



**TEMATICA EXAMENULUI DE LICENȚĂ
SPECIALIZAREA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
sesiunea iulie 2020**

I. Alimentația în colectivități (1)

1. Evaluarea clinică nutrițională (1, pag. 5-24)
2. Alimentația la copii și adolescenți din comunități (1, pag. 43-76)
3. Necesarul nutrițional al vârstnicului (1, pag. 77-84)
4. Managementul comportamentului alimentar la risc (1, pag. 85-92)

II. Nutriția adultului sănătos (2)

5. Echilibrul energetic și calculul caloric. (2, p: 7-12)
6. Sursele de calorii-macronutrienții (2, p: 13-29)
7. Micronutrienții și vitaminele. Apa și rolul său în organism (2, p: 31-49; 62-67)
8. Grupele alimentare - recomandări nutriționale (2, p: 50-60)

III. Nutriția copilului (3)

9. Alăptarea exclusivă (3, p. 37-61)
10. Alimentația sugarului (3, p. 66-92)
11. Alimentația prematurului, copilului mic, preșcolar, școlar (3, p. 97-112)
12. Alimentația copilului obez și diabetic (3, p. 128-143)

IV. Nutriția în patologia digestivă (4)

13. Dietele recomandate în patologia esofagului, stomacului și intestinului (4, pag. 1-45)
14. Nutriția în hepatitele cronice și ciroză (4, pag 46-68)
15. Recomandări dietetice în diverse patologii ale veziculei și căilor biliare (4, pag 58-88)

V. Nutriția în patologia renală (5)

16. Principii alimentare în bolile renale. Anamneza nutrițională (5, pag. 36-38)
17. Nutriția în glomerulopatii (5, pag. 44-65)
18. Nutriția în insuficiența renală acută (5, pag. 71-77)
19. Diete în insuficiența renală cronică (5, pag. 77-105)
20. Litiiza renală și dietele recomandate (5, pag. 126-132)

VI. Nutriția în diabet și boli de metabolism (6,7)

21. Rolul și obiectivele terapiei nutriționale în diabetul zaharat (6, pag. 533-535)
22. Necesarul energetic și principiile nutritive în diabetul zaharat (6, pag. 538-550; 7, 73-80)
23. Aplicarea terapiei nutriționale în diabetul tip 1 și tip 2 (6, pag. 558-569)
24. Nutriția în hiperuricemii. Guta. (6, pag. 742-745; 7, pag. 87-94)





VII. Nutriția în boli cardiovasculare și obezitate (6,7)

25. Evaluarea riscului dislipidemiilor (6, pag 590-605)
26. Dietoterapia în obezitate și denutriție (6, pag 434-456; 7, pag. 255-268)
27. Nutriția în hipertensiunea arterială (6, pag 611-624)
28. Nutriția în insuficiența cardiacă (6, pag 629-634).

BIBLIOGRAFIE

1. Tarcea Monica, Crăciun Călin, Ruța Florina, Rus Victoria: Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017.
2. Suciu Gina: Nutriția adultului sănătos. Note de curs, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2015.
3. Mărginean Oana: Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010.
4. Bățașă Simona: Nutriția în patologia digestivă, suport de curs, Tg. Mureș, 2013.
5. Gliga Mirela: Nutriția în bolile renale, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2011.
6. Negrișanu Gabriela: Tratat de Nutriție, Ed. Brumar, Timișoara, 2005.
7. Creff Albert-Francois: Manual de dietetică în practica curentă, Ed. Polirom, 2010 (recomandat și pentru examenul practic).

Decan

Prof.univ.dr. Ovidiu S. Cotoi

Coordonator program de studiu

Conf. univ. dr. Simona Cernea

