



FOTO (opțional)

CURRICULUM VITAE

Date personale:

Nume, Prenume: Martin Ștefan Adrian

Titlu academic: Șef Lucrări Dr.

Departament: Medicină 2 (M2)

Disciplină: Fiziologie

E-mail instituțional: stefan.martin@umfst.ro

Domenii de interes (maximum 5 domenii, direcții):

Ergogeneza efortului sportiv

Mecanismele fiziopatologice ale oboselii centrale și periferice în contextul performanței sportive

Biomecanica activităților motorii în sport: Impactul forțelor de contact și al eficienței energetice

Mecanismele neurofiziologice ale coordonării intermusculare și recrutării unităților motorii în sport

Reglarea homeostaziei și mecanismele fiziologice ale refacerii post-efort în performanța sportivă

Activitate de cercetare:

1. Proiecte de cercetare (maxim 3 proiecte)

Adaptările imunologice la antrenamentul sportiv sistematic: evoluția parametrilor imunologici și impactul asupra potențialului funcțional

Connected4Health – A Medical and Humanities-based Approach to Navigating Obesity and Eating Disorders in Young People

2. Lucrări publicate *in extenso* (maxim 5 lucrări)

Martin ȘA, Gavra MG, Martin-Hadmaș RM. Analyzing Targeted Muscle Strength: Impact on Speed, Endurance, and Performance in Female Volleyball. *Applied Sciences*. 2024; 14(23):10951. <https://doi.org/10.3390/app142310951>.





Martin ȘA, Martin-Hadmaș RM. Differences in Adolescent's Cardiometabolic Health: A Comparison Regarding Guided Team and Endurance Sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(24):17070. <https://doi.org/10.3390/ijerph192417070>

Martin ȘA, Martin-Hadmaș RM. Using an Electromyography Method While Measuring Oxygen Uptake to Appreciate Physical Exercise Intensity in Adolescent Cyclists: An Analytical Study. *Medicina*. 2021 Sep;57(9):948.

Martin SA, Hadmas RM, Dobreanu D. Resting metabolic rate changes over 4 months of elite general roller ski training. *Science & Sports*. 2019 Sep 1;34(4):236–43.

