



TEMATICA PROBEI PRACTICE DIN CADRUL EXAMENULUI DE LICENȚĂ specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Sesiunea 2026

I. BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

1. Evaluarea în kinetoterapie. Planuri, axe, poziții, mișcări, reflexe, coordonare, echilibru. Ref. 1, pg. 253-260 și 365-425.
2. Tehnici kinetologice de bază folosite în kinetoterapie (akinetice, kinetice). Ref. 2, pg. 32-38.
3. Poziții fundamentale, pozițiile și mișcările segmentelor corpului (*testing* articular, *testing* muscular, statica vertebrală). Ref. 1, pg. 188-194 și pg. 261-330, Ref. 2, pg.13-23.
4. Obiectivele în kinetoterapie. Ref. 1, pg. 194-260, Ref. 3, pg. 24-50.

Bibliografie:

1. Sbenghe Tudor. *Kinesiologie, știința mișcării*. Editura Medicală, București, 2008.
2. Iaroslav Kiss. *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*. Editura Medicală, București, 2012.
3. Nica Adriana Sarah. *Recuperarea medicală*. Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2004.

II. TERAPIA OCUPAȚIONALĂ ÎN KINETOTERAPIE

1. ADL (*activities of daily living*). Ref. 2.1, pg. 187-251; Ref. 2.2, pg. 497-503.
2. Terapie biomecanică. Ref. 2.1, pg. 35-100; Ref. 2.2, pg.475-490.
3. Terapie ocupațională la pacientul cu accident vascular cerebral. Ref. 2.1, pg. 253-276.
4. Terapie ocupațională în leziuni de nervi periferici. Ref. 2.1, pg. 357-387.
5. Terapie ocupațională la pacientul cu poliartrită reumatoidă. Ref. 2.1, pg. 295-326.

Bibliografie:

- 2.1. Popa Daiana, Popa Virgil, *Terapie ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Editura Universității din Oradea, 1998.
- 2.2. Sbenghe Tudor. *Kinesiologie, știința mișcării*. Editura Medicală, București, 2008.

III. MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE DE MASAJ

1. Metodologia masoterapiei, condițiile tehnice și amenajările necesare, prezentarea caracteristicilor preparatelor utilizate.
2. Netezirea (efleurajul) – tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare.
3. Fricțiunea – tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare.
4. Frământarea (pietrisajul) – tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare.
5. Tapotamentul – tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare. Vibrațiile – tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare. Cernutul și rulatul, presiunile – tehnica (procedeele, manoperele).
6. Tracțiunile și tensiunile, scuturările și alte tehnici – tehnica (procedeele, manoperele).
7. Masajul parțial – membru superior, membru inferior, spate – tehnica (procedeele, manoperele).
8. Masajul parțial – perete toracic anterior, perete abdominal, cap, gât, masajul general – tehnica (procedeele, manoperele).





9. Masajul țesutului conjunctiv, articular, periostal Vogler, muscular, transversal profund Cyriax – tehnica (procedeele, manoperele).
10. Masajul nervilor periferici, vascular, de drenaj veno-limfatic, în edemele hidrostatice – tehnica (procedeele, manoperele).
11. Masajul miofascial, on-site, criomasajul, hidromasajul – tehnica (procedeele, manoperele).
12. Masajul regiunii precordiale, masajul organelor respiratorii, masajul stomacului, ficatului, colonului, intestinului subțire și gros și automasajul capului și feței, trunchiului, membrilor – tehnica (procedeele și manoperele).
13. Masajul reflex și masajul gravidei, masajul în timpul nașterii, masajul nou-născutului, masajul pentru copii, masajul sportiv, masajul vârstnicului – tehnica (procedeele, manoperele).

Bibliografie:

1. Diaconu Anghel, *Manual de tehnică a masajului terapeutic*, Ed. Medicală, 2008.
2. Onac I., *Masajul medical*, Ed. Medicală Universitară, Cluj Napoca, 2009.

Bibliografie facultativă:

1. James H. Clay, David M. Pouns, *Basic clinical massage therapy, Second edition*, 2008.
2. Joel A. DeLisa, *Physical medicine and rehabilitation principles and practice, Fourth edition*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2005.
3. Randall L. Braddom, *Physical medicine and rehabilitation*, Third edition, Saunders Elsevier, 2007.
4. Ruth Werner, *A massage therapist's guide to pathology, Second edition*, Lippincott and Wilkins, Philadelphia, 2002.

IV. TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI

1. Anamneza și examenul clinic al pacientului. Prezentarea bilanțului articular și al bilanțului muscular.
2. Prezentarea procedurilor de termoterapie și de hidrotermoterapie.
3. Prezentarea procedurilor de electroterapie: curenți de joasă frecvență, medie frecvență, înaltă frecvență, fototerapia, ultrasonoterapia și magnetoterapia.
4. Mâna: refacerea forței musculare, controlului muscular și abilității.
5. Pumnul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
6. Cotul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
7. Umărul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
8. Articulația coxofemurală: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
9. Genunchiul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
10. Piciorul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular și abilității.
11. Exerciții pentru musculatura spatelui și musculatura abdominală.
12. Exerciții pentru musculatura flexoare – flexia, musculatura extensoare – extensia, rotatorii coloanei – mișcarea de rotație.
13. Tipuri de exerciții pentru flexorii laterali ai coloanei – mișcarea de lateroflexie. Exerciții de circumducție a coloanei.
14. Exerciții de facilitare – scheme pentru trunchiul superior și pentru trunchiul inferior.

Bibliografie:

1. Kiss Iaroslav, *Fizioterapie și recuperarea medicală*, Editura Medicală, 2004.





2. Sbenghe T., *Kinesiologie, știința mișcării*, Editura Medicală, București, 2002.
3. Sbenghe T., *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1987.

Bibliografie facultativă:

1. Grant Cooper, *Essential physical medicine and rehabilitation*, Humana Press, 2006.
2. Joel A. DeLisa, *Physical medicine and rehabilitation principles and practice, Fourth edition*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2005.
3. Law C. Mary, MacDermid Joy, *Evidenced-based rehabilitation: A guide to practice, Second edition*, Slack Incorporated, 2007.
4. Randall L. Braddom, *Physical medicine and rehabilitation, Third edition*, Saunders Elsevier, 2007.

V. HIDROTERAPIE ȘI BALNEOCLIMATOLOGIE

1. Efectele aplicării factorului termic asupra organismului Efectele aplicării de căldură. Efectele aplicării crioterapiei. Comportamentul termic al organismului uman.
2. Descrierea tipurilor constituționale și neuro-endocrino-metabolice ale bolnavilor. Prezentarea efectelor aplicării factorului termic asupra aparatelor și sistemelor.
3. Prezentarea practică a aplicării procedurilor de termoterapie: comprese, cataplasme, hidrofoare, împachetări, fricțiuni.
4. Tehnica de aplicare pentru: perieri, spălări, afuziuni, dușuri, băi.
5. Metodologia de aplicare a băilor generale simple, băilor generale medicinale, băilor parțiale.
6. Efectuarea procedurilor de termoterapie uscată. Tehnica de aplicare a Curei Kneipp.
7. Prezentarea parametrilor specifici tipurilor de bioclimă.
8. Metodologia de aplicare a tratamentului cu ape minerale (cura internă, externă).
9. Aplicarea factorilor naturali de cură în afecțiunile aparatului locomotor.
10. Metodologia de recuperare în afecțiunile abarticulare, în sechelele post-traumatice și afecțiunile sistemului nervos.
11. Modalitatea de aplicare a nămolului. Metodologia de efectuare a mofetei. Descrierea parametrilor climatici ai salinelor.
12. Metodologia de tratament și descrierea principalilor factori naturali de cură implicați în recuperarea afecțiunilor sistemului nervos central, în bolile psihice și bolile aparatului cardiovascular.
13. Aplicarea factorilor terapeutici balneo-climatici în afecțiunile aparatului respirator și digestiv.
14. Aplicarea factorilor terapeutici balneo-climatici în bolile hepato-biliare, bolile rinichiului și căilor urinare, afecțiunile ginecologice, bolile dermatologice și bolile alergice.

Bibliografie:

1. Cintează D, *Recuperarea medicală, termoterapie*, Editura Vox, București, 2003.
2. Dinculescu T., *Balneofizioterapie*, Editura Medicală, București, 1963.
3. Teleki N. și colab., *Cura balneoclimatică, indicații și contraindicații*, Editura Medicală, București, 1986.

Bibliografie facultativă:

1. Hall C, *Patients management. Physical agents*, in Hall C, Brody LT., *Therapeutic exercise-moving toward function*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 1999.
2. Joel A. DeLisa, *Physical medicine and rehabilitation principles and practice, Fourth edition*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2005.





3. Knight KL., *Cryotherapy: theory, tehnique and physiology*. Chattanooga, TN, Chattanooga Corporation, 1985.
4. Sorokina EI, Iachmenev NV, Goncharova OI. *The effect of contrast baths on physical work capacity and autonomic regulation in hypertension patients*, Voprosy Kurortologii, Fizioterapii i Lechebnoi Fizicheskoi Kultury, 1994.

VI. ELECTROTHERAPIE ȘI FOTOTHERAPIE

1. Prezentarea și exemplificarea stimulilor naturali și artificiali. Legea excitabilității polare. Descrierea parametrilor care caracterizează excitabilitatea nervului.
2. Prezentarea metodelor de obținerea a curentului galvanic. Exemplificarea acțiunilor fiziologice ale curentului galvanic.
3. Punerea în practică a procedurilor de curent galvanic.
4. Efectuarea procedurilor de ionogalvanizare.
5. Prezentarea formelor de curenți de joasă frecvență. Tehnica stimulării contracției musculaturii striate normoinervate. Tehnica terapiei musculaturii total denervate.
6. Prezentarea curbei I/t. Tehnica terapiei musculaturii spastice. Tehnica stimulării musculaturii netede.
7. Modalitățile de aplicare a curenților diadinamici. Tehnica de aplicare a curentului Trabert. Tehnica de aplicare a stimulării nervoase electrice transcutanate.
8. Tehnica de aplicare a curenților de medie frecvență. Prezentarea tipurilor de electrozi.
9. Prezentarea modalităților de aplicare a undelor scurte în câmp condensator și inductor. Metodologia aplicației cu Diapuls.
10. Tehnica de aplicare a undelor decimetrice. Modalitățile de aplicare a ultrasunetelor. Metodologia de aplicare a ultrasunetelor. Tehnica aplicării ultrasunetelor.
11. Domeniile aplicațiilor cu ultraviolete. Prezentarea eritemului actinic. Prezentarea pigmentației melanice.
12. Metode de măsurare a radiațiilor ultraviolete. Prezentarea tehnicii de aplicare și a surselor radiațiilor ultraviolete. Prezentarea tehnicii și a surselor de aplicare a radiațiilor infraroșii.
13. Modalitățile de aplicare a câmpurilor magnetice de joasă frecvență. Regulile de aplicare a magnetoterapiei. Prezentarea tipurilor de laser și a modalităților de tratament.
14. Prezentarea tehnicii de aplicare a laserterapiei. Prezentarea dozajului. Particularitățile de tehnică după zona de aplicare.

Bibliografie:

1. Onac I, Pop L., *Biostimularea laser, efecte biologice și terapeutice*, în Rădulescu A.: *Electroterapie*, Editura Medicală, București, 2004.

Bibliografie facultativă:

1. Baker LL, et al., *Neuromuscular electrical stimulation: a practical guide*, 3rd ed., Downy, CA, Rancho Los Amigos Medical Center, 1993.
2. Robinson A., *Clinical electrophysiology, electrotherapy, and electrophysiologic testing*, Lipincott Williams and Wilkins, 2008.
3. Watson T., *Electrotherapy evidence-based practice*, Elsevier, 2008.

