



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ

Rezumatul tezei de doctorat

Studii clinice și experimentale privind efectele bruxismului asupra sistemului
oromaxilo-facial la copii și adolescenți

Coordonator științific
Prof. Univ. Dr. Cristina Ioana Bica

Doctorand
Chifor (Crăciun) Adriana Elena

Târgu Mureș, 2024

Bruxismul reprezintă una din parafuncțiile orale tot mai des întâlnite în practica de specialitate. Diagnosticarea corectă, monitorizarea și contribuția la instituirea unui tratament eficient în cazul acestei parafuncții constituie elemente extrem de importante în cadrul activității noastre ca medici stomatologi.

Bruxismul este considerat a fi cel mai dăunător dintre activitățile parafuncționale ale sistemului stomatognatic, fiind responsabil pentru uzura dinților, leziunile parodontale și leziunile articulare și / sau musculare.

Măsurarea activității bruxismului utilizând un aparat intraoral are un avantaj față de modalitățile de evaluare clinică reprezentate de utilizarea unui chestionar, examinarea clinică sau observarea uzurii dinților, deoarece permite evaluarea cantitativă a activității bruxismului real. Printre diferitele metode de evaluare a bruxismului, înregistrarea EMG a fost folosită în mod obișnuit pentru a măsura direct activitatea bruxismului nocturn.

Abordarea terapeutică a bruxismului la copil și adolescent este complexă și implică obiectivizarea activității parafuncționale la nivelul musculaturii masticatorii, urmată de instruirea măsurilor profilactice de protejare a arcadelor dentare față de mecanismele distructive de acțiune ale bruxismului.

În **partea generală** a tezei se prezintă, pe baza unor date recente din literatura de specialitate, o sinteză cu privire la una dintre cele mai des întâlnite parafuncții din sfera oro-maxilo-facială, bruxismul nocturn.

În cadrul acestei secțiuni a tezei, se prezintă particularitățile bruxismului nocturn în rândul copiilor și al tinerilor adolescenți cu accent în posibilitățile de diagnostic ale parafuncției, precum și obțiunile terapeutice cele mai eficiente și inovatoare în momentul actual descrise în literatura de specialitate.

Contribuția personală este structurată în trei studii, după prezentarea Ipotezei de lucru și a Metodologiei generale.

Primul nostru studiu, din partea de contribuție personală intitulat „**Determinarea prevalenței bruxismului nocturn și a altor posibile parafuncții orale la copii și adolescenți**” a fost realizat pe baza unui chestionar de concepție proprie ce cuprinde 7 întrebări închise, 2 întrebări deschise și o scală vizuală. Acest chestionar care a fost distribuit unui eșantion de 210 copii cu vârste între 5 și 18 de ani, completat și de examinări clinice intraorale și exobucale realizate fiecărui subiect implicat în studiu. Subiecții incluși în studiu au completat un consimțământ informat, semnat de fiecare

pacient în cazul persoanelor cu vârsta de peste 18 ani sau de reprezentantul legal în cazul pacienților minori.

Al doilea studiu, intitulat „**Înregistrarea și monitorizarea bruxismului nocturn la copii și adolescenți prin intermediul dispozitivului Bruxoff**” a avut ca scop evidențierea prin EMG de suprafață a mușchiului maseter, a activității musculare la subiecții cu bruxism, evaluarea activității mușchilor masticatori, numărul e episoade de bruxism pe noapte, durate de somn și stabilirea diagnosticului de bruxism pe baza acestor înregistrări. Înregistrările au fost realizate prin intermediul dispozitivului portabil Bruxoff pe un lot triat de 51 de subiecți împărțit în două loturi, lot martor cu 15 pacienți și lot de studiu cu 36 de pacienți.

Cel de-al treilea studiu, intitulat „**Studiu comparativ privind caracteristicile ocluzale la copii și tineri cu bruxism nocturn. O analiză clasică versus paraclinică computerizată**” a avut ca obiective evaluarea ocluziei dentare statice și dinamice utilizând sistemul T-Scan III și comparativ pe modelele de studiu, la copii și tineri diagnosticați cu bruxism nocturn. De asemenea s-a urmărit identificarea unei eventuale corelații între aspectele ocluzale și parametrii examinărilor EMG din cadrul celui de-al doilea studiu. Înregistrările ocluzale au fost realizate cu sistemul T-Scan III pe un lot de 7 subiecți. Au fost evaluate rapoartele de ocluzie în mișcarea de închidere/deschidere a cavității bucale, poziția de intercuspidare maximă și poziția de relație centrică. De asemenea, pacienților participanți li s-a efectuat amprentarea ambelor arcade dentare, pe baza căreia au fost confecționate modele de studiu.

Rezultatele cercetărilor noastre au fost comparate cu date recente din literatura de specialitate, iar relevanța clinică a studiilor este dată de faptul că tratamentul optim și eficient pentru această parafuncție este unul individualizat pentru fiecare pacient în parte.

Astfel în urma analizei rezultatelor obținute în cadrul studiilor, s-a conturat cel de-al șaptelea capitol ce cuprinde **Concluziile generale** ale tezei de doctorat. Acestea sunt clar și concis formulate, având valoare și aplicabilitate practică.

Referințele bibliografice sunt prezentate în ordinea citării lor în text, la finalul tezei de doctorat.