



Popa Octavian Cosmin

Cetățenie: română **Data nașterii:**

Gen: Masculin

Număr de telefon:

E-mail: cosmin.popa@umfst.ro

Muncă: Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, "G.E. Palade"

Tîrgu Mureș Str. Gheorghe Marinescu, nr. 38, 540142 Tîrgu Mureș (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Conferențiar universitar

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [21/09/2021 – În curs]

Localitatea: Tîrgu-Mureș

Susținerea și organizarea următoarelor cursuri și forme de pregătire: cursurile aferente ciclului de studii universitare de licență, de master precum și forma studii academice postuniversitare. Cursuri pentru forma de studii postuniversitare de specializare. Organizarea și susținerea unor module de curs pentru formarea continuă. Cursuri (prelegeri) pentru medicii stagiați sau rezidenți. Cursuri de reactualizare a cunoștințelor medicale (forma de pregătire medicală continuă inclusă în perfecționarea postuniversitară specifică). Alte cursuri (prelegeri) normate la forme moderne de învățământ universitar. Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire. Activități de seminar, proiecte de an și lucrări practice și de laborator (inclusiv pregătirea acestora).

Conferențiar universitar

UMFST „GE Palade” - Universitätsmedizin Neumarkt - Campus Hamburg (UMCH) [21/09/2021 – În curs]

Localitatea: Hamburg

Țara: Germania

Titular de curs: Medical Psychology, Behavioral Sciences, Bioethics, Patient-Doctor Communication.

Șef de Lucrări/Lector

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [01/10/2014 – 01/10/2021]

Localitatea: Tîrgu-Mureș

Țara: România

Susținerea și organizarea următoarelor cursuri și forme de pregătire: cursurile aferente ciclului de studii universitare de licență, de master precum și sub forma de studii academice postuniversitare. Cursuri pentru forma studii postuniversitare de specializare. Organizarea și susținerea unor module de curs pentru formarea continuă. Cursuri (prelegeri) pentru medicii stagiați sau rezidenți. Cursuri de reactualizare a cunoștințelor medicale (forma de pregătire medicală continuă inclusă în perfecționarea postuniversitară specifică). Alte cursuri (prelegeri) normate la forme moderne de învățământ universitar. Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire. Activități de seminar, proiecte de an și lucrări practice și de laborator (inclusiv pregătirea acestora).

Coordonator al Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți (DCOPIS)

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Targu Mures [01/02/2016 – În curs]

Localitatea: Targu Mures

Țara: România

Coordonarea activității Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți (DCOPIS), prin elaborarea de strategii și proceduri operaționale legate de căutarea unor noi oportunități pentru integrare în profesie și alegerea oportună a carierei, prin intermediul activităților de consiliere psihologică și orientare profesională a studenților la medicină, intervenții psihoterapeutice în situații de criză, dar și acela de cercetare în domeniul psihologic.

Coordonator al Centrului de Învățare, Dezvoltare Personală și Consiliere

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” [15/01/2018 – În curs]

Localitatea: Tîrgu-Mureș

Țara: România

Coordonarea activităților de implementare a unor noi metode psihologice bazate pe stilurile de învățare personalizate, rapide și eficiente, și dezvoltarea unor protocoale de dezvoltare personală/consiliere de grup, de care să beneficieze studenții universității noastre.

Psiholog clinician principal și Psihoterapeut specialist (PCC)

Cabinet Individual de Psihologie - Popa Octavian Cosmin [17/05/2010 – În curs]

Adresă: Pta. Trandafirilor, nr. 32-34, Targu Mures (România)

Evaluare psihologică clinică în scopul determinării prezenței simptomelor psihopatologice și a intensității acestora. Evaluări clinice și eliberarea unor avize/rapoarte psihologice pentru diferite comisii sociale și/sau medicale. Intervenții psihologice cu scopul modificării mecanismelor psihologice implicate în tulburările psihologice, autocunoaștere și dezvoltare personală, controlul factorilor psihologici implicați în sănătate și boală, prevenirea patologiei. Aplicarea protocoalelor psihoterapiei cognitiv-comportamentale pentru tratarea anxietății generalizate, depresiei, atacurilor de panica, fobiilor (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietății sociale, stres, bulimiei, tulburării obsesiv-compulsive, tulburării de stres post-traumatic, tulburări bipolare, tulburărilor psihotice și a schizofreniei, și nu în ultimul rând terapia tulburărilor de personalitate.

Psiholog clinician principal și Psihoterapeut

Rețeaua privată de sănătate Regina Maria [20/11/2018 – În curs]

Localitatea: Tîrgu-Mureș

Țara: România

Evaluare psihologică clinică, adiacente consultul psihiatric, necesare la comisia de expertiză medicală, comisia de evaluarea a persoanelor adulte cu handicap, respectiv comisia medico-legală (doar la solicitare expresă). Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală pentru tratarea anxietății generalizate, depresiei, atacurilor de panica, fobiilor (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietății sociale, stres, bulimiei, tulburării obsesiv-compulsive, tulburării de stres post-traumatic, tulburări bipolare, tulburărilor psihotice și a schizofreniei, și a tulburărilor de personalitate.

Psiholog clinician principal

Spitalul Clinic Județean Mureș - Centrul de Sănătate Mintală, adulți [15/10/2008 – 20/06/2018]

Adresă: Str. Mihai Viteazu nr 31, Târgu Mureș, 540096 Targu Mures (România)

Evaluarea psihologică clinică periodică a pacienților psihiatrici cronici și acuti, dispensarizați în cadrul Centrului de Sănătate Mintală (CSM), după externarea din clinicile de psihiatrie. Evaluarea psihologică a pacienților acuti care se prezintă în cadrul CSM pentru consult psihiatric, sau cei direcționați de către medici de familie/alte specialități medicale. Consilierea psihologică a pacienților care solicită acest serviciu, în cadrul CSM. Efectuarea evaluărilor psihologice și eliberarea de avize/rapoarte psihologice, adiacente consultului medical psihiatric pentru comisia de expertiză medicală, comisia de evaluarea a persoanelor adulte cu handicap, respectiv comisia medico-legală (doar la solicitare expresă).

Supervizor în psihologie clinică și psihoterapie cognitiv-comportamentală

[2016 – În curs]

Localitatea: Tîrgu-Mureș

Țara: România

Supervizarea activității psihologilor practicanți aflați în supervizare, în domeniul psihologiei clinice și al psihoterapiei cognitiv-comportamentale.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Psihoterapeut Cognitiv-Comportamental Certificat Internațional în cadrul Beck Institute (Beck Institute CBT Certified Clinician)

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [01/11/2021 – 31/08/2023]

Adresă: One Belmont Avenue, Suite 700 , PA 19004-1610 Philadelphia (Statele Unite)

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs online de formare - ACT in practice - Applying ACT as a Process-Based Therapy

Praxis [12/03/2022 – 21/05/2022]

Localitatea: Online

Curs online de formare - Integrating Mindfulness into CBT

Beck Institute of Cognitive-Behavior Therapy [17/04/2023 – 31/08/2023]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs online de formare - Essentials of CBT

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [11/11/2021 – 11/02/2022]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs online de formare - CBT for personality disorders

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, prin Psychwire [08/10/2019 – 01/04/2020]

Localitatea: Philadelphia

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs online de formare - Acceptance and Commitment Therapy for Trauma

Psychwire - Online international courses [05/11/2019 – 18/12/2019]

Localitatea: Online

Curs internațional de formare - CBT for Chronic Pain and Opioid Use

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [22/08/2019 – 23/08/2019]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs internațional de formare - CBT for Chronic Medical Condition

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [19/08/2019 – 21/08/2019]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs online de formare - Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

PESI [22/02/2019 – 10/06/2019]

Localitatea: Intensive online course

Curs internațional de formare - Cognitive Behavioral Therapy for Depression and Suicide Prevention

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [06/08/2018 – 09/08/2020]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Curs internațional de formare - Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety Disorders

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy [23/07/2018 – 25/07/2018]

Localitatea: Philadelphia

Țara: Statele Unite

Site de internet: <https://beckinstitute.org/>

Coach în Coaching Cognitiv-Comportamental

International Association of Cognitive-Behavioral Coaching (IACBC) [04/2018 – 08/2018]

Localitatea: Cluj-Napoca

Țara: România

Site de internet: <https://www.iacbc.org/>

Curs Psihopedagogic

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș [01/10/2013 – 10/06/2014]

Dobandirea unor competente necesare în elaborarea și susținerea cursurilor universitare.

Psihoterapeut în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală

Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă și Colegiul Psihologilor din România [01/05/2009 – 10/01/2013]

Localitatea: București

Țara: România

Psihoterapeut autonom în terapie cognitiv-comportamentală.

Doctor în domeniul Medicină (disciplina Psihiatrie)

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș [01/10/2009 – 05/04/2013]

Localitatea: Târgu-Mureș

Țara: România

Disciplina Psihiatrie.

Masterat „Elitele și Proiectele de Construcție Europeană”

Universitatea „Petru Maior” - Facultatea de Științe și Litere [01/10/2008 – 01/07/2009]

Localitatea: Târgu-Mureș

Țara: România

Masterat „ Elitele și proiectele de construcție europeană”

Licențiat în Psihologie și Psihopedagogie Specială

Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației [01/10/2004 – 27/07/2008]

Localitatea: Târgu-Mureș

Țara: România

Licențiat în Psihologie și Psihopedagogie Specială.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVITATE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1
EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIVITATE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS B2
EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

germană

COMPREHENSIVITATE ORALĂ A1 CITIT A1 SCRIS A1
EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Lector invitat la manifestări științifice internaționale

Lector invitat la cinci conferințe internaționale, aici fiind prezentate teme legate de mecanismele psihologice implicate în psihopatologie, și/sau eficiența psihoterapiei cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate, anxietatea generalizată și schizofrenie.

Lector invitat la manifestări științifice naționale

Lector invitat la peste 50 de conferințe naționale de psihiatrie și psihoterapie, majoritatea temelor abordate fiind legate de mecanismele psihologice implicate în psihopatologie, evaluarea psihologică clinică a diferitelor nosologii psihiatrice, precum și eficiența psihoterapiei cognitiv-comportamentale în tratarea diverselor tulburări de spectru psihopatologic.

Membru în organizarea unor manifestări științifice internaționale

Membru în comitetul de organizare: The Fourth International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy: The Role of "The Classics" in the Present and Future of Psychology, 13-15 September 2019, Cluj-Napoca, România.

Membru în comitetul de organizare: International Congress of Cognitive Psychotherapy - IACP, 9th edition, 29 Iunie-1 Iulie, 2019, Cluj-Napoca, România.

PUBLICAȚII

Articole indexate Web of Science (cu factor de impact)

1. Cotiga, A.C., Zanfirescu, Ș.A., Iliescu, D....**Popa O.C.** *Psychometric Characteristics of the Romanian Adaptation of the GAD-7.* J Psychopathol Behav Assess, 2023, 45, 691–701.
2. **Popa, C.O.**, Sava, F. A., Muresan, S., Schenk, A., Cojocaru, C. M., Muntean, L. M., & Olah, P. (2022). *Standard CBT versus integrative and multimodal CBT assisted by virtual-reality for generalized anxiety disorder.* Frontiers in psychology, 13, 1008981.
3. Muntean LM, Nireștean A, **Popa CO**, Strete EG, Ghiga DV, Sima-Comaniciu A, Lukacs E. *The Relationship between Emotional Stability, Psychological Well-Being and Life Satisfaction of Romanian Medical Doctors during COVID-19 Period: A Cross-Sectional Study.* Int J Environ Res Public Health. 2022 Mar 2;19(5):2937.
4. Suciu N, Mărginean CO, Meliț LE, Ghiga DV, Cojocaru C, **Popa CO.** *Medical Students' Personalities: A Critical Factor for Doctor-Patient Communication.* Int J Environ Res Public Health. 2021 Aug 31;18(17):9201.
5. **Popa CO**, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Schenk A, Văcăraș V, Olah P, Mureșan S, Szasz S, Bredicean C. *The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia.* J Clin Med. 2022 Feb 7;11(3):871.
6. **Popa O.C.**, Predatu R., Lee W.C., Blaga P., Sirbu E., Rus A.V., Clark A., Cojocaru C., Schenk A., Vacaras V., Szasz S., Muresan S., Bredicean C. *Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder.* Int. J. Environ. Res. Public Health, 2021, 18, 116.

7. Rus A.V., Stativa E., Parris S., Pennings J.S., Sixs B.O., Burcea G., **Popa O.C.** *Awareness of same sex relationships between children in Romanian long term residential centers*, Revista de Intervenții și Cercetare Socială, 2019, 66: 9-21.
8. **Popa O.C.**, Predatu R. *The Effect of an Integrative CBT/REBT Intervention in Improving Emotional Functioning and Emotional Stability in Romanian Medical Students*, Journal of Evidence Based Psychotherapies, 2019, 19(1): 59-71.
9. **Popa O.C.**, Nireștean A., Ardelean M., Moica T., Buicu G. *Community Mental Health Service - The treatment of anxiety and its effects from the point of view of the association of personality dimension*. Revista de Cercetare și Intervenții Sociale, 2013, 43:49-60.

Articole indexate B+/BDI (representative)

1. **Popa, C. O.**, Peter Olah, Cristiana Cojocaru, Zsolt Jakab, Dana V. Ghiga, Alina Schenk (2022) *Unified protocols for transdiagnostic treatment versus the Beckian's approach of cognitive behavioral therapy for medical students with emotional disorders*, Act. Med. Marisiensis 68(1).
2. **Popa O.C.**, Rus A.V., Lee C.W., et al. *Cognitive-behavioral therapy augmented with virtual reality in the treatment of generalized anxiety disorders*. Health, Sports & Rehabilitation Medicine, 2021, 22(3), 182-18.
3. Cojocaru C., Suciu B.A., **Popa O.C.**, et al. *Acceptance and commitment therapy for anxiety and depressive symptoms co-occurring with chronic postsurgical pain and fibromyalgia*. 2021, 22(3), 182-18.
4. Rus, A.V., Clark A., [.....] Wesley C. Lee, Sheri R. Parris, **Popa O. C.**, Muresan, S. (2021), *Romanian adaptation of Centrality of Religiosity Scale and the utility of this scale in cognitive- behavioral therapy for religious populations*, Acta Marisiensis – Seria Medica, 67(1):39-46.
5. Stativa E., Rus AV, Stoicescu S.M., Lobo A., Lee W.C., **Popa, O.C.**, Grecu G.C., *Feeding practices patterns in Romanian infants 6-23 months old: findings from a national representative sample*. Health, Sports & Rehabilitation Medicine, 2021, 22, (2), 75-81.
6. Cojocaru C.M., **Popa O.C.**, Suciu N., Olah P., Schenk, A., Muresan, S. *The efficacy of cognitive-behavioral therapy for treating major depressive disorder comorbid with chronic disease*. Acta Marisiensis – Seria Medica, 2021, 67(1).
7. Schenk A., **Popa O.C.**, Olah P., Suciu N., Cojocaru C. *The efficacy of Rational Emotive Behavior Therapy intervention in Generalized Anxiety Disorder*. Acta Marisiensis - Seria Medica, 2020, 66(4): 148-151.
8. **Popa O.C.**, Schenk A., Rus A., Szasz S., Suciu N., Szabo D.A., Cojocaru C. *The Role of Acceptance and Planning in Stress Management for Medical Students*, Acta Marisiensis - Seria Medica, 2020, 66(3): 101-105.
9. **Popa O.C.**, Rus A.V., Skinner C., Jakab Z.S. *The Relation of Dysfunctional Cognitive Schemas and Personality Dimensions in Generalized Anxiety Disorder*, Acta Marisiensis – Seria Medica, 2017, 63(4): 183-189.
10. **Popa O.C.**, Nireştean A., Rus A.V. *New Psychotherapy approach in Generalized Anxiety Disorder*, Romanian Journal of Psychiatry, 2017, 19(4): 129-132.
11. **Popa O.C.**, Rus A. *The Correlation Between Personality Dimensions and Young People's Choice of a Medical Career*, Acta Marisiensis – Seria Medica, 2016, 62(4): 395-399.
12. **Popa O.C.**, Rus, A. *The contribution of cognitive-behavioral therapy in the treatment of obsessive-compulsive disorder*, Romanian Journal of Psychiatry, 2016, 18(4): 4-9.
13. **Popa O.C.**, Nireştean T., Ardelean M., Buicu G. *The integrative model of cognitive-behavioral psychotherapy in personality disorders*, Romanian Journal of Psychiatry, 2016, 18(1): 4-7.
14. Moica T., Gabos Grecu I., Buicu G.E....., **Popa C.O.** *Increased Cortisol Levels in Depression: A Comparative Study Evaluating the Correlation of Hypercortisolemia with Prosocial Coping Mechanisms*, Acta Marisiensis – Seria Medica, 2016, 62(1): 68-72.

Articole indexate Web of Science (fara factor de impact)

1. **Popa O.C.**, Szasz S., Jakab Z., Buicu G. *Cognitive behavioral therapy in the treatment of narcissistic personality disorder*, în: Discourse as a form of multiculturalism in literature and communication, Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2015, p. 466-481.
2. **Popa O.C.**, Buicu G., Jakab Z., Szasz S. *The approach of obsessive-compulsive disorder through acceptance and commitment therapy*, în: Discourse as a form of multiculturalism in literature and communication, Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2015, p. 518-532, (proceeding).
3. **Popa O.C.**, Buicu G., Ile L., Jakab Z., Buicu F. *The influence of the stoic philosophy on cognitive behavioral therapies*, The Proceedings of the International Conference Globalization and intercultural dialogue : multidisciplinary, Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2014, p. 274-281, (proceeding).
4. Ile L., Pop C., **Popa O.C.**, Bredicean C., Varga S. *Beyond repetition. Resilience in obsessive-compulsive disorder – case study*, The Second World Congress on Resilience: From Person to Society, Timișoara, 2014, p. 243-247.

5. Ile L., **Popa O.C.**, Pop C., Bredicean C. *On the rationality of delisional discours*, The Proceedings of the International Conference Globalization and intercultural dialogue: multidisciplinary perspectives, Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2014, p. 344-349, (proceeding).
6. **Popa O.C.**, Buicu G., Taran L., Al Hussein H., Buicu F. *Low emotional stability – negative parental factor in anorexia nervosa*. În: Studies of Literature, Discourse and Multicultural Dialogue (coord. Iulian Boldea), Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2013, (proceeding).
7. **Popa O.C.**, Buicu G., Ardelean M., Gaboş Grecu C., Moica T. *Abordarea psihoterapeutică a episodului afectiv depresiv*, în: Contemporary Perspectives on European Integration between Tradition and Modernity (coord. Iulian Boldea, Cornel Sigmirean), 2013, p. 890-899, Editura Universităţii Petru Maior: Tîrgu-Mureş, (proceeding).
8. Buicu G., **Popa O.C.**, Ile L., Ardelean M. *Psihoterapia de la tradiţional la modern*, în: Contemporary Perspectives on European Integration between Tradition and Modernity (coord. Iulian Boldea, Cornel Sigmirean), 2013, p. 909-913, Editura Universităţii Petru Maior: Tîrgu-Mureş, (proceeding).
9. Nireştean T.A., **Popa O.C.**, Istvan Z., Szasz I. *Psychosocial profile of adolescent and suicide risk factors in contemporary society*. În: Studies of Literature, Discourse and Multicultural Dialogue (coord. Iulian Boldea), Editura Arhipelag XXI: Tîrgu-Mureş, 2013, p. 163-140, (proceeding).
10. Ardelean M., Buicu G., **Popa O.C.** *Styles of Communication Identified in the Texts of Some Documents from the Archives of Romanian Communist Securitate*. În: The Proceedings of the International Conference Communication, context, interdisciplinarity, (coord. Iulian Boldea), Editura Universităţii Petru Maior: Tîrgu-Mureş, 2012, p. 551-566 (proceeding).

Carti de specialitate

1. **Popa O.C.**, Lee C.W., Rus V.A. *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2020, pg. 334, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCS 210.
2. **Popa O.C.**, Sava A.F., David D. *Psihoterapiile cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate*. Aplicații practice și noi direcții, Editura Trei: Bucureşti, 2017, pg. 448, ISBN 978-606-40-0176-4, cod CNCS 210.
3. **Popa O.C.**, Buicu G., Ardelean M., Buicu F., Taran L. *Terapia cognitivă și medicamentoasă a personalității obsesionale*, Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2014, pg. 239, ISBN 978-973-169-316-3, cod CNCS 210.
4. Țăran L., Buicu G., Ifteni P., Budan R., **Popa, O.C.** *Actualități Clinico-Evolutive Ale Tulburărilor de Spectru Bipolar*. Editura University Press: Tîrgu Mureş, 2011, pg. 129, ISBN 978-973-169-154-1, cod CNCS 210.

Capitole in volume colective (reprezentative)

1. **Popa O.C.**, Drabenstot S. *Behavior patterns in personality disorders and character problems*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2020, p. 115-129.
2. **Popa O.C.**, Suciu N., Schenk A., Cojocaru C., Szasz S., Olah P. *Communication theories applied to the field of medicine*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2020, p. 285-301.
3. Sagawa J., **Popa O.C.** *Cognitive-behavior therapy for depression, anxiety, and personality disorders: The Beckian's approach*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2020, p. 187-209.
4. **Popa O.C.**, Schenk A., Cojocaru C. *Abordarea terapeutică a tulburărilor de personalitate prin Terapia prin Acceptare și Angajament (ACT)*, în: *Personalitățile patologice. Determinism, comorbidități și repere reabilitative* (editor Aurel Nireştean), Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2020, p. 135-148.
5. **Popa O.C.**, Dragomir M., Ardelean M. *Aplicații ale cadrului relațional în tratamentul patologiei personalității*, în: *Persoana normală și patologică. Repere istorice, sociologice și spirituale* (editor Aurel Nireştean), Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2019, p. 135-149.
6. Rus A.V., Parris S.R., Stativa E., **Popa O.C.** *Child Maltreatment in Residential Centers: Summing Up*, în: *Child Maltreatment in Residential Care. History, Research, and Current Practice* (editori Adrian V. Rus, Sheri R. Parris, Ecaterina Stativa), Springer International Publishing: New York, p. 509-516, 2017.
7. **Popa, O.C.**, Ardelean M., Grecu-Gaboş M., Buicu G. *Noile intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările afective majore*, în: *Personalitate și valori existențiale. Vol. II* (editor Aurel Nireştean), Editura University Press: Tîrgu-Mureş, 2017, p. 88-100, ISBN: 978-973-169-307-1.
8. **Popa O.C.** *Cadrul general al abordării cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate*, în: *Psihoterapiile cognitive și comportamentale în tulburările de personalitate. Aplicații practice și noi direcții* (editori Cosmin O. Popa, Florin A. Sava, Daniel David), Editura Trei: Bucureşti, 2017, p. 89-124.
9. **Popa O.C.**, Ardelean M., Sava F.A. *Concluzii și noi perspective*, în: *Psihoterapiile cognitive și comportamentale în tulburările de personalitate. Aplicații practice și noi direcții* (editori Cosmin O. Popa, Florin A. Sava, Daniel David), Editura Trei: Bucureşti, 2017, p. 426.

10. **Popa O.C.**, Ardelean M., Buicu F., Țăran L., Buicu G. *Terapia cognitiv-comportamentală a tulburărilor de personalitate de cluster C*, în: *Personalitate și valori existențiale. Vol. I* (editor Aurel Nireștean), Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2014, p. 24-36.
11. **Popa O.C.**, Werdigier R., Ile L., Ardelean M., Buicu G. *Schema Therapy În tulburarea de personalitate borderline*, în: *Personalitate și valori existențiale. Vol. I* (editor Aurel Nireștean), Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2014, p. 27-51.

DISTINȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Competiția de premiere a rezultatelor obținute din cercetarea științifică

UEFISCDI

Premierea articolelor:

Popa O.C., Predatu R., Lee W.C., Blaga P., Sirbu E., Rus A.V., Clark A., Cojocaru C., Schenk A., Vacaras V., Szasz S., Muresan S., Bredicean C. (2021) Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 116, DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph18010116>, ISSN 1661-7827, IF: 3,39.

Suciu, Nicoleta, Cristina O. Mărginean, Lorena E. Meliț, Dana V. Ghiga, Cristiana Cojocaru, and **Cosmin O. Popa**. (2021). "Medical Students' Personalities: A Critical Factor for Doctor-Patient Communication" *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, no. 17: 9201. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179201>

Rus, A.V., Stativa, E., Parris, S., Pennings J.S., Sixs, B.O., Burcea, G., **Popa, O.C.** (2019) Awareness of same sex relationships between children in Romanian long term residential centers, *Revista de Intervenție și Cercetare Socială*, 66:9-21.

MEMBRU ÎN ASOCIAȚII ȘI FORUMURI INTERNAȚIONALE ȘI NAȚIONALE

Membru în asociații și forumuri naționale

Colegiul Psihologilor din România (CPR), București, România.

Asociația Psihologilor din România (APR), Cluj-Napoca, România.

Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC), București, România.

Membru în asociații și forumuri internaționale

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

American Psychological Association (APA), Washington, D.C., SUA.

International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD), Michigan, SUA.

Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), SUA.

Președinte al Asociației de Psihoterapie Cognitivă și Psihologie Clinică (APCPC)

[17/06/2022 – În curs]

STUDII CLINICE INTERNAȚIONALE

Membru în echipa de cercetare

Randomised, double-blind, parallel-group, placebo controlled, fixed-dose study of Lu AE58054 in patients with mild-moderate Alzheimer's disease treated with donepezil, study 1, Sponsor: Lundback, 2015. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Intramuscular Depot Formulation of Aripiprazole (OPC-14597) as maintenance treatment in patients with Bipolar I Disorder, Sponsor: Otsuka, 2013. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Randomised double-blind study to evaluate the safety of trazodone OAD versus venlafaxine XR in the treatment of patients with Major Depressive Disorders, Sponsor: Angelini, 2012. Role in the research team : Sub-Investigator and Rater.

Efficacy and safety study of SPD489 in combination with an Antidepressant in the Treatment of Adults with Major Depressive Disorder with Inadequate Response to Prospective Treatment with an Antidepressant, Sponsor: Otsuka, 2012. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

GRANTURI NAȚIONALE INSTITUȚIONALE ȘI DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

Director de proiect granturi

Grant de mobilitate câștigat în cadrul competiției naționale UEFISCDI 2019, privind proiectele de mobilități pentru cercetători, cod grant PNIII-P1-1.1-MC-2019-13772019/15256/22.11.2019.

Grant de cercetare științifică câștigat prin competiție: „Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată”, grant câștigat în cadrul: „Competiția internă de granturi de cercetare științifică” organizată de către Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „G.E. Palade” din Târgu Mureș, acord de grant nr. 293/7/14.01.2020, perioadă de derulare 12 luni.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar” , derulată în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/I/23.11.2017, perioadă de derulare 36 de luni.

Membru în granturi de cercetare/instituționale

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „PLATIONO - platforma de Inovare pentru dezvoltarea durabilă a comportamentului pro-antreprenorial în mediul academic UMFST GE Palade Tîrgu-Mureș, acord de grant CNFIS-FDI-2020-0177, perioada de derulare 8 luni.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Sim3DPrint Learning Centrul Universității de Medicină, Farmacie, Știință și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș, România" câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 287/SGU/CI/ III/18.12.2019, perioadă de derulare 36 de luni.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, intitulat, „Centrul de Învățare, Dezvoltare Personală și Coaching al Universității de Medicină și Farmacia din Tîrgu Mureș "câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 85/SGU/CI/I/18.12.2017, perioadă de derulare 36 de luni.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar” , derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/I/23.11.2017, perioadă de derulare 36 de luni.

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea echității sociale pentru a spori accesul la învățământul superior medical și farmaceutic și Consiliere pentru orientarea în carieră”, și finanțat de către Ministerul Educației Naționale, acord de grant CNFIS-FDI-2017-0247, perioada de derulare 12 luni.

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea capitalului social pentru a spori accesul la educație medicală și farmaceutică superioară și Consiliere pentru orientare în cariere medicale și farmaceutice”, acord de grant CNFIS-FDI-2016-0077, perioada de derulare 12 luni.

COORDONAREA UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

Coordonator conferințe/prelegeri publice UMFST "G.E. Palade" din Tîrgu-Mureș

Organizarea și coordonarea a peste 40 evenimente științifice, susținute de către experți din domeniul psihologiei clinice/psihoterapiei, din țară sau din străinătate.

STAGII DE PERFECTIONARE ÎN INSTITUȚII DIN STRĂINĂTATE

Stagii de formare la Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, Philadelphia, SUA.

Efectuarea unor cursuri de perfecționare în psihoterapie cognitiv-comportamentală în cadrul Beck Institute for Cognitive Behavioral Therapy.
