

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2018-2019**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU MURES						PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ			
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ						TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ			
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT						DURATA STUDIILOR				3 ANI			
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL						CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 +10 examen licență			
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar			
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	
1.	Anatomie **	EFS101	DL	2	2	5	E						28	28	5
2.	Gimnastică de bază	EFS102	DF	2	2	4	E						28	28	4
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS103	DS	1	2	3	E						14	28	3
4.	Bazele generale ale atletismului	EFS104	DF	2	1	3	E						28	14	3
5.	Teoria și practica schiului alpin	EFS105	DL	1	0	3	V						14	0	3
6.	Promovarea sănătății și educație pentru sănătate **	EFS106	DF	1	1	2	V						14	14	2
7.	Limba străină	EFS107	DC	0	2	2	V						0	28	2
8.	Aplicații practice de discipline sportive de iarnă****	EFS108	DL	0	3	3	V						0	42	3
9.	Teoria și practica tenisului	EFS109	DL	1	2	3	V						14	28	3
10.	Kinesiologie	EFS110	DF					2	2	4	E		28	28	4
11.	Anatomie aplicată a aparatului locomotor**	EFS111	DL					2	2	5	E		28	28	5
12.	Informatică medicală.Biostatistică*	EFS112	DC					1	2	3	E		14	28	3
13.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice	EFS113	DL					2	2	4	E		28	28	4
14.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS114	DS					2	2	4	V		28	28	4
15.	Teoria și practica atletismului	EFS115	DL					2	2	4	E		28	28	4
16.	Teoria și practica înotului	EFS116	DL					1	2	3	V		14	28	3
17.	Aplicații practice de discipline sportive de apă****	EFS117	DL					0	2	3	V		0	28	3
18.	Disciplină opțională***	EFS118	OPT	1		2	V						14	0	2
TOTAL GENERAL				11	15	30	4E; 6V	12	16	30	5E; 3V	322	434	60	
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				4DF; 9DL; 2DS;2DC;1OPT		26		28				756			

***Disciplină opțională – 1 disciplină/an la alegere

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică):322/434 = 1 /1,34

DF – disciplină fundamentală; DL- disciplină de domeniu DE LICENȚĂ; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

*Activități efectuate in comun cu programele de studiu *Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare*

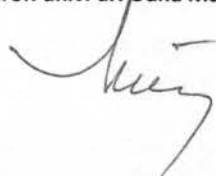
**Activități efectuate in comun cu programul de studiu *Balneofiziokinetoterapie și recuperare*

**** Tabără de pregătire

RECTOR,
prof. univ. dr. Leonard Azamfirei




PRORECTOR DIDACTIC,
prof. univ. dr. Oana Mărginean



DECAN,
prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi



SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
ec. Alina Truța



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2018-2019**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU-MURES						PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ			
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ						TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ			
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT						DURATA STUDIILOR				3 ANI			
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL						CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 +10 examen licență			
Nr. crt.	Activități didactice	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar			
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	
1.	Fiziologie*	EFS201	DL	2	2	5	E						28	28	5
2.	Gimnastică aerobică de întreținere	EFS202	DS	1	1	2	V						14	14	2
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului*	EFS203	DD	2	2	3	E	1	1	3	E		42	42	6
4.	Teoria și practica culturismului	EFS204	DL	1	1	2	V						14	14	2
5.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS205	DD	2	1	3	E						28	14	3
6.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS206	DD	2	1	3	E						28	14	3
7.	Psihopedagogie	EFS207	DD	1	1	3	V						14	14	3
8.	Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport	EFS208	DC	2	2	4	E						28	28	4
9.	Aquagim	EFS209	DS	1	2	3	V						14	28	3
10.	Comunicare în educație fizică și sport	EFS210	DC					1	1	3	E		14	14	3
11.	Ergofiziologie *	EFS211	DL					2	1	3	E		28	14	3
12.	Metodica predării atletismului în școală	EFS212	DS					1	2	4	E		14	28	4
13.	Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională *	EFS213	DL					2	2	5	E		28	28	5
14.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS214	DL					1	1	3	V		14	14	3
15.	Metodica predării handbalului în școală	EFS215	DS					1	2	3	V		14	28	3
16.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS216	DS					1	2	3	V		14	28	3
17.	Stagiu de practică în baze de agrement	EFS217	DS					0	3	3	V		0	42	3
18.	Disciplină opțională***	EFS218	OPT	1		2	V						14	0	2
TOTAL GENERAL		4DD;5DL;6DS;2DC;1OPT		15	13	30	5E; 5V	10	15	30	5E;4V		350	392	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				28				25					742		

***Disciplină opțională – 1 disciplină/an la alegere

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu *Balneofiziokinetoterapie și recuperare*

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 350/392= 1 /1,12

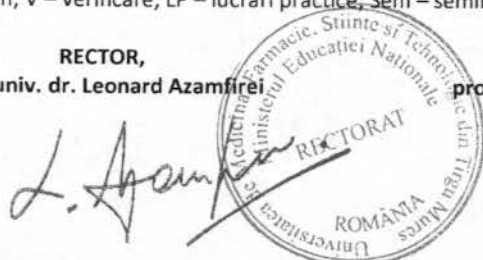
DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității
E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ŞEF FACULTATE,
ec. Alina Truța



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2018-2019**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 +10 examen licență				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar	EFS301	DS	1	2	4	E					14	28	4
2.	Stagiul de practică în unități de învățământ	EFS302	DS	0	2	3	V					0	28	3
3.	Expresie corporală și euritmie (dans sportiv și folcloric)	EFS303	DS	1	1	3	V					14	14	3
4.	Urgențe medicale și prim ajutor medical **	EFS304	DD	1	2	3	V					14	28	3
5.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS305	DD	2	1	3	E					28	14	3
6.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS306	DD	2	1	3	E					28	14	3
7.	Turism recreațional și team building școlar	EFS307	DC	1	1	3	E					14	14	3
8.	Bazele antrenamentului sportiv la copii și juniori	EFS308	DS	2	2	3	E					28	28	3
9.	Deontologie și bioetică. Integritate academică	EFS309	DC	1	1	3	V					14	14	3
10.	Activități motrice adaptate	EFS310	DS					2	2	3	E	28	28	3
11.	Educație psihomotrică	EFS311	DD					2	1	3	E	28	14	3
12.	Teoria și practica fitness-ului	EFS312	DL					1	1	3	E	14	14	3
13.	Educație prin aventură , turism montan și tehnici de supraviețuire	EFS313	DL					2	2	4	E	28	28	4
14.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ gimnazial	EFS314	DS					1	2	3	E	14	28	3
15.	Metodica predării voleiului în școală	EFS315	DS					1	2	4	V	14	28	4
16.	Metodica predării baschetului în școală	EFS316	DS					1	2	4	V	14	28	4
17.	Nutriție și dietetică. Elemente de igienă	EFS317	DC					1	1	3	V	14	14	3
18.	Stagiul de practică în unități de învățământ	EFS318	DS					0	2	3	V	0	28	3
19.	Stagiul de pregătire și elaborare lucrare de licență	EFS319	DL									0	56	10
20.	Disciplină opțională***	EFS320	OPT	1		2	V					14	0	2
TOTAL GENERAL		4DD; 9DS; 3DC;3DL; 1OPT		12	13	30	5E; 5V	11	15	30	5E; 4V	322	448	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				25				26				770		
***Disciplină opțională– 1 disciplină/an la alegere														+10

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 322/448 = 1 /1,39

DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiul; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

TOTAL ORE ANII I-III : 756+742+770= 2268

RECTOR,
prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
ec. Alina Truța



PROPUNERI DE CURSURI OPȚIONALE PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2018/2019

PROGRAMUL DE STUDIU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Nr. crt.	Anul de studiu	Titlul cursului	Cadru didactic de predare	Semestrul de predare
1.	I	Teoria activității motrice umane	Prof. dr. Nicolae Neagu	I
2.	I	Istoria educației fizice și kinetoterapiei	Conf. dr. Florin Țurcanu	I
3.	I	Activități ludice în educație fizică și adaptate în kinetoterapie	Prof. dr. Dana Bădău	I
4.	III	Antrenament și competiție în sportul adaptat	Prof. dr. Silvia Teodorescu	I
5.	III	Educație pentru viață activă	Prof. dr. Dana Bădău	I
6.	II	Amenajări baze sportive	Conf. dr. Florin Țurcanu	I
7.	I	Utilizare softuri specializate, știința sportului și educației fizice	Asist. Dr. Szabo Alexandru	I
8.	II-III	Terapia fizică în managementul bolilor cardiovasculare	Sef lucr. Dr. Kovacs Istvan	I
9.	II-III	Cardiologie în sportul de performanță	Sef lucr. Dr. Kovacs Istvan	I
10.	II-III	Reeducarea planșeului pelvin în practica medicală	Șef lucr. Călin Chibelean	I
11.	I-II	Managementul nutriției și efortului în patologia metabolică a adolescentului	Prof. Dr. Monica Tarcea	I
12.	II-III	Cardiologie în sportul de performanță	Sef lucr. Dr. Kovacs Istvan	I

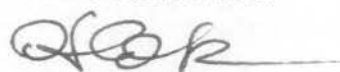
Notă:

- ✓ din oferta de discipline opționale studentul are obligația de a alege una pe an de studiu;
- ✓ unei discipline opționale i se alocă un număr maxim de 14 ore și 2 credite ECTS;
- ✓ studentul poate să urmeze mai multe discipline opționale pe an, acestea fiind trecute în foaia matricolă ca supliment de ore și credite.



Decan,

Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi



Prodecan,

Conf. univ. dr. Andrada Loghin

