

Litotriția extracorporală cu unde de șoc în tratamentul litiazei urinare-situații particulare

Doctorand: Brad Alexandru-Bogdan

Conducător Doctorat: Prof. Dr. Oșan Virgil Gheorghe

Litizia urinară se poate defini ca fiind o consecință a modificării condițiilor de cristalizare normale ale urinii la nivelul aparatului urinar.

În ceea ce privește metodele terapeutice, avem următoarele posibilități: tratament conservator, litotriție extracorporală cu unde de șoc, endourologie și chirurgie deschisă.

ESWL (Extrakorporale Stoss Wellen Lithotripsie) a fost introdusă în practica medicală în urmă cu aproximativ 40 de ani (1980), în Germania.

Scopul principal al acestei lucrări de doctorat a fost de a sublinia rolul litotriției extracorporale cu unde de șoc în practica urologică, încercând să subliniem importanța sa în anumite situații particulare, cum ar fi rinichiul unic, rinichii malformați, dar și pacientul pediatric.

În primul studiu am evaluat particularitățile și eficiența ESWL la copii. Pentru a realiza acest lucru am inclus un număr de 54 de pacienți, încercând să identificăm un profil ideal al pacientului pediatric cu litiază urinară care poate beneficia de litotriție extracorporală cu unde de șoc ținând cont de experiența a două departamente clinice de urologie din România (Tîrgu-Mureș și Iași). În studiul nostru, incidența calculilor reno-ureterali este semnificativ mai mare la fete (68,5%), comparativ cu băieții (31,5%). 83,5% dintre pacienți au prezentat un rezultat favorabil după tratament, iar restul de 16,7% au prezentat complicații minime. Prezența complicațiilor și a calculilor restanți a fost corelată cu vârsta copiilor. Rata totală de stone-free a fost de 88,9%. Pentru calculii de până la 8,5 mm se recomandă o singură ședință ESWL. Am concluzionat faptul că, prin procentul ridicat de cazuri cu evoluție favorabilă, tratamentul prin litotriție extracorporală cu unde de șoc este eficient, având în vedere costul minim, non-invazivitatea, repetabilitatea și nenecesitatea anesteziei generale.

În al doilea studiu am încercat să identific care este locul ESWL în tratamentul litiazei urinare la pacienții cu malformații renale. Astfel, am efectuat o cercetare pe perioadă de 10 ani, fiind incluși în studiu 118 bolnavi cu diferite anomalii renale și litiază asociată, evidențiindu-se o rată globală de stone free de 71,77% și un grad foarte mic de complicații asociate, concluzionând faptul că litotriția extracorporală este tratamentul de elecție în aceste situații din mai multe motive.

În cel de-al treilea studiu am evaluat eficiența litotriției extracorporale la pacienții cu litiază pe rinichi unic (congenital, funcțional sau chirurgical). Au fost incluși 203 pacienți care au corespuns criteriilor avute în vedere, evidențiindu-se în final faptul că deși există discuții continue privind tratamentul optim de ales la acești pacienți, având în vedere evoluția bună și rata mare de reușită, ESWL este terapia potrivită cu condiția ca acesta să aibă indicația corectă și să fie efectuată de un urolog cu o experiență vastă în domeniu, într-un centru cu posibilități de tratament alternative.

Evaluând toate datele din cele trei studii, considerăm că putem spune cu certitudine că litotriția extracorporală cu unde de șoc reprezintă tratamentul de elecție pentru litiaza reno-ureterală în situații particulare (copii, rinichi malformați și rinichi unic) din următoarele motive :

- tratamentul este non-invaziv;
- se poate repeta dacă este necesar;
- nu necesită anestezie;
- complicațiile sunt relativ rare și minore;
- pacienții sunt complia bili, de obicei, pentru acest tip de procedură;
- rata de stone-free este mare;
- spitalizarea pacientului este scurtă;
- se poate efectua și pentru litiază pe rinichi unic;
- în caz de eșec, calculii pot fi îndepărtați de cele mai multe ori prin alte proceduri minim invazive;

- nu este necesar tratamentul antibiotic;
- reintegrarea familială și socio-profesională a pacienților este rapidă;
- mortalitatea asociată cu procedura este extrem de scăzută;
- prețul de cost al procedurii este unul scăzut.

Principală notă de originalitate a prezentei teze de doctorat este dată de faptul că, în literatura de specialitate sunt extrem de puține lucrări care tratează atât de exhaustiv trei dintre situațiile particulare în care poate fi efectuată litotriția extracorporală cu unde de șoc ca tratament al litiazei reno-ureterale, și anume: copiii, rinichii malformați și rinichiul unic.