

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I 2014-2015

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Anatomia generală*	EFS101	DL	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastica de bază	EFS102	DF	1	2	4	E					14	28	4
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS103	DS	1	2	4	E					14	28	4
4.	Bazele generale ale atletismului	EFS104	DF	1	2	4	E					14	28	4
5.	Teoria și practica schiului alpin	EFS105	DL	1		3	V					14	0	3
6.	Educație pentru sănătate **	EFS106	DF	2	2	4	E					28	28	4
7.	Limba străină (engleză/franceză/germană)	EFS107	DC		2	2	V					0	28	2
8.	Aplicații practice la discipline sportive de iarnă****	EFS108	DL		3	2	V					0	42	2
9.	Kinesiologie	EFS109	DF					2	2	4	E	28	28	4
10.	Anatomia și biomecanica aparatului locomotor**	EFS110	DL					2	2	5	E	28	28	5
11.	Informatică și biostatistica**	EFS111	DC					2	2	5	E	28	28	5
12.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice	EFS112	DL					2	2	4	E	28	28	4
13.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS113	DS					1	2	4	V	14	28	4
14.	Teoria și practica atletismului	EFS114	DL					1	2	3	V	14	28	3
15.	Teoria și practica înotului	EFS115	DL					1	1	3	V	14	14	3
16.	Aplicații practice la discipline sportive de apă****	EFS116	DL						2	2	V	0	28	2
	Discipline opționale***	EFS	OPT	1		2	V					14	0	2
TOTAL GENERAL				9	15	30		11	15	30		280	420	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				4DF;2DS;8DL;2DC;1OPT		24	5E; 4V	26		4E; 4V	700			
***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere														
17.	Teoria activității motrice umane	EFS117	OPT	1		2	V					14		2
18.	Istoria educației fizice și kinetoterapiei **	EFS118	OPT	1		2	V					14		2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/420 = 1 / 1,50

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**** Tabără de pregătire

DF- disciplină fundamentală; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC - disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității

E - examen; V - verificare; C - colocviu; LP - lucrări practice; Sem - seminar; Stag. - stagiul; Pract. - practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Dr. Dan Dobreașu

DECAN,
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța



[Handwritten signature of Prof. Dr. Dan Dobreașu]

[Handwritten signature of Conf. Dr. Monica Tarcea]

[Handwritten signature of Ec. Alina Truța]

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2014-2015**

UNIVERSITATEA		UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU MUREȘ				PROGRAMUL DE STUDIU				EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ				
FACULTATEA		FACULTATEA DE MEDICINĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ				
DOMENIUL DE STUDII		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT				DURATA STUDIILOR				3 ANI				
NIVEL DE REGLEMENTARE		GENERAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)				180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)				
Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract.	ECTS
1.	Fiziologie generală *	EFS201	DL	2	2	5	E					28	28	5
2.	Gimnastică aerobică de întreținere	EFS202	DS	1	1	3	V					14	14	3
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului**	EFS203	DF	2	2	3	E	1	1	3	E	42	42	6
4.	Teoria și practica culturismului	EFS204	DL	1	2	3	V					14	28	3
5.	Fundamentele științifice ale handbalului	EFS205	DF	2	1	3	E					28	14	3
6.	Fundamentele științifice ale fotbalului	EFS206	DF	2	1	3	E					28	14	3
7.	Psihopedagogie	EFS207	DF	1	1	3	V					14	14	3
8.	Metodologia cercetării în educație fizică și sport	EFS208	DC	2	2	4	E					28	28	4
9.	Aquagim	EFS209	DS	1	2	3	V					14	28	3
10.	Comunicare în educație fizică și sport	EFS210	DC					1	1	3	E	14	14	3
11.	Ergofiziologie **	EFS211	DL					2	2	4	E	28	28	4
12.	Metodica predării atletismului în școală	EFS212	DS					1	2	3	E	14	28	3
13.	Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională **	EFS213	DL					2	2	4	E	28	28	4
14.	Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale)	EFS214	DL					1	1	3	V	14	14	3
15.	Metodica predării handbalului în școală	EFS215	DS					1	2	3	V	14	28	3
16.	Metodica predării fotbalului în școală	EFS216	DS					1	2	3	V	14	28	3
17.	Stagiu de practică în baze de agrement	EFS217	DS					0	3	2		0	42	2
	Discipline opționale***	EFS	OPT					0,5	0,5	2	V	7	7	2
TOTAL GENERAL		4DF;5DL;6DS;2DC;10PT		14	14	30	5E;4V	10,5	16,5	30	5E;4V	343	427	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				28					27			770		
***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere														
18.	Activități ludice în educație fizică și adaptate în kinetoterapie**	EFS218	OPT					0,5	0,5	2	V	7	7	2
19.	Igiena educației fizice și sportului	EFS219	OPT					0,5	0,5	2	V	7	7	2
20.	Managementul activităților sportive școlare	EFS220	OPT					0,5	0,5	2	V	7	7	2
21.	Teoria și practica tenisului	EFS221	OPT					0,5	0,5	2	V	7	7	2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 343/427 = 1 /1,24

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

DF- disciplină fundamentală; DL – disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC - disciplină complementară; OPT- disciplină la opțiunea universității
E - examen; V - verificare; LP - lucrări practice; Sem - seminar; Stag - stagiu; Pract - practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Dr. Dan Dobreașu

DECAN,
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR-ȘEF FACULTATE,
Ec. Alina Truța



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2014-2015**

UNIVERSITATEA	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÎRGU MUREȘ	PROGRAMUL DE STUDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ
DOMENIUL DE STUDII	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)

Nr. crt.	Activități didactice Discipline obligatorii	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag./Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag./Pract	ECTS
1.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar	EFS301	DS	2	4	7	E					28	56	7
2.	Sociologia educației fizice și sportului	EFS302	DF	2	1	3	V					28	14	3
3.	Organizarea, deontologia și legislația educației fizice și sportului	EFS303	DC	2	2	4	V					28	28	4
4.	Măsuri de prim ajutor**	EFS304	DC	1	2	4	V					14	28	4
5.	Recuperarea în patologia sportivă	EFS305	DS	2	2	5	E					28	28	5
6.	Kinetologie generală	EFS306	DS	2	2	5	E					28	28	5
7.	TMDS – Fotbal	EFS307	DS					2	2	6	E	28	28	6
8.	Practica și metodică activităților motrice – învățământ gimnazial	EFS308	DS					2	4	7	E	28	56	7
9.	Educație psihomotrică	EFS309	DS					2	2	5	V	28	28	5
10.	Elemente de dietetică adaptată**	EFS310	DS					2	2	6	E	28	28	6
11.	TMDS – Handbal	EFS311	DS					2	2	6	E	28	28	6
12.	Pregătire lucrare de licență	EFS 312	DS								V	0	56	0
	Discipline opționale	EFS 313	OPT	0,5	0,5	2	V					7	7	2
TOTAL GENERAL		1DF, 9DS, 2DC, 1OPT		11,5	13,5	30	3E; 4V	10	12	30	4E; 2V	301	413	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				25				22				714		
Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere														
13.	Activități fizice adaptate	EFS313	OPT	0,5	0,5	2	V					7	7	2
14.	TMDS – Tenis	EFS314	OPT	0,5	0,5	2	V					7	7	2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 301/413= 1/1,37

Total ore= 2184

*Activități efectuate în comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activități efectuate în comun cu programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC - disciplină complementară; OPT - disciplină opțională

E - examen; V - verificare; C - colocviu; LP - lucrări practice; Sem - seminar; Stag - stagiu; Pract - practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Dr. Dan Dobreanu

DECAN,
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR-ŞEF FACULTATE,
Ec. Alina Truta

