

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I  
2015-2016**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU-MURES				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Anatomia generală*	EFS101	DL	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastica de bază	EFS102	DF	1	2	3	E					14	28	3
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS103	DS	1	2	3	E					14	28	3
4.	Bazele generale ale atletismului	EFS104	DF	1	2	4	E					14	28	4
5.	Teoria și practica schiului alpin	EFS105	DL	1	-	3	V					14	0	3
6.	Educație pentru sănătate**	EFS106	DF	2	2	3	E					28	28	3
7.	Limba străină (engleză/franceză/germană)	EFS107	DC	-	2	2	V					-	28	2
8.	Aplicații practice de discipline sportive de iarnă****	EFS108	DL	-	3	2	V					-	42	2
9.	Teoria și practica tenisului	EFS109	DS	1	2	3	V					14	28	3
10.	Kinesiologie	EFS110	DF					2	2	4	E	28	28	4
11.	Anatomia și biomecanica aparatului locomotor**	EFS111	DL					2	2	5	E	28	28	5
12.	Informatică și biostatistica**	EFS112	DC					2	2	5	E	28	28	5
13.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice	EFS113	DL					2	2	4	E	28	28	4
14.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS114	DS					1	2	4	V	14	28	4
15.	Teoria și practica atletismului	EFS115	DL					1	2	3	V	14	28	3
16.	Teoria și practica înotului	EFS116	DL					1	1	3	V	14	14	3
17.	Aplicații practice de discipline sportive de apă***	EFS117	DL						2	2	V	-	28	2
18.	Discipline opționale	EFS118	OPȚ	1		2	V					14	0	2
<b>TOTAL GENERAL</b>				<b>10</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>5E; 5V</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4E; 4V</b>	<b>294</b>	<b>448</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>				<b>4DF;3DS;8DL;2DC;1OPȚ</b>		<b>27</b>		<b>26</b>				<b>742</b>		
<b>Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere</b>														
18.	Teoria activității motrice umane	EFS118	OPȚ	1		2	V					14		2
19.	Istoria educației fizice și kinetoterapiei**	EFS119	OPȚ	1		2	V					14		2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 294/448 = 1 /1,52

\*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

\*\*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

\*\*\*Tabără de pregătire

DF- disciplină fundamentală; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPȚ- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile.

RECTOR,  
Prof. Dr. Leonard Azamfirei



PRORECTOR DIDACTIC,  
Prof. Dr. Pan Dobrea

DECAN,  
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,  
Ec. Alina Truța

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II  
2015-2016**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU-MUREȘ						PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ			
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ						TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT			
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT						DURATA STUDIILOR				3 ANI			
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL						CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)			
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar			
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	
1.	Fiziologie generală*	EFS201	DL	2	2	5	E					28	28	5	
2.	Gimnastică aerobică de întreținere	EFS202	DS	1	1	3	V					14	14	3	
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului**	EFS203	DF	2	2	3	E	1	1	3	E	42	42	6	
4.	Teoria și practica culturismului	EFS204	DL	1	2	3	V					14	28	3	
5.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS205	DF	2	1	3	E					28	14	3	
6.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS206	DF	2	1	3	E					28	14	3	
7.	Psihopedagogie	EFS207	DF	1	1	3	V					14	14	3	
8.	Metodologia cercetării în educație fizică și sport	EFS208	DC	2	2	4	E					28	28	4	
9.	Aquagim	EFS209	DS	1	2	3	V					14	28	3	
10.	Comunicare în educație fizică și sport	EFS210	DC					1	1	3	E	14	14	3	
11.	Ergofiziologie **	EFS211	DL					2	2	4	E	28	28	4	
12.	Metodica predării atletismului în școală	EFS212	DS					1	2	3	E	14	28	3	
13.	Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională **	EFS213	DL					2	2	4	E	28	28	4	
14.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS214	DL					1	1	3	V	14	14	3	
15.	Metodica predării handbalului în școală	EFS215	DS					1	2	3	V	14	28	3	
16.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS216	DS					1	2	3	V	14	28	3	
17.	Stagii de practică în baze de agrement	EFS217	DS					-	3	2		-	42	2	
18.	Discipline opționale***	EFS218	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2	
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>4DF;5DL;6DS;2DC;1OPT</b>		<b>14</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>5E; 4V</b>	<b>10,5</b>	<b>16,5</b>	<b>30</b>	<b>5E;4V</b>	<b>343</b>	<b>427</b>	<b>60</b>	
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>				<b>28</b>					<b>27</b>				<b>770</b>		
<b>Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere</b>															
18.	Activități ludice în educație fizică și adaptate în kinetoterapie**	EFS218	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2	
19.	Igiena educației fizice și sportului	EFS219	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2	

**Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 343/427 = 1 /1,24**

\*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

\*\*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

DF- disciplină fundamentală; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPȚ- disciplină la opțiunea universității  
E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,  
Prof. Dr. Leonard Azamfire

PRORECTOR DIDACTIC,  
Prof. Dr. Dan Dobreanu

DECAN,  
Conf. Dr. Măonica Tarcea

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,  
Ec. Alina Truța

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III  
2015-2016**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU-MURES				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar	EFS301	DS	2	2	5	E					28	28	5
2.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS302	DS	-	2	3	-					-	28	3
3.	Expresie corporală și euritmie (dans sportiv și folcloric)	EFS303	DS	2	2	4	E					28	28	4
4.	Măsuri de prim ajutor*	EFS304	DF	1	2	3	V					14	28	3
5.	Fundamentele științifice ale voleiului	EFS305	DF	2	1	4	V					28	14	4
6.	Fundamentele științifice ale baschetului	EFS306	DF	2	1	4	V					28	14	4
7.	Educație psihomotrică	EFS307	DF	2	1	3	E					28	14	3
8.	Bazele antrenamentului sportiv la copii și juniori	EFS308	DS	2	2	4	E					28	28	4
9.	Activități motrice adaptate	EFS309	DS					2	2	4	E	28	28	4
10.	Teoria și practica fitness-ului	EFS310	DL					1	2	5	E	14	28	5
11.	Educație prin aventură, turism montan și tehnici de supraviețuire	EFS311	DL					2	2	5	E	28	28	5
12.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ gimnazial	EFS312	DS					2	2	5	E	28	28	5
13.	Metodica predării voleiului în școală	EFS313	DS					1	2	3	V	14	28	3
14.	Metodica predării baschetului în școală	EFS314	DS					1	2	3	V	14	28	3
15.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS315	DS					0	2	3	-	-	28	3
16.	Stagiu de pregătire și elaborare lucrare de licență	EFS316	DL		2			0	3	0	-	-	70	0
17.	Discipline opționale	EFS317	OPȚ					1	-	2	V	14	-	2
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>4DF; 9DS; 3DL; 10PȚ</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>30</b>		<b>10</b>	<b>17</b>	<b>30</b>		<b>322</b>	<b>448</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN</b>				<b>28</b>			<b>4E; 3V</b>	<b>27</b>			<b>4E; 3V</b>	<b>770</b>		
<b>Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere</b>														
17.	Antrenament și competiție în sportul adaptat	EFS317	OPȚ					1	-	2	V	14	-	2
18.	Educație pentru viață activă	EFS318	OPȚ					1	-	2	V	14	-	2
19.	Amenajări baze sportive	EFS319	OPȚ					1	-	2	V	14	-	2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 322/448 = 1 /1,39

Total ore = 2282

\*Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

DF- disciplină fundamentală; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPȚ- disciplină la opțiunea universității  
E- examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag. – stagiu; Pract. – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,  
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC  
Prof. Dr. Dan Dobreanu

DECAN,  
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,  
Ec. Alina Truța