

NUTRIȚIA ȘI MONITORIZAREA STILULUI DE VIAȚĂ AL GRAVIDELOR

Doctorand: Oana Maria Iacob (Bucur)

Conducător: Prof. Univ. Dr. Anca Ileana Sin

Primele 1000 de zile după concepție sunt considerate evenimente sensibile care în timp pot defini sănătatea copilului și prin care riscul de boli netransmisibile ulterioare poate fi schimbat. Factorii care influențează creșterea și dezvoltarea fetală intrauterină pot fi sistematizați după cum urmează: factori genetici, geografici de mediu, hormonal materni, calitatea și cantitatea schimburilor materno-fetale transplacentare, metabolismul fetal, nutriția în timpul sarcinii și patologia maternă. Pe lângă factorii menționați mai sus, nutriția și stilul de viață sănătos ale gravidei sunt esențiale pentru asigurarea unei evoluții normale a sarcinii cât și pentru determinismul stării de sănătate maternofetale.

Pornind de la ipoteza că diferențele etnice, socio-economice, nutriționale și de stil de viață influențează dezvoltarea unei sarcinii, sănătatea mamei și mai târziu sănătatea nou născutului, ne-am propus ca obiective următoarele: evaluarea pe etnii (română, maghiară, romă) a situației socio-economice și identificarea factorilor de risc în sarcină; Identificarea stilului de viață la gravide în asociere cu indicii antropometrici ai nou născuților pe grupuri etnice și evaluarea percepției gravidelor la nivel național față de comportamentul alimentar cu risc și sursele de informare privind alimentația sănătoasă.

Pentru realizarea obiectivelor propuse am efectuat următoarele studii:

Studiul 1: Situația socio-economică și factorii de risc în sarcină, s-a realizat pe un lot de 1278 de femei din județul Mureș, internate în spital pentru asistența nașterii. În acest studiu au fost utilizate statistici descriptive pentru a determina prevalența nutrițională în timpul sarcinii și pentru a estima prevalența potențialilor factori de risc în sarcină. Evaluarea parametrilor urmăriți s-a realizat pe grupuri etnice (română, maghiară, romă) urmărind următoarele caracteristici: nivelul de educație, statutul ocupațional înainte de naștere, consumul de alcool, cafea, tutun, lipsa exercițiilor fizice, frecvența consultațiilor medicale la ginecolog în timpul sarcinii, vârsta gestațională, tratamentul cu vitamine și acid folic înainte și în timpul sarcinii, indicele de masă corporală al femeii înainte de sarcină și greutatea luată în timpul sarcinii.

Studiul 2: Stilul de viață al gravidelor în asociere cu indicii antropometrici la nou născut, s-a realizat pe un lot constituit din 1275 de lăuze internate pentru asistența nașterii în maternități diferite care deservesc județul Mureș. În acest studiu pornind de la parametrii gravidelor grupate pe etnii, cum ar fi: vârsta, indicele de masă corporală înainte de sarcină, câștigul ponderal în sarcină, stilul de viață cu risc și nutriția în timpul sarcinii s-au putut analiza și următorii parametri la nou-născuții grupați pe etnii: Scorul Z pentru greutatea și vârsta gestațională la fete și băieți, Scorul Z pentru lungimea și vârsta gestațională la fete și băieți, Scorul APGAR și numărul de nașteri premature. (<37 săptămâni).

Studiul 3 - Percepția femeilor față de sursele de informare și atitudinea față de alimentația sănătoasă, este un studiu epidemiologic transversal, bazat pe un chestionar de evaluare al stilului de viață și al motivațiilor existente în alegerea alimentației, în relație cu profilul social și cultural și de evaluare a surselor de informare privind adoptarea unei alimentații sănătoase, la 382 de femei adulte din, România, dintre care 127 femei însărcinate (33.24%). Cele mai importante aspecte evidențiate sunt: aspectele demografice, investigațiile de ordin social privind atitudinea femeilor față de sursele de informare, motivații emoționale, economice, sociale, culturale, de marketing și comercializare, în alegerea alimentației, motivații legate de influența mediului înconjurător și tendințele actuale în politica alimenară.

Plecând de la cele trei studii, s-au identificat următoarele particularități:

În contextul tuturor factorilor luați în studiu, femeile aparținând grupului minoritar rom, prezintă un risc mai crescut de comportament alimentar carențial și de stil de viață nepotrivit perioadei de sarcină, comparativ cu celelalte participante la studiu, în timp ce între gravidele românce majoritare și femeile aparținând minorității maghiare nu au existat diferențe statistic semnificative.

În contextul parametrilor din stilul de viață socio-economici, educaționali, aportul nutrițional dezechilibrat, consumul de alcool, cafea și tutun în timpul sarcinii, s-a identificat o pondere importantă de femei de etnie romă care au avut nou născuți cu greutate mai mică la naștere și nașteri premature.

Prevalența greutății mici la naștere a nou născuților proveniți de la mame de diferite etnii la care s-a identificat un comportament alimentar echilibrat, a fost una scăzută.

Sursele de informare sunt utilizate în mod diferit de către femeile incluse în lot și totodată credibilitatea în diferitele surse de informare se face în mod diferit, în funcție de nivelul de educație și de percepția subiectivă a fiecărei persoane. Alegerile alimentare depind nu numai de individ, ci sunt influențate de diferiți factori, cum ar fi factorii sociali, culturali, economici și de mediu.

În urma rezultatelor obținute din studiul nostru devine relevantă necesitatea unei abordări integrate a factorilor de risc comportamentali în sarcină fiind de preferat în locul măsurilor izolate împotriva unuia sau altuia dintre factorii de risc analizați.

Cuvinte cheie: nutriție, factori de risc în sarcină, indici antropometrici, nou născuți, gravide, stil de viață