

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2013-2014**

UNIVERSITATEA	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÂRGU-MURES	PROGRAMUL DE STUDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ
DOMENIUL DE STUDII	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)

Nr crt	Activitati didactice Discipline	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar			
				Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	
1.	Anatomia generala*	EFS101	DL	2	2	5	E					28	28	5	
2.	Gimnastica de bază	EFS102	DF	1	2	4	E					14	28	4	
3.	Activități motrice de timp liber – badminton și jocuri de plajă/teren redus/de sală	EFS103	DS	1	2	4	E					14	28	4	
4.	Bazele generale ale atletismului	EFS104	DF	1	2	4	E					14	28	4	
5.	Teoria și practica schiului alpin	EFS105	DL	1	0	3	C					14	0	3	
6.	Educație pentru sănătate **	EFS106	DF	2	2	4	E					28	28	4	
7.	Limba străină (engleză/franceză/germană)	EFS107	DC		2	2	V					0	28	2	
8.	Aplicatii practice de discipline sportive de iarna****	EFS108	DL		3	2	V					0	42	2	
9.	Kinesiologie	EFS109	DF					2	2	4	E	28	28	4	
10.	Anatomia si biomecanica aparatului locomotor**	EFS110	DL					2	2	5	E	28	28	5	
11.	Informatică și biostatistica**	EFS111	DC					2	2	5	E	28	28	5	
12.	Teoria și practica gimnasticii acrobatice și artistice	EFS112	DL					2	2	4	E	28	28	4	
13.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS113	DS					1	2	4	C	14	28	4	
14.	Teoria și practica atletismului	EFS114	DL					1	2	3	V	14	28	3	
15.	Teoria și practica înotului	EFS115	DL					1	1	3	V	14	14	3	
16.	Aplicatii practice de discipline sportive de apa****	EFS116	DL					0	2	2	V	0	28	2	
	Discipline opționale***	EFS	OPȚ	1		2	V					14	0	2	
TOTAL GENERAL				9	15	30	5E; 1C; 3V	11	15	30	4E; 1C; 3V	280	420	60	
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				4DF;2DS;8DL;2DC;1OPT				24	26				700		
***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere															
1	Teoria activității motrice umane	EFS117	OPȚ	1		2	V								
2	Istoria educației fizice și a kinetoterapiei **	EFS118	OPȚ	1		2	V								

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 280/420 = 1 /1,50

*Activitati efectuate in comun cu programele de studiu Nutriție și dietetică și Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**Activitati efectuate in comun cu programele de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

**** Tabără de pregătire

DF- disciplină fundamentală; DL- disciplină în domeniul licenței; DS - disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; OPȚ- disciplină la opțiunea universității

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiul; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRORECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Dan Dobreanu

p. DECAN
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR SEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2013-2014**

UNIVERSITATEA	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ
DOMENIUL DE STUDII	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)

Nr crt	Activitati didactice Discipline	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS
1	Fiziologie generală *	EFS201	DF	2	2	5	E					28	28	5
2	Igiena educației fizice și sportului	EFS202	DS	2	1	4	V					28	14	4
3	Teoria și metodică educației fizice și sportului**	EFS203	DS	2	1	4	E					28	14	4
4	TMDS – Optimizarea condiției fizice	EFS204	DS	2	2	4	E					28	28	4
5	TMDS – Baschet	EFS206	DS	2	2	4	E					28	28	4
6	Psihopedagogie	EFS205	DF	2	1	4	V					28	14	4
7	Metodologia cercetării științifice*	EFS207	DS	1	2	3	V					14	28	3
8	Limba străină	EFS208	DF		2	2	V					0	28	2
9	Ergofiziologie **	EFS209	DF					2	2	5	E	28	28	5
10	Metodica probelor atletice școlare	EFS210	DS					2	2	5	E	28	28	5
11	Măsurare-evaluare motrică și somato-funcțională **	EFS211	DS					2	2	5	E	28	28	5
12	Design-ul instrucțional în educație fizică și sport	EFS212	DS					2	2	5	V	28	28	5
13	TMDS – Volei	EFS213	DS					2	2	5	E	28	28	5
14	Activități turistice	EFS214	DS					1	2	3	V	14	28	3
15	Discipline opționale*	EFS	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2
TOTAL GENERAL				13	13	30	4E; 4V	11,5	12,5	30	4E; 2V	343	357	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				4DF;10S;1OPT		26		24				700		
*Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere														
1	Sporturi combat	EFS215	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2
2	Expresie corporală și comunicare motrică	EFS216	OPȚ					0,5	0,5	2	V	7	7	2
Discipline facultative (nu se crediteaza)														
1	Olimpism	EFS217	FAC	1										
2	Dopping-ul în sport	EFS218	FAC	1										

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 343/357: 1/1,04

*Activitati efectuate in comun cu specializarile Nutritie si dietetica si Balnefiziokinetorapie

**Activitati efectuate in comun cu specializarea Balnefiziokinetorapie

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; OPȚ - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRPLECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Dan Dobreanu

p. DECAN
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR ȘEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2013-2014**

UNIVERSITATEA	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE ȚIRGU MURES	PROGRAMUL DE STUDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
FACULTATEA	FACULTATEA DE MEDICINĂ	TITLUL ABSOLVENTULUI	PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ
DOMENIUL DE STUDII	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DURATA STUDIILOR	3 ANI
NIVEL DE REGLEMENTARE	GENERAL	CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS)	180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE)

Nr crt	Activitati didactice Discipline	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar		
				Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/Pract	ECTS	Formă verificare	Curs	LP/Sem/ Stag/ Pract	ECTS
1	Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar	EFS301	DS	2	4	7	E					28	56	7
2	Sociologia educației fizice și sportului	EFS302	DF	2	1	3	V					28	14	3
3	Organizarea, deontologia și legislația educației fizice și sportului	EFS303	DC	2	2	4	V					28	28	4
4	Măsurile de prim ajutor**	EFS304	DC	1	2	4	V					14	28	4
5	Recuperarea în patologia sportivă	EFS305	DS	2	2	5	E					28	28	5
6	Kinetologie generală	EFS306	DS	2	2	5	E					28	28	5
7	TMDS – Fotbal	EFS307	DS					2	2	6	E	28	28	6
8	Practica și metodică activităților motrice – gimnaziu	EFS308	DS					2	4	7	E	28	56	7
9	Educație psihomotrică	EFS309	DS					2	2	5	V	28	28	5
10	Elemente de dietetică adaptată**	EFS310	DS					2	2	6	E	28	28	6
11	TMDS – Handbal	EFS311	DS					2	2	6	E	28	28	6
12	Pregătire lucrare de licență	-	-								V	0	56	0
13	Discipline opționale*	EFS	OPȚ	0,5	0,5	2	V					7	7	2
TOTAL GENERAL				11,5	13,5	30	3E; 4V	10	12	30	4E; 2V	301	413	60
TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN				1DF;8DS;2DC;1OPT		25		22				714		
*Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere														
1	Activități fizice adaptate	EFS313	OPȚ	0,5	0,5	2	V					7	7	2
2	TMDS – Tenis	EFS314	OPȚ	0,5	0,5	2	V					7	7	2

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 301/413= 1/1,37

Total ore= 2114

*Activitati efectuate in comun cu specializarile Nutritie si dietetica si Balneofiziokinetorapie

**Activitati efectuate in comun cu specializarea Balneofiziokinetorapie

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; OPȚ - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; C – colochiu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

PRPRECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Dan Dobreanu

p. DECAN
Conf. Dr. Monica Tarcea

SECRETAR ȘEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea