



COZMA (LICA) MARIA-MELANIA

✉ maria-melania.cozma@centrujudeteanmures.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2005-prezent

Prof.consilier scolar
Centru Judetean de Resurse si Asistenta Educationala Mures
Consiliere scolara, vocationala si de orientare in cariera

09.03.2017-prezent	Psiholog autonom in specialitatea psihologie clinica Psihoterapie sistematica de familie, cuplu si copil Psiholog autonom in specialitatea psihologie educationala Consiliere educationala, vocationala si consiliere in cariera Cabinet individual de psihologie Cozma Maria Melania
04.08.2015-31.05.2017	Psiholog in specialitatea psihologie clinica Asociatia Copiilor si Tinerilor cu Diabet Mures Consilierea psihologica si psihoterapie O.N.G.
01.04.2015-31.07.2015	Expert dezvoltare personala Gimnaziul Liviu Rebreanu, Tg,Mures, Str.Surianu 1-3 Implementare si desfasurare -program de dezvoltare personala in cadrul Proiectului POSDRU/154/1.1/G/132590 „Scoala viitorului-inovatie si performanta in dezvoltarea competentelor pentru o viata de succes”
03.06.2014-31.12.2014	Psiholog in specialitatea psihologie clinica Asociatia Copiilor si Tinerilor cu Diabet Mures Consilierea psihologica a copiilor cu diabet si familiilor acestora in Centrul de Zi socio-medical- ONG
01.02.2014-31.05.2014	Membru in echipa proiectului Asociatia Copiilor si Tinerilor cu Diabet Mures si Fundatia MOL Romania Proiectare si implementare proiect de terapie emotionala prin pictura la copii si tineri cu diabet; evaluare si consiliere psihologica -ONG
2007-2011	Psiholog-asociat D&C Expert Tg.Mures Consiliere in cariera, consiliere in dezvoltare personala, cursuri de formare, elaborare proiecte cu fonduri nerambursabile Consiliere in cariera si management
1999-2005	Asistent-Manager resurse umane, asociat S .C. Buoni Saporì Formia (Lt), Via S.Janni 13, Italia Implementarea si coordonarea activitatii comerciale ; medierea contractelor de import-export; selectie de personal Sustinerea unor programe privind consumul alimentelor provenite din agricultura biologica si productia locala; Organizarea de expozitii de produse, marketing Comert si agricultura
1997-1998	Asistent-manager Responsabil import-export, achizitia si controlul calitatii marfurilor, marketing, responsabil resurse umane SC Prod-Export Romania Comert si Agricultura

1994-1995 Gradinita cu program prelungit Mobex, Tg. Mures
educatoare
Desfasurarea activitatilor prevazute in programa scolara

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2015- prezent	Doctorand –Universitatea de Medicina si Farmacie Targu-Mures Stiinte Medicale
2005-2007	Masterat-„Management si consiliere in cariera” Universitatea Petru Maior, Tg.Mures, Facultatea de Stiinte Economice si Politice
1999-2003	Univ.Babes-Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei Licenta in psihologie, invatamant de lunga durata(4 ani)
2014- 2018	Curs de formare in terapia sistemica a cuplului si familiei – Alianta pentru copil si familie- IPPD Mures psihoterapeut autonom
2008-2012	Curs de formare profesionala initiala in psihoterapie cu tematica in psihosexologie APSR- Tg. Mures
2017	Lector- Curs postuniversitar de formare medicala continua „ Actualitati in diabetul zaharat la copii si adolescenti” Asociatia de Medicina Scolara Mures
2017	Program de formare continua:„ Metode si strategii de lucru cu copiii cu CES” CJRAE Mures
2016	Workshop:„ Secretul in familie si secretul profesional I” Institutul de Psihoterapie si Dezvoltare Personală
2016	Workshop:„ Secretul in familie si secretul profesional II” Institutul de Psihoterapie si Dezvoltare Personală
2016	Program de specializare-„ Specialist in activitatea de coaching” CJRAE Mures
2015	Curs de formare continua-„ Terapia in impas-de la blocajul terapeutului la blocajul familiei”-Asoc. „ Alianta pentru copil si familie”

2015	Program de formare continua-„Valorificarea scolara a instrumentelor on- line de evaluare si orientare in consilierea elevilor- CCD Mures
2014	Program de formare „Managementul conflictelor din mediul scolar”-CCD Dolj
2011	Consulting Certificat de absolvire-Mentor-School Sighisoara
2011	Certificat de absolvire-Inspector resurse umane- CCd Mures
2010-2011 I	Program de formare-„Outdoor education/ Educatia dincolo de scoala-Univ. Al. Ioan Cuza-Iasi
2008	Curs-„Formare de formatori”
2007	Curs de formare continua-„Diagnostic si evaluare clinica” Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale
2006	Curs de fonduri structurale
2005-2006	Certificat Global Career Development Facilitator NBCC Romania
2006	Program de formare continua-„Terapia rational emotiva” CCD Mures Workshop-The counselor as individual and practitioner:personal growth and Interpersonal skills (NBCC Romania)
2003	Certificat eliberat de Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic Babes-Bolyai Cluj Napoca

Limba(i) maternă(e)

Romana

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleza	B1	B1	B1	B1	B1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Limba italiana	C1	C1	C1	C1	C1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat					

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare bune competențe de comunicare dobândite prin cursuri/workshop-uri în domeniu și experiența proprie de specialist marketing, munca în echipă, consiliere individuală/de grup.

Competențe organizaționale/manageriale	Leadership datorita experientei cu grupuri de copii si adulti, bun organizator, time manager, capacitatea de delegare sarcini
Competențe dobândite la locul de muncă	o bună cunoaștere a metodelor de lucru cu copiii si tinerii, capacitate de proiectare a activitatii, evaluarea potentialului intelectual, psihodiagnoza si diagnoza organizationala
Competențe informatice	o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, Power point, Excell
Permis de conducere	categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicatii

Lica MM, Papai A, Salcudean A, Crainic M, Covaciu CG, Mihai A. Assessment Psychopathology In Adolescents with Insulin-Dependent Diabetes (IDD) and the Impact on Treatment Management. Children 2021; 8, 414 DOI: 10.3390, ISI (Factor de impact 2.078)

Lica MM, Jakab Z, Crainic M, Mihai A. Medical Staff's Opinion Regarding Factors Wich Influence the Case Management of Children with Insulin-dependent Diabetes Mellitus. Acta Medica Marisiensis. 2016; 62(3):321-325 DOI:10.1515/amma-2016-0040

Lica MM, Porkolab A, Muntean I, Mihai A. The role of formative intervention in diabetes in primary and secondary school teachers. BRAIN. Board Research in Artificial Intelligence and Neuroscience. 2020; 11(3), Sup.1:114-126

Pápai A, Cozma MM, Cosa LE, Mihai A. Psychological characteristics of patients with diabetes. Acta Medica Transilvanica. 2020; 25(4):1-5 DOI 10.2478

Salcudean A, Kiss M, Bodo CR, Lica MM, Strete EG. Bioethical Aspects in the approach of the minor patient- general review. Romanian Journal of Pediatrics 2021; 70(2): 103-107 DOI:10.37897

The relation between emotional stress and psychosomatic disease- a systemic psychotherapy approach, 2018, Acta Medica Marisiensis, 64 (2),

Children obesity and diabetes: psychological factors and family relationships, 2107, Acta Medica Marisiensis 63 (3), 11

Aspecte psihologice ale interactiunii cu pacientul cu diabet zaharat insulino-dependent 2017, Health J (46), 17-18

The effects of family therapy upon lifestyle of children with insulin dependent diabetes mellitus, 2016, Acta Medica Marisiensis 62 (6), 6

The role of parents coping style on disease management in children with insulin dependent diabetes mellitus, 2016, Acta Medica Marisiensis 62 (8), 19

Factors which influence the case management of children with insulin dependent diabetes mellitus, Acta Medica Marisiensis, vol 61 (7), 2015, ISSN-L 2068-3324

Pasi in consiliere- coautor, Mures 2015, ISBN 978-973-0-19212-4
Psihologie scolara: actualitate si tendinte, *Dezadaptarea scolara*, 2011 (2), 61-63

Proiecte

Proiectul: „Consiliere scolara prin mijloace artistice STOP Bullying-ului/ Spune NU intimidarii, Cjrae Cluj, 2017

Proiectul National Autoportret, ISJ Prahova, 2016-2017

Proiectul: „Consiliere scolara prin mijloace artistice STOP Bullying-ului/ Spune NU intimidarii, Cjrae Cluj, 2016

Terapia rational emotiva prin pictura la copiii cu diabet zaharat insulino-dependent”-sustinut de Fundatia Mol Romania si Fundatia pentru Comunitate, 2014

„ Scoala viitorului- inovatie si performanta in dezvoltarea competentelor pentru o viata de succes”-POS DRU 2007-2013

„Drumul spre succes”-POS DRU/90/2.1/59295, 2014

„Tineri rromi competitivi cu sanse egale pe piata muncii”-finantat de Fondul Social European (2010-2011)

Conferințe

Conferinta Nationala de Nutritie si Dietetica; „Abordari Nutritionale Actuale in Alergii si Intolerante Alimentare”, Arond si Umf Tg. Mures, 2018 (lector si organizator)

Conferinta Internationala: „ The Digital Generation. From Integration to Addiction in Relation with Information Technology”, CJRAE Mures, 2018 (lector si organizator)

Conferinta de Nutritie si Dietetica, 2017, AROND si UMF; „Obezitatea la copil- actualitati, implicatii si perspective de preventie si tratament” (lector si organizator)

Conferinta Nationala cu Participare Internationala; „Rolul educatiei in dezvoltarea identitatii culturale a elevilor”, 2017, CJRAE Mures (participant si organizator)

Conferinta DIABFORUM, 2016 , As. Copiilor cu Diabet si IPPD, Workshop; „Abordarea pacientului cu diabet zaharat in maniera terapiei sistemice de familie” (lector si organizator)

Conferinta Nationala de Nutritie si Dietetica, AROND si UMF Tg. Mures, 2016 (lector)

Conferinta doctoranzilor si post-doctoranzilor, UMF, Tg. Mures, dec. 2016 (lector)

Conferinta doctoranzilor si post-doctoranzilor, UMF, Tg. Mures, dec. 2015 (lector)

Conferinta internationala „Education and Creativity for Knowledge Based Society”-Theory and Practice in Counseling (NBCC Romania)-2014

ANEXE

