



INFORMAȚII PERSONALE

ADELA SIMONA CERNEA

GHEORGHE MARINESCU Nr. 38

simona.cernea@umfst.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.10.2018-prezent

Conferențiar universitar

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină

Disciplina Medicină Internă-Medicală IV / Departament M3

2014-2018

Șef de lucrări

Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină

Disciplina Medicină Internă-Medicală IV / Departament M3

2010 - prezent

Medic primar Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș, România

Cabinet Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

2012-2014

Asistent universitar asociat (plata cu ora)

Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină

Disciplina Medicină Internă-Medicală IV / Departament M3

2010 - 2012

Asistent universitar asociat (plata cu ora)

Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină

Disciplina Imunologie - Biochimie clinică / Departament M2

2009 - 2010

Medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș, România

Cabinet Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

2008

Clinical Research Associate

Universita Campus Bio-Medico, Roma, Italia

Departamentul de Endocrinologie și Diabet

2006 – 2008

Postdoctoral Research Associate

Yale University, New Haven, CT, SUA



Curriculum Vitae

ADELA SIMONA CERNEA

Departamentul de Imunobiologie

2005 – 2006

Postdoctoral Research Fellow***Columbia University in the City of New York, NY, SUA***

Departamentul de Medicină, Secția de Endocrinologie

2000 – 2005

Medic rezident***Centrul Clinic de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Cluj-Napoca, România***

1999 – 2000

Medic stagiar***Spitalul Clinic Județean Târgu Mureș, România*****EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2009 – 2013

Titlul științific de Doctor – Domeniul Medicină***Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină***

Confirmat prin Ordinul Ministrului Educației Naționale Nr 20 din 21.01.2014

2010

Medic primar Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Confirmat prin Ordinul Ministrului Sănătății Nr 1276 din 30.09.2010

2004

Medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Confirmat prin Ordinul Ministrului Sănătății Nr 1640 din 2004

1992 – 1998

Doctor-Medic – Specializarea Medicină Generală***Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină***

1988 – 1992

Diplomă de bacalaureat – profilul Matematică-Fizică

Liceul Teoretic "Al. Papiu Ilarian" Târgu Mureș

CURSURI POSTUNIVERSITARE

oct 2016 - ian 2017

Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice**UMF Tîrgu Mureș**

Curs de Ultrasonografie Generală - modulul I și II

martie 2010

7th EASD Robert Turner Clinical Research Course, Oxford, UK

noiembrie 2005

Advanced EASD Postgraduate Course "Type 2 Diabetes and Its Chronic Complications", Cluj Napoca, România



Curriculum Vitae

ADELA SIMONA CERNEA

- noiembrie 2004 **Advanced EASD Postgraduate Course** "Type 2 Diabetes and Obesity", Arad, România
- noiembrie 2003 **Advanced EASD Postgraduate Course** "Type 2 Diabetes and Its Chronic Complications", Cluj Napoca, România
- septembrie 2002 **EASD Postgraduate Course** "Clinical Diabetology", Budapesta, Ungaria
- decembrie 2000 **Advanced EASD Postgraduate Course** "Type 2 Diabetes and Its Complications", Cluj Napoca, România

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C1	C1
CERTIFICAT PROFEX (nivel avansat, tip combinat) C1 Certificat nr FK080-04174 Seria 1301936/05.01.2011					
Limba italiană	B2	B2	B1	A1	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

- 1996-1997 **Ministerul Învățământului**
UMF Tîrgu Mureș/Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
 Curs de pedagogie
 Certificat: Seria B Nr. 105465
- mai 2012 **Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale**
Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului
 Comunicare în limba oficială
- august 2012 **Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale**
Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului
 Manager proiect
- mai 2012 **Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale**
Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului
 Competențe antreprenoriale
- septembrie 2012 Insp. în domeniul securității și sănătății în muncă

**INFORMATII SUPLIMENTARE****Publicații:****a. Teza de doctorat**

Titlul: Funcția beta celulară în diabetul zaharat nou diagnosticat

Conducător de doctorat: Prof. dr. Minodora Dobreanu

Instituția: Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș

Calificativul: Excelent

b. Cărți de specialitate

1. **Simona Cernea.** *Patogeneza diabetului zaharat.* Editura University Press Tîrgu Mureș, 2017, 325 pg

2. **Simona Cernea.** *Evaluarea pacientului cu diabet zaharat: ghid practic pentru medici de familie și rezidenți.* Editura University Press Tîrgu Mureș, 2014, 138 pg

c. Capitole în volume colective

1. **Simona Cernea,** Avivit Cahn, Itamar Raz. *Glycemic targets and prevention of chronic complications.* În Enzo Bonora, Ralph A. DeFronzo. *Diabetes Epidemiology, Genetics, Pathogenesis, Diagnosis, Prevention, and Treatment.* Editura Springer International Publishing, 2018, pg 421-450

2. Minodora Dobreanu, **Simona Cernea.** *Metabolismul carbohidraților.* În Minodora Dobreanu. *Biochimie clinică. Implicații practice.* Editura University Press Tîrgu Mureș, 2015, vol. 2, pg 1-43

3. **Simona Cernea,** Ron Nagar, Gabriel Bitton, Itamar Raz. *Insulin therapy and hypoglycemia- present and future.* În Everlon Cid Rigobelo. *Diabetes - Damages and Treatments.* Editura InTech Croația, 2011, pg 161-182

4. Nicolae Hâncu, **Simona Cernea.** *Ficatul în diabetul zaharat.* În Grigorescu M. *Tratat de hepatologie.* Editura Medicală Națională București, 2004, pg 971-978

d. Articole în reviste cotate ISI

1. Rus VA, Chitu M, **Cernea S,** Benedek I, Hodas R, Zavate R, Nyulas T, Hintea M, Benedek T. Altered nutritional status, inflammation and systemic vulnerability in patients with acute myocardial infarction undergoing percutaneous coronary revascularisation: A prospective study in a level 3 cardiac critical care unit. *Nutr Diet.* 2019 May 7. doi: 10.1111/1747-0080.12536.

2. **S Cernea,** Roiban AL, Both E, Huțanu A. Serum leptin and leptin resistance correlations with NAFLD in patients with type 2 diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 2018; 34: e3050

3. **S Cernea.** Nutritional Status and Clinical Outcomes of Cardiac Patients in Acute



- Settings. Journal of Cardiovascular Emergencies. 2018; 4: 5-7
4. **S Cernea**, A Cahn, I Raz. Pharmacological management of nonalcoholic fatty liver disease in type 2 diabetes. Expert Rev Clin Pharmacol. 2017; 10: 535-547
 5. A Cahn, **S Cernea**, I Raz. An update on DPP-4 inhibitors in the management of type 2 diabetes. Expert Opin Emerg Drugs. 2016; 21: 409-419
 6. **S Cernea**, FL Șular, A Huțanu, S Voidăzan. Markers of cognitive impairment in patients with type 2 diabetes. Rev Rom Med Lab. 2016; 24(2): 161-176
 7. A Cahn, **S Cernea**, I Raz. Outcome studies and safety as guide for decision making in treating patients with type 2 diabetes. Rev Endocr Metab Disord. 2016; 17(1): 117-127
 8. **S Cernea**, A Cahn, I Raz. Saxagliptin for the treatment of diabetes - a focus on safety. Expert Opin Drug Saf. 2016; 15: 697-707
 9. **S Cernea**, A Cahn. Diabetes mellitus: in search of an improved classification and treatment algorithm. Rev Rom Med Lab 2016; 24: 9-20
 10. **S Cernea**, Dobreanu M. Diabetes and beta cell function: from mechanisms to evaluation and clinical implications. Biochem Med (Zagreb) 2013, 23: 266-280
 11. **S Cernea**, A Huțanu, L Coroș, M Dobreanu. Assessment of beta cell function in subjects with newly diagnosed type 2 diabetes. Rev Rom Med Lab 2013, 21: 145-160
 12. R Buzzetti, **S Cernea**, A Petrone, M Capizzi, M Spoletini, S Zampetti, C Guglielmi, C Venditti, P Pozzilli. C-peptide response and HLA genotypes in subjects with recent-onset type 1 diabetes following immunotherapy with DiaPep277: an exploratory study. Diabetes 2011, 60: 3067-3072
 13. **S Cernea**, I Raz. Therapy in the early stage: incretins. Diabetes Care 2011; 34 Suppl 2: S264-271
 14. **S Cernea**, KC Herold. Monitoring of antigen-specific CD8 T cells in patients with type 1 diabetes treated with antiCD3 monoclonal antibodies. Clin Immunol 2010, 134: 121-129
 15. **S Cernea**, M Dobreanu, I Raz. Prevention of type 1 diabetes: today and tomorrow. Diabetes Metab Res Rev 2010, 26: 602-605
 16. **S Cernea**, I Raz, KC Herold, B Hirshberg, RO Roep, DA Schatz, GA Fleming, P Pozzilli, R Little, NC Schloot, D Leslie, JS Skyler, JP Palmer. Challenges in developing endpoints in type 1 diabetes intervention studies. Diabetes Metab Res Rev 2009, 25: 694-704
 17. **S Cernea**, R Buzzetti, P Pozzilli. Beta cell protection and therapy for LADA. Diabetes Care 2009; 32 Suppl 2: S246-252
 18. **S Cernea**, P Pozzilli. New potential treatments for protection of pancreatic B-cell function in type 1 diabetes. Diabet Med 2008, 25: 1259-1267
 19. P Witkowski, Z Liu, **S Cernea**, Q Guo, E Poumian-Ruiz, K Herold, MA Hardy. Validation of the scoring system for standardization of the pancreatic donor for islet isolation as used in a new islet isolation center. Transplant Proc 2006; 38:



3039-3040

20. **S Cernea**, I Raz. Non injectable methods of insulin administration. *Drugs Today (Barc)* 2006, 42: 405-424
21. **S Cernea**, KC Herold. Drug insight: new immunomodulatory therapies in type 1 diabetes. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab* 2006, 2: 89-98
22. **S Cernea**, M Kidron, J Wohlgelernter, I Raz. Dose-response relationship of an oral insulin spray in six patients with type 1 diabetes: a single-center, randomized, single-blind, 5-way crossover study. *Clin Ther* 2005, 27: 1562-1570
23. P Witkowski, Z Liu, Q Guo, E Poumian-Ruiz, **S Cernea**, K Herold, MA Hardy. Two-layer method in short-term pancreas preservation for successful islet isolation. *Transplant Proc* 2005, 37: 3398-3401
24. **S Cernea**, M Kidron, J Wohlgelernter, P Modi, I Raz. Dose-response relationship of oral insulin in healthy subjects. *Diabetes Care* 2005, 28: 1353-1357
25. I Raz, R Eldor, **S Cernea**, E Shafir. Diabetes: insulin resistance and derangements in lipid metabolism. Cure through intervention in fat transport and storage. *Diabetes Metab Res Rev* 2005, 21: 3-14
26. **S Cernea**, M Kidron, J Wohlgelernter, P Modi, I Raz. Comparison of pharmacokinetic and pharmacodynamic properties of single-dose oral insulin spray and subcutaneous insulin injection in healthy subjects using the euglycemic clamp technique. *Clin Ther* 2004, 26: 2084- 2091
27. **S Cernea**, N Hâncu, I Raz. Diet and coronary heart disease in diabetes. *Acta Diabetol* 2003, 40 Suppl 2: S389-400

e. Articole în reviste cotate BDI/B+

1. **S Cernea**, Roiban AL, Both E. Malnutrition and Metabolic Changes in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Interdisciplinary Medicine*. 2018 Sep 7; Epub ahead of print DOI: 10.2478/jim-2018-0030
2. **S Cernea**, C Blendea, AL Roiban, T Benedek. Cardio-renal correlations and epicardial adipose tissue in patients with type 2 diabetes. *Journal of Interdisciplinary Medicine*. 2017; 2(4): 312-319.
3. **S Cernea**. Heart Failure and Chronic Kidney Disease in Type 2 Diabetes. *Journal of Interdisciplinary Medicine*. 2016; 1(3): 252-258
4. **S Cernea**, C Zoltai, D Berbecilă, FL Șular. Prevalence of Depression, Anxiety and Cognitive Impairment in Patients with Type 2 Diabetes from the Central Part of Romania. *Acta Medica Marisiensis*. 2016; 62(2): 209-216
5. **S Cernea**. The role of incretin therapy at different stages of diabetes. *Rev Diabet Stud* 2011, 8: 323-328
6. **S Cernea**. Buccal insulin spray for prandial therapy of Type 1 and Type 2 diabetes. *Diabetes Management* 2012, 2: 47-54
7. **S Cernea**. Perspective imunoterapeutice in diabetul zaharat tip 1. *Med Mod* 2008, XV (2): 58-63



f. Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN/ISSN (cele mai relevante):

1. **S Cernea**, AL Roiban, E Both, A Huțanu. Correlations of sleep quality with serum leptin and leptin resistance in type 2 diabetes. București, Romania, Mai 2018; Rev Rom Med Lab 2018; 26: S118-119
2. **S Cernea**, A Pasc, FL Șular. Stresul specific legat de diabet și controlul glicemic la pacienții cu diabet zaharat tip 2. Al 43-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Brașov, Romania, Mai 2017; Acta Diabetologica Română, 2017, 43: 121
3. **S Cernea**, A Huțanu. Corelațiile adipokinelor serice cu depresia și anxietatea în diabetul zaharat tip 2. Prima Conferință Națională a Asociației de Medicină de Laborator din România. Cluj Napoca, Romania, Mai 2016; Rev Rom Med Lab 2016; 24: S3132
4. **S Cernea**, FL Șular, A Huțanu. Depression and cognitive impairment in type 2 diabetes: correlation with sleep and biological markers. Al 42-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Brașov, Romania, Mai 2016; Acta Diabetologica Română, 2016, 42: 122;

Conferințe

Chairperson:

2010. Cel de-al 36-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu.

2010. Cel de-al 3-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension), Praga.

Membru în Comitetul Științific:

2010. Cel de-al 3-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension), Praga.

2012. Cel de-al 4-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension), Barcelona

Prezentări invitate (cele mai relevante)

1. S Cernea. Should T2D patients without clinical HF be treated first by SGLT2i? Yes. Cel de-al 7-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension). Sorrento, Italia, Aprilie 2019.
2. S Cernea. Impactul medicației antihyperglicemice asupra insuficienței cardiace. Al 16-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Cluj-Napoca, Romania, Noiembrie 2018
3. S Cernea. Cardio-reno-metabolic correlations in type 2 diabetes mellitus. CardioNet-The XVIIth Conference of Cardiology with International Participation. Târgu Mureș, 19-24 Iunie 2017



4. S Cernea. Microvascular complications - etiopathology. Central and Eastern Europe Expert Input Forum on Optimal HbA1c control and impact on prevalence of DM complications. Prezentare invitată MSD. Paris, Franța, 28 Aprilie 2017
5. S Cernea. Glargina 100UI/ml - Standard de aur în insulinoterapia bazală. Zilele Diabetologiei Moderne Clujene - Prezent și viitor în bolile metabolice. Cluj Napoca, 18 Martie 2017
6. S Cernea. Clinical implications of major cardiovascular outcome trials in diabetes. CardioNet-The XVth Conference of Cardiology with International Participation. Târgu Mureș, 21-25 Iunie 2016
7. S Cernea. Insulinorezistența: mecanism adaptativ de protecție față de stresul metabolic. Implicații terapeutice. Al 42-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Brașov, Romania, Mai 2016
8. S Cernea. Diabetul și boala cardiovasculară. CardioNet-The XVth Conference of Cardiology with International Participation - Târgu Mureș, 6-11 Iulie 2015
9. S Cernea. Saxagliptin - Profil de siguranță dovedit. Al 13-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Timișoara, Romania, Noiembrie 2015

Proiecte

Proiecte câștigate prin competiție:

Competiții interne UMF Târgu Mureș

2016-2017 - "Rolul leptinei și al leptinorezistenței în depresia și în boala ficatului gras nonalcoolic din diabetul zaharat tip 2". CIGCS UMF Târgu Mureș, nr. 275/2 /11.01.2017 - Director de proiect

2014-2015 - "Depresia și disfuncția cognitivă în diabetul zaharat tip 2". CIGCS UMF Târgu Mureș, nr. 1/23.12.2014 - Director de proiect

Competiții naționale

2014 - POS CCE AXA II Operațiunea 2.2.1 - "Centru avansat de cercetări medicale și farmaceutice"; cod SMIS-CSNR 48736; Ministerul Educației Naționale/Ministerul Fondurilor Europene; Membru în echipă (Expert tehnic)

Studii clinice Studii multicentrice internaționale

Coordonator Național:

1. DECLARE-TIMI 58 "Efectul dapaglifozin asupra evenimentelor cardiovasculare. Un studiu multicentric, randomizat, dublu-orb,



controlat placebo, pentru evaluarea efectului dapaglifozin 10 mg administrat o data pe zi asupra incidentei deceselor de cauză cardiovasculară, infarctului miocardic sau accidentului vascular ischemic, la pacienții cu diabet zaharat tip 2”

2. Andromeda 1001 “Studiu de fază III, multinațional, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pe grupuri paralele privind eficacitatea și siguranța clinică a Diapep277® la subiecții nou diagnosticați cu diabet de tip 1”.

Investigator principal:

1. DECLARE-TIMI 58 “Efectul dapaglifozin asupra evenimentelor cardiovasculare. Un studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pentru evaluarea efectului dapaglifozin 10 mg administrat o data pe zi asupra incidentei deceselor de cauza cardiovasculara, infarctului miocardic sau accidentului vascular ischemic, la pacienții cu diabet zaharat tip 2”
2. MK-8835 002-00 “Un studiu clinic de faza III, multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat cu comparator activ, pentru studierea sigurantei si eficacitatii adaugarii de ertugliflozina (MK-8835/PF-04971729) comparativ cu adaugarea de glimepirida la subiectii cu diabet zaharat de tip 2, cu control inadecvat al glicemiei cu metformina”
3. MK 0431 341-00, P21077 “Studiu multicentric, cross sectional, non intervențional pentru estimarea ratei de testare a HbA1c și evaluarea nivelului de control al bolii, la pacienții cu diabet zaharat tip 2 în regiunea Balcani”
4. Andromeda 1001 “Studiu de fază III, multinațional, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pe grupuri paralele privind eficacitatea și siguranța clinică a Diapep277® la subiecții nou diagnosticați cu diabet de tip 1”

Studii multicentrice naționale

Investigator principal:

1. Wörwag Pharma “Acidul thioctic (alfa-lipoic) în tratamentul polineuropatiei diabetice”
2. LANTU_L_05467 “Impactul asupra controlului glicemic al intensificării insulinoterapiei cu insulina glargin ca insulină bazală, conform recomandărilor ADA/EASD, în practica medicală curentă”

Premii

2010 - Premiul anual - Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice



Curriculum Vitae

ADELA SIMONA CERNEA

2003 - Rezident de excelență - *Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice*

Activitate editorială

Membru colective redacționale:

2012-prezent REVISTA ROMÂNĂ DE MEDICINĂ DE LABORATOR (revistă ISI)
2016-prezent JOURNAL OF INTERDISCIPLINARY MEDICINE (revistă BDI)

Recenzor:

Reviste ISI

The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism
Endocrine Research
Primary Care Diabetes
Biochemical Genetics
Diabetes/Metabolism Research and Reviews
The American Journal of the Medical Sciences
Diabetes Research and Clinical Practice
Expert Opinion On Biological Therapy
Molecular and Cellular Endocrinology

Reviste BDI

Acta Medica Marisiensis

Asociații profesionale

2008 – prezent Asociația Europeană pentru Studiul Diabetului
2010 - prezent Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Lucrări de masterat coordonate

2018. Andreea Trambitas. Evaluarea stării de sănătate și nutriție la nivel familial prin multiple metode - Master Nutriție Clinică și Comunitară

2016. Florian Claudia. Beneficiile programului nutrițional personalizat versus diete comerciale în obezitate - Master Nutriție Clinică și Comunitară

Comisii doctorat:

2018. Andrei Ioan Crăciun - UMF Cluj - „Aspecte ale pleiotropismului insulinei”

Participare la examen de specialitate

oct 2018: Președinte în Comisia examen - specialitatea Diabet zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

09.05.2019