



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ

ȘCOALA DE STUDII DOCTORALE

REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT

**Contribuții privind terapia prin intermediul metodelor Bobath și Vojta
asupra deficitului motor al copilului cu suferință ante-, peri- și postnatală**

Doctorand:

Daniela-Mirela Tătar (Părau)

Conducător de doctorat:

Prof.univ.dr. Rodica Bălașa

Târgu Mureș - 2024



Contribuții privind terapia prin intermediul metodelor Bobath și Vojta asupra deficitului motor al copilului cu suferință ante-, peri- și postnatală

Context

Kinetoterapia, cu o istorie ce se întinde pe parcursul a aproape 5000 de ani, a evoluat într-o disciplină esențială în lupta umanității pentru refacerea stării de sănătate și promovarea unei vieți active și sănătoase. În prezent, cu o înțelegere din ce în ce mai profundă a complexității sistemului neuro-muscular al copiilor, se conturează nevoia unei abordări terapeutice adaptate și eficiente pentru a trata deficitul motor asociat cu suferințele ante-, peri- și postnatale. Această temă devine imperativă în contextul actual, în care incidența dizabilităților neurologice în rândul copiilor din România este în creștere.

Această temă devine crucială într-un context în care copiii afectați de suferințe ante-, peri- și postnatale întâmpină dificultăți majore în dezvoltarea lor motorie și funcțională. Abordarea terapeutică prin metodele Bobath și Vojta se conturează ca o direcție promițătoare pentru îmbunătățirea calității vieții acestor copii și pentru reducerea impactului negativ al suferințelor timpurii asupra funcționalității lor motorii.

Scopul general al acestei cercetări este de a evalua și de a aduce contribuții semnificative la eficacitatea terapiei prin metodele Bobath și Vojta în tratarea deficitului motor la copiii cu suferință ante-, peri- și postnatală.

Această teză de doctorat investighează extensiv paralizia cerebrală infantilă și alte patologii întâlnite în practica kinetoterapeutică, precum prematuritatea și traumatismele obstetricale, oferind o analiză detaliată a metodelor specifice de evaluare și intervenție, inclusiv Metoda Bobath și Metoda Vojta. Lucrarea include, de asemenea, trei studii distincte ce explorează beneficiile combinate ale terapiilor Bobath și Vojta la copiii cu tulburări de dezvoltare motorie, influența factorilor asupra duratei de recuperare în cazul torticolisului la sugari, precum și intervenția kinetoterapeutică asupra prematurilor. Concluziile generale și originalitatea tezei sunt subliniate în ultimele secțiuni ale lucrării.

Studiul 1- Beneficiile combinării terapiilor Bobath și Vojta la copiii cu tulburări de dezvoltare motorie

Acest studiu prospectiv și intervențional, desfășurat pe o perioadă de doi ani între 2020 și 2022, s-a concentrat pe recuperarea deficitului motor la sugarii și copiii cu dizabilități neurologice datorate complicațiilor antenatale, perinatale și postnatale. Investigând beneficiile combinate ale terapiilor Bobath și Vojta, studiul a inclus 108 pacienți cu întârziere în dezvoltarea neuro-reflexo-motorie, repartizați în 3 grupuri având ca și caracteristici musculare formele hipotone, spastice și mixte. Prin aplicarea criteriilor bine definite și implementarea unor sesiuni terapeutice adecvate, studiul a avut ca obiectiv dezvoltarea unor engramе motorii favorabile recuperării neuromotorii.

Grupurile de pacienți au fost supuse terapiei Bobath, terapiei Vojta sau ambelor terapii în aceeași sesiune, iar evaluările periodice au fost efectuate pe o perioadă de șapte luni. Rezultatele au arătat că grupul care a beneficiat de ambele terapii în aceeași sesiune a înregistrat o recuperare mai rapidă, cu 50% dintre pacienți recuperându-se după patru luni de terapie.



Concluziile indică faptul că utilizarea concomitentă a terapiilor Bobath și Vojta a condus la o reducere semnificativă a timpului necesar pentru recuperarea deficitului motor comparativ cu aplicarea unei singure terapii. Această abordare integrată poate reprezenta o strategie eficientă în intervenția timpurie pentru copiii cu tulburări de dezvoltare motorie.

Studiul 2- Factorii care influențează durata de recuperare la sugarii cu torticolis

Studiul s-a concentrat asupra factorilor care influențează durata de recuperare la sugarii cu torticolis, o afecțiune caracterizată de fibrozarea și scurtarea unilaterală a mușchiului sternocleidomastoidian. Cu un eșantion de 41 de sugari cu vârste cuprinse între 0 și 6 luni, diagnosticați cu torticolis congenital și dobândit, cercetarea a urmărit să identifice relațiile dintre variabilele esențiale în procesul de recuperare. Evaluarea clinică a inclus măsurarea gradelor de rotație și înclinare laterală a capului, iar tratamentul recuperator s-a axat pe obținerea funcției normale a mușchiului sternocleidomastoidian (SCM), utilizând terapia fizică – metoda Vojta. Rezultatele au indicat că începerea timpurie a terapiei, în primele 3 luni de viață, a contribuit la rate mai ridicate de recuperare completă într-un interval de 4-6 săptămâni. Cei care au început terapia mai târziu, în special după vârsta de 4 luni, au întâmpinat dificultăți în obținerea de rezultate complete. Astfel a fost reliefată importanța intervenției precoce și impactul pozitiv asupra dezvoltării motorii și prevenirii modificărilor scheletice compensatorii asociate cu torticolisul.

Studiul, derulat pe o perioadă de un an, a evidențiat că prezența asimetriilor corporale și vârsta la care a început terapia au fost factori-cheie care au influențat durata recuperării. Intervenția timpurie nu numai că a avut un impact pozitiv asupra procesului de recuperare, ci și a prevenit modificările scheletice compensatorii. Aceste constatări subliniază importanța diagnosticului și tratamentului precoce în gestionarea torticolisului la sugari, oferind informații relevante pentru îmbunătățirea practicilor de reabilitare în această afecțiune pediatrică.

Studiul 3- Intervenția kinetoterapeutică asupra prematurilor

Studiul s-a concentrat asupra intervenției kinetoterapeutice în rândul sugariilor născuți prematur, analizând factorii care influențează dezvoltarea lor motorie până la vârsta de 9 luni. Nașterea prematură prezintă riscuri semnificative, inclusiv dezvoltarea paraliziei cerebrale și a tulburărilor de dezvoltare motorie. Obiectivul studiului a fost să identifice curbele de evoluție motorie în funcție de trei stadii de dezvoltare și să evalueze impactul terapiei kinetoterapeutice asupra reducerii diferențelor de dezvoltare motorie între prematuri și sugarii născuți la termen. Cercetarea a inclus 78 de sugari repartizați într-un grup de terapie și un grup de control. Rezultatele au indicat faptul că intervenția terapeutică precoce aplicată în primele luni de viață a avut un impact pozitiv, contribuind la apropierea progresului motor al prematurilor de standardele ideale de dezvoltare.

Analiza detaliată a evoluției neuromotorii a relevat că, la vârsta de 9 luni, grupul care a beneficiat de terapie prezenta un nivel de dezvoltare motrică superior față de cel al grupului de control. Sugarii din grupul de control au înregistrat întâzieri semnificative în dezvoltarea motorie, subliniind astfel necesitatea unei intervenții terapeutice timpurii în cazul prematurilor. Factorii biologici precum vârsta gestațională și greutatea la naștere au fost identificați drept factori semnificativi care au influențat dezvoltarea motorie a acestor sugari născuți prematur.



Studiul a confirmat eficacitatea kinetoterapiei în tratarea deficiențelor motorii la sugarii prematuri, subliniind beneficiile terapiei timpurii prin intermediul metodei Bobath. Implementarea unor politici de prevenție și acces la kinetoterapie în stadii timpurii poate contribui semnificativ la reducerea impactului social și economic al problemelor de dezvoltare motorie la copii.

Teza se remarcă prin abordarea inovatoare a terapiilor Bobath și Vojta în tratarea deficiențelor motorii la sugari, analiza detaliată a mecanismelor terapeutice ale tehnicii Vojta în cazul torticolisului și elaborarea unei curbe de dezvoltare motorie pentru sugarii prematuri până la vârsta de 9 luni.

Originalitatea este evidențiată și de integrarea goniometrului pentru evaluarea precisă a mobilității în cazul torticolisului, precum și de analiza detaliată a factorilor biologici în influențarea eficacității terapiei. Relevanța culturală a studiului, realizat pe populația din România, subliniază aplicabilitatea rezultatelor în contextul sistemului de îngrijire medicală românesc.