



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

BALA CORNELIA GABRIELA

Adresă(e)

Cluj-Napoca

Telefon(oane)

Mobil:

Fax(uri)

E-mail(uri)

cbala@umfcluj.ro

Naționalitate(-ități)

Română

Data nașterii

Sex

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Experiența profesională

Perioada

Din 2017

Funcția sau postul ocupat

Conferentiar

Activități și responsabilități principale

- Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)
- Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități
- Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții
- Coordonator lucrări diplomă

Numele și adresa angajatorului

UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate

Academic/învățământ superior

Perioada

2008-2017

Funcția sau postul ocupat

Șef lucrări

Activități și responsabilități principale

- Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză

	(titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)
	• Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități • Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții • Coordonator lucrări diplomă
Numele și adresa angajatorului	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Perioada	Din 2005
Funcția sau postul ocupat	Medic primar Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale	Îngrijiri medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	medical
Perioada	2004-2008
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	lucrări practice, îndrumător lucrări diplomă
Numele și adresa angajatorului	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Perioada	2001-2005
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale	Îngrijiri medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	medical
Educație și formare	
Perioada	2009-2013
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în drept
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii juridice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Drept, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	5
Perioada	4-8 Noiembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	FORMATOR ÎN DOMENIUL Educația pacientului cu diabet
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Formarea adultului în domeniul autoîngrijirii diabetului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București (SNSPMPDS)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2002-2007
Calificarea / diploma obținută	Doctor în medicină

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină- Diabetul zaharat și insuficiența cardiacă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	6
Perioada	1995-2000
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Rezidențiat în specialitatea Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	6
Perioada	1989-1995
Calificarea / diploma obținută	Doctor-medic
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Disciplinele predate la Facultatea de Medicină
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	5

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Spaniola

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B2		B2		B2		B2		B2
	B2		B2		B2		B2		B2
	A2		B1		A2		A2		A2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Membru în numeroase Comitete de Orgnizare la reuniuni științifice ale Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice; sept 2010-nov. 2012 Secretar General al Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice ;
Din mai 2012 Președinte al Asociației Române de Educație în Diabet (ARED), care organizează

	congrese și cursuri de formare:
	- coordonator național al programelor de EMC adresate asistentelor medicale generaliste organizate de ARED în anul 2014 (Managementul pacientului cu diabet zaharat- 11 centre regionale, grup-țintă 410 participanți) și anul 2016 (Aplicații practice ale educației terapeutice în diabet- 16 centre regionale, grup-țintă 617 participanți)
Competențe și aptitudini tehnice	-
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office, Web browsing, statistics software (SPSS for Windows)
Competențe și aptitudini artistice	-
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	
Informații suplimentare	PREGĂTIRE POSTUNIVERSITARĂ: 23-27 November 2009 EASD Scientists Training Course, Helsinki November 2008 The First Diabetes & Cardiovascular Diseases Postgraduate Course, Sibiu, Romania 05-08.11.2007 The 6th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications”, Cluj-Napoca, România 14-16.11.2005 The 4th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications”, Cluj-Napoca, România 08-10.11.2004 The 3rd EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and obesity”, Arad, România April-June 2004 Doctoral Fellowship Erasmus Socrate, Universidad Complutense Madrid, Hospital San Carlos, Spain 11-12 Nov 2003 EASD Postgraduate Course “Type 2 Diabetes and Its Complications”, Cluj-Napoca, Romania 18-20 Sept 2003 EASD Postgraduate Course „Clinical Diabetes and Its Complications”, Kaunas, Lithuania 2-4 April 2003 Postgraduate Course “Practical Diabetology”, Steno Diabetes Center Gentofte, Denmark October 2001 Brookwood International Academy of Healthcare Research, “Good clinical practice for investigators” Course, Bucharest, Romania 13-15 Sept 2001 EASD Postgraduate Course “Diabetes mellitus and its complications” Dublin, Ireland Nov 2000-Apr 2001 Attestation Formation Specialisee en Endocrinologie et Metabolisme, Universite de Picardie, Amiens, France 6-9 Sept 1996 International Postgraduate Course: “Basic and Applied Endocrinology and Diabetes”, Cluj-Napoca, Romania MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI ȘTIINȚIFICE: Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice Asociația Română pentru Studiul Obezității Asociația Română de Ateroscleroză și Lipidologie Asociația Română de Educație în Diabet Societatea Română de Hipertensiune

MEMBRU ÎN COMITETUL EXECUTIV

Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Asociația Română pentru Studiul Obezității
Asociația Română de Educație în Diabet- președinte
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice- vicepreședinte
Societatea Română de Hipertensiune- vicepresedinte
hipertensiunii arteriale

PREMII:

2002, 2004 Premiul Anual pentru Tineret al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
2017 Premiul Anual al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice

Anexe **Lista de lucrari stiintifice și activitatea didactică**

Cluj-Napoca, 10.04..2019

CORNELIA BALA

CBala

Anexa la CV

Conf.Dr.Cornelia Gabriela BALA

1. Activitatea didactica si profesionala

1.6 Carte de specialitate nationala/curs (cu ISBN)- autor

- 1 carte curs:

Bala C, Ciobanu DM, Crăciun AE, Fodor A, Inceu G, Roman G. Nutriție și Dietetică- suport de curs, Ed. Medicala Universitara „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-693-667-8, 187 pagini.

1.7 Carte de specialitate nationala/curs (cu ISBN)- coordonator (sub redacția)

- 2 cărți

Cornelia Bala, Anca Minea, Maria Moța (coord). Ghid pentru persoanele cu diabet, Ediția a II-a, Ed Sanatatea PressGroup, 2013, București, ISBN 978-973-0-13700-2

Cornelia Bala, Anca Minea, Maria Moța (coord). Ghid pentru persoanele cu diabet, Ediția a III-a, Ed Sanatatea PressGroup, 2016, București, ISBN 978-973-0-15643-0

1.8 *Capitol* in carte de specialitate nationala/curs (cu ISBN)

- 2 capitole coautor

Adina Sânpetrescu, **Cornelia Bala**. DIETA LA PERSOANELE CU DIABET ZAHARAT. ALTE ELEMENTE ALE STILULUI DE VIAȚĂ. În Cornelia Bala, Anca Minea, Maria Moța (coord). Ghid pentru persoanele cu diabet, Ediția a III-a, Ed Sanatatea PressGroup, 2016, București, ISBN 978-973-0-15643-0

Cornelia Bala, N. Hancu. Hipoglicemiile si coma hipoglicemica la pacientul cu diabet. In Maria Dorobantu (sub red). Urgente medicale. pp 1196-1212, Editura Medicala, Bucuresti, 2017, ISBN 6422573002498

1.12 Conducere de lucrari de licenta

- adeverinta eliberata de biblioteca UMF Cluj cu 17 licente sustinute in perioada 2013-2017

1.14 Colaborator cursuri postuniversitare

- adeverinta eliberata de Prorectorat pentru Rezidentiat si Cursuri Postuniversitare UMF Cluj-Napoca cu activitatea de colaborator la 1 curs postuniversitar (sub egida UMF Cluj)

2. Activitate stiintifica

2.1 Articole publicate in extenso in reviste indexate BDI, coautor

- 3 articole:

Apan B, Cristina A, **Bala CG**, Morariu D, Macarie AE, Crisan A, Ilia T, Bocsan CI, Buzoianu AD. Evolution of anthropometric and biochemical parameters after 6 months of treatment with exenatide compared to dapagliflozin in patients with type 2 diabetes. HVM Bioflux 2017;9(4):178-182.

Anca-Elena Craciun, **Cornelia Bala**, Cristian Craciun, Gabriela Roman, Carmen Georgescu, Nicolae Hancu. The use of continuous glucose monitoring system in combination with individualized lifestyle and therapeutic recommendations on glycemic control of type 2 diabetes patients. Rom J Diabetes Nutr Metab Dis. 2014;21(4):291-299

Porojan MD, **Bala C**, Ilies R, Catana A, Popp RA, Dumitrascu DL. Combined glutathione S transferase M1/T1 null genotypes is associated with type 2 diabetes mellitus. Clujul Med., 2015; 88(2):159-63

2.2 Articole publicate in extenso in reviste indexate BDI, autor principal

- 4 articole:

Cornelia Bala, Paraschiva Andreia Preda, Kovacs Tünde. NUTRITION AND PREGNANCY- CURRENT KNOWLEDGE AND FURTHER PERSPECTIVES. RJDND 2017, Vol. 24, No. 3, pp 173-177

Bala C, Nita C, Hancu N. Severe mental illnesses and metabolic syndrome: the need for more awareness and better care. Rom J Diabetes Nutr Metab Dis 2016; 23(1):007-012.

Bala C, Achimas-Cadariu P, Vlad C, Rusu A. Nutrition and risk of cancer: a challenge for research and clinical practice. Rom J Diabetes Nutr Metab Dis. 2016; 23(3):335-339

Gunness VR, Hana A, Ramgoolam B, Sauvageot N, Fays N, Theis A, **Bala C**. Predisposing factors for neuropathic ulcerations in patients with diabetes. Bull Soc Sci Med Grand Duche Luxemb. 2015;(1):51-64.

2.3 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI cu FI<1, coautor

- 5 articole:

Roman G, Bala C, Craciun A, Craciun CI, Rusu A. Eating Patterns, Physical Activity and Their Association with Demographic Factors in the Population Included in the Obesity Study in Romania (ORO Study). Acta Endo (Buc) 2016;12: 47-51 **IF 0,268**

Ciobanu DM, **Bala CG**, Veresiu IA, Mircea PA, Roman G. High-sensitivity C-reactive protein is associated with 24-hour ambulatory blood pressure variability in type 2 diabetes and control subjects. Rev Romana Med Lab. 2016; 24(1):65-73. **IF 0,239**

Gabriela Roman, **Cornelia Bala**, Cristian Ioan Craciun, Adriana Rusu, Anca Elena Craciun. The correlation of dawn phenomenon with glycemic variability parameters in type 2 diabetes mellitus. Rev Romana Med Lab. 2016; 24(1):55-63. **IF 0,239**

Craciun A, Rusu A, Craciun CI, **Bala C**, Roman G, Veresiu IA, Georgescu CE. Changes in Body Composition after Three Months of Insulin Therapy in Type 2 Diabetes - A Cohort Retrospective Study. Acta Endo (Buc) 2015;(11): 312-318 **IF 0,268**

Roman G, **Bala C**, Creteanu G, Graur M, Morosanu M, Amarin P, Pîrcalaboiu L, Radulian G, Timar R, Achimas Cadariu A. Obesity and Health-Related Lifestyle Factors in the General Population in Romania: a Cross Sectional Study. Acta Endo (Buc) 11: 64-72 **IF 0,268**

2.4 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI cu FI<1, autor principal

- 2 articole

Bala C, Craciun AE, Hancu N. Updating the Concept of Metabolically Healthy Obesity. Acta Endo (Buc) 12(2): 197-205, 2016 **IF 0,235**

Golea A, Rusu A, Dumulesc C, **Bala C**. Investigation of biomarkers variation post-return of spontaneous circulation following an out-of-hospital cardiac arrest. Romanian Journal of Laboratory Medicine 2017; 25(3):245-254. **IF 0.325**

2.5 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI cu FI>1, coautor

- 5 articole

Popa SG, Moța M, Mihălțan FD, Popa A, Munteanu I, Moța E, Serafinceanu C, Guja C, Hâncu N, Catrinioiu D, Lichiardopol R, **Bala C**, Mihai B, Radulian G, Roman G, Timar R. Associations of smoking with cardiometabolic profile and renal function in a Romanian population-based sample from the PREDATORR cross-sectional study. Eur J Gen Pract. 2017 Dec;23(1):164-170. doi: 10.1080/13814788.2017.1324844. **IF1,274**

S. Popa, M. Moța , A. Popa , E. Moța , C. Serafinceanu, C. Guja, D. Catrinioiu, N. Hâncu, R. Lichiardopol, **C. Bala**, A. Popa , G. Roman, G. Radulian, R. Timar, B. Mihai. Prevalence of overweight/obesity, abdominal obesity and metabolic syndrome and atypical cardiometabolic phenotypes in the adult Romanian population: PREDATORR study. Journal of Endocrinological Investigation, 2016; 39(9):1045-53. DOI 10.1007/s40618-016-0470-4 **ISI, IF 1,45**

E. Moța, Simona Georgiana Popa, Maria Moța, Adina Mitrea, M. Penescu, Liliana Tuță, C. Serafinceanu, N. Hâncu, Liliana Gârneață, C. Verzan, R. Lichiardopol, Cornelia Zetu, Cristina Căpușă, D. Vlăduțiu, C. Guja, Doina Catrinioiu, **Cornelia Bala**, Gabriela Roman, Gabriela Radulian, Romulus Timar, Bogdan Mihai. Prevalence of chronic kidney disease and its association with cardio-metabolic risk factors in the adult Romanian population: the PREDATORR study. Int Urol Nephrol. 2015 Nov;47(11):1831-8. **IF 1.519**

Mota, M., Popa, S. G., Mota, E., Mitrea, A., Catrinioiu, D., Cheta, D. M., Guja, C., Hancu, N., Ionescu-Tirgoviste, C., Lichiardopol, R., Mihai, B. M., Popa, A. R., Zetu, C., **Bala, C. G.**, Roman, G., Serafinceanu, C., Serban, V., Timar, R., Veresiu, I. A. and Vlad, A. R..Prevalence of diabetes mellitus and prediabetes in the adult Romanian population: PREDATORR study. Journal of Diabetes. 2015;8 (3): 336–344, DOI: 10.1111/1753-0407.12297 **IF 1.932**

Ciobanu DM, Olar LE, Ștefan R, Vereșiu IA, **Bala CG**, Mircea PA, Roman G. Fluorophores Advanced Glycation End Products (AGEs) to NADH Ratio is Predictor for Diabetic Chronic Kidney and Cardiovascular Disease. Journal of Diabetes and Its Complications. 2015;29(7):893-7. **IF 2,955**

2.6 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI cu FI>1, autor principal

- 2 articole

Porojan MD, Cătană A, Popp RA, Dumitrascu DL, **Bala C**. The role of NOS2A -954G/C and vascular endothelial growth factor +936C/T polymorphisms in type 2 diabetes mellitus and diabetic nonproliferative retinopathy risk management. Ther Clin Risk Manag 11:1743-8. 2015 **IF 1,903**

Nita C (equal contributor), **Bala C** (equal contributor), Porojan M, Hancu N. Fenofibrate improves endothelial function and plasma myeloperoxidase in patients with type 2 diabetes mellitus: an open-label interventional study. Diabetology & Metabolic Syndrome, 2014; 6(1):30 **IF 2,173**

2.7 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI cu FI>3 si <5, autor principal

- 2 articole

Rusu A, **Bala CG** (corresponding author), Craciun AE, Roman G. HbA1c levels are associated with severity of hypoxemia and not with apnea hypopnea index in patients with type 2 diabetes: Results from a cross-sectional study. J Diabetes. 2017 Jun;9(6):555-561. doi: 10.1111/1753-0407. IF 3,039

Rusu A, **Bala CG** (corresponding author), Roman G. Response to Kawada: Untreated sleep apnea syndrome and glycemic control in patients with type 2 diabetes. J Diabetes. 2017 Jul;9(7):718. doi: 10.1111/1753-0407.12545 IF 3,039

2.11 Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI proceedings, coautor

- 3 articole:

Ciobanu DM, Vereșiu IA, **Bala CG**, Roman G, Mircea PA. Benefits of Bedtime Hypertension Medication in Type 2 Diabetes Demonstrated on Ambulatory Blood Pressure Monitoring. Proceedings of the 49th annual scientific meeting of the European Society for Clinical Investigation, Conference title: 49th Annual Scientific Meeting of the European-Society-for-Clinical-Investigation. 2015;107-112.

Ciobanu DM, Vereșiu IA, **Bala CG**, Roman G, Mircea PA. Association of Diabetic Chronic Kidney Disease with Blood Pressure Control and High-Sensitivity C - reactive protein. In: Serafinceanu C, Negoita O, Elian V, eds. Interdisciplinary approaches in diabetic chronic kidney disease. Conference title: International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and Its Complications 2015 INTERDIAB. 2015;1:114-121.

Ciobanu DM, Crăciun AE, Vereșiu IA, **Bala C**, Roman G. Ambulatory Heart Rate Variability Correlates with High-Sensitivity C - Reactive Protein in Type 2 Diabetes and Control Subjects. In: Vlad S., Roman N. (eds) International Conference on Advancements of Medicine and Health Care through Technology; 12th - 15th October 2016, Cluj-Napoca, Romania. IFMBE Proceedings, vol 59. Springer, Cham; 17-20.

2.14 Articole publicate in extenso in reviste neindexate, autor principal

- 1 articol:

Cornelia Bala, Ioana Roxana Cozma, M. I. Rotariu, Gabriela Roman. Blood pressure control and use of antihypertensive medication across ranges of renal function in patients with type 2 diabetes and hypertension: a cross-sectional study. Journal of Hypertension Research, 1(1):33-41, 2015

2.16 Granturi nationale, director/responsabil

Nutriția în timpul sarcinii- efecte asupra sănătății mamei și fătului. Nr 8 BIL/14.11.2016. Fondul de Relații Bilaterale al Programului RO14. Rol: director
Adeverinta Departament CDI

3. Recunoasterea impactului activitatii

3.5 Indice Hirsch- medie Google Scholar si Web of Science

Indice Hirsch Google Scholar= 8

Indice Hirsch Web of Science= 4

Indice Hirsch- medie= 6

3.8 Membru/expert în comisii naționale MS

Membru în Comisia de diabet zaharat, nutriție, boli metabolice a Ministerului Sănătății- din febr 2017

3.9 Funcții de conducere în asociații naționale și internaționale

Președinte al Asociației Române de Educație în Diabet, 2 mandate: 2012-2016; 2016-prezent

Vicepreședinte al Federației Române de Diabet, nutriție, boli metabolice 2012-prezent