



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

Nume / Prenume **Ábrám Zoltán**

Locul de muncă vizat Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Tg. Mureș,  
Departamentul M2, Disciplina Igienă

Domeniul ocupațional Medicină

E-mail [zoltan.abram@umfst.ro](mailto:zoltan.abram@umfst.ro)

Adresă UMFST, 540139 Târgu Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 38, tel 0040-265-215551, fax. 0040-265-210407

**Experiența profesională**

Perioada **Din 2006 până în prezent**

Funcția sau postul ocupat **Profesor universitar, Disciplina Igienă, Departamentul M2**

Activități și responsabilități principale Cadru titular de predare la Disciplina Igienă pentru mai multe specializări (Medicină, Medicină Dentară, Nutriție și Dietetică, Balneofizioterapie) în domeniul Igiena mediului, Igiena alimentației și nutriției, Igiena școlară, coordonare de lucrări de licență  
Conducător de doctorat  
Coordonator de rezidențiat  
Comisii de examen (specialist, primar, doctorat, posturi didactice)  
Cercetare științifică în domeniul medicinei preventive  
Elaborare articole, publicații, cărți de specialitate  
Participări la conferințe științifice, manifestări naționale și internaționale  
Șef Disciplina Igienă

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș  
Facultatea de Medicină, Disciplina Igienă

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ universitar medical și cercetare

Perioada **Perioada 2020-2021**

Funcția sau postul ocupat **Prodecan, Facultatea de Medicină**

Activități și responsabilități principale Prodecan științific  
Răspunde de programe de licență Medicină LM, Asistență Medicală Generală  
masterat: Sănătatea reproducerii umane și Cercetare științifică medico-farmaceutică  
Comisia pentru probleme studențești  
Comisia de cercetare științifică  
Asigurarea unei bune desfășurări a procesului didactic, activității de cercetare și rezolvarea unor probleme studențești

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș  
Facultatea de Medicină

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ universitar medical și cercetare

Perioada **2004-2008**

Funcția sau postul ocupat **director, Școală Postliceală Teologico-Sanitară Reformată**

Activități și responsabilități principale Director didactic  
Coordonare și conducere, de comunicare, colaborare, muncă în echipă, coordonare proiecte  
Asigurarea unei bune desfășurări a procesului didactic  
Răspunde de cunoașterea și aplicarea corectă a legislației și reglementărilor în vigoare

Numele și adresa angajatorului Încadrare 1/2 normă, Școală Postliceală Teologico-Sanitară Reformată din Târgu-Mureș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ preuniversitar de specialitate

*Prof. Dr. Ábrám Zoltán*

Perioada	<b>2002-2006</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Conferențiar universitar</b>
Activități și responsabilități principale	Activitate de predare la Disciplina Igienă pentru specializările Medicină și Medicină Dentară, în domeniul Igiena mediului, Igiena alimentației și nutriției, Igiena școlară, coordonare de lucrări de licență Comisii de examen (specialist, doctorat, posturi didactice) Cercetare științifică în domeniul medicinei preventive Elaborare articole, publicații, cărți de specialitate Participări la conferințe științifice, manifestări naționale și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, Facultatea de Medicină
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar medical și cercetare
Perioada	<b>1997-2002</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Șef de lucrări</b>
Activități și responsabilități principale	Activitate de predare la Disciplina Igienă pentru specializările Medicină și Medicină Dentară, în domeniul Igiena mediului, Igiena alimentației și nutriției, Igiena școlară, coordonare de lucrări de licență Comisii de examen pe posturi didactice Cercetare științifică în domeniul medicinei preventive Elaborare articole, publicații, cărți de specialitate Participări la conferințe științifice, manifestări naționale și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, Facultatea de Medicină
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar medical și cercetare
Perioada	<b>1993 -1997</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent universitar</b>
Activități și responsabilități principale	Activitate de predare la Disciplina Igienă pentru specializările Medicină și Medicină Dentară, în domeniul Igiena mediului, Igiena alimentației și nutriției, Igiena școlară, Cercetare științifică în domeniul medicinei preventive Elaborare articole, publicații
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, Facultatea de Medicină
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar medical și cercetare
Perioada	<b>1991-1993</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Preparator universitar</b>
Activități și responsabilități principale	Activitate de predare la Disciplina Igienă pentru specializările Medicină și Medicină Dentară, în domeniul Igiena mediului, Igiena alimentației și nutriției, Igiena școlară, Cercetare științifică în domeniul medicinei preventive Elaborare articole, rezumate
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, Facultatea de Medicină
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar medical și cercetare
Perioada	<b>1989-1991</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Medic stagiar, rezident</b>
Activități și responsabilități principale	Activități medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal Tg. Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități medicale

### Educație și formare

	<b>Studii doctorale</b>
Perioada	<b>1993-1998</b>
Calificarea / diploma obținută	Doctor în domeniul medicină, calificativ foarte bine, confirmat prin Ordinul M.S. nr. 5128/10.12.1998
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Doctor în Medicină teza cu titlul "Studii experimentale privind efectele cromului hexavalent și observații clinico-paraclinice la muncitorii expuși la această noxă într-o unitate industrială"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș / conducător științific: prof. dr. Dienes Sandor
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	doctor in medicină / PhD
	<b>Specialitate</b>
Perioada	<b>1991-1994</b>
Calificarea / diploma obținută	medic specialist de igiena alimentației și nutriției, Târgu-Mureș confirmat prin Ord. M. S. nr. 240/18.02.1994
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	medic rezident

  
Prof. Dr. Abrâm Zoltan

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic specialist igienă și alimentație
Perioada	<b>Primariat</b> <b>1994-1998</b>
Calificarea / diploma obținută	medic primar de igiena alimentației, confirmat prin Ord. M. S. nr. 694/1998
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină preventivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic primar igienă
Perioada	<b>Competență</b> <b>2004-2005</b>
Calificarea / diploma obținută	Managementul serviciilor de sănătate, Seria C nr. 015818
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Manager Sanitar
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Național de perfecționare în domeniul sanitar, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Manager Sanitar
Perioada	<b>Studii universitare</b> 1983-1989
Calificarea / diploma obținută	Doctor-Medic, media 9,42
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Medicină Generală, UMF Tg. Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic / MD
Perioada	<b>Studii liceale</b> 1978-1982
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat, nota 10,0
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Secția matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Lic. Ind. nr. 5. Satu-Mare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	media: 9,91
	<b>Pregătire postuniversitară</b>
	Cursul postuniversitar în domeniul de specializare „Igienă mediului și alimentației”, Târgu-Mureș, 08.05.1997-21.05.1997.
	Cursul de educația pentru sănătate „Pregătire pentru viața familială”, Balatonalmádi, Ungaria, 19.08.- 26.08. 1997.
	Cursul postuniversitar în domeniul de specializare „Igienă mediului și alimentației”, Târgu-Mureș, 08.05.1997-21.05.1997.
	Cursul de educația pentru sănătate „Pregătire pentru viața familială”, Balatonalmádi, Ungaria, 19.08.- 26.08. 1997.
	Cursul „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06.1999
	Cursul postuniversitar „Medicina muncii”, Târgu-Mureș, 15.10.1999–30.11. 1999.

  
Prof. Dr. Abrám Zoltán

Program de pregătire pentru dobândirea competenței în Managementul serviciilor de sănătate, Târgu-Mureș, 01.03.2004 – 31.10.2004.

Curs postuniversitar „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06. 2005.

Curs postuniversitar „Elemente noi de biostatistică și management”, Târgu-Mureș, 06. 2009.

Curs postuniversitar „Intensive course in basic biostatistics and research design,, 21-24.06.2009

Proiect pentru dezvoltarea de programe doctorale cu dimensiuni europene în medicină și științele vieții, Tg. Mureș, - Microsoft Project Advanced, 10-11.03.2011 – curs intensiv Manager de proiect, 31.05-04.06.2011

Actualități în nutriția clinică și comunitară, 4-8.07.2011

Rolul dieteticianului în promovarea sănătății și în sistemul de sănătate românești, 25-29.06.2012

## Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Maghiară

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Română

Engleza

Franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent
B2	Utilizator experimentat	B2 +	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2 +	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

Competențe de comunicare

bune competențe de comunicare dobândite prin training de comunicare

Competențe și abilități sociale

- o bună capacitate de comunicare, obținută ca urmare a experienței de lider de proiecte  
- membru și funcții de conducere la mai multe organizații profesionale și civice  
- capacitate de adaptare la medii multiculturale

Competențe și aptitudini organizatorice

- spirit organizatoric și abilitate de prezentare  
- bună capacitate de comunicare  
- organizator al mai multor expuneri și conferințe cu teme medicale

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)  
- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Photoshop)  
- cunoașterea programului de statistică (SPSS, Epi Info)

Competențe și aptitudini artistice


activitate culturală (universități populare, aniversări culturale),  
expoziții foto  
activitate ziaristică și publicare de cărți

Alte competențe și aptitudini

burse, contracte de cercetare în țară și în străinătate  
cursuri de perfecționare


Permis(e) de conducere

Permis de conducere cat. B

  
Prof. Dr. Abrám Zoltán

<b>Informații suplimentare</b>	Membru în societăți științifice: Societatea de Igienă și Sănătate Publică, Societatea Muzeului Ardelean, Societatea Maghiară Medicală, Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventivă Membru „corp comunitar”, Academia Științifică din Ungaria Recenzor, membru în colective de redacție la reviste naționale de profil medical Între anii 1998-2005 a fost redactor-șef la Buletin de Științe Medicale
<b>Contribuția științifică</b>	11 cărți publicate dintre care la 5 unic autor, 3 prim autor, 3 coautor 9 capitole din cărți de specialitate dintre care la 5 unic autor, 1 prim autor, 3 coautor Prim autor la 5 cursuri universitare, 4 îndrumători practici Autor și coautor la 122 articole științifice publicate in extenso în reviste de specialitate și în volumele unor manifestări științifice recunoscute, dintre care 26 lucrări indexate ISI, 47 lucrări BDI și restul în revistele, volumele unor manifestări științifice nașionale și internaționale Rezumate, participări la conferințe naționale și internaționale 12 proiecte de cercetare dintre care 8 ca director de proiect și 4 membru în echipa de proiect, dintre acestea 3 sunt internaționale, bazate pe colaborare
<b>Distincții</b>	premiul „Pro Hygiene” (Budapesta), 1999 premiul „Dr. Aszalós János” (Târgu-Mureș), 2001 premiul Genersich Antal, 2017 premiul Lencsés György, 2019 premiul Papai Pariz Ferenc, 2020
<b>Referințe biografice</b>	Bibliografia publicațiilor periodice 1989-1994, Biblioteca Județeană Mureș, 1995 Bibliografia cărților, albumelor, hărților editate în județul Mureș 1990-1995, Biblioteca Județeană Mureș, 1997 Külföldi magyar kutatók, oktatók, Budapest, 1996, 2000 Who is Who in the World, Marquis, 16th Edition, 1999 și 17th Edition, 2000 – 2012, etc. Outstanding People of the 20th Century, International Biographical Centre, Cambridge, First Edition, 1999 și Second Edition, 2000 etc. Who is Who in Romania, Ediția 2001 Who is Who in Science and Engineering, 16th Edition, Români și Maghiari Ki Kicsoda, Budapest, 1997 și 2000. Județul Mureș în cărți, Tg. Mureș, 2002 Oameni de știință mureșeni, Tg. Mureș, 2004 Who is Who in Medicine and Healthcare, 2008-2012
<b>Anexe</b>	Lista publicațiilor Lista proiectelor de cercetare

Tg. Mureș, 24.02.2026.

  
Prof. Dr. Ábrám Zoltán