

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2017-2018**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU MURES				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ					
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI					
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)					
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar			
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	
1.	Anatomie *	EFS101	DL	2	2	5	E					28	28	5	
2.	Gimnastică de bază	EFS102	DF	1	2	3	E					14	28	3	
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS103	DS	1	2	3	E					14	28	3	
4.	Bazele generale ale atletismului	EFS104	DF	2	1	4	E					28	14	4	
5.	Teoria și practica schiului alpin	EFS105	DL	1	0	3	V					14	0	3	
6.	Promovarea sănătății și educație pentru sănătate **	EFS106	DF	2	2	3	E					28	28	3	
7.	Limba străină	EFS107	DC	0	2	2	V					0	28	2	
8.	Aplicații practice de discipline sportive de iarnă****	EFS108	DL	0	3	2	V					0	42	2	
9.	Teoria și practica tenisului	EFS109	DL	1	2	3	V					14	28	3	
10.	Kinesiologie	EFS110	DF					2	2	4	E	28	28	4	
11.	Anatomia și biomecanica aparatului locomotor**	EFS111	DL					2	2	5	E	28	28	5	
12.	Informatică medicală, Biostatistică*	EFS112	DC					1	2	3	E	14	28	3	
13.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice	EFS113	DL					2	2	4	E	28	28	4	
14.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS114	DS					2	2	4	V	28	28	4	
15.	Teoria și practica atletismului	EFS115	DL					2	2	4	E	28	28	4	
16.	Teoria și practica înotului	EFS116	DL					1	2	3	V	14	28	3	
17.	Aplicații practice de discipline sportive de apă****	EFS117	DL					0	2	3	V	0	28	3	
18.	Discipline opționale***	EFS118	OPT	1		2	V					14	0	2	
TOTAL GENERAL						11	16	30	5E; 5V	12	16	30	5E; 3V	322	448
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				4DF; 8DL; 2DS; 1DC; 1OPT		27				28			770		

***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 322/448 = 1 / 1,39

DF – disciplină fundamentală; DL- disciplină de domeniu DE LICENȚĂ; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină opțională

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**** Tabără de pregătire

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfireș

PROFECTOR DIDACTIC,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÎNT – ANUL II
2017-2018

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU-MUREȘ		PROGRAMUL DE STUDIU		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ													
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ		TITLUL ABSOLVENTULUI		PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ													
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT		DURATA STUDIILOR		3 ANI													
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL		CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)		180 (OBLIGATORII + OPZIONALE)													
Nr. crt.	Discipline obligatorii	Activități didactice	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)			Semestrul II (14 săptămâni)			Total an universitar								
					Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS				
1.	Fiziologie generală *		EF5201	DL	2	2	5	E				28	28	5					
2.	Gimnastică aerobică de întreținere		EF5202	DS	1	1	3	V				14	14	3					
3.	Teoria și metoda educației fizice și sportului**		EF5203	DD	2	2	3	E	1	1	3	42	42	6					
4.	Teoria și practica culturismului		EF5204	DL	1	1	3	V				14	14	3					
5.	Fundamentele științifice ale handbalului		EF5205	DD	2	1	3	E				28	14	3					
6.	Fundamentele științifice ale fotbalului		EF5206	DD	2	1	3	E				28	14	3					
7.	Psihopedagogie		EF5207	DD	1	1	2	V				14	14	2					
8.	Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport		EF5208	DC	2	2	3	E				28	28	3					
9.	Aquagim		EF5209	DS	1	2	3	V				14	28	3					
10.	Comunicare în educație fizică și sport		EF5210	DC					1	1	3	14	14	3					
11.	Ergofiziologie **		EF5211	DL					2	2	4	28	28	4					
12.	Metodica predării atletismului în școală		EF5212	DS					1	2	4	14	28	4					
13.	Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională **		EF5213	DL					2	2	4	28	28	4					
14.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)		EF5214	DL					1	1	3	14	14	3					
15.	Metodica predării handbalului în școală		EF5215	DS					1	2	3	14	28	3					
16.	Metodica predării fotbalului în școală		EF5216	DS					1	2	3	14	28	3					
17.	Stagiu de practică în baze de agrement		EF5217	DS					0	3	3	0	42	3					
18.	Discipline opționale ***		EF5218	OPT	1		2	V				14	0	2					
TOTAL GENERAL							40D;5DL;6DS;2DC;10PT				30	5E;5V	10	16	30	5E;4V	350	406	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN							28				26		756						

***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofizioterapie și recuperare
**Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofizioterapie și recuperare

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 350/406= 1 /1,16
DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității
E – examen; V – examen; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PROFECTOAREA DIDACTICĂ,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2017-2018

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)			Semestrul II (14 săptămâni)			Total an universitar					
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS		
1.	Practica și metoda activităților motrice – învățământ primar	EFSS301	DS	1	2	4	E			14	28	4			
2.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFSS302	DS		2	3	V			0	28	3			
3.	Expresie corporală și euritmie (dans sportiv și folcloric)	EFSS303	DS	1	1	3	V			14	14	3			
4.	Urgente medicale și prim ajutor medical **	EFSS304	DD	1	2	3	V			14	28	3			
5.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFSS305	DD	2	1	3	E			28	14	3			
6.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFSS306	DD	2	1	3	E			28	14	3			
7.	Turism recreativ și team building școlar	EFSS307	DC	1	1	3	E			14	14	3			
8.	Bazele antrenamentului sportiv la copii și juniori	EFSS308	DS	2	2	3	E			28	28	3			
9.	Activități motrice adaptate	EFSS309	DS	2	2	3	E			28	28	3			
10.	Educație psihomotrică	EFSS310	DD		2	4	E			28	28	4			
11.	Teoria și practica fitness-ului	EFSS311	DL		1	3	E			14	14	3			
12.	Educație prin aventură, turism montan și tehnici de supraviețuire	EFSS312	DL		2	4	E			28	28	4			
13.	Practica și metoda activităților motrice – învățământ gimnazial	EFSS313	DS		2	4	E			14	28	4			
14.	Metodica predării voleiului în școală	EFSS314	DS		2	4	V			14	28	4			
15.	Metodica predării baschetului în școală	EFSS315	DS		2	4	V			14	28	4			
16.	Nutriție și dietetică. Elemente de igienă **	EFSS316	DC		1	4	V			14	14	4			
17.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFSS317	DS		2	3	V			0	28	3			
18.	Stagiu de pregătire și elaborare lucrare de licență		DL			30				0	56	0			
19.	Discipline opționale***	EFSS318	OPT	1		2	V			14	0	2			
TOTAL GENERAL				4DD, 9DS, 3DL, 1OPT	13	14	30	6E, 4V	9	13	30	4E, 4V	308	742	60
***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere															

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofizioterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofizioterapie și recuperare

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 308/434 = 1 / 1,36

DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

TOTAL ORE ANIII I-III : 770+756+742= 2268



Prof. univ. dr. Oana Marginean

PROFECTOAREA DE FACULTATE,
PROF. UNIV. DR. OANA MARGINEAN

DECAN,
PROF. UNIV. DR. OVIDIU S. COTOI

SECRETAR-ŞEF FACULTATE,
EC. ALINA TRUȚA