



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
ROMÂNIA
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ



**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ
- ȘCOALA DE STUDII DOCTORALE MEDICINĂ ȘI FARMACIE**

Rezumat al tezei de doctorat:

Evaluarea nutrițională, metabolică, hormonală și a statusului inflamator la copiii cu obezitate

Doctorand: **Simona Loredana Huțu (Vasilache)**

Conducător de doctorat : **Prof. Univ. Dr. Mărginean Oana**

Obezitatea la populația pediatrică este o problemă majoră de sănătate publică la nivel global. Aceasta atrage după sine consecințe emoționale și sociale, precum și costuri directe și indirecte pe termen lung. Cazurile de exces ponderal și obezitate au înregistrat o rată de creștere continuă, în ciuda eforturilor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) de a dezvolta acțiuni ce inversează acest trend ascendent.

Începând cu anii 80, prevalența obezității s-a triplat la nivel mondial, în Europa un copil din trei (11 ani) fiind afectat de exces ponderal sau obezitate. Factorii cheie ai acestei epidemii, sunt cunoscuți ca fiind schimbarea obiceiurilor alimentare și activitatea fizică redusă, alături de o predispoziție genetică pentru creșterea în greutate.

Originalitatea acestei teze constă în abordarea complexă a unui subiect de mare actualitate și anume obezitatea în rândul populației pediatrice. Obezitatea este o boală multifactorială, ce necesită o evaluare multidisciplinară. În ciuda eforturilor depuse pentru combaterea obezității, incidența acestei afecțiuni este în continuă ascensiune, fiind atinse cote îngrijorătoare. Astfel, pentru o abordare completă am optat pentru coroborarea atentă a datelor nutriționale, metabolice și genetice, ceea ce aduce originalitate lucrării.

Alimentația este cel mai important factor asociat cu excesul ponderal și obezitatea, astfel ne-am propus o evaluare extinsă a statusului nutrițional al populației cu vârstă școlară. Determinarea comportamentului alimentar pentru toate grupele alimentare și evaluarea relației dintre acesta cu alți factori, precum sex, indice de masă corporală (IMC), mediu de proveniență și venitul mediu, aduce informații precise despre obiceiurile nutriționale ale copiilor din Târgu Mureș. Înțelegerea comportamentului alimentar în funcție de aceștia, furnizează date valoroase pentru strategiile de promovare a stilului de viață sănătos și a intervențiilor de prevenire a adipozității.

Se cunoaște faptul că obezitatea duce la apariția complicațiilor metabolice și cardiovasculare, unul din mecanismele implicate având la bază țesutul adipos ca sursă a unor citokine proinflamatorii. Rolul



acestor adipokine la populația pediatrică, nu este pe deplin elucidat, astfel se impune studierea acestor markeri inflamatori. Evaluarea markerilor precum visfatina și RBP4 la copiii cu vârstă școlară din Târgu Mureș aduce informații valoroase, iar determinarea influenței acestora asupra profilului metabolic prezintă un impact major în realizarea unui management individualizat al pacienților pediatrici cu obezitate.

Un alt aspect original al acestei cercetări îl reprezintă studiul, în care a fost evaluat rolul unor polimorfisme genice NAMPT, RBP4 și STRA6 în apariția obezității la copiii. Având în vedere că cercetările anterioare au fost realizate la populația adultă și faptul că nu există date disponibile la populația cu vârstă școlară cu privire la rolul polimorfismelor NAMPT rs2302559 și rs4730153, RBP4 rs3758539 și rs10882280 și al STRA6 rs974456 și rs351224, putem considera că cercetarea noastră reprezintă un studiu unic, ce aduce informații importante. Replicarea studiului nostru pe alte zone geografice de pe teritoriul României ar putea fi utilă pentru o bună înțelegere a impactului SNP ale visfatinei, RBP4 și STRA6 asupra obezității la copiii.

Din cunoștințele noastre, acesta este primul studiu care analizează la populația pediatrică est-europeană, relația dintre parametrii auxologici, metabolici, inflamatori și polimorfismele genelor NAMPT, RBP4 și STRA6.

În cercetarea de față ne-am propus o abordare amplă a obezității, atât din perspectiva clinică auxologică și nutrițională, cât și din punct de vedere al profilului metabolic, inflamator și genetic. Astfel, studiul nostru aduce informații valoroase cu privire la populația cu vârstă școlară din Targu Mureș, însă pentru a raporta rezultatele noastre la populația din România sunt necesare studii suplimentare.