

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2016-2017**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU MURES				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ					
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI					
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)					
Nr. crt.	Discipline obligatorii	Activități didactice	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
					Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Anatomia generală*		EFS101	DL	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastica de bază și compensatorie **		EFS102	DD	1	2	3	E					14	28	3
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală		EFS103	DS	1	2	3	E					14	28	3
4.	Bazele generale ale atletismului		EFS104	DD	1	2	4	E					14	28	4
5.	Teoria și practica schiului alpin		EFS105	DL	1	-	3	V					14	0	3
6.	Educație pentru sănătate **		EFS106	DD	2	2	3	E					28	28	3
7.	Limba străină (engleză/franceză/germană)		EFS107	DC	-	2	2	V					0	28	2
8.	Aplicații practice de discipline sportive de iarnă****		EFS108	DL	-	3	2	V					0	42	2
9.	Teoria și practica tenisului		EFS109	DS	1	2	3	V					14	28	3
10.	Kinesiologie		EFS110	DD					2	2	4	E	28	28	4
11.	Anatomia și biomecanica aparatului locomotor**		EFS111	DL					2	2	5	E	28	28	5
12.	Informatică și biostatistică**		EFS112	DC					2	2	5	E	28	28	5
13.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice		EFS113	DL					2	2	4	E	28	28	4
14.	Metodica predării gimnasticii în școală		EFS114	DS					1	2	4	V	14	28	4
15.	Teoria și practica atletismului		EFS115	DL					1	2	3	V	14	28	3
16.	Teoria și practica înotului		EFS116	DL					1	1	3	V	14	14	3
17.	Aplicații practice de discipline sportive de apă****		EFS117	DL						2	2	V	0	28	2
18.	Discipline opționale***		EFS118	OPȚ	1		2	V					14	0	2
TOTAL GENERAL					10	17	30	5E; 5V	11	15	30	4E; 4V	294	448	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN					4DD;3DS;8DL;2DC;1OPT				27				742		

***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 294/448 = 1 / 1,52

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**** Tabără de pregătire

DD- disciplina de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PROFECOR DIDACTIC,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2016-2017**

UNIVERSITATEA	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU-MUREȘ		PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ							
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ		TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ							
DOMENIUL DE STUDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT		DURATA STUDIILOR				3 ANI							
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL		CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)							
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Fiziologie generală *	EFS201	DL	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastică aerobă de întreținere	EFS202	DS	1	1	3	V					14	14	3
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului**	EFS203	DD	2	2	3	E	1	1	3	E	42	42	6
4.	Teoria și practica culturismului	EFS204	DL	1	1	3	V					14	14	3
5.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS205	DD	2	1	3	E					28	14	3
6.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS206	DD	2	1	3	E					28	14	3
7.	Psihopedagogie	EFS207	DD	1	1	2	V					14	14	2
8.	Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport	EFS208	DC	2	2	3	E					28	28	3
9.	Aquagim	EFS209	DS	1	2	3	V					14	28	3
10.	Comunicare în educație fizică și sport	EFS210	DC					1	1	3	E	14	14	3
11.	Ergofiziologie **	EFS211	DL					2	2	4	E	28	28	4
12.	Metodica predării atletismului în școală	EFS212	DS					1	2	4	E	14	28	4
13.	Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională **	EFS213	DL					2	2	4	E	28	28	4
14.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS214	DL					1	1	3	V	14	14	3
15.	Metodica predării handbalului în școală	EFS215	DS					1	2	4	V	14	28	4
16.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS216	DS					1	2	3	V	14	28	3
17.	Stagiu de practică în baze de agrement	EFS217	DS					-	3	2	V	0	42	2
18.	Discipline opționale***	EFS218	OPT	1		2	V					14	0	2
TOTAL GENERAL		4DD;5DL;6DS;2DC;1OPT		15	13	30	5E; 5V	10	16	30	5E;4V	350	406	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				28				26				756		

***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 350/406 = 1/1,16

DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2016-2017**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar	EFS301	DS	1	2	4	E					14	28	4
2.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS302	DS		2	3	V					0	28	3
3.	Expresie corporală și euritmie (dans sportiv și folcloric)	EFS303	DS	1	1	3	V					14	14	3
4.	Măsuri de prim ajutor**	EFS304	DD	1	2	3	V					14	28	3
5.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS305	DD	2	1	3	E					28	14	3
6.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS306	DD	2	1	3	E					28	14	3
7.	Turism recreațional și team building școlar	EFS307	DC	1	1	3	E					14	14	3
8.	Bazele antrenamentului sportiv la copii și juniori	EFS308	DS	2	2	3	E					28	28	3
9.	Activități motrice adaptate	EFS309	DS	2	2	3	E					28	28	3
10.	Educație psihomotrică	EFS307	DD					2	1	4	E	28	14	4
11.	Teoria și practica fitness-ului	EFS310	DL					1	1	3	E	14	14	3
12.	Educație prin aventură , turism montan și tehnici de supraviețuire	EFS311	DL					2	2	4	E	28	28	4
13.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ gimnazial	EFS312	DS					1	2	4	E	14	28	4
14.	Metodica predării voleiului în școală	EFS313	DS					1	2	4	V	14	28	4
15.	Metodica predării baschetului în școală	EFS314	DS					1	2	4	V	14	28	4
16.	Elemente de dietetică adaptată **	EFS315	DC					2	1	4	V	28	14	4
17.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS315	DS						2	3	V	0	28	3
18.	Stagiu de pregătire și elaborare lucrare de licență	-	DL									0	56	0
19.	Discipline opționale***	EFS316	OPT	1		2	V					14	0	2
TOTAL GENERAL		4DD; 9DS; 3DL; 1OPT		13	14	30	6E; 4V	10	13	30	4E; 5V	322	434	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				27				23				756		

***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 322/434 = 1 /1,35

TOTAL ORE ANII I-III : 742+756+756 = 2254

DD- disciplină de domeniu; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. univ. dr. Oana Mărginean

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța

