INFORMAŢII PERSONALE BALA CORNELIA GABRIELA



POZIȚIA VIZATĂ

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

Din 7 oct. 2025 **Coordonator rezidențiat Diabet, Nutiţie, Boli metabolice**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Coordonarea pregătirii teoretice şi practice- rezidenţii din specialitatea Diabet, Nutiţie, Boli metabolice şi de alte specialităţi

Academic/învăţământ superior

Din oct. 2020 **Profesor**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Susţinerea de cursuri şi lucrări practice în cadrul învăţământului universitar la Facultatea de Medicină- studenţii la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză şi la specializarea Asistenţă Medicală Generală (titular de curs)
- Susţinerea de cursuri şi stagii în cadrul învăţământului postuniversitar- rezidenţii din specialitatea Diabet, Nutiţie, Boli metabolice şi de alte specialităţi
- Susţinerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriţie şi calitatea vieţii
- Coordonator lucrări diplomă

Academic/învăţământ superior

Din apr 2020 **Abilitare în domeniul Medicină**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Atestat OMEC 4064/9.04.2020
- Cooptare IOSUD UMF Iuliu Haţieganu aprilie 2025

Academic/învăţământ superior

Din 2005 **Medic primar Diabet, Nutriţie, Boli metabolice**

Spitalul Clinic Judetean de Urgenţă Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca

- Îngrijiri medicale

Medical

2017-2020 **Conferenţiar**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Susţinerea de cursuri şi lucrări practice în cadrul învăţământului universitar la Facultatea de Medicină- studenţii la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză şi la specializarea Asistenţă Medicală Generală (titular de curs)
- Susţinerea de cursuri şi stagii în cadrul învăţământului postuniversitar- rezidenţii din specialitatea Diabet, Nutiţie, Boli metabolice şi de alte specialităţi
- Susţinerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriţie şi calitatea vieţii
- Coordonator lucrări diplomă

Academic/învăţământ superior

2008-2017 **Șef Lucrări**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Susţinerea de cursuri şi lucrări practice în cadrul învăţământului universitar la Facultatea de Medicină- studenţii la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză şi la specializarea Asistenţă Medicală Generală (titular de curs)
- Susţinerea de cursuri şi stagii în cadrul învăţământului postuniversitar- rezidenţii din specialitatea Diabet, Nutiţie, Boli metabolice şi de alte specialităţi
- Susţinerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriţie şi calitatea vieţii
- Coordonator lucrări diplomă

Academic/învăţământ superior

2004-2007 **Asistent universitar**

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Lucrări practice, îndrumător lucrări diplomă

Academic/învăţământ superior

2001-2005 **Medic specialist Diabet, Nutriţie, Boli metabolice**

Spitalul Clinic Judetean de Urgenţă Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca

- Îngrijiri medicale

Medical

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2009-2013 **Licenţiat în drept** 5

Universitatea Babeş Bolyai, Facultatea de Drept, Cluj-Napoca

- Studii juridice

4-8 Noiembrie 2012 **FORMATOR ÎN DOMENIUL Educaţia pacientului cu diabet**

Ministerul Sănătăţii, Şcoala Naţională de Sănătate Publică, Management şi Perfecţionare în Domeniul Sanitar Bucureşti (SNSPMPDS)

- Formarea adultului în domeniul autoîngrijirii diabetului

2002-2007 **Doctor în medicină** 6

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Medicină- Diabetul zaharat şi insuficienţa cardiacă

1995-2000 **Medic specialist Diabet, Nutritie, Boli metabolice** 6

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Rezidenţiat în specialitatea Diabet, Nutritie, Boli metabolice

1989-1995 **Doctor-medic** 5

UMF Iuliu Haţieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeş nr. 8, Cluj-Napoca

- Disciplinele predate la Facultatea de Medicină

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e): Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Spaniolă	A2	B1	A2	A2	A2

Competenţe organizaţionale/manageriale

Membru în numeroase Comitete de Orgnizare la reuniuni ştiinţifice ale Federaţiei Române de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice; sept 2010-nov. 2012 Secretar General al Federaţiei Române de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice ;

2012-2022 Preşedinte al Asociaţiei Române de Educaţie în Diabet (ARED),organizare congrese şi cursuri de formare:

- coordonator naţional al programelor de EMC adresate asistentelor medicale generaliste organizate de ARED în anul 2014 (Managementul pacientului cu diabet zaharat- 11 centre regionale, grup-ţintă 410 participanţi) şi anul 2016 (Aplicaţii practice ale educaţiei terapeutice în diabet- 16 centre regionale, grup-ţintă 617 participanţi)

Competenţe dobândite la locul de muncă

- managemmentul cazurilor complexe, managementul echipei

Competenţe informatice

- Microsoft Office, Web browsing, statistics software (SPSS for Windows)

Alte competenţe

- -

Permis de conducere

- categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicaţii **52 articole indexate ISI şi 17 articole BDI ca autor principal şi coautor**
Indice Hirsch 14
2 cărţi şi 30 capitole în tratate de specialitate ca autor principal şi coautor

Proiecte 5 granturi naţionale ca membru şi director de grant

Distincţii

2002, 2004 Premiul Anual pentru Tineret al Societatăţii Române de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice
2017 Premiul Anual pentru al Societăţii Române de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice
2021 Marele Premiul al Societăţii Române de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice

Alte

PREGĂTIRE POSTUNIVERSITARĂ:

23-27 Nov. 2009- EASD Scientists Training Course, Helsinki
Nov. 2008 - The First Diabetes & Cardiovascular Diseaseas Postgraduate Course, Sibiu, Romani
Nov. 2007- The 6th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications", Cluj-Napoca, România
14-16.11.2005- The 4th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications", Cluj-Napoca, România
08-10.11.2004- The 3rd EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and obesity", Arad, România
Aprilie-iunie 2004- Doctoral Fellowship Erasmus Socrate, Unversidad Complutense Madrid, Hospital San Carlos, Spain
11-12 Nov 2003- EASD Postgraduate Course "Type 2 Diabetes and ItsComplicatons", Cluj-Napoca, Romania
18-20 Sept 2003- EASD Postgraduate Course „Clinical Diabetes and Its Complications", Kaunas, Lithuania
2-4 Apr 2003- Postgraduate Course "Practical Diabetology", Steno Diabetes Center Gentofte, Denmark
Oct 2001- Brookwood International Academy of Healthcare Research, "Good clinical practice for investigators" Course, Bucharest, Romania
13-15 Sept 2001- EASD Postgraduate Course "Diabetes mallitus and its complications" Dublin, Ireland
Nov 2000-Apr 2001- Attestation Formation Specialisee en Endocrinologie et Metabolisme, Universite de Picardie, Amiens, France
6-9 Sept 1996- International Postgraduate Course:"Basic and Applied Endocrinology and Diabetes", Cluj-Napoca, Romania

MEMBRU ÎN SOCIETĂŢI ŞTIINŢIFICE:

Societatea de Neuropatie Diabetică, Societatea Română de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice
Federaţia Română de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice**,** Asociaţia Română pentru Studiul Obezităţii
Asociaţia Română de Ateroscleroză şi Lipidologie, Asociaţia Română de Educaţie în Diabet și Obezitate, Societatea Română de Hipertensiune

MEMBRU ÎN COMITETUL EXECUTIV

Societatea de Neuropatie Diabetică- Președinte
Societatea Română de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice
Asociaţia Română pentru Studiul Obezităţii
Asociaţia Română de Educaţie în Diabet și Obezitate- preşedinte de onoare
Federaţia Română de Diabet, Nutriţie, Boli metabolice- Preşedinte

MEMBRU ÎN COMISII DE SPECIALITATE

Comisia de specialitate DNBM, Ministerul Sănătății
Comisia de specialitate DNBM, Colegiul Medicilor din România
Comisia mixta de recunoastere titluri de medic specialist in specialitate diabet, nutritie, boli metabolice a MS (președinte)

Cluj-Napoca, 16.11.2026

CORNELIA GABRIELA BALA

