

REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT

PACIENTUL OBSTETRICAL VULNERABIL

Autor: Roiban (Pasc) Andrada

Conducător științific: Prof. univ. dr. habil **Lucian Pușcașiu**

Introducere

Sănătatea maternă și perinatală a devenit în ultimele decenii un domeniu central al politicilor de sănătate publică, trecând de la o abordare centrată exclusiv pe mortalitate la una complexă, care integrează dimensiuni calitative precum experiența nașterii, accesul echitabil și respectul față de drepturile femeii. În România, sistemul obstetrical se confruntă cu provocări legate de echitate, standardizare și adaptarea la nevoile pacienților vulnerabili. Prin această teză, se propune o analiză aplicativă asupra a trei componente critice: sarcina în adolescență, practica epiziotomiei și calitatea îngrijirilor în terapie intensivă. Lucrarea pleacă de la premisa că abordarea vulnerabilității obstetricale necesită intervenții integrate, bazate pe dovezi, cu accent pe îmbunătățirea calității serviciilor și reducerea inegalităților sistemice.

Obiective de cercetare

Scopul tezei este de a evidenția corelațiile dintre statusul vulnerabil al pacientelor obstetricale și riscurile asociate complicațiilor perinatale și materne, precum și de a evalua calitatea îngrijirii medicale în maternități și secții ATI. Obiectivele specifice includ: (1) analiza impactului sarcinii în adolescență asupra rezultatelor neonatale; (2) investigarea practicilor curente de epiziotomie în România; (3) evaluarea siguranței și calității serviciilor oferite în cazurile grave ce necesită terapie intensivă. Studiile vizează formularea de recomandări pentru standardizarea practicilor și adaptarea acestora la nevoile reale ale femeilor.

Metodologie generală:

Teza este structurată în două secțiuni majore: una teoretică și una aplicativă. Secțiunea teoretică explorează conceptele-cheie legate de sănătatea maternă, experiența pozitivă a nașterii și modelele de îngrijire centrate pe femei. Secțiunea aplicativă cuprinde trei studii:

- Un studiu retrospectiv pe un lot de peste 700 de paciente adolescente care au născut într-un centru academic din România;
- Un studiu multicentric transversal asupra practicii epiziotomiei în 17 maternități;
- Un studiu descriptiv privind îngrijirile primite în terapie intensivă obstetricală. Analiza statistică a fost realizată cu instrumente standard (SPSS), iar datele calitative au fost interpretate tematic.

Studiul 1:

În primul studiu, a fost analizat impactul sarcinii în adolescență asupra rezultatelor neonatale. Adolescente gravide au prezentat un risc semnificativ mai mare de prematuritate, greutate mică la naștere și intervenții de tip cezariană. Factori precum educația precară, lipsa sprijinului familial și accesul limitat la îngrijiri prenatale au fost corelați cu aceste rezultate. Concluzia: adolescența reprezintă un factor de vulnerabilitate major ce necesită intervenții sociale și medicale integrate.

Studiul 2:

Cel de-al doilea studiu a urmărit frecvența și motivațiile epiziotomiei în România. Pe baza unui eșantion de peste 1000 de paciente și date din multiple unități, s-a constatat o rată foarte ridicată de epiziotomie (peste 60%), fără o justificare clinică clară în multe cazuri. Acest fapt contravine recomandărilor OMS. S-a remarcat o lipsă de formare continuă, precum și presiunea unor practici medicale învechite.

Concluzia: este necesară reducerea epiziotomiei de rutină prin protocoale standard și educație profesională.

Studiul 3

Ultimul studiu a vizat evaluarea calității îngrijirii oferite pacienților în stare critică, internate în secțiile de terapie intensivă. S-au analizat atât date clinice (diagnostic, intervenții, infecții nosocomiale), cât și percepțiile personalului medical. Constatările au evidențiat un nivel crescut de risc evitabil, infrastructură inadecvată și lipsa unor circuite medicale clare pentru pacienții obstetricale critice. De asemenea, au fost identificate probleme de comunicare între echipele medicale și familii.

Concluzia: este necesară crearea unor protocoale dedicate pacientului obstetrical critic și investiții în formarea echipelor multidisciplinare.

Concluzii generale:

Rezultatele cercetării susțin necesitatea unei transformări a îngrijirii obstetricale în România, axată pe echitate, siguranță și respect față de femei. Modelele de îngrijire centrate pe femeie (WCC) trebuie implementate sistematic, iar intervențiile medicale trebuie să fie justificate clinic, nu aplicate de rutină. Vulnerabilitatea obstetricală este influențată de factori sociali, economici și instituționali, iar o abordare integrativă, bazată pe dovezi, este esențială pentru reducerea riscurilor și îmbunătățirea rezultatelor perinatale.