TEME PROPUSE
PENTRU ELABORAREA LUCRĂRILOR METODICO-ŞTIINŢIFICE
ÎN VEDEREA OBŢINERII GRADULUI DIDACTIC I,
PENTRU CANDIDAŢII SERIEI 2021-2023

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Prof. univ.dr. Dana BĂDĂU

1. Optimizarea capacității motrice în cadrul lecției de educație fizică în ciclul gimnazial
2. Optimizarea depriderilor motrice de bază și aplicative în cadrul lecției de educație fizică în ciclul gimnazial
3. Optimizarea capacității motrice în cadrul lecției de educație fizică în ciclul liceal

Prof. univ.dr. Adela BĂDĂU

1. Optimizarea fitness-ului fizic în cadrul lecției de educație fizică în ciclul gimnazial
2. Optimizarea fitness-ului fizic în cadrul lecției de educație fizică în ciclul liceal

Conf. univ.dr. Florin ȚURCANU

1. Contribuții teoretice și metode privind orientarea, conținutul și organizarea activității didactice în orele prevăzute în regim extracurricular la ciclul primar/gimnazial/liceal.
2. Procedee metodice și structuri de exerciții pentru dezvoltarea detentei și elasticității la copii și juniori.
3. Particularitățile investigării și dezvoltării capacităților coordinative la copii și junori, în diferite ramuri de sport.
4. Studiul privind selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet în învățământul gimnaziale/liceal.
5. Contribuții personale la îmbunătățirea procesului de antrenament la echipele de fotbal reprezentative, din unitățile sportive școlare.
6. Studiul privind selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare de fotbal în ciclul gimnazial/liceal.
7. Studiul asupra eficienței acțiunilor de joc la nivel de copii și juniori și conturarea modelelor finale, intermediare și operaționale la ramura sportivă volei.
8. Optimizarea mijloacelor tehnico-tactice pentru îmbunătățirea jocului de apărare/atac la nivelul echipelor de _____.
9. Contribuții la optimizarea procesului sistemic de selecție și pregătire al grupelor de începători handbal.
10. Contribuții privind îmbunătățirea pregării tehnico-tactice în tenis (metode și mijloace de acționare) pentru faza de joc _____,la nivelul grupelor de __(vârsta_____).
11. Perfecționarea modelului pregătirii fizice la luptătorii juniori: lupte libere/lupte greco-romane.
12. Studiu privind perfecționarea modelului tehnico-tactic la judoka juniori (_____ani) din cadrul CSS sau LPS.

Târgu Mureș
09.12.2020

Director DPPD
Conf. univ. dr. Alexandra SILVAȘ