

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE – ANUL I
An universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din TÂRGU MUREȘ	SPECIALIZAREA	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	LICENȚIAT ÎN FIZIOKINETOTERAPIE
DOMENIUL DE STUDII	SĂNĂTATE	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	SECTORIAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 examen de licență

Nr. crt.	Activități didactice discipline	Cod / Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)							
			Curs	Lp/Stg/	ECTS	Formă verific.	Curs	Lp/Stg/	ECTS	Formă verific.	Curs	Lp/Stg/	ECTS	Formă verific.	Curs	Lp/Stg/	ECTS	Formă verific.	Curs	Lp/Stg/	Studiu indiv.	ECTS
				Sem/Pr				Sem/Pr				Sem/Pr				Sem/Pr						
1	Anatomie	BFK101/DF	4	4	6	E													28	28	68	6
2	Fiziologie. Fiziopatologie.	BFK102/DF	4	4	4	E													28	28	88	4
3	Teoria activităților motrice	BFK103/DS	2	2	2	V													14	14	28	2
4	Urgențe medicale și prim ajutor medical	BFK104/DS	2	2	2	E													14	14	49	2
5	Anatomie aplicată a aparatului locomotor	BFK105/DS					2	2	3	E									14	14	49	3
6	Ergofiziologie	BFK106/DS					2	2	3	E									14	14	49	3
7	Nutriție și dietetică	BFK107/DS					2	2	2	E									14	14	49	2
20	Informatică medicală. Biostatistică.	BFK120/DC					2	2	2	V									14	14	28	1
8	Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală.	BFK108/DC					2	2	2	V									14	14	49	2
9	Bioetică și deontologie medicală	BFK109/DS					1	1	2	V									7	7	42	2
11	Biochimie	BFK111/DF									2	2	3	E					14	14	49	3
12	Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională	BFK112/DS									2	4	3	E					14	28	63	3
13	Igienă	BFK113/DS									2	2	3	E					14	14	49	3
14	Kinetologie	BFK114/DS									2	4	3	V					14	28	49	3
15	Kinetoprofilaxie	BFK115/DS									2	2	2	V					14	14	28	2
16	Biofizică	BFK116/DF													2	2	2	E	14	14	28	2
17	Farmacologie	BFK117/DF													2	2	2	E	14	14	28	2
18	Promovarea sănătății	BFK118/DS													2	2	1	E	14	14	28	1
19	Kinetoterapie	BFK119/DS													2	2	2	E	14	14	28	2
10	etică și integritate academică	BFK110/DC													2	2	1	V	14	14	49	2
21	Limbi moderne	BFK121/DC	-	2	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-	2	2	V	-	56	-	2
22	Educație fizică	BFK122/DC	-	2	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-	2	2	V	-	56	-	2
23	Practică de specialitate	BFK123/DS													-	-	2	V	-	120	-	2
24	Disciplină opțională*	BFK124 I/II/III/IVOPT	1	1	1	V	1	1	1	V	1	1	1	V	2	2	1	V	35	35	28	4
TOTAL GENERAL		5DF; 13DS; 5DC	13	17	15 ECTS	3E; 2V	12	16	15 ECTS	3E; 4V	11	19	15 ECTS	3E; 3V	12	16	15 ECTS	4E; 5V	336	596	926	60
TOTAL ORE/CREDITE			29 ore/săptămână - 30 ECTS/semestru								29 ore/săptămână - 30 ECTS/semestru + 2***								932			2**

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): **336/596 = 1/1,77**; Raport examene/verificări = **13E/14V**

*Discipline opționale - 2 discipline/semestru la alegere

**Educație fizică – 2 ECTS suplimentare

DF – disciplină fundamentală; DC – disciplină complementară; DS – disciplină de specializare; OPT – disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stg – stagi; Pr – practică; ECTS – credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. univ. dr. Leonard AZAMFIREI

PRORECTOR
Prof. univ. dr. Ovidiu S. COTOI

DECAN
Prof. univ. dr. Alina SCRIDON

SECRETAR ȘEF FACULTATE
Ec. Alina TRUȚA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II

An universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “G. E. Palade” din Târgu Mureș	PROGRAMUL DE STUDII	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	LICENȚIAT ÎN FIZIOKINETOTERAPIE
DOMENIUL DE STUDII	SĂNĂTATE	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 examen de licență

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar				
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)								
			Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	Stud. Indiv.	ECTS	
1.	Boli infecțioase. Epidemiologie	BFK201/DD	2	2	2	E													14	14	28	2	
2.	Metodologia cercetării științifice	BFK202/DC	2	2	2	E													14	14	28	2	
3.	Evaluare osteoarticulară și musculară	BFK203/DS	2	4	4	E													14	28	63	4	
4.	Biomecanică	BFK204/DF	2	2	2	E													14	14	28	2	
5.	Comunicare medicală	BFK205/DC	1	2	2	V													7	14	35	2	
6.	Promovarea sănătății	BFK206/DD	2	2	2	E													14	14	28	2	
7.	Nursing general	BFK207/DD					2	2	2	E									14	14	28	2	
8.	Histologie. Anatomie patologică	BFK208/DF					2	2	2	V									14	14	28	2	
9.	Semiologie chirurgicală. Chirurgie generală	BFK209/DD					2	4	4	E									14	28	63	4	
10.	Semiologie medicală. Medicină internă	BFK210/DD					2	4	4	E									14	28	63	4	
11.	Radiologie și imagistică medicală	BFK211/DD					2	2	2	V									14	14	28	2	
12.	Hidrotermoterapie	BFK212/DS									2	2	2	V					14	14	28	2	
13.	Balneo-climatologie	BFK213/DF									2	4	3	E					14	28	35	3	
14.	Psihomotricitate, educație și reeducare psihomotrică	BFK214/DS									4	4	4	E					28	28	49	4	
15.	Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională	BFK215/DS									2	4	3	V					14	28	35	3	
16.	Reumatologie	BFK216/DD													2	4	3	E	14	28	35	3	
17.	Recuperare în patologia reumatologică	BFK217/DS													2	4	3	E	14	28	35	3	
18.	Masoterapie. Tehnici complementare	BFK218/DS													2	4	3	E	14	28	35	3	
19.	Terapia durerii	BFK219/DD													2	4	3	V	14	28	35	3	
20.	Terapie ocupațională	BFK220/DS													2	2	2	E	14	14	28	2	
21.	Practică de specialitate*	BFK221/DS															2	V	0	120	0	2	
22.	Disciplină opțională	BFK222/DS	1	1	1	V	1	1	1	V	1	1	1	V	1	1	1	V	28	28	49	4	
TOTAL GENERAL			3DF;8DD;9DS; 2DC;	12	15	15	5E;2V	11	15	15	3E;3V	11	15	13	2E;3V	11	19	17	4E;3V	315	568	784	60
TOTAL ORE/CREDITE			26,5 ore /săptămână – 30 ECTS/semestru								28 ore /săptămână - 0 ECTS/semestru								883				

Raport teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 315/568 = 1/1,80 Raport examene / verificări = 14E/11V

* La disciplina *Practică de specialitate* orele nu sunt incluse în cele 24-28/săpt., conform standardelor ARACIS 2021

DF- disciplină fundamentală; DD- disciplină de domeniu; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; DR – disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniu la opțiunea UMFST;

OPT - disciplină opțională E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem. – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR
Prof. univ. dr. Anca Negovan

DECAN
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR ȘEF FACULTATE
Ec. Alina Truța

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III

An universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "G. E. Palade" din Târgu Mureș	PROGRAMUL DE STUDII	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	LICENȚIAT ÎN FIZIOKINETOTERAPIE
DOMENIUL DE STUDII	SĂNĂTATE	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) + 10 examen de licență

Nr. crt.	Activități didactice Discipline	Cod/ Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)								Semestrul II (14 săptămâni)								Total an universitar			
			Modul I (7 săptămâni)				Modul II (7 săptămâni)				Modul III (7 săptămâni)				Modul IV (7 săptămâni)							
			Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	ECTS	Forma verif	Curs	Lp/stg/ Sem/Pr	Stud. Indiv.	ECTS
1.	Neurologie. Recuperare în patologia neurologică	BFK301/DD/DS	2	2	2	E													14	14	28	2
2.	Oncologie medicală. Îngrijiri paliative.	BFK302/DD	2	2	2	V													14	14	28	2
3.	Electroterapie	BFK303/DS	2	2	2	E													14	14	28	2
4.	Ortopedie și traumatologie. Recuperare în patologia ortopedică și traumatică	BFK304/DD/DS	4	4	3	E													28	28	21	3
5.	Ortezare și protezare	BFK305/DS	2	2	2	E													14	14	28	2
6.	Sănătate publică și Management	BFK306/DD	2	2	2	V													14	14	28	2
7.	Recuperarea în medicina sportivă	BFK307/DS					2	2	2	E									14	14	28	2
8.	Recuperare în patologia cardiovasculară	BFK308/DS					2	2	2	E									14	14	28	2
9.	Recuperare în patologia geriatrică	BFK309/DS					1	2	2	V									7	14	35	2
10.	Recuperare în pediatrie	BFK310/DS					1	2	2	E									7	14	35	2
11.	Recuperare în patologia endocrină și metabolică	BFK311/DS					1	2	2	E									7	14	35	2
12.	Recuperare în patologia respiratorie	BFK312/DS					1	2	2	E									7	14	35	2
13.	Recuperare în patologia uro- genitala si obstetrica	BFK313/DS					1	2	2	V									7	14	35	2
14.	Recuperare postoperatorie	BFK314/DS					1	2	2	V									7	14	35	2
15.	Disciplină opțională	BFK315/DS	1	1	1	V													7	7	14	1
16.	Stagiu profesional	BFK316DS									0	28	15	V	0	28	15	V	0	392	364	30
17.	Elaborarea lucrării de licență	-																	0	56	0	0
TOTAL GENERAL		DF2;5DD; 14DS;1DC;	14	15	14	4E;3V	10	16	16	5E;3V	0	28	15	1V	0	28	15	1V	175	665	805	60
TOTAL ORE/CREDITE			27,5 ore /săptămână - 30 ECTS/semestru								28 ore /săptămână - 30 ECTS/semestru								840			

Raport teorie(curs) /activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 175/665 = 1/3,8 Raport examene / verificări = 9E/8V

*Stagiu profesional-Pregătire practică de specialitate = SP-PPS; la disciplinele din categoria *Stagiu profesional- Pregătire practică de specialitate* orele nu sunt incluse în cele 24-28/săpt., conform standardelor ARACIS 2021

DF- disciplină fundamentală; DD- disciplină de domeniu; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; DR – disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniu la opțiunea UMFST;

OPT - disciplină opțională E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem. – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

Total ore 3 ani = 2613 ore (2501 ore, fără *Educație fizică și fără Limbi moderne* - 112 ore)
Raport teorie/activitate practică total (cu *Educație fizică și fără Limbi moderne*) – 812/1689: 1/2,08

RECTOR
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR
Prof. univ. dr. Anca Negovan

DECAN
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR ȘEF FACULTATE
Ec. Alina Truța