod/Tip<br>Disciplină | Semestrul I (14 săptămâni) |    |      |                 |                           |    |          |                 | Semestrul II (14 săptămâni) |    |          |                 |                           |    |          |                 | Total an universitar |     |               |       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|----|------|-----------------|---------------------------|----|----------|-----------------|-----------------------------|----|----------|-----------------|---------------------------|----|----------|-----------------|----------------------|-----|---------------|-------|
|                    |                                                              |                       | Modul I<br>(7 săptămâni)   |    |      |                 | Modul II<br>(7 săptămâni) |    |          |                 | Modul III<br>(7 săptămâni)  |    |          |                 | Modul IV<br>(7 săptămâni) |    |          |                 |                      |     |               |       |
|                    |                                                              |                       | Curs                       | LP | ECTS | Formă<br>verif. | Curs                      | LP | ECT<br>S | Formă<br>verif. | Curs                        | LP | ECT<br>S | Formă<br>verif. | Curs                      | LP | ECT<br>S | Formă<br>verif. | Curs                 | LP  | St.<br>indiv. | ECTS  |
| 1                  | Dietoterapie avansată în ciclul de viață                     | NCC201/DS             | 2                          | 4  | 7    | E               |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | 14                   | 28  | 133           | 7     |
| 2                  | Consiliere psiho-nutrițională                                | NCC202/DS             | 2                          | 4  | 7    | E               |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | 14                   | 28  | 133           | 7     |
| 3                  | Promovarea sănătății nutriționale                            | NCC203/DS             |                            |    |      |                 | 2                         | 2  | 5        | E               |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | 14                   | 14  | 97            | 5     |
| 4                  | TMN avansată II - patologia oncologică și alte patologii (1) | NCC204/DS             |                            |    |      |                 | 2                         | 2  | 5        | E               |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | 14                   | 14  | 97            | 5     |
| 5                  | Biostatistică aplicată                                       | NCC205/DC             |                            |    |      |                 | 4                         | 4  | 6        | C               |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | 28                   | 28  | 119           | 6     |
| 6                  | TMN avansată II - patologia oncologică și alte patologii (2) | NCC206/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 | 2                           | 2  | 5        | E               |                           |    |          |                 | 14                   | 14  | 97            | 5     |
| 7                  | Terapie nutrițională personalizată                           | NCC207/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 | 2                           | 2  | 5        | E               |                           |    |          |                 | 14                   | 14  | 97            | 5     |
| 8                  | Interacțiuni medicament - aliment                            | NCC208/DF             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 | 2                           | 2  | 5        | C               |                           |    |          |                 | 14                   | 14  | 97            | 5     |
| 9                  | Expertiza alimentului                                        | NCC209/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 | 2                         | 4  | 7        | E               | 14                   | 28  | 108           | 7     |
| 10                 | Disciplină opțională*                                        | NCC210/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 | 2                         | -  | 4        | C               | 14                   | -   | 86            | 4     |
| 11                 | Practică de specialitate**                                   | NCC211/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 | -                         | 6  | 4        | C               | -                    | 42  | 58            | 4     |
| 12                 | Elaborarea lucrării de disertație***                         | NCC212/DS             |                            |    |      |                 |                           |    |          |                 |                             |    |          |                 |                           |    |          |                 | -                    | 56  | -             | -     |
| TOTAL GENERAL      |                                                              | 1DF, 1DC,<br>10DS     | 4                          | 8  | 14   | 2E              | 8                         | 8  | 16       | 2E; 1C          | 6                           | 6  | 15       | 2E; 1C          | 4                         | 10 | 15       | 1E; 2C          | 154                  | 280 | 1122          | 60    |
| TOTAL ORE; CREDITE |                                                              |                       | 14 ore/săpt.; 30 ECTS      |    |      |                 |                           |    |          |                 | 13 ore/săpt.; 30 ECTS       |    |          |                 |                           |    |          |                 | 434                  |     |               | 10*** |

Raport ore teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 154/280= 1/1,8; Raport examene / colocvii = 7/4

DF - discipline fundamentale, DS - discipline de specializare, DC - discipline complementare

\*Discipline opționale - o disciplină în semestrul II la alegere din Pachet 1, 2 sau 3 (alta decât cea din anul I)

\*\*Practică de specialitate - 7 săptămâni - 2 zile/săpt. x 3 ore/zi = 42 ore

\*\*\*Examen de disertație - 10 ECTS suplimentare

E – examen; V – verificare, LP – lucrări practice; ECTS – Sistemul European de Credite Transferabile; St. indiv. – studiu individual

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR  
Prof. univ. dr. Oana MĂRGINEAN

DECAN  
Prof. univ. dr. Alina SCRIDON

RESPONSABIL PROGRAM  
Prof. univ. dr. Simona CERNEA