

INFORMAȚII PERSONALE Gliga Alexandra-Camelia

✉ alexandracamelia@yahoo.com / alexandra.gliga@umfst.ro

Sexul Feminin | **Naționalitatea** Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Oct. 2018 – Prezent Asistent Universitar Doctorand**
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade"
Târgu Mureș, www.umfst.ro
Departamentul M2 – Științe Funcționale Complementare, Disciplina Științele Motricității
- Iun. 2018 – Prezent Fiziokinetoterapeut**
Arta Neurologica, Târgu Mureș, www.arta-neurologica.ro
Clinică medicală privată – Contract de colaborare
- Dec. 2016 – Prezent Fiziokinetoterapeut**
Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș, www.spitalmures.ro
Laborator de Recuperare Medicină Fizică și Balneologie
Secția Clinică Ortopedie și Traumatologie
- Feb. 2017 – Iun. 2018 Fiziokinetoterapeut**
Clubul Sportiv Torpi, Târgu Mureș, www.torpims.ro
Echipă sportivă
- Oct. 2016 – Iun. 2018 Preparator – Demonstrator**
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, www.umftgm.ro
Disciplina Științele Motricității
- Mai 2009 – Sep. 2013 Sportivă**
Clubul Sportiv Universitar Medicina Târgu Mureș, www.csutgm.ro
Echipă sportivă - Volei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Oct. 2018 - Prezent Studii de Doctorat – Medicină**
Instituția Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade",
Târgu Mureș, www.umfst.ro
- 20 – 26 Oct. 2019 Mobilitate Erasmus pentru lucrători de tineret "Youth Worker OS"**
Lietuvos Jaunimo Daruotojy Asociacija,
Daugirdiskės, Lituania

- Apr. 2019 – Iun. 2019 Program Postuniversitar de Formare Continuă – Noi Tehnici de Predare și Evaluare în Disciplinele Medico-Farmaceutice**
 Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade",
 Târgu Mureș, www.umfst.ro
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Sep. 2016 – Sept. 2018 Studii de Masterat – Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș, www.umfst.ro
- Oct. 2017 – Iun. 2018 Modulul Psihopedagogic Postuniversitar I și II**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș, www.umfst.ro
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Mar. 2017 – Mai. 2017 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Romatem Hastaneleri, Istanbul, Turcia www.romatem.com
 Departamentul de Recuperare Neurologică și Ortopedică
- Iun. 2017 – Aug. 2017 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Riminiterme S.P.A., Rimini, Italia, www.riminiterme.it
 Departamentul de Osteopatie și Hidroterapie în Afecțiuni Ortopedice și Neurologice
- 20 Mar. – 25 Mar. 2016 Schimb Interuniversitar TansMed**
 Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca
- Iul. 2015 – Oct. 2015 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Policlinico di Bari, Italia, www.policlinico.ba.it / Università Degli Studi di Bari
 www.uniba.it Departamentul de Recuperare Neurologică și Ortopedică
- Ian. 2015 – Iun. 2015 Studentă Voluntară**
 Fundația Rheum Care, Târgu Mureș, http://www.rheumcare.ro
 Centru de Recuperare și Reabilitare
- Noi. 2013 – Ian. 2015 Studentă Voluntară**
 Kinetica, Târgu Mureș, www.kineticamures.ro
 Cabinet de Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală
- Oct. 2013 - Sep. 2016 Studii de Licență – Balneofiziokinetoterapie și Recuperare**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș
- Sep. 2009 – Iun. 2013 Liceu**
 Colegiul Național „Alexandru Papiu Ilarian”, Târgu Mureș

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B1
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1
Italiană	B1	B1	A2	A2	A2

- Atestat de limbă engleză, certificat de limbă engleză
- Certificat de limbă italiană Erasmus+ OLS

Competențe de comunicare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bune competențe de comunicare dobândite prin implicarea în multiple activități de voluntariat ▪ Excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de voluntariat în cadrul programului educațional „Ajungem mari”
Competențe organizaționale/manageriale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leadership (organizatoare a campaniei „Anti-Tabacco” și a Festivalului Universitar de Mișcare UMF) ▪ Muncă în echipă (componentă a echipei sportive C.S.U. Medicina Târgu Mureș)
Competențe informatice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Certificat de competențe digitale – Utilizator experimentat
Permis de conducere	<ul style="list-style-type: none"> ▪ B, AM, B1

INFORMATII SUPLIMENTARE

Articole publicate în rezumat, comunicări și postere	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gliga, A.C., Neagu, N. „From FIT to FAT. Why athletes gain weight after retirement?” <i>Acta Medica Marisiensis</i>. 2018; 63(3):43. Online pe: http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/10/AMM-63-S3_web.pdf ▪ Gliga, A.C., Neagu, N. „Harlequin ichthyosis. Alleviating symptoms through hydrotherapy and diet” <i>Acta Medica Marisiensis</i>. 2018; 63(3):44. Online pe: http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/10/AMM-63-S3_web.pdf ▪ Gliga, A.C., Neagu, N., Szekely-Varga, H. “The importance of a multidisciplinary approach in SLAP tear on a professional volleyball player” Abstract Book - Congresul Internațional “Medicalis”, Cluj-Napoca, 12-15 Mai 2016 ▪ Gliga, A.C., Neagu, N. “Study concerning the psychomotor ability for pupils in the 4th-8th grade” <i>Acta Medica Marisiensis</i>. 2016; 62(4):71. ISSN: 2068 – 3324
Articole în extenso – indexate ISI, fără FI	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa, I.S., Neagu, N., Gliga, A.C. “Correlation between body mass index and the apparition of spine, knee and feet deficiency in youth population” <i>International Journal of Applied Exercise Physiology</i>. 2020; 9(1):8-15. Online pe: http://www.ijaep.com/index.php/IJAE/article/view/712
Articole în extenso – indexate BDI sau B+	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szabo, D.A., Neagu, N., Voidazan, S., Sopa, I.S., Gliga, A.C. “Analyzing the attack players in volleyball through statistical methods”. 2019; <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i>, 20(4):154–158 ▪ Gliga, A.C., Neagu, N., Bătagă, T. “Multifactorial introspective analysis of individual impact at the end of the performance sports career” <i>Palestrica Of The Third Millennium</i>. 2018; 19(4):217-223. ISSN: 2601 – 2537. ▪ Neagu, N., Gliga, A.C., Bătagă, T. “New approaches related to some concepts, principles and specific methods of plyometric training” <i>Palestrica Of The Third Millennium</i>. 2018; 19(4):245-251. ISSN: 2601 – 2537. ▪ Gliga, A.C., Neagu, N., Bătagă, T. “Study of the physiotherapist – patient relationship” <i>Palestrica Of The Third Millennium</i>. 2018; 19(3):165-169. ISSN: 2601 – 2537. Online pe: http://pm3.ro/pdf/73/09%20-%20gliga%20%20%20%20165-169.pdf ▪ Neagu, N., Graur, C., Negrea, A., Gliga, A.C. “The influence of running speed as determining factor of performance in long jump event in athletes, 14-15 years old” <i>Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport Science, Movement & Health</i>, 2017; 17(2): 409 – 414. . ISSN: 2285 – 777X. Online pe: http://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2017/i2s/pe-autori/NEAGU%20Nicolae.pdf ▪ Neagu, N., Gliga, A.C. “Proprioceptive kinesthetic control of the upper limb in children, ages 10-14” <i>The Journal of the Romanian Society of Experimental Applied Psychology</i>, 2017; 8(1): 389 – 394. ISSN: 2286 – 1831. Online pe: http://www.rjeap.ro/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/rjeap/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/63-paper-87-proprioceptive-kinesthetic-control-of-the-upper-limb-in-children-ages-10-14 ▪ Neagu, N., Gliga, A.C., “A study of psychomotor ability at children aged 10-14” <i>Discobolul Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i>, 2016, XII 4(46): 42 – 49. ISSN: 1454 – 3907. Online pe: http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2016/DISCOBOLUL_XII_4_46_2016_fullpaper.pdf

- Cursuri postuniversitare**
- "Recuperarea umărului", Formator Daniel Gheorghită, Curs online, 9-10 Mai 2020
 - "Recuperarea în patologia umărului (clinic, imagistic, tratament conservator și chirurgical)", 13-14 Feb 2020, Spitalul Clinic de Recuperare, Cluj Napoca
 - "The Upper Limb for Advanced Practitioners - Unravelling the complexity of the upper limb", 24 Ian 2020, Kings College Hospital London, UK
 - "Perspective ale cercetării transdisciplinare în fiziokinetoterapie și activități motrice umane", 11 Dec 2019, Targu Mureș
 - "Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România", Formator Rareș Vasilică, 10 Dec 2019, Targu Mureș
 - "International Comprehensive Shoulder Course – Rotator Cuff Pathology" 5-6 Apr. 2019, Cluj Napoca
 - „Workshop intensiv de bandajare kinesiologică în patologii musculo-scheletale” Formator Alexandru Lefter, 3 Mar. 2018, Târgu Mureș
 - „1st Intensive Course on Medical Publishing & Methodology Research”, 21-22 Sep. 2017, Târgu Mureș
 - "Fiziopatologia și biomecanica umărului. Tehnici complexe de recuperare", Formator Robert Donatelli, 17-18 Nov. 2015, București
- Proiecte internaționale și naționale**
- "Innovative health solutions for thermal spa regions – InnovaSPA", finanțat în cadrul programului de cooperare interregională al Comisiei Europene, – Interreg Europe, Iulie 2019, Lituania, buget total: 1.346.163,00 euro, statutul candidatului: stakeholder.
 - "ABC-ul sănătății" – proiect propus, gândit și coordonat alături de CS TORTPI Târgu Mureș, având cofinanțarea Consiliului Local al Municipiului Târgu Mureș, prin concursul de proiecte cu finanțare nerambursabilă pe anul 2017, Nr.35.481 din 26.06. 2017, valoarea proiectului: 23.000 lei, statutul candidatului în proiect: membru.
 - "Părinți și copii activi" – Nr. de înregistrare CJM 11213, proiect propus, gândit și coordonat alături de CS TORTPI Târgu Mureș, având cofinanțarea Consiliului Județean Mureș, prin concursul de proiecte cu finanțare nerambursabilă pe anul 2017, CJM nr.194/2017 Sportul pentru toți, valoarea proiectului 2000 lei, statutul candidatului în proiect: membru.
- Voluntariate**
- Organizatoare a "International Workshop Traditional Chinese Medicine with Focus on Acupuncture and Pain Management", First Edition, 25-28 Nov 2019, Tîrgu Mureș, Romania
 - Organizatoare a workshop-ului cu tema "100 de ani de cultură fizică", organizat de Asociația Transilvană pentru Cultură și UMFST Targu Mureș, în cadrul proiectului cultural nr. 5245/10.10.2018
 - Organizare de activități psihomotrice în centre de plasament pentru copii cu deficiențe neuropsihice, Asociația Lindenfeld, Proiectul Educațional „Ajungem Mari”, www.ajungemmari.ro, Feb. – Nov. 2016, Târgu Mureș
 - Organizatoare a "University Motion Festival", 23-24 Apr. 2016, Târgu Mureș
 - "Special Olympics" România, 29 Mai- 1 Iun. 2015, Târgu-Mureș
 - "Ascotid – Trail Race", 24 Mai 2015, Târgu-Mureș
 - Organizatoare a "University Motion Festival", 16-17 Mai 2015, Târgu-Mureș
 - Duathlon Balcanic Championship, 9 Mai 2015, Târgu-Mureș
 - "Half Marathon", 2-3 Mai 2015, Târgu Mureș
 - 2nd International Conference "Introspective Connections on Human Movement Sciences", 27-28 Mar. 2015, Târgu Mureș
 - Organizatoare a campaniei "Anti Tobacco", 12-18 Mai 2014, Târgu Mureș

Manifestări științifice internaționale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Festivalul Internațional de Fizioterapie și Recuperare Medicală, 23 Noi 2019, București ▪ 3rd International Conference of Sport Nutrition "Transdisciplinary Research in Physical Therapy, Physical Activities and Sport Nutrition", 3-4 Nov. 2017, Târgu Mureș ▪ Congresul Internațional de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie, ediția a 6-a, 16-18 Iun 2016, București ▪ International Congress for Medical Students and Young Health Professionals "Medicalis", 12-15 Mai 2016, Cluj-Napoca ▪ Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", 30 Mar.-3 Apr. 2016, Târgu Mureș ▪ Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", 22-26 Apr. 2015, Târgu Mureș ▪ 2nd International Conference "Introspective Connections on Human Movement Sciences", 27-28 Mar. 2015, Târgu Mureș ▪ Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", 7-11 Mai 2014, Târgu Mureș
Manifestări științifice naționale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ "Conferința Interdisciplinară NEURON – It's All About the Brain", 10-12 Mai 2019, Târgu Mureș ▪ "A 6-a Conferință Națională de Nutriție și Dietetică – Nutriția în Relație cu Sănătatea Generală și Orală. Abordări Interdisciplinare", 9-11 Mai 2019, Târgu Mureș ▪ "Conferința Națională de Nutriție Sportivă", Ediția a 2-a, 2-3 Nov. 2016, Târgu Mureș ▪ "Al XI-lea Congres Național de Fizioterapie cu participare internațională" 7-8 Oct. 2016, București ▪ "Conferința Națională de Nutriție Sportivă", 28-31 Oct. 2015, Târgu Mureș ▪ "Prima Conferință de Osteopatie din Transilvania", 11 Mar. 2015, Cluj-Napoca
Domenii majore de interes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recuperare medicală ▪ Sport
Distincții	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Locul I - Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", Categoriile Nutriție și dietetică/Asistență medicală/Educație fizică și sport/ Fiziokinetoterapie, cu lucrarea "Study concerning the psychomotor ability for pupils in the 4th-8th grade", 30 Mar.-3 Apr. 2016, Târgu Mureș, ▪ Campionă Națională de Volei Feminin, categoria junioare, 2011 ▪ Campionă Națională de Volei Feminin, categoria junioare, 2010 ▪ Campionă Națională de Volei Feminin, categoria cadete, 2009
Afilieri	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Advanced Practice Physiotherapy Network, United Kingdom – Noi 2019 - Prezent ▪ Colegiul Fizioterapeuților – Noi. 2017 - Prezent ▪ Asociația Profesională a Fizioterapeuților "Muntenia" București, Ian. 2016 – Noi. 2017 ▪ Liga Studenților, Departmentul de Sport și Turism, Ian. 2015 – Oct. 2016

Târgu Mureș

24 Aprilie 2020

Gliga
Alexandra
-Camelia

Semnat digital de
Gliga Alexandra-
Camelia
Data: 2020.04.28
10:32:17 +03'00'