

**FORMAT
EUROPEAN
CURRICULUM VITAE**



INFORMATII PERSONALE

Nume

Nica Sarah Adriana

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Nationalitate

Data nasterii

Română

**EXPERIENTA
PROFESIONALA**

- Perioada
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sector de activitate
- Funcția sau postul ocupat

1982 -prezent

Universitatea de Medicină "Carol Davila", Disciplina
Medicina Fizica si de Reabilitare

Învățământ

Profesor

- Perioada
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activitatii sau Sector de activitate
- Functia sau postul ocupat

1982 -prezent

Institutul Național de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie

Sanatate - Medicina

Profesor Doctor

EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta

15 sept. 1972- sept. 1978

Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina Generala

Diploma de Licenta Medic Medicina Generala

- Perioada
 - Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
- 1978-1981
MS
- Medic de Medicină Generală, stagiar — București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
- 1981 – 1982
Spitalul Județean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie
Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
- 1982-1985
Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală- Spitalul Brancovenec
- Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicala
Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- 1990
Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina- Clinica de Recuperare –Spitalul Universitar Bucuresti
- Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică,
Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- 1992
Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina – clinica de Recuperare – Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti
- Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUUB
- 1996

studiat/aptitudini
ocupationale
• Tipul
calificării/Diploma
Obținută

Susținerea lucrării de doctorat – „Cercetări asupra efectelor și
mecanismelor de acțiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin
de
confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997

• Nivelul de clasificare a
forme de
instruire/invatamant
1997 Confirmat Doctor în Medicină
2017 susținerea tezei de abilitare conducere doctorat –confirmare
Min.Educatiei 2017

1998 Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare
Medicală, S.U.U.B
2000 Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila”- Sef Clinica Recuperare
(2000 – 2022)
2000 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila”
2002 Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director
medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București
2003 Profesor Dr. UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicală, Director
adjunct INRMFB Bucuresti
2003 Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical
adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol
Davila”
2004 Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare 2009- 2014
2010 Diploma de Board European in Recuperare Medicală
2011 Expert evaluator ARACIS
2017 Sustinerea tezei de abilitare conducere doctorat –confirmare Min. Educatiei

APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE

Dobandite in cursul vietii si carierei:

1. “Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, competenta, Bucuresti, 1983, Curs
2. “Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, Bucuresti, 1986, 1987, 1988
3. “New Priorities for Health Care” – Management in sanatate, Salzburg, 1991
4. “Stagiu de perfecționare în Recuperare”, – bursa interguvernamentala, Nancy, Franța, dec. 1991
– mar. 1992
5. “Curs de inițiere în Informatică”, București, 1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC”, Bucuresti, 1993
7. „Recuperarea în artrite”, Bucuresti, 1993
8. „Terapia ocupațională”, Bucuresti, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul”, Bucuresti, 1993
10. „Managementul universitar în România” - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I,
Bucuresti, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România” - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea
II, Bucuresti, 3-7 febr. 1997
12. “Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction” – FEBS,
București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală”, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii”, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. “Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. “Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation” — curs de certificare-acreditare in
recuperarea medicala (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia,

31.05-02.06.1999

17. „Boala artrozică - noi perspective“, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999
18. „Medicina paliativă–parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane”- Curs internațional – Societatea Română de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie ~~genetique~~“, Modul organizat de Centrul de cercetări antropologice „Francisc Rainer“ și Universitatea „Victor Segalen“ – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie“, Iași, 18-20 mai 2000
21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila”-București, iunie 2000
22. „Competența în terapia durerii”–MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG“, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria“, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
25. „A- V-a Reuniune de Carbocrenoterapie din România“, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
26. „5th ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
27. „Curs de formare de formatori” – Instructor Formator în Domeniul Recuperare Medicală, Medicina Fizică și Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
28. „Curs ecografie generală”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competența în Ecografie ,28 iunie 2002, București
29. Seminarul „Calea Sării- Turism, Agrement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
30. „Workshop International de Recuperare a Mainii”, București, 15-16 oct.2002
31. „Al IV-lea Congres National de Chirurgie a Mainii” și ”Al -V-lea Congres National de Microchirurgie Reconstructivă”, 15-16 oct. 2002, București
32. Curs postuniversitar cu tema „Antropologie Medicală”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicală Laussane și Institutul de Biologie Umană – Univ. Hamburg,23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, București
33. ”Instruire în colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS și CNCDS, București, mai 2003
34. „De la notiunile elementare la ultimele aplicații și dezvoltări”, Al-XX-lea Workshop International de Imagistica prin Rezonanță Magnetică și Spectroscopie, organizat de Fundația Culturală Română în colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgență Militar Central, Societatea Internațională de rezonanță Magnetică Berkley SUA, Universitatea Liberă Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
35. Programul ERASMUS – “Actualități de biomecanică și analiză mersului” European School Marseille France, 1-11 iunie 2003
36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de încercări / verificări”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
37. ”Management de proiect educațional”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
38. “De la biologia celulară și moleculară la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfecționare, Academia Română- Institutul de Biologie și Patologie Celulară N. Simionescu, București, 20-28 iunie 2003
39. “Master in Managementul Sanității Publice și al Serviciilor de Sanatate”, (1 an) Certificat de Competență, aprilie 2004
40. Curs de “Electrostimulation of the innervated and denervated skeletal muscle”, during the 14th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
41. “Cerinte introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, București - SIMTEX
42. ”Curs auditori interni și absolvire examen - Sistem de Management al Calității SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, București – SIMTEX, 10-12 aug 2005
43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT și EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005

45. "Future Perspectives of Thermalism an its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas", 9th World Days of Thermalism - 39th International SITH Congress - 1th AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005
46. "Curs auditori externi si absolve examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003", 6-10 februarie 2006, Bucuresti – SIMTEX
47. "35th Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology", Istanbul Turkey, June 6-10, 2006
48. Older People, Health and Social Care Workshop, organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
49. "Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie", Bucuresti, 21 iunie 2006
50. "The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy", Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
51. "Advanced Techniques in Bone Research 1st RCRD International Workshop", U.M.F. "Carol Davila", Bucharest, 28-30 September 2006
52. "Management Spitalicesc", (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
53. "Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie", Bucuresti, 3 oct.2006
54. "Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty", Bucuresti, 25-26 oct. 2006
55. "Curs EMG", "UMF Carol Davila", Bucuresti, 2006
56. "Introduction to Good Clinical Practice", Viena, 12-13 December 2006
57. "Project Management in Clinical Research", Viena, 19-21 february 2007
58. "ISCD Bone Densitometry Course&Workshop", Bucuresti, 1-3 march 2007
59. "4th Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects", Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
60. Conferinta de Inchidere a Proiectului "Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica", Bucuresti, 22.06.2007
61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
62. The IV th International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
63. Musculoskeletal Ultrasound Course, 10-12 .oct. 2008, Bucuresti
64. Curs specializare "Manager de Proiect" – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul "Ana Aslan" 24 aprilie 2009 Bucuresti
67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna, Italia 21-25 iunie 2009
70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (I), 2009
72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II)
73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain "Clinical and instrumental processes" EFIC School Montescano(PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct.2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – "Universitatea si dezvoltarea capitalului uman"; Conferinta de prezentare si dezbatare a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr.201 , Anglia
77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia 4-5 mai 2010.
81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011

82. Expert evaluator ARACIS 2011 si în prezent

83 Curs în cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-

lui profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013

LIMBA MATERNA

Română

LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

Engleză

f. bună

bună

F.BUNA

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

Franceză

bună

bună

bună

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

APTITUDINI SI
COMPETENTE SOCIALE

Activitatea didactică

-Conducator proiecte doctorale din 2017- 8 doctoranzi

- Coordonator rezidentiat 2000 –in prezent

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde, studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), modulul în lb.romana si modulul în lb.engleza de Recuperare Medicala, Cursul Managementul Durerii(an IV 2004-2016) Secția de Fiziokinetoterapie-1994-2009) si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie (2005 prezent)
- rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Recuperare Medicală Balneoclimatologie și si alte specialitati
- specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
- studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret” (curs Kinetoterapie) 1998-2004
- asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“, Colegiul „Carol Davila”, 1996-2014
- studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere în Terapia Ocupationala , 1994-1998)
- studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”,Turnu Severin (1997-2000)

- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“

- Referent, membru în comisii de finalizare doctorat - peste 30 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent

- Sustinerea a 7 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, în cicluri

de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de 700 de medici (2003-2004)

- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011-2020
- Responsabil cu organizarea subiectelor de concurs pentru armonizare curriculara pentru specialitatea BFKT, 2013-2022
- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de Recuperare Medicală -INRMFB, UMF „Carol Davila“, 1998- prezent.
- Responsabil pentru elaborarea, organizarea si desfasurarea cursului Biostimulare Laser in Recuperare 1997-2002
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Managementul de Proiect si Aspecte de Bioetica in Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Cercetarea Stiintifica si Managementul de Proiect in Recuperarea Medicala” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008
- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitara medici Recuperare in parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanti – centrele univestiare Bucuresti, Oradea, Timisoara, 2011
- Presedinta Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL Clubul din Bucuresti 2008-2010
- Responsabil si organizator pentru conferintele SUUB impreuna cu sdisciplina ORL – SUUB „Patologia glandelor salivare din perspectiva interdisciplinara,, 22-23.03.2019 si „Patologia rino-sino-orbitala,, 25-26.10.2019
- Lector invitat la Conferinta de Medicina de Familie 23-26.10. 2019. si la, Conferinta de Geriatrie – Gerontologie 2019
- Organizator Workshop „Postura si Echilibrul in Context Interdisciplinar,, Congresul UMF Carol Davila 2019

APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

Organizator de manifestări științifice:

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2016
- Organizatorul Sedintei lunare stiintifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona Bucuresti – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB si Societatea de Medicina Fizica si Recuperare, cu participarea specialistilor de Recuperare, rezidentilor si alti specialisti, 2003-2016
- Simpozioanele anuale tematice si cele nationale în cadrul ARSD (Calimanesti 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, Bucuresti 2002, Bucuresti 2004, Bucuresti 2006, 2007, 2008 -2020)
- Conferintele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare(1994-2015)
- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992
- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994
- Membru - European Federation of IASP Chapters 1992- prezent

- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters "Pain in Europe", Verona, Italia, mai 1995, chairman of "Psychological approaches to Pain Management" session
- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,
- Vicepresedinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 -2002
 - Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- în cadrul colaborării IASP –ARSD cu participare internațională
 - Organizarea în colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori în Recuperarea Medicală” 2001 București
 - Organizarea în colaborare cu Colegiul Medicilor din România a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atât pentru Departamentul de Cercetare Balneoclimatologie cât și pentru secțiile clinice.
- Organizarea și susținerea de activitate științifică balneară prin numeroase prezentări de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului Național de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie și susținerea acestora în cadrul mai larg, la sesiuni de comunicări, conferințe anuale sau congrese
- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedic – Recuperare (1999, 2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
- Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
- Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect și aspecte de bioetica în cercetare”- Facultatea de Medicină ORADEA 29.02-02.03.2008
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect și aspecte de bioetica în cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicină ORADEA
- Consilier în Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2019, prezentare de activitate Istanbul, Assisi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
- Membru în subgrupul internațional de evaluare și implementare ICF al ISPRM, 2011

Activitate didactică:

Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent

Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila” 1982-1992, Asistent universitar prin concurs

1992- 1998, Șef de lucrări prin concurs

1998 -2003, Conferențiar prin concurs

2003 – prezent - Profesor universitar prin concurs

2000 - prezent - Șef Catedra Recuperare Medicală

Membru în Consiliul Profesoral Medicina Generală 1998-2003, 2008 – 2011, 2012-2019

Director și coordonator privind activitatea de învățământ universitar pentru Secția Fiziokinetoterapie (1994-2009) și Balneofiziokinetoterapie și Recuperare, din cadrul Facultății de Moase și Asistente Medicale (2005-2014)

2012- 2019 – Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila” și Șef Disciplina Recuperare Medicală – INRMFB.

2017 Abilitare pentru Școala doctorală -Conducător doctorat

Activitati legate de promovarea specialitatii:

1998 -2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR

1999- 2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS

2008 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP

Vicepresedinte al Societatii Romane de Recuperare Medicala -
Bucuresti

Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul

Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-
balneara si al unui Program intensiv de indrumare si control medico-
balnear (1998- prezent)

Promotor al actiunii de initiere si derulare a proiectelor de cercetare
legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT)
2003- 2005

Promotor al actiunii de certificare-acreditare a Departamentului de
Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie si microbiologie
ape minerale si namoluri terapeutice) si a Laboratoarelor
clinice.2003 - 2005

Participare constanta la Seminariile de informare si alte categorii de
manifestari organizate de MEC-ANCS (2002-20014)

Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de
prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de
culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-
chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de
climatologie.2003-2004 Organizarea unor Sesiuni speciale de
referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare
fundamentala, experimentala si clinica aplicativa din INRMFB, in
colaborare cu Academia de Stiinte Medicale (1998 - prezent)
Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003,
2004- 2008) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de
Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii
Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii
parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul
medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea
pregatirii ofertei medico- balneare pentru piata europeana.

Articole si interviuri in presa , exemple:

- “Statiunile balneare – un paradis pierdut”; articol
publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006

- Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic
si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul
Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca

- Diferentele de temperatura supun organismul la stres,
A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006

Interviuri la posturile TV, intre care o prezenta constanta saptamanala
la TVR International cu urmatoarele subiecte:

Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de
Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii
institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):

- intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si
UMF,,Carol Davila” Bucuresti, 2003, in cadrul programului
Erasmus



APTITUDINI SI COMPETENTE
TEHNICE

- Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF „Carol Davila” 2007
- intre Scoala de Recuperare Bitola- Macedonia si Disciplina de Recuperare- INRMFB (2000- prezent)
- intre institutii internationale de termalismo (balneoclimatologie) si INRMFB
- lector invitat la cursurile organizate pentru International School for Neurorehabilitation, Romania (Cluj, Eforie Nord, Poiana Brasov), 2014- 2019
- lector invitat la cursurile organizate pentru International Pain School, Klagenfurt, Austria, 2014-2022
- Am recomandat si trimis la Scolile Europene de Durere (Montescano, Klagenfurt, Cracovia) – EFIC peste 40 studenti – rezidenti in specialitate si medici tineri

Activitatea științifică și de cercetare

Peste 100 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale sau de largă circulație. Intre preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto și rolul recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mainii postchirurgicale, cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). In ultimii 10 ani activitatea de cercetare s-a extins si in zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect depus la MCT, Programul «Orizonturi 2000 », in corelatie cu programul European COST) si Managementul spitalelor, in scopul identificarii rapide si corecte de nevoi si subiecte care sa reprezinte viitoarele teme de proiecte, atat in cadrul UMF “Carol Davila”, cat si in cadrul INRMFB, tinand cont de valentele tridimensionale ale celor doua institutii, activitate medicala – invatamant – cercetare.

Participari la studii de cercetare a INRMFB privind factorii naturali terapeutici:

Membru in Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici si indicatiile terapeutice in profil balnear al diferitelor surse si baze de tratament :

- **2003** – Calimanesti (7 surse), Cozia (6 surse), Caciulata (2 surse), Foradex (1 sursa), Bazna (13 foraje, 4 bazine – apa lac si namol terapeutic), Visinesti (2 surse), Baile Felix(apa termala), Balotesti(1 sursa), Amara (namol terapeutic, apa lac), Rodbav – 3 bazine (namol, apa lac)- 4 foraje, Telega (apa lac, namol terapeutic), Tusnad (3 foraje), Covasna (3 foraje)

- **2004** – Valcele (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic si clinic, Herculanu (9surse)- 7 izvoare calde dreapta, Lacu Sarat, Braila (namol terapeutic, apa lac), Rodbav (lacuri, foraje), Valcele, Dragomiresti, Sanmartin (apa geotermala), Candeașca (2 bazine namol, apa lac), Seaca Calimanesti

- **2005** – Izvorul S. – Odorheiu Secuiesc, Valcele, Sarata Monteoru, Amara,

– jud. Vrancea, Sacelu – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol si apa lac, Herculan – 9 foraje, Pucioasa – jud. Dambovita, Turda-jud. Cluj – 2 lacuri (apa lac si namol), Tg. Ocna – jud. Bacau, Galean, Homorod – jud. Brasov

- **2006** – Foraj Caldaru – Foradex SA, Herculan (96 foraje), Pucioasa- jud. Dambovita, Geoagiu Bai-jud. Hunedoara, Baile Felix (9 foraje), Techirghiol (namol terapeutic, apa lac), Covasna (3 foraje), Casin- Salutaris, Calimanesti-Caciulata (14 foraje), SC Fagerom SA- Bucuresti, Govora (9 foraje), Perla Harghitei (4 surse), Sovata, jud. Mures (namol terapeutic, apa lac)

- **2007** – Ape Minerale Tasnad, Foraj Beltiug, Apa Minerala Marghita, Sonda Cluj, Apa Oligominerala Oradea, Vatra Dornei (Izvor de Est si Vest, Foraj P11, P2, F6), Lacul Horia, Closca si Crisan- Ocna Sibiului, Buzias (Sonda !,2,3,4,7), Baltatesti, Oglinzi (p3, P4), Techirghiol, Telega, Sursele de Ape minerale Codlea, Sursele de Ape Minerale, Baile Olanesti, Ape minerale Covasna, Sursele de Ape minerale Herculan, Apa lac Turda, Sursa Ape Minerale Calacea, Surse Ape Minerale Geoagiu, Moneasa.

- **2008 – 2022** – avizari si analize cu caracter clinic si terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din reseaua balneara

Studii clinice: - responsabil

2001-2002 „Prophylaxis of venous thromboembolism in patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study”. Clinica Recuperare Medicală, SUUB

2004 “A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo in the treatment of painful shoulder periarthritis”, Clinica Universitară de Recuperare III – INRMFB

2004 “Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza”, Clinica Universitară de Recuperare III – INRMFB
Studiu multicentric, international, randomizat, dublu-orb, controlat prin placebo, cu grupuri paralele pentru evaluarea eficacitatii si sigurantei tratamentului cu AMG 785 la femei post-menopauza cu osteoporoza 200 70337

Granturi – proiecte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... pana la...
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, in vederea identificării apariției unor suferințe profesionale si a gasirii de solutii pentru diminuarea solicitarilor cu impact in starea de sanatate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicală in Sindromul Dureros Lombar”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea si implementarea unui sistem laser de mica putere si a unei metode clinice avansate de terapie a afectiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular si molecular al	Executant	2003-2004

Handwritten signature

efectelor radiatiei laser asupra celulelor normale si patologice"		
VIASAN – "Corelatie intre impactul sistemic al apelor minerale bogate in litiu si modificarile moleculare induse celulelor gliale in vitro"	Executant	2003-2004
AMTRANS - "Sistem de consultanta in domeniul constructiilor si lucrarilor edilitare vizand normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice si a derivatelor lor"	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de incercari fizico -chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – "Aeroionizarea artificiala – Efecte complexe, potential terapeutic"	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitulul unei unitati de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – Abordari terapeutice inovative pentru investigatii cu laser in domeniul IR in hematologie, oftalmologie si dermatologie	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – Metode fotofizice de terapie posttraumatica la copii, adulti, varstnici si sportivi	Director de proiect	2005 – 2008
CEEX – Detectia si monitorizarea tulburarilor de crestere si dezvoltare somatica si psiho-comportamentala la copil si adolescent (varsta 10-18 ani) – studiu pilot	Director de proiect	2006 - 2008
Platforma de cercetare in recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop international „Realitatea Virtuala in Recuperare Medicala"	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop international de Termografie Medicala	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822	Executant	2012
Cod Proiect PN:II PT PCCA Sistem de diagnosticare si terapie a afectiunilor coloanei vertebrale (SPINE) Contract de finantare Nr.227/2014	Partener executant	2014-2016

Expert evaluator in programele de cercetare CNCISIS, CEEX: Viasan, CEEX
Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso.

Carti si capitole de carte:

- Crenoterapia in patologia reno-urinary, Editura Prospect Antropos, 1997
- Compendiu de Medicina Fizica si Recuperare, Editura Universitatii Carol Davila, 1998
- Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000
- Recuperare Medicala, Editura Universitatii Carol Davila, 2003
- Recuperare Medicala, (editie revizuita si adaugita) Editura Universitatii Carol Davila, 2004
- Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „ Patologia Aparatului Locomotor”, Ed. Medicala 2006
- „Culegerea de teste-licenta fiziokinetoterapie” - Editura Universitatii „ Carol Davila”, 2007
- Capitolul „ Recuperarea coloanei vertebrale”, pg.275-300 Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof.Dr. D. Antonescu, Ed Medicala 2008
- Capitolul „ Recuperarea in traumatisme de sold si bazin”, pg.706-715, Tratatul Patologia Aparatului

Locomotor, sub redactia Prof.Dr. D. Antonescu, Ed Medicala 2008

- Capitolul „Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi”, pg.844-849, Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof.Dr. D. Antonescu, Ed Medicala 2008
- Psihologie Medicala- Capitolul „Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor” Editura INFOMedica, 2009
- *Modulul 2.* Tratatamentul si procedurile de recuperare dupa accidente de munca mai frecvente: „Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca- Rahialgia”
- „Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale” si „Mana disfunctionala profesional,, Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala,2010
- Modulul 3.* „Proceduri de Recuperare si Tratatament Balnear „– Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala si Medicina Muncii, 2010
- „Unitatea Sold-Genunchi”- Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul „Genunchi”. Editura Universitatii Carol Davila, 2011.
- Capitol: Nutrition and Dietetic Recommendations in Taekwondo- Performance Optimization Taekwondo; From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City.CA 94404, USA.www.esciencecentral.org/ebooks,2014
- European Pain Management – Capitolul 2.25 „Romania”, Oxford Medicine, 2017, ISBN: 978019878570
- „Recuperarea Medicala de Faza Acuta,, -Henk Stam, Muzaffer Buyruk, Vital Med Medical publishing 2012, traducere Nica Sarah Adriana, volum editat Ed.Universitara „Carol Davila” 2016, ISBN 978-973-708-879-6
- „News and perspectives in medical rehabilitation from an anthropological point of view,, capitol din vol „Antropologia Mileniului III,, Badiu Ruxandra, Corin Badiu, Adriana Sarah Nica, Ed. Academiei 2020
- „Actualitati in Sindromul Regional Complex Dureros, - rev. Viata Medicala 2021, Ed. MEDICHUB , ISBN 978-606-95339-3-2, ISBN 978-606-95260-4-0
- „De la Durere- simptom la sindromul dureros lombar acut si sub-acut,, rev. Viata Medicala 2021, Ed. MEDICHUB ISBN 978-606-95339-3-2, ISBN 978-606-95260-4-0
- „Managemetul durerii la pacientul varstnic,, rev. Viata Medicala 2021, Ed. MEDICHUB , ISBN 978-606-95339-3-2, ISBN 978-606-95260-4-0